

Bestenliste Sommer 2016 Kreis 8 Paderborn

Männer

Jahrgang 1987 bis 1996

Cross-Lauf 4200 m LC - Straßenlauf

13:44	Kflemariam, Hailu	1990	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
13:48	Simon, Jonas	1996	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
14:16	Schär, Sebastian	1994	TSV Schl Neuhaus	28.10.2016	Paderborn
15:24	Grass, Devon	1996	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
29:08	Rammert, Steffen	1990	TuRa Elsen	28.10.2016	Paderborn

100 m

10,98	Noll, Christian	1994	LC Paderborn	07.05.2016	Wetzlar
11,18	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	21.05.2016	Wesel
11,27	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	21.05.2016	Wesel
11,42	Einhorn, Jordy	1996	VfB Salzkotten	12.06.2016	Bad Salzuflen
11,54	Baum, Florian	1994	LC Paderborn	13.08.2016	Kienbaum

200 m

22,23	Noll, Christian	1994	LC Paderborn	07.05.2016	Wetzlar
-------	-----------------	------	--------------	------------	---------

400 m

52,38	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	02.07.2016	Gütersloh
52,63	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	03.06.2016	Warstein
52,82	Baum, Florian	1994	LC Paderborn	13.08.2016	Kienbaum
53,07	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	13.08.2016	Kienbaum

800 m

2:01,48	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
2:02,86	Simon, Jonas	1996	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen

1500 m

4:06,18	Simon, Jonas	1996	LC Paderborn	05.08.2016	Minden
4:29,40	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	06.05.2016	Menden
4:41,94	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	14.08.2016	Kienbaum
4:50,28	Baum, Florian	1994	LC Paderborn	13.08.2016	Kienbaum
4:53,97	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	03.07.2016	Gütersloh

2000 m

6:14,6*	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
6:15,0*	Simon, Jonas	1996	LC Paderborn	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus

3000 m

8:57,35	Simon, Jonas	1996	LC Paderborn	17.06.2016	Minden
9:37,74	Daul, Janosch	1994	LC Paderborn	15.07.2016	Warstein

5000 m

15:44,81	Simon, Jonas	1996	LC Paderborn	25.05.2016	Koblenz
----------	--------------	------	--------------	------------	---------

5 km - Straßenlauf

16:25	Kflemariam, Hailu	1990	LC Paderborn	16.09.2016	Delbrück
-------	-------------------	------	--------------	------------	----------

16:58	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	19.03.2016	Salzkotten
18:34	Vohs, Johannes	1993	LC Paderborn	02.04.2016	Warburg
19:05	Tekleweini, Haile	1993	VfB Salzkotten	11.06.2016	Pb-Marienloh
19:08	Petri, Philipp	1995	LC Paderborn	28.08.2016	Büren
19:15	Möhring, Christoph	1987	SV RW Bentfeld	11.06.2016	Pb-Marienloh
19:49	Petri, Niclas	1995	LC Paderborn	28.08.2016	Büren
21:01	Puttkammer, Alexander	1990	SC Borchten	11.06.2016	Pb-Marienloh
21:08	Gausemeier, Stefan	1993	VfB Salzkotten	22.06.2016	Paderborn
21:13	Lause, Rene	1993	VfB Salzkotten	19.03.2016	Salzkotten
21:18	Franke, Christoph	1994	SV RW Bentfeld	16.09.2016	Delbrück
22:05	Schrewe, Maiko	1995	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren
22:30	Gogulja, Waldemar	1990	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren
23:40	Mahalla, Flamur	1992	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren
23:52	Asmail, Althbie	1993	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
24:01	Javed, Sharokhi	1993	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
24:01	Jaronski, Mattäus	1992	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren
24:13	Teklehaymanot, Mehart	1991	SC Borchten	24.09.2016	Lichtenau
24:39	Krolpfeifer, Steffen	1996	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren
24:42	Sathurshan	1991	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren

10 km - Straßenlauf

34:46	Simon, Jonas	1996	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
35:10	Schär, Sebastian	1994	TSV Schl Neuhaus	07.07.2016	Vinsebeck
35:36	Kfiemariam, Hailu	1990	LC Paderborn	02.10.2016	Ovenhausen
36:55	Tekleweini, Haile	1993	VfB Salzkotten	21.08.2016	Bad Wünnenberg
37:44	Petri, Philipp	1995	LC Paderborn	21.08.2016	Bad Wünnenberg
38:38	Grass, Devon	1996	LC Paderborn	16.09.2016	Delbrück
39:33	Petri, Niclas	1995	LC Paderborn	21.08.2016	Bad Wünnenberg
40:18	Möhring, Christoph	1987	SV RW Bentfeld	19.03.2016	Salzkotten
40:46	Sedahamed, Sulaliman	1995	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz
41:22	Bentfeld, Jan-Niklas	1996	VfL Lichtenau	26.03.2016	Paderborn
41:26	Hamm, Eugen	1988	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
43:06	Gausemeier, Stefan	1993	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
43:35	Hoppe, Rene	1994	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
44:15	Puttkammer, Alexander	1990	SC Borchten	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
45:04	Meyer-Ilse, Simon	1996	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
45:28	Jasem, Al Hamed	1989	SC Borchten	16.09.2016	Delbrück
45:57	Al Hamed, Sulauman	1995	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz
46:22	Lausberger, René	1988	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
46:22	Lause, Rene	1993	VfB Salzkotten	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
46:53	Held, Sebastian	1992	SC Borchten	26.03.2016	Paderborn

Halbmarathon - Straßenlauf

1:30:38	Möhring, Christoph	1987	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
1:36:13	Sigle, Janis	1989	TSV Schl Neuhaus	26.03.2016	Paderborn
1:42:03	Puttkammer, Alexander	1990	SC Borchten	20.05.2016	Bentfeld
1:43:59	Lause, Rene	1993	VfB Salzkotten	21.08.2016	Bad Wünnenberg
1:44:13	Leifeld, Markus	1992	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
1:44:58	Lausberger, René	1988	TSV Schl Neuhaus	26.03.2016	Paderborn
1:50:10	Krane, Michael	1993	SCC Scharmede	05.06.2016	Salzkotten
2:00:31	Hansmeier, Tim	1996	PADERPIRATEN	21.08.2016	Bad Wünnenberg

Marathon - Straßenlauf

4:04:09	Lause, Rene	1993	VfB Salzkotten	11.09.2016	Münster
---------	-------------	------	----------------	------------	---------

110 m Hürden: 1,067m

14,93	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	03.07.2016	Gütersloh
15,13	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	14.08.2016	Kienbaum
15,83	Baum, Florian	1994	LC Paderborn	02.07.2016	Gütersloh

400 m Hürden: 0,914m

54,86	Noll, Christian	1994	LC Paderborn	26.05.2016	Paderborn
-------	-----------------	------	--------------	------------	-----------

Hochsprung

2,09	Kappeller, Nils	1990	LC Paderborn	26.05.2016	Paderborn
1,97	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	13.08.2016	Kienbaum
1,91	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	02.07.2016	Gütersloh
1,91	Baum, Florian	1994	LC Paderborn	13.08.2016	Kienbaum

Stabhochsprung

4,80	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	14.08.2016	Kienbaum
4,50	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	21.06.2016	Horn-Bad Meinberg
3,30	Baum, Florian	1994	LC Paderborn	14.08.2016	Kienbaum

Weitsprung

6,61	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	21.05.2016	Wesel
6,42	Einhorn, Jordy	1996	VfB Salzkotten	12.06.2016	Bad Salzuflen
6,38	Baum, Florian	1994	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
6,25	Gausemeier, Stefan	1993	VfB Salzkotten	06.05.2016	Büren

Kugelstoßen: 7260g

15,32	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	23.04.2016	Geseke
12,45	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	02.07.2016	Gütersloh
11,49	Baum, Florian	1994	LC Paderborn	13.08.2016	Kienbaum

Diskuswurf: 2000g

43,42	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	03.07.2016	Gütersloh
39,65	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	03.07.2016	gütersloh
29,44	Baum, Florian	1994	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
23,03	Schütte, Niklas	1995	LG Geseke	16.04.2016	Werl

Speerwurf: 800g

58,51	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	14.08.2016	Kienbaum
-------	----------------	------	--------------	------------	----------

57,73	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	03.07.2016	Gütersloh
50,65	Baum, Florian	1994	LC Paderborn	22.05.2016	Wesel
46,35	Schütte, Niklas	1995	LG Geseke	23.04.2016	Geseke
36,45	Nilges, Julian	1992	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen

4 km - Straßenlauf

13:35	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	09.09.2016	Westenholz
16:46	Franke, Christoph	1994	SV RW Bentfeld	09.09.2016	Westenholz
17:17	Puttkammer, Alexander	1990	SC Borchten	07.05.2016	Delbrück
17:49	Lause, Rene	1993	VfB Salzkotten	07.05.2016	Delbrück

4,5 km - Straßenlauf

16:15	Weldelghi, Meles	1988	LC Paderborn	02.10.2016	Ovenhausen
22:11	Puttkammer, Alexander	1990	SC Borchten	14.08.2016	Bad Driburg

10,1 km - Straßenlauf

55:13	Meyer-Ilse, Simon	1996	SV RW Bentfeld	02.04.2016	Warburg
-------	-------------------	------	----------------	------------	---------

10,5 km - Straßenlauf

45:34	Gausemeier, Stefan	1993	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
52:23	Lause, Rene	1993	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg

20 km - Straßenlauf

1:54:30	Lause, Rene	1993	VfB Salzkotten	09.04.2016	Leiberg
---------	-------------	------	----------------	------------	---------

20,3 km - Straßenlauf

1:47:46	Lause, Rene	1993	VfB Salzkotten	15.05.2016	Kollerbeck
---------	-------------	------	----------------	------------	------------

21 km - Straßenlauf

1:54:25	Lause, Rene	1993	VfB Salzkotten	21.05.2016	Bruchhausen
---------	-------------	------	----------------	------------	-------------

21,5 km - Straßenlauf

1:24:11	Schär, Sebastian	1994	TSV Schl Neuhaus	14.08.2016	Bad Driburg
1:58:31	Puttkammer, Alexander	1990	SC Borchten	02.04.2016	Warburg

25 km - Straßenlauf

3:28:16	Lause, Rene	1993	VfB Salzkotten	11.06.2016	Lichtenstein LCH
---------	-------------	------	----------------	------------	------------------

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

3:10:30	Lause, Rene	1993	VfB Salzkotten	24.04.2016	Bielefeld
4:05:30	Elwenspeck, Manuel	1987	PADERPIRATEN	24.04.2016	Bielefeld

10,5 km - Straßenlauf

50:04	Sedahamed, Sulaliman	1995	SC Borchten	14.08.2016	Bad Driburg
52:23	Lause, Rene	1993	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg
55:36	Alhamed, Jasan	1989	SC Borchten	14.08.2016	Bad Driburg

Zehnkampf

7254	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	02.07.2016	Gütersloh
	11,33 (-1,1) - 6,40 - 14,61 - 1,91 - 52,38 - 14,93 (-0,6) - 43,42 - 4,30 - 57,73 - 4:53,97				
7202	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	13.08.2016	Kienbaum
	11,33 (+0,3) - 6,52 - 12,06 - 1,97 - 53,07 - 15,13 (-0,8) - 35,81 - 4,80 - 58,51 - 4:41,94				
6167	Baum, Florian	1994	LC Paderborn	13.08.2016	Kienbaum

11,54 (+0,9) - 6,38 - 11,49 - 1,91 - 52.82 - 16,06 (-0,1) - 29,41 - 3,30 - 46,05 - 4:50,28

Frauen

Jahrgang 1987 bis 1996

100 m

11,00	Pinto, Tatjana	1992	LC Paderborn	29.07.2016	Mannheim
11,33	Elsler, Josefina	1991	LC Paderborn	23.07.2016	Wetzlar
11,44	Kölsch, Janina	1991	LC Paderborn	26.05.2016	Weinheim
11,83	Thimm, Ina	1989	LC Paderborn	07.05.2016	Wetzlar
12,35	Schroer, Amelie	1995	LC Paderborn	26.05.2016	Paderborn
12,70	Wäntig, Ines	1991	LC Paderborn	26.05.2016	Paderborn
13,00	Ebbers, Stefanie	1992	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
13,16	Noll, Sarah	1991	LC Paderborn	26.05.2016	Paderborn
13,73	Rehnen, Hanna	1993	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim
14,00	Lehar, Rahel	1996	LC Paderborn	22.05.2016	Attendorn
14,73	Engel, Rahel	1996	LC Paderborn	19.06.2016	Oer-Erkenschwick

200 m

23,16	Elsler, Josefina	1991	LC Paderborn	23.07.2016	Wetzlar
24,10	Thimm, Ina	1989	LC Paderborn	10.07.2016	Mönchengladbach
24,85	Kölsch, Janina	1991	LC Paderborn	28.05.2016	Weinheim
25,56	Schroer, Amelie	1995	LC Paderborn	10.07.2016	Mönchengladbach

400 m

1:01,29	Stoll, Barbara	1988	LC Paderborn	26.05.2016	Paderborn
1:04,62	Wengenmeier, Heike	1996	LC Paderborn	26.05.2016	Paderborn
1:10,71	Rehnen, Hanna	1993	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim

1500 m

6:42,43	Rehnen, Hanna	1993	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim
---------	---------------	------	--------------	------------	-------------

5000 m

23:20,4*	Burghard, Astrid	1991	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
----------	------------------	------	------------------	------------	----------------

5 km - Straßenlauf

21:24	Burghard, Astrid	1991	TSV Schl Neuhaus	19.03.2016	Salzkotten
24:45	Schubert, Clara	1994	LG Geseke	16.10.2016	Geseke
26:23	Knoblich, Sabrina	1994	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren
26:48	Franke, Lena	1991	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
26:53	Rischmueller, Sophia	1995	SV RW Bentfeld	11.06.2016	Pb-Marienloh
27:02	Koralewicz, Chantal	1990	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
29:35	Möller, Christiane	1987	SC Borchten	20.05.2016	Bentfeld
29:40	Drüke, Cora	1991	VfB Salzkotten	19.03.2016	Salzkotten
31:15	Tillmann, Eva	1991	SuS Westenholz	26.03.2016	Paderborn
32:03	Gans, Miriam	1988	SC Borchten	20.05.2016	Bentfeld
33:31	Rensing, Luisa	1993	TSV Tudorf	20.05.2016	Bentfeld

35:34	Linke, Alina	1993	TSV Tudorf	20.05.2016	Bentfeld
54:10	Meiwes, Lena	1992	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn

10 km - Straßenlauf

46:23	Burghard, Astrid	1991	TSV Schl Neuhaus	07.05.2016	Delbrück
54:00	Temborius, Carina	1988	SCC Scharmede	26.03.2016	Paderborn
54:17	Ilsen, Stefanie	1982	SC GW Paderborn	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
1:01:56	Hund, Katrin	1988	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
1:01:57	Belz, Leonie	1990	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
1:07:12	Lucas, Ute	1991	DJK Delbrück	26.03.2016	Paderborn
1:07:12	Kemper, Josephine	1996	SV 21 BW Brenken	21.08.2016	Bad Wünnenberg
1:13:42	Volmert, Ruth	1994	PADERPIRATEN	26.03.2016	Paderborn

Marathon - Straßenlauf

4:14:45	Naumann, Vanessa	1995	SCC Scharmede	25.09.2016	Berlin
---------	------------------	------	---------------	------------	--------

100 m Hürden: 0,841m

15,94	Liening-Ewert, Kirsten	1994	LC Paderborn	26.05.2016	Paderborn
-------	------------------------	------	--------------	------------	-----------

4 x 100 m

43,99	LC Paderborn	LC Paderborn	18.06.2016	Kassel
Elsler (1991) - Kölsch (1991) - Pinto (1992) - Thimm (1989)				
49,50	LC Paderborn	LC Paderborn	26.05.2016	Paderborn
Liening-Ewert (1994) - Noll (1991) - Wäntig (1991) - Schroer (1995)				

Hochsprung

1,58	Liening-Ewert, Kirsten	1994	LC Paderborn	02.07.2016	Gütersloh
------	------------------------	------	--------------	------------	-----------

Weitsprung

5,61	Ebbers, Stefanie ¹²	1992	LC Paderborn	29.05.2016	Bottrop
5,27	Wäntig, Ines	1991	LC Paderborn	07.05.2016	Wetzlar
5,23	Liening-Ewert, Kirsten	1994	LC Paderborn	03.07.2016	Gütersloh
4,33	Engel, Rahel	1996	LC Paderborn	08.07.2016	Minden
3,96	Rehnen, Hanna	1993	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim

Kugelstoßen: 4000g

11,18	Schiffner, Annika	1994	LC Paderborn	08.07.2016	Minden
10,87	Schütte, Lisa-Marie	1993	LG Geseke	23.04.2016	Geseke
9,82	Liening-Ewert, Kirsten	1994	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen

Diskuswurf: 1000g

32,75	Schütte, Lisa-Marie	1993	LG Geseke	16.04.2016	Werl
28,17	Schiffner, Annika	1994	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
18,69	Rehnen, Hanna	1993	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim
18,04	Liening-Ewert, Kirsten	1994	LC Paderborn	23.04.2016	Geseke

Speerwurf: 600g

28,56	Liening-Ewert, Kirsten	1994	LC Paderborn	03.07.2016	Gütersloh
25,74	Schiffner, Annika	1994	LC Paderborn	23.04.2016	Geseke
16,66	Blomeke, Isabell	1995	VfB Salzkotten	23.04.2016	Geseke

1,5 km - Straßenlauf

7:52 Düchting, Andrea 1991 LC Paderborn 21.08.2016 Bad Wünnenberg

4 km - Straßenlauf

21:30 Koralewicz, Chantal 1990 SV RW Bentfeld 09.09.2016 Westenholz

24:40 Möller, Christiane 1987 SC Borchten 07.05.2016 Delbrück

4,5 km - Straßenlauf

28:38 Möller, Christiane 1987 SC Borchten 02.10.2016 Ovenhausen

10,5 km - Straßenlauf

1:05:13 Belz, Leonie 1990 VfB Salzkotten 05.06.2016 Salzkotten

14 km - Straßenlauf

1:29:49 Stephan, Nina 1990 SV Hei.Paderborn 26.08.2016 Büren

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

2:56:17 Haulitschke, Kathrin 1988 TSV Schl Neuhaus 24.04.2016 Bielefeld

10,5 km - Straßenlauf

52:36 Koralewicz, Chantal 1990 SV RW Bentfeld 14.08.2016 Bad Driburg

59:33 Burghard, Astrid 1991 TSV Schl Neuhaus 14.08.2016 Bad Driburg

Dreikampf

1732 Liening-Ewert, Kirsten 1994 LC Paderborn 01.05.2016 Bielefeld

13,20 (+0,9) - 4,81 - 9,38

Siebenkampf

4170 Liening-Ewert, Kirsten 1994 LC Paderborn 02.07.2016 Gütersloh

16,50 (-2,0) - 1,58 - 9,78 - 26,89 (-0,6) - 5,23 - 28,56 - 2:46,97

U23, Junioren

Jahrgang 1994 bis 1996

Cross-Lauf 8300 m - Straßenlauf

31:28 Simon, Jonas 1996 LC Paderborn 05.03.2016 Herten

32:50 Daul, Janosch 1994 LC Paderborn 05.03.2016 Herten

36:12 Austerschmidt, Jan 1995 LC Paderborn 05.03.2016 Herten

Cross-Lauf Mannschaft 8300 m - Straßenlauf

1:01 LC Paderborn LC Paderborn 05.03.2016 Herten

Simon (1996),31:28 - Austerschmidt (1995),36:12

U20, männliche Jugend A

Jahrgang 1997 bis 1998

Cross-Lauf 4200 m LC - Straßenlauf

13:54 Willeke, Jakob 1998 LC Paderborn 28.10.2016 Paderborn

15:14 Wagemann, Jan Erik 1998 LC Paderborn 28.10.2016 Paderborn

100 m

10,59 Thorwesten, Noel 1998 LC Paderborn 29.07.2016 Mönchengladbach

200 m

22,81	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzufen
24,46	Brunn, Christian	1997	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzufen

400 m

50,76	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	10.07.2016	Gütersloh
54,57	Brunn, Christian	1997	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzufen

800 m

2:02,45	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzufen
---------	-----------------	------	--------------	------------	--------------

1500 m

4:17,47	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	14.05.2016	Zeven
---------	-----------------	------	--------------	------------	-------

2000 m

6:15,5*	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
---------	-----------------	------	--------------	------------	----------------

3000 m

9:12,07	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	17.06.2016	Minden
---------	-----------------	------	--------------	------------	--------

5000 m

15:37,21	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	25.05.2016	Koblenz
----------	-----------------	------	--------------	------------	---------

5 km - Straßenlauf

17:50	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
22:31	Althaus, Nils	1997	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren
24:55	Fischer, Nils	1998	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren
27:27	Kleine, Fabian	1998	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren
27:58	Risse, Tristan	1998	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren
28:38	Szlovik, Julian	1998	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren
29:41	Tissen, Jan	1998	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren

10 km - Straßenlauf

36:44	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	02.10.2016	Ovenhausen
43:33	Kürpick, Dominik	1997	TuRa Elsen	26.03.2016	Paderborn
46:11	Leifeld, Christian	1998	SC Borchten	21.08.2016	Bad Wünnenberg

4 x 100 m

48,14	LC Paderborn		LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
-------	--------------	--	--------------	------------	-----------

Brand (1997) - Arns (1999) - Schroedter (1998) - Gamm (1998)

Stabhochsprung

4,00	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	03.06.2016	Lemgo
3,55	Brand, Leon	1997	LC Paderborn	21.06.2016	Horn-Bad-Meinberg
3,15	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	21.06.2016	Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

5,53	Langen, Tobias	1998	VfB Salzkotten	06.05.2016	Büren
------	----------------	------	----------------	------------	-------

Kugelstoßen: 6000g

12,94	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	23.04.2016	Geseke
-------	---------------	------	--------------	------------	--------

Speerwurf: 800g

55,69	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	11.06.2016	Minden
31,69	Langen, Tobias	1998	VfB Salzkotten	23.04.2016	Geseke

10,1 km - Straßenlauf

57:38 Suerland, Patrick 1998 SC Borchten 02.04.2016 Warburg

U20, Weibliche Jugend A

Jahrgang 1997 bis 1998

100 m

11,59 Butzek, Chantal 1997 LC Paderborn 29.07.2016 Mönchengladbach
12,84 Schiwon, Karen 1997 LC Paderborn 12.06.2016 Bad Salzuflen
12,95 Borlisch, Senta 1997 LC Paderborn 07.05.2016 Wetzlar
13,09 Pazmandi, Laura 1998 LC Paderborn 12.06.2016 Bad Salzuflen
13,62 Rehmann, Lara 1998 SV 21 Büren 03.06.2016 Warstein
13,83 Lucks, Kim 1998 VfB Salzkotten 12.06.2016 Bad Salzuflen

200 m

25,32 Butzek, Chantal 1997 LC Paderborn 31.05.2016 Osterode
26,90 Pazmandi, Laura 1998 LC Paderborn 02.07.2016 Gütersloh

400 m

1:06,33 Michna, Jana 1998 LC Paderborn 04.09.2016 Bad Driburg

800 m

3:02,73 Pazmandi, Laura 1998 LC Paderborn 03.07.2016 Gütersloh

5 km - Straßenlauf

29:12 Köhlert, Sarah 1998 LC Paderborn 04.09.2016 Borchten
30:12 Fischer, Sina Jo 1998 SV Sande 26.03.2016 Paderborn
32:25 Roggel, Viktoria 1998 VfB Salzkotten 19.03.2016 Salzkotten
34:24 Brieger, Nadine 1998 VfB Salzkotten 19.03.2016 Salzkotten

10 km - Straßenlauf

1:04:39 Naumann, Judith 1998 SCC Scharmede 26.03.2016 Paderborn

100 m Hürden: 0,841m

14,74 Schiwon, Karen 1997 LC Paderborn 30.07.2016 Mönchengladbach
18,99 Lucks, Kim 1998 VfB Salzkotten 11.05.2016 Unna
19,03 Pazmandi, Laura 1998 LC Paderborn 02.07.2016 Gütersloh

Hochsprung

1,54 Pazmandi, Laura 1998 LC Paderborn 02.07.2016 Gütersloh
1,51 Rehmann, Lara 1998 SV 21 Büren 03.06.2016 Warstein
1,45 Beine, Lena 1998 LC Paderborn 03.06.2016 Warstein

Stabhochsprung

1,90 Beine, Lena 1998 LC Paderborn 11.09.2016 Bad Nauheim

Weitsprung

5,41 Borlisch, Senta 1997 LC Paderborn 07.05.2016 Wetzlar
5,12 Rehmann, Lara 1998 SV 21 Büren 06.05.2016 Büren
4,89 Pazmandi, Laura 1998 LC Paderborn 03.07.2016 Gütersloh

Dreisprung

11,43	Borlisch, Senta	1997	LC Paderborn	05.06.2016	Gladbeck
11,19	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	09.07.2016	Gütersloh

Kugelstoßen: 4000g

9,39	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	01.05.2016	Bielefeld
8,66	Niggemeyer, Clara	1998	LC Paderborn	08.07.2016	Minden
7,77	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim
7,69	Schwenke, Enie	1998	LC Paderborn	23.04.2016	Geseke

Diskuswurf: 1000g

26,16	Niggemeyer, Clara	1998	LC Paderborn	08.07.2016	Minden
24,66	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	23.04.2016	Geseke

Speerwurf: 600g

33,49	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
31,75	Frin, Annkatrin	1997	LC Paderborn	23.04.2016	Höxter
28,90	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim

Dreikampf

1622	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	01.05.2016	Bielefeld
13,41 (0,0) - 4,52 - 9,39					

Siebenkampf

3564	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	02.07.2016	Gütersloh
19,03 (-2,0) - 1,54 - 8,75 - 26,90 (-0,6) - 4,89 - 29,75 - 3:02,73					

U18,männliche Jugend B

Jahrgang 1999 bis 2000

Cross-Lauf 2100 m LC - Straßenlauf

7:14	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
7:16	Dierkes, Niklas	1999	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn

Cross-Lauf 4500 m B - Straßenlauf

20:25	Langhans, Merlin	2000	SC GW Paderborn	08.10.2016	Brenken
-------	------------------	------	-----------------	------------	---------

Cross-Lauf 4500 m - Straßenlauf

17:22	Dierkes, Niklas	1999	LC Paderborn	05.03.2016	Herten
-------	-----------------	------	--------------	------------	--------

100 m

11,36	Weezel,van, Bas	1999	LC Paderborn	23.07.2016	Wetzlar
11,50	Rehse, Vincent	1999	LC Paderborn	07.05.2016	Wetzlar
11,68	Kamela, Lukas	1999	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
12,19	Forrest, Jordan	1999	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
12,33	Vogt, Ruben	2000	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
12,41	Blömeke, Tobias	1999	VfB Salzkotten	12.06.2016	Bad Salzuflen
12,61	Spehr, Michael	2000	LC Paderborn	18.06.2016	Dortmund
12,72	Stornebel, Max	2000	LC Paderborn	21.05.2016	Wesel
12,83	Gürth, Dominique	2000	LC Paderborn	04.09.2016	Bad Driburg
12,84	Leineke, Marc	2000	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine

13,00	Storm, Dustin	2000	TSV Schl Neuhaus	12.06.2016	Bad Salzuflen
13,50	Langhans, Merlin	2000	SC GW Paderborn	21.05.2016	Tudorf
13,3*	Schulz, Jonas	1999	SC Borchten	21.05.2016	Tudorf
13,60	Borlisch, Vincent	2000	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
13,60	Frenzel, Filip	2000	LC Paderborn	04.09.2016	Bad Driburg

200 m

23,41	Weezel, van, Bas	1999	LC Paderborn	10.07.2016	Gütersloh
25,70	Spehr, Michael	2000	LC Paderborn	18.05.2016	Dortmund
27,33	Borlisch, Vincent	2000	LC Paderborn	19.06.2016	Oer-Erkenschwick

400 m

52,02	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	10.07.2016	Gütersloh
55,96	Austerschmidt, Nico	1999	LC Paderborn	07.09.2016	Werl
59,99	Stornebel, Max	2000	LC Paderborn	07.05.2016	Blomberg

800 m

2:06,47	Dierkes, Niklas 13	1999	LC Paderborn	09.07.2016	Gütersloh
2:09,10	Traub, Frederik	2000	LC Paderborn	01.05.2016	Bad Salzuflen
2:15,51	Austerschmidt, Nico	1999	LC Paderborn	28.08.2016	Lemgo
2:24,15	Leineke, Marc	2000	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
2:29,60	Borlisch, Vincent	2000	LC Paderborn	19.06.2016	Oer-Erkenschwick
2:40,0*	Casao, Lucas	1999	LC Paderborn	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

1000 m

2:48,06	Traub, Frederik	2000	LC Paderborn	18.05.2016	Dortmund
---------	-----------------	------	--------------	------------	----------

1500 m

4:24,30	Dierkes, Niklas 13	1999	LC Paderborn	05.08.2016	Minden
4:24,72	Traub, Frederik	2000	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen

2000 m

6:31,1*	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
6:55,9*	Austerschmidt, Nico	1999	LC Paderborn	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
7:12,8*	Kannenber, Jonas	1999	LC Paderborn	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus

5000 m

1:15,53	Forrest, Jordan	1999	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
---------	-----------------	------	--------------	------------	--------

5 km - Straßenlauf

17:19	Dierkes, Niklas 13	1999	LC Paderborn	19.03.2016	Salzkotten
18:23	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
18:59	Austerschmidt, Nico	1999	LC Paderborn	16.09.2016	Delbrück
20:34	Humayan, lbyrhimi	2000	LG Geseke	16.10.2016	Geseke
23:09	Mayer, de, Kevin	1999	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren
23:27	Kaiser, Lennard	1999	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren
24:06	Real, Florian	2000	VfB Salzkotten	19.03.2016	Salzkotten
24:27	Haj Bakour, Mohammed	1999	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
24:29	Vonnahme, Nils	1999	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren

24:59	Bohnenkamp, Jannis	1999	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren
25:12	Grote, Jannik	1999	VfB Salzkotten	16.09.2016	Delbrück
25:20	Nitsch, Michel	1999	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren
25:24	Schneider, Janis	2000	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
26:55	Kersting, Lukas	1999	SV 21 Büren	28.08.2016	Büren
27:42	Schmidt, Lennart	1999	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren
28:52	Studinski, Torben	2000	SC Borchten	11.06.2016	Pb-Marienloh
32:50	Rischmüller, Yannis	2000	SV RW Bentfeld	11.06.2016	Pb-Marienloh

10 km - Straßenlauf

45:40	Studinski, Torben	2000	SC Borchten	16.09.2016	Delbrück
49:11	Beine, Niels	1999	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld

Halbmarathon - Straßenlauf

2:13:26	Studinski, Torben	2000	SC Borchten	24.09.2016	Lichtenau
---------	-------------------	------	-------------	------------	-----------

110 m Hürden: 0,914m

18,47	Stornebel, Max	2000	LC Paderborn	08.05.2016	Blomberg
-------	----------------	------	--------------	------------	----------

400 m Hürden: 0,841m

1:06,69	Leineke, Marc	2000	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
---------	---------------	------	--------------	------------	---------------

4 x 100 m

47,48	LC Paderborn	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn	
Forrest (1999) - Gürth (2000) - Holz (1999) - Traub (2000)					

Hochsprung

<u>1,83</u>	Gürth, Dominique	2000	LC Paderborn	10.07.2016	Gütersloh
1,57	Dreker, Julius	2000	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
1,48	Stornebel, Max	2000	LC Paderborn	07.05.2016	Blomberg

Stabhochsprung

3,20	Arns, Manuel	1999	LC Paderborn	10.07.2016	Gütersloh
3,10	Stornebel, Max	2000	LC Paderborn	03.06.2016	Lemgo
3,00	Dreker, Julius	2000	LC Paderborn	10.07.2016	Gütersloh

Weitsprung

5,62	Gürth, Dominique	2000	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
5,45	Dreker, Julius	2000	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
5,33	Stornebel, Max	2000	LC Paderborn	07.05.2016	Blomberg
5,25	Storm, Dustin	2000	TSV Schl Neuhaus	12.06.2016	Bad Salzuflen
4,93	Vogt, Ruben	2000	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
4,91	Langhans, Merlin	2000	SC GW Paderborn	21.05.2016	Tudorf
4,69	Schulz, Jonas	1999	SC Borchten	21.05.2016	Tudorf
3,62	Frenzel, Filip	2000	LC Paderborn	01.05.2016	Bielefeld

Kugelstoßen: 5000g

13,10	Frenzel, Filip	2000	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
10,97	Wenke, Tim	1999	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
10,48	Weissermehl, Felix	2000	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

9,16	Stornebel, Max	2000	LC Paderborn	07.05.2016	Blomberg
8,31	Dreker, Julius	2000	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
7,43	Traub, Frederik	2000	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
7,26	Langhans, Merlin	2000	SC GW Paderborn	21.05.2016	Tudorf
7,10	Gürth, Dominique	2000	LC Paderborn	04.09.2016	Bad Driburg
6,94	Schulz, Jonas	1999	SC Borchten	21.05.2016	Tudorf

Diskuswurf: 1500g

39,24	Frenzel, Filip	2000	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
24,17	Stornebel, Max	2000	LC Paderborn	08.05.2016	Blomberg

Speerwurf: 700g

37,86	Frenzel, Filip	2000	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
33,83	Storm, Dustin	2000	TSV Schl Neuhaus	12.06.2016	Bad Salzuflen
32,88	Weissermehl, Felix	2000	LC Paderborn	08.07.2016	Minden
30,12	Wenke, Tim	1999	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
30,12	Traub, Frederik	2000	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
29,09	Stornebel, Max	2000	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

4 km - Straßenlauf

23:25	Studinski, Torben	2000	SC Borchten	07.05.2016	Delbrück
-------	-------------------	------	-------------	------------	----------

4,5 km - Straßenlauf

37:09	Studinski, Torben	2000	SC Borchten	02.10.2016	Ovenhausen
-------	-------------------	------	-------------	------------	------------

5,5 km - Straßenlauf

35:41	Thesing, Luca	1999	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
-------	---------------	------	----------------	------------	------------

10,1 km - Straßenlauf

1:09:37	Studinski, Torben	2000	SC Borchten	02.04.2016	Warburg
---------	-------------------	------	-------------	------------	---------

20 km - Straßenlauf

2:06:41	Studinski, Torben	2000	SC Borchten	07.07.2016	Vinsebeck
---------	-------------------	------	-------------	------------	-----------

21,5 km - Straßenlauf

2:23:36	Studinski, Torben	2000	SC Borchten	14.08.2016	Bad Driburg
---------	-------------------	------	-------------	------------	-------------

Dreikampf

<u>1458</u>	Frenzel, Filip	2000	LC Paderborn	04.09.2016	Bad Driburg
	13,60 (0,0) - 3,62 - 12,33				
1371	Gürth, Dominique	2000	LC Paderborn	04.09.2016	Bad Driburg
	12,83 (0,0) - 5,31 - 7,10				
1038	Langhans, Merlin	2000	SC GW Paderborn	21.05.2016	Tudorf
	13,5* - 4,91 - 7,26				
1008	Schulz, Jonas	1999	SC Borchten	21.05.2016	Tudorf
	13,3* - 4,69 - 6,94				

Zehnkampf

3477	Stornebel, Max	2000	LC Paderborn	07.05.2016	Blomberg
	13,01 (-2,1) - 5,33 - 9,16 - 1,48 - 59,99 - 18,47 (-1,4) - 24,17 - 2,50 - 27,80 - 0,00				

U18, Weibliche Jugend B

Jahrgang 1999 bis 2000

Cross-Lauf 4200 m LC - Straßenlauf

16:58 Wagemann, Kea 2000 LC Paderborn 28.10.2016 Paderborn

100 m

12,59 Potthast, Estelle 1999 LC Paderborn 09.07.2016 Gütersloh
12,81 Keuper, Franziska 2000 LC Paderborn 09.07.2016 Gütersloh
13,44 Keuper, Laura 2000 LC Paderborn 21.05.2016 Lemgo
13,57 Probst, Luzie Sophie 2000 LC Paderborn 04.09.2016 Bad Driburg
13,96 Volmer, Larissa 2001 LC Paderborn 21.05.2016 Lemgo
13,96 Trepczyk, Marie 2000 LC Paderborn 21.05.2016 Wesel
13,98 Udela, Maghan 1999 LC Paderborn 29.06.2016 Paderborn
14,04 Halbig, Fiona 1999 LC Paderborn 18.06.2016 Dortmünd

200 m

28,49 Gamm, Greta 2000 LC Paderborn 12.06.2016 Bad Salzuflen

400 m

1:07,82 Schröder, Käthe 1999 LC Paderborn 12.06.2016 Bad Salzuflen

800 m

3 Wagemann, Kea 2000 LC Paderborn 12.06.2016 Bad Salzuflen
2:33,83 Trepczyk, Marie 2000 LC Paderborn 22.05.2016 Wesel
2:38,44 Gamm, Greta 2000 LC Paderborn 25.09.2016 Rheine
2:41,17 Schröder, Käthe 1999 LC Paderborn 29.06.2016 Paderborn
3:00,48 Probst, Luzie Sophie 2000 LC Paderborn 29.06.2016 Paderborn

1500 m

4:58,01 Wagemann, Kea 2000 LC Paderborn 10.07.2016 Gütersloh

3000 m

11:25,12 Wagemann, Kea 2000 LC Paderborn 25.04.2016 Arnsberg

5 km - Straßenlauf

19:42 Wagemann, Kea 2000 LC Paderborn 19.03.2016 Salzkotten
25:22 Obermeier, Katharina 2000 TSV Schl Neuhaus 13.05.2016 Pb-Sch.Neuhaus
26:04 Szielasko, Lea 2000 VfB Salzkotten 29.04.2016 Geseke

100 m Hürden: 0,762m

18,42 Trepczyk, Marie 2000 LC Paderborn 21.05.2016 Wesel
18,54 Enderling, Anika 2000 VfB Salzkotten 12.06.2016 Bad Salzuflen
18,58 Szielasko, Lea 2000 VfB Salzkotten 21.05.2016 Liesborn
21,02 Halbig, Fiona 1999 LC Paderborn 03.06.2016 Lemgo

1500 m Hindernis

5:18,62 Wagemann, Kea 2000 LC Paderborn 15.05.2016 Zeven

4 x 100 m

49,82 LC Paderborn LC Paderborn 15.07.2016 Warstein

Struckmeier (2001) - Korinth (2001) - Keuper (2000) - Kirsch (2001)

55,32	LC Paderborn	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
	Halbig (1999) - Bredebusch (1999) - Schröder (1999) - Gamm (2000)			
55,46	LC Paderborn	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
	Udale (2000) - Trepczyk (2000) - Probst (2000) - Bauer (1999)			

Hochsprung

1,62	Bauer, Louisa 14	1999	LC Paderborn	02.07.2016	Bielefeld
1,48	Trepczyk, Marie	2000	LC Paderborn	21.05.2016	Wesel
1,48	Probst, Luzie Sophie	2000	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
1,44	Halbig, Fiona	1999	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
1,35	Volmer, Larissa	2001	LC Paderborn	06.05.2016	Büren

Stabhochsprung

3,05	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	21.06.2016	Horn-Bad Meinberg
2,60	Schröder, Käthe	1999	LC Paderborn	16.05.2016	Bad Oeynhausen

Weitsprung

5,07	Trepczyk, Marie	2000	LC Paderborn	01.05.2016	Bielefeld
4,92	Keuper, Franziska	2000	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
4,85	Halbig, Fiona	1999	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
4,77	Rothehutscord, Nicole	2001	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
4,62	Probst, Luzie Sophie	2000	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
4,02	Udale, Megan	2000	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
4,00	Becker, Frederike	2000	TSV Tudorf	06.05.2016	Büren

Dreisprung

8,86	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	21.05.2016	Liesborn
------	----------------	------	----------------	------------	----------

Kugelstoßen: 3000g

11,35	Bause, Sarah	1999	SV 21 Büren	03.06.2016	Warstein
10,78	Trepczyk, Marie	2000	LC Paderborn	21.05.2016	Wesel
10,27	Kulig, Emma	2000	LC Paderborn	08.07.2016	Minden
9,20	Polonyi, Tanja	1999	VfB Salzkotten	23.04.2016	Geseke
7,76	Bauer, Louisa 14	1999	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
6,46	Rothehutscord, Nicole	2001	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf

Diskuswurf: 1000g

19,06	Trepczyk, Marie	2000	LC Paderborn	23.04.2016	Geseke
-------	-----------------	------	--------------	------------	--------

Speerwurf: 600g

37,18	Trepczyk, Marie	2000	LC Paderborn	10.07.2016	Gütersloh
28,46	Kulig, Emma	2000	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
21,04	Polonyi, Tanja	1999	VfB Salzkotten	23.04.2016	Geseke
17,78	Bauer, Louisa 14	1999	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine

4 km - Straßenlauf

24:28	Bardehle, Anke	1999	VfB Salzkotten	03.01.2016	Brakel
-------	----------------	------	----------------	------------	--------

4,5 km - Straßenlauf

19:29	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	02.10.2016	Ovenhausen
-------	---------------	------	--------------	------------	------------

Dreikampf

1635 Trepczyk, Marie 2000 LC Paderborn 01.05.2016 Bielefeld
14,10 (+0,8) - 5,07 - 7,17

Vierkampf

2236 Trepczyk, Marie 2000 LC Paderborn 21.05.2016 Wesel
13,96 (+0,9) - 10,78 - 1,48 - 0,00 - 18,4*

Siebenkampf

3766 Trepczyk, Marie 2000 LC Paderborn 21.05.2016 Wesel
18,42 (+1,3) - 10,78 - 1,48 - 13,96 (+0,9) - 4,27 - 32,00 - 2:33,83

U16,Jugend M15

Jahrgang 2001 bis 2002

Cross-Lauf 2100 m LC - Straßenlauf

7:59 Kleibrink, Pascal 2001 LC Paderborn 28.10.2016 Paderborn

100 m

11,88 Niggemeyer, Tilo 2001 LC Paderborn 11.06.2016 Paderborn
12,08 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 29.06.2016 Paderborn
12,10 Zwiener, Janis 2001 LC Paderborn 11.06.2016 Paderborn
13,27 Altrogge, Tobias 2001 VfB Salzkotten 17.06.2016 Geseke
13,40 Lücke, Dominik 2001 VfJ Helmern 21.05.2016 Tudorf
13,86 Lüke, Dominik 2001 VfJ Helmern 11.06.2016 Paderborn
14,44 Schwarzer, Christian 2001 LG Geseke 17.06.2016 Geseke

300 m

38,00 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 03.06.2016 Warstein

800 m

2:01,59 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 12.06.2016 Bad Salzuflen
2:18,44 Altrogge, Tobias 2001 VfB Salzkotten 04.10.2016 Bad Salzuflen
2:20,68 Kleibrink, Pascal 2001 LC Paderborn 11.06.2016 Paderborn
2:25,68 Schwarzer, Christian 2001 LG Geseke 26.06.2016 Geseke
2:35,25 Lücke, Dominik 2001 VfJ Helmern 17.06.2016 Geseke
3:15,5* Gutthoff, Fabian 2001 TSV Schl Neuhaus 30.08.2016 Pb-Sch.Neuhaus

1000 m

3:07,97 Niggemeyer, Tilo 2001 LC Paderborn 28.05.2016 Bad Oeynhausen

1500 m

4:17,51 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 13.07.2016 Wiebaden

2000 m

6:13,79 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 28.05.2016 Bad Oeynhausen
7:01,2* Kleibrink, Pascal 2001 LC Paderborn 30.08.2016 Pb-Sch.Neuhaus

3000 m

9:41,61 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 18.05.2016 Dortmund
11:19,54 Kleibrink, Pascal 2001 LC Paderborn 18.05.2016 Dortmund

11:25,87 Glennemeier, Kai 2001 LC Paderborn 18.05.2016 Dortmund

5000 m

1:20,60 Niggemeyer, Tilo 2001 LC Paderborn 24.09.2016 Rheine

5 km - Straßenlauf

18:08 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 26.03.2016 Paderborn

19:07 Kleibrink, Pascal 2001 LC Paderborn 20.05.2016 Bentfeld

19:11 Glennemeier, Kai 2001 LC Paderborn 19.03.2016 Salzkotten

20:29 Kieckbusch, Luca 2001 SV GW Steinhausen 28.08.2016 Büren

22:03 Heinemann, Niklas 2001 SC Borchten 16.09.2016 Delbrück

23:39 Altrogge, Tobias 2001 VfB Salzkotten 29.04.2016 Geseke

25:39 Müller, Nils 2001 SV 21 Büren 28.08.2016 Büren

32:02 Derksen, Jonas 2001 SF DJK Mastbruch 26.03.2016 Paderborn

35:10 Erting, Jannik 2001 LC Paderborn 26.03.2016 Paderborn

10 km - Straßenlauf

58:01 Heinemann, Niklas 2001 SC Borchten 26.03.2016 Paderborn

Halbmarathon - Straßenlauf

2:13:26 Fecke, Kilian 2001 SC Borchten 24.09.2016 Lichtenau

80 m Hürden: 0,841 m

12,54 Niggemeyer, Tilo 2001 LC Paderborn 04.10.2016 Bad Salzuflen

13,14 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 28.05.2016 Bad Oeynhausen

4 x 100 m

47,84 LC Paderborn LC Paderborn 11.06.2016 Paderborn

Zwiener (2001) - Niggemeyer (2001) - Heck (2001) - Wöstemeyer (2001)

48,83 K8 Paderborn K8 Paderborn 04.10.2016 Bad Salzuflen

Zwiener (2001) - Niggemeyer (2001) - Heck (2001) - Wöstemeyer (2001)

53,27 STG Neuhaus/Sintfeld Neuhaus/Sintfeld 11.06.2016 Paderborn

Hüls (2002) - Gohde (2002) - Ploscheke (2003) - Lücke (2001)

56,02 LC Paderborn LC Paderborn 25.09.2016 Rheine

Hadders (2002) - Kleibrink (2001) - Meier (2003) - Hartmann (2002)

3 x 800 m

9:31,7* TSV Schl Neuhaus TSV Schl Neuhaus 30.08.2016 Pb-Sch.Neuhaus

Kallmeyer (2005) - Ploscheke (2003) - Gutthoff (2001)

3 x 1000 m

8:31,56 LC Paderborn LC Paderborn 08.05.2016 Hamm

Hartmann (2002) - Scheike (2002) - Lohmann (2001)

10:01,07 LC Paderborn LC Paderborn 08.05.2016 Hamm

Glennemeier (2001) - Alfermann (2002) - Bütthe (2003)

Hochsprung

1,56 Wöstemeyer, Felix 2001 SCC Scharmede 29.06.2016 Paderborn

1,44 Niggemeyer, Tilo 2001 LC Paderborn 07.05.2016 Blomberg

Stabhochsprung

2,80	Niggemeyer, Tilo	2001	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
------	------------------	------	--------------	------------	-----------

Weitsprung

5,99	Zwiener, Janis	2001	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
5,56	Niggemeyer, Tilo	2001	LC Paderborn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
5,21	Wessel, David	2001	TSV Tudorf	18.05.2016	ortmund
5,15	Altrogge, Tobias	2001	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
5,06	Lohmann, Simon	2001	LC Paderborn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
4,65	Heck, Steven	2001	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
4,03	Lücke, Dominik	2001	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
3,95	Schwarzer, Christian	2001	LG Geseke	17.06.2016	Geseke

Kugelstoßen: 4000g

10,00	Wöstemeyer, Felix	2001	SCC Scharmede	04.10.2016	Bad Salzuflen
9,88	Niggemeyer, Tilo	2001	LC Paderborn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
9,09	Altrogge, Tobias	2001	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
8,29	Tören van den, Dennis	2001	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
7,31	Schwarzer, Christian	2001	LG Geseke	17.06.2016	Geseke
6,92	Lücke, Dominik	2001	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke

Diskuswurf: 1000g

30,75	Niggemeyer, Tilo	2001	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
-------	------------------	------	--------------	------------	-----------

Speerwurf: 600g

35,62	Heck, Steven	2001	LC Paderborn	04.10.2016	Bad Salzuflen
27,53	Niggemeyer, Tilo	2001	LC Paderborn	29.05.2016	Bad Oeynhausen
23,86	Tören van den, Dennis	2001	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

Ballwurf: 200g

48,00	Lücke, Dominik	2001	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
47,00	Lohmann, Simon	2001	LC Paderborn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
40,50	Altrogge, Tobias	2001	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
22,50	Schwarzer, Christian	2001	LG Geseke	17.06.2016	Geseke

1,00 km, - Straßenlauf

3:06	Kleibrink, Pascal	2001	LC Paderborn	18.06.2016	Meerhof
------	-------------------	------	--------------	------------	---------

1,2 km - Straßenlauf

4:00	Kleibrink, Pascal	2001	LC Paderborn	24.09.2016	Lichtenau
------	-------------------	------	--------------	------------	-----------

4 km - Straßenlauf

17:48	Heinemann, Niklas	2001	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz
-------	-------------------	------	-------------	------------	------------

5,5 km - Straßenlauf

31:32	Wöstemeyer, Felix	2001	SCC Scharmede	05.06.2016	
-------	-------------------	------	---------------	------------	--

Cross-Mannschaft 3290 m - Straßenlauf

00:19	LC Paderborn		LC Paderborn	19.11.2016	Pb-Sch.Neuhaus
-------	--------------	--	--------------	------------	----------------

Scheike (2002),9:58 - Hartmann (2002),10:57 - Kleibrink (2001),11:15

Dreikampf

1132	Lücke, Dominik	2001	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
------	----------------	------	-------------	------------	--------

13,4* - 4,03 - 6,41

Neunkampf

4478 Niggemeyer, Tilo 2001 LC Paderborn 28.05.2016 Bad Oeynhausen
12,20 (+1,3) - 5,56 - 9,88 - 1,44 - 12,81 (+1,7) - 26,62 - 2,70 - 27,53 - 3:07,97

Blockwettkampf Lauf

2546 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 28.05.2016 Bad Oeynhausen
12,31 (-0,9) - 13,14 (0,0) - 5,06 - 47,00 - 6:13,79

Salzkotten Junior-Team

1894 Altrogge, Tobias 2001 VfB Salzkotten 26.06.2016 Geseke
13,27 (0,0) - 5,15 - 40,50 - 2:27,01 - 9,09

1660 Lücke, Dominik 2001 VfJ Helmern 26.06.2016 Geseke
13,63 (0,0) - 3,90 - 48,00 - 2:35,25 - 6,92

1600 Schwarzer, Christian 2001 LG Geseke 26.06.2016 Geseke
14,44 (0,0) - 3,95 - 22,50 - 2:25,68 - 7,31

U16,Jugend M14

Jahrgang 2002 bis 2002

100 m

12,58 Hüls, Alec 2002 VfJ Helmern 11.06.2016 Paderborn
14,02 Alfermann, Lukas 2002 LC Paderborn 29.06.2016 Paderborn
14,60 Gohde, Thorben 2002 VfJ Helmern 21.05.2016 Tudorf
14,69 Bolte, Marc 2002 TSV Schl Neuhaus 11.06.2016 Paderborn

800 m

2:10,35 Scheike, Leonhard 2002 LC Paderborn 13.07.2016 Wiesbaden
2:19,76 Hartmann, Christian 2002 LC Paderborn 29.06.2016 Paderborn
2:27,20 Alfermann, Lukas 2002 LC Paderborn 28.08.2016 Lemgo
2:30,13 Hüls, Alec 2002 VfJ Helmern 17.06.2016 Geseke
2:44,54 Gohde, Thorben 2002 VfJ Helmern 11.06.2016 Paderborn

2000 m

6:15,63 Scheike, Leonhard 2002 LC Paderborn 18.05.2016 Dortmund
6:34,92 Hartmann, Christian 2002 LC Paderborn 18.05.2016 Dortmund
7:22,9* Alfermann, Lukas 2002 LC Paderborn 30.08.2016 Pb-Sch.Neuhaus

3000 m

9:28,29 Scheike, Leonhard 2002 LC Paderborn 15.07.2016 Warstein
9:58,47 Hartmann, Christian 2002 LC Paderborn 13.07.2016 Wiesbaden

5 km - Straßenlauf

17:13 Scheike, Leonhard 2002 LC Paderborn 21.08.2016 Bad Wünnenberg
18:31 Hartmann, Christian 2002 LC Paderborn 04.09.2016 Borchen
22:14 Bolte, Marc 2002 TSV Schl Neuhaus 16.09.2016 Delbrück
24:03 Müntefering, Elias 2002 SV 21 Büren 28.08.2016 Büren
25:04 Becker, Steffen 2002 SV RW Bentfeld 16.09.2016 Delbrück

31:17	Flocke, Luis	2002	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
31:49	Windsoe, Bryan	2002	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
<u>10 km - Straßenlauf</u>					
45:48	Alfermann, Lukas	2002	LC Paderborn	09.09.2016	Westenholz
50:51	Bolte, Marc	2002	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

80 m Hürden: 0,841m

14,11	Hadders, Julius	2002	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
-------	-----------------	------	--------------	------------	--------

Hochsprung

1,32	Hadders, Julius	2002	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
------	-----------------	------	--------------	------------	-----------

Weitsprung

5,21	Hüls, Alec	2002	VfJ Helmern	11.06.2016	Paderborn
4,87	Stelte, Sebastian	2002	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
4,57	Bolte, Marc	2002	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
4,12	Gohde, Thorben	2002	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf

Kugelstoßen: 4000g

8,52	Hüls, Alec	2002	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
8,48	Gohde, Thorben	2002	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
7,96	Toren,van den, Dennis	2002	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
7,48	Finke, Baltus	2002	LG Geseke	23.04.2016	Geseke

Diskuswurf: 1000g

25,75	Finke, Baltus	2002	LG Geseke	01.10.2016	Twiste
-------	---------------	------	-----------	------------	--------

Speerwurf: 600g

26,55	Stelte, Sebastian	2002	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
22,78	Hadders, Julius	2002	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
22,18	Toren,van den, Dennis	2002	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine

Ballwurf: 200g

46,00	Hüls, Alec	2002	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
-------	------------	------	-------------	------------	--------

4 km - Straßenlauf

17:44	Bolte, Marc	2002	TSV Schl Neuhaus	09.09.2016	Westenholz
19:49	Becker, Steffen	2002	SV RW Bentfeld	09.09.2016	Westenholz

4,5 km - Straßenlauf

20:50	Bolte, Marc	2002	TSV Schl Neuhaus	02.10.2016	Ovenhausen
-------	-------------	------	------------------	------------	------------

Dreikampf

1354	Hüls, Alec	2002	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
	13,1* - 4,95 - 8,40				
1156	Gohde, Thorben	2002	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
	14,6* - 4,12 - 8,48				

Salzkotten Junior-Team

1880	Hüls, Alec	2002	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke
	12,78 (0,0) - 5,01 - 46,00 - 2:30,13 - 8,52				

U16,Jugend W15

Jahrgang 2001 bis 2001

Cross-Lauf 2100 m LC - Straßenlauf

9:21	Willeke, Clara	2001	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
9:36	Dierkes, Hannah	2001	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn

100 m

12,96	Korinth, Johanna	2001	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
12,98	Kirsch, Jana	2001	LC Paderborn	10.09.2016	Hagen
13,15	Semler, Anna	2001	LC Paderborn	04.09.2016	Bad Driburg
13,42	Struckmeier, Fiona	2001	SV 21 Büren	10.09.2016	Hagen
13,55	Wierschula, Vanessa	2001	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
14,01	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
13,8*	Rothehutscord, Nicole	2001	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
14,80	Switala, Indra	2001	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
15,14	Piek, Laura	2001	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
15,82	Thiele, Leonie	2001	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke

300 m

44,97	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
-------	--------------	------	--------------	------------	-----------

800 m

2:31,52	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
2:59,6*	Willeke, Clara	2001	LC Paderborn	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:02,54	Piek, Laura	2001	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3:21,19	Switala, Indra	2001	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
3:30,10	Thiele, Leonie	2001	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
3:34,2*	Empting, Nina	2001	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus

2000 m

7:33,68	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
---------	--------------	------	--------------	------------	----------------

3000 m

10:57,08	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	06.08.2016	Bremen
----------	--------------	------	--------------	------------	--------

5 km - Straßenlauf

21:16	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
23:44	Dierkes, Hannah	2001	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
27:41	Bosawe, Hanna	2001	SC GW Paderborn	26.03.2016	Paderborn
28:50	Chudaska, Vera	2001	SV 21 BW Brenken	20.05.2016	Bentfeld
30:39	Piek, Laura	2001	TSV Schl Neuhaus	26.03.2016	Paderborn
32:43	Risse, Mara	2001	SV 21 Büren	26.03.2016	Paderborn

80 m Hürden: 0,762m

13,49	Korinth, Johanna	2001	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
14,54	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
20,54	Thielemann, Leonie	2001	BC 23 Meerhof	21.05.2016	Liesborn

4 x 100 m

50,32	LC Paderborn	LC Paderborn	07.08.2016	Bremen
	Semler (2001) - Rustemeier (2002) - Korinth (2001) - Kirsch (2001)			
52,43	K8 Paderborn	K8 Paderborn	04.10.2016	Bad Salzuflen
	Semler (2001) - Korinth (2001) - Wirschula (2001) - Rothehutscond (2001)			
54,98	LC Paderborn	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
	Wienecke (2002) - Wirschula (2001) - Bokel (2001) - Armstrong (2002)			
57,40	LC Paderborn	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
	Mikus (2002) - Frenzel (2002) - Kossina (2002) - Arns (2002)			
58,05	LG Geseke	LG Geseke	29.06.2016	Paderborn
	Schütte (2003) - Lobner (2003) - Linneweber (2002) - Küting (2003)			

3 x 800 m

7:31,47	LC Paderborn	LC Paderborn	08.05.2016	Hamm
	Esken (2003) - Bokel (2001) - Hanich (2002)			
9:35,04	LC Paderborn	LC Paderborn	03.06.2016	Lemgo
	Kossina (2002) - Frenzel (2002) - Mikus (2002)			

Hochsprung

1,50	Kirsch, Jana	2001	LC Paderborn	02.07.2016	Bielefeld
1,43	Semler, Anna	2001	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine

Weitsprung

5,36	Korinth, Johanna	2001	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
4,95	Rothehutscond, Nicole	2001	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
4,88	Struckmeier, Fiona	2001	SV 21 Büren	11.06.2016	Paderborn
4,27	Pohl, Marie	2001	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
4,24	Switala, Indra	2001	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
4,16	Volmer, Larissa	2001	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
3,91	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
3,89	Piek, Laura	2001	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3,84	Thiele, Leonie	2001	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke

Kugelstoßen: 3000g

9,37	Korinth, Johanna	2001	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
8,65	Lohmann, Hannah	2002	LC Paderborn	08.07.2016	Minden
7,89	Struckmeier, Fiona	2001	SV 21 Büren	29.06.2016	Paderborn
6,28	Switala, Indra	2001	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
5,92	Piek, Laura	2001	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
5,85	Thiele, Leonie	2001	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke

Speerwurf: 600g

24,42	Lohmann, Hannah	2002	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
-------	-----------------	------	--------------	------------	-----------

Ballwurf: 200g

34,50	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
34,50	Switala, Indra	2001	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
29,50	Piek, Laura	2001	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke

20,00 Thiele, Leonie 2001 VfB Salzkotten 17.06.2016 Geseke

1,00 km, - Straßenlauf

4:21 Chudaska, Vera 2001 SV 21 BW Brenken 20.05.2016 Bentfeld

Cross-Mannschaft 3290 m - Straßenlauf

00:12 LC Paderborn LC Paderborn 19.11.2016 Pb-Sch.Neuhaus

Bokel (2001),11:32 - Hanich (2002),12:03 - Lüke (2002),12:19

Dreikampf

1316 Rothehutscond, Nicole 2001 SV GW Steinhausen 21.05.2016 Tudorf

13,8* - 4,77 - 6,46

1079 Switala, Indra 2001 VfJ Helmern 21.05.2016 Tudorf

15,0* - 3,61 - 6,19

Blockwettkampf Lauf

2260 Bokel, Malin 2001 LC Paderborn 28.05.2016 Bad Oeynhausen

3,91 - 14,01 (+1,3) - 14,54 (+1,4) - 34,50 - 7:13,68

Salzkotten Junior-Team

1620 Switala, Indra 2001 VfJ Helmern 26.06.2016 Geseke

14,80 (0,0) - 4,24 - 34,50 - 3:21,19 - 6,28

1568 Piek, Laura 2001 TSV Schl Neuhaus 26.06.2016 Geseke

15,14 (0,0) - 3,89 - 29,50 - 3:02,54 - 5,92

1348 Thiele, Leonie 2001 VfB Salzkotten 26.06.2016 Geseke

15,82 (0,0) - 3,84 - 20,00 - 3:30,10 - 5,85

U16,Jugend W14

Jahrgang 2002 bis 2002

Cross-Lauf 2100 m LC - Straßenlauf

8:10 Hanich, Lina 2002 LC Paderborn 28.10.2016 Paderborn

9:54 Frenzel, Marcelline 2002 LC Paderborn 28.10.2016 Paderborn

9:54 Mikus, Maria 2002 LC Paderborn 28.10.2016 Paderborn

100 m

12,89 Rustemeier, Elisa 2002 LC Paderborn 11.06.2016 Paderborn

13,27 Hanich, Lina 2002 LC Paderborn 02.07.2016 Aachen

14,18 Wienecke, Mara 2002 LC Paderborn 11.06.2016 Paderborn

14,49 Göke, Anne 2002 LC Paderborn 21.05.2016 Lemgo

14,54 Schaffeld, Leonie 2002 LC Paderborn 11.06.2016 Paderborn

14,58 Vierake, Mara 2002 LC Paderborn 21.05.2016 Lemgo

14,74 Frenzel, Marcelline 2002 LC Paderborn 28.05.2016 Bad Oeynhausen

14,80 Armstrong 16, Tara 2002 LC Paderborn 11.06.2016 Paderborn

14,7* Biermann, Tami 2002 SV 21 BW Brenken 21.05.2016 Tudorf

15,1* Schulz, Luisa 2002 SC Borchten 21.05.2016 Tudorf

15,45 Altrogge, Sarah 2002 VfB Salzkotten 17.06.2016 Geseke

15,81 Polonyi, Maike 2002 VfB Salzkotten 17.06.2016 Geseke

15,86	Mikus, Maria	2002	LC Paderborn	05.05.2016	Gütersloh
16,00	Gerke, Pia	2002	LG Geseke	17.06.2016	Geseke
16,28	Bardehle, Nadine	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
16,34	Ahle, Laura-Marie	2002	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
16,36	Arns, Rahel	2002	LC Paderborn	05.05.2016	Gütersloh
16,6*	Vollmer, Jana	2002	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
17,18	Wille, Anna	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke

800 m

2:17,53	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	03.09.2016	Gladbeck
2:35,2*	Lüke, Clara	2002	LC Paderborn	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
2:40,96	Biermann, Tami	2002	SV 21 BW Brenken	04.10.2016	Bad Salzuflen
2:53,48	Bardehle, Nadine	2002	VfB Salzkotten	04.10.2016	Bad Salzuflen
3:01,67	Altrogge, Sarah	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
3:02,93	Gerke, Pia	2002	LG Geseke	17.06.2016	Geseke
3:05,58	Polonyi, Maike	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
3:12,87	Linneweber, Lea	2002	LG Geseke	29.06.2016	Paderborn
3:14,95	Ahle, Laura-Marie	2002	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
3:30,21	Wille, Anna	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke

2000 m

6:51,69	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	02.07.2016	Aachen
7:51,11	Lüke, Clara	2002	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn

5 km - Straßenlauf

21:38	Lüke, Clara	2002	LC Paderborn	19.03.2016	Salzkotten
22:11	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
23:00	Bardehle, Nadine	2002	VfB Salzkotten	19.03.2016	Salzkotten
26:16	Schütte, Saskia	2002	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
26:30	Thielemann, Leonie	2001	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
29:32	Altrogge, Sarah	2002	VfB Salzkotten	29.04.2016	Geseke
32:51	Studzinski, Finja	2002	SC Borchten	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

80 m Hürden: 0,762m

13,08	Rustemeier, Elisa	2002	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
13,23	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	02.07.2016	Aachen
14,07	Frenzel, Marcelline	2002	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
15,54	Mikus, Maria	2002	LC Paderborn	05.05.2016	Gütersloh
15,90	Kossina, Esme	2002	LC Paderborn	03.06.2016	Lemgo
16,47	Arns, Rahel	2002	LC Paderborn	05.05.2016	Gütersloh

Hochsprung

1,28	Frenzel, Marcelline	2002	LC Paderborn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
1,25	Biermann, Tami	2002	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren

Weitsprung

4,69	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	02.07.2016	Aachen
------	--------------	------	--------------	------------	--------

4,50	Wienecke, Mara	2002	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine
4,45	Schaffeld, Leonie	2002	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
4,40	Biermann, Tami	2002	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
4,33	Frenzel, Marcelline	2002	LC Paderborn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
4,29	Armstrong 16, Tara	2002	LC Paderborn	14.05.2016	Gladbeck
4,26	Rustemeier, Elisa	2002	LC Paderborn	14.05.2016	Gladbeck
4,18	Schulz, Luisa	2002	SC Borchten	21.05.2016	Tudorf
3,98	Mikus, Maria	2002	LC Paderborn	05.05.2016	Gütersloh
3,80	Arns, Rahel	2002	LC Paderborn	05.05.2016	Gütersloh
3,78	Vollmer, Jana	2002	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
3,72	Ahle, Laura-Marie	2002	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
3,65	Altrogge, Sarah	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
3,59	Linneweber, Lea	2002	LG Geseke	11.06.2016	Paderborn
3,57	Bardehle, Nadine	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
3,35	Polonyi, Maike	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
2,65	Wille, Anna	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke

Kugelstoßen: 3000g

8,63	Lohmann, Hannah	2002	LC Paderborn	03.07.2016	Ibbenbüren
7,16	Mikus, Maria	2002	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
6,76	Polonyi, Maike	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
6,68	Vollmer, Jana	2002	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
6,46	Biermann, Tami	2002	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
6,38	Schulz, Luisa	2002	SC Borchten	21.05.2016	Tudorf
6,25	Bardehle, Nadine	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
6,10	Altrogge, Sarah	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
5,67	Ahle, Laura-Marie	2002	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
4,98	Linneweber, Lea	2002	LG Geseke	29.06.2016	Paderborn
4,60	Wille, Anna	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
4,08	Gerke, Pia	2002	LG Geseke	17.06.2016	Geseke

Speerwurf: 600g

26,40	Mikus, Maria	2002	LC Paderborn	03.06.2016	Lemgo
21,50	Frenzel, Marcelline	2002	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
20,42	Lohmann, Hannah	2002	LC Paderborn	03.07.2016	Ibbenbüren
20,03	Kossina, Esme	2002	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
19,14	Arns, Rahel	2002	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

Ballwurf: 200g

40,00	Mikus, Maria	2002	LC Paderborn	05.05.2016	Gütersloh
35,00	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
30,00	Biermann, Tami	2002	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
26,00	Arns, Rahel	2002	LC Paderborn	05.05.2016	Gütersloh
26,00	Ahle, Laura-Marie	2002	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke

26,00	Polonyi, Maike	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
23,00	Bardehle, Nadine	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
21,50	Altrogge, Sarah	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
18,00	Gerke, Pia	2002	LG Geseke	17.06.2016	Geseke
16,50	Wille, Anna	2002	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke

4 km - Straßenlauf

17:56	Bardehle, Nadine	2002	VfB Salzkotten	09.09.2016	Westenholz
27:17	Studzinski, Finja	2002	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz

Dreikampf

1185	Biermann, Tami	2002	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
	14,7* - 4,20 - 6,46				
1153	Schulz, Luisa	2002	SC Borchten	21.05.2016	Tudorf
	15,1* - 4,18 - 6,38				
1031	Vollmer, Jana	2002	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
	16,6* - 3,78 - 6,68				

Blockwettkampf Sprint

2123	Frenzel, Marcelline	2002	LC Paderborn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	14,74 (+1,4) - 14,52 (+0,3) - 4,33 - 1,28 - 20,92				
1994	Frenzel, Marcelline	2002	LC Paderborn	05.05.2016	Gütersloh
	15,68 (-0,9) - 14,86 (-2,8) - 4,14 - 1,24 - 20,62				

Blockwettkampf Lauf

2565	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	02.07.2016	Aachen
	13,27 (0,0) - 4,69 - 34,50 - 13,23 (+0,5) - 6:51,69				
1657	Mikus, Maria	2002	LC Paderborn	05.05.2016	Gütersloh
	3,98 - 15,86 (-0,9) - 15,54 (-2,8) - 40,00 - 0,00				
1124	Arns, Rahel	2002	LC Paderborn	05.05.2016	Gütersloh
	3,80 - 16,36 (-0,9) - 16,47 (-2,8) - 26,00 - 0,00				

Salzkotten Junior-Team

1728	Biermann, Tami	2002	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	14,72 (0,0) - 4,35 - 30,00 - 2:44,85 - 6,20				
1444	Altrogge, Sarah	2002	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
	15,45 (0,0) - 3,65 - 21,50 - 3:01,67 - 6,10				
1426	Bardehle, Nadine	2002	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
	16,28 (0,0) - 3,57 - 23,00 - 2:54,73 - 6,25				
1414	Polonyi, Maike	2002	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
	15,81 (0,0) - 3,35 - 26,00 - 3:05,58 - 6,76				
1398	Ahle, Laura-Marie	2002	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke
	16,34 (0,0) - 3,72 - 26,00 - 3:14,95 - 5,67				
1163	Gerke, Pia	2002	LG Geseke	26.06.2016	Geseke
	16,00 (0,0) - 0,00 - 18,00 - 3:02,93 - 4,08				
1061	Wille, Anna	2002	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke

U14,Jugend M13

Jahrgang 2003 bis 2003

Cross-Lauf 2100 m LC - Straßenlauf

8:09	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
9:19	Schulte, Lars	2003	SV 21 BW Brenken	28.10.2016	Paderborn

Cross-Lauf 1500 m Lauf B - Straßenlauf

6:23	Schulte, Lars	2003	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken
6:25	Karthaus, Lasse	2003	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken

75 m

9,66	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	04.09.2016	Bad Driburg
9,89	Schäfers, Nico	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
9,7*	Langrock, Lukas	2003	LC Paderborn	21.05.2016	Tudorf
9,97	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
10,16	Binger, Robin	2003	LC Paderborn	04.10.2016	Bad Salzuflen
10,81	Dreker, Vincent	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
10,84	Ploscheke, Daniel	2003	TSV Schl Neuhaus	11.06.2016	Paderborn
10,88	Rudd, Alex	2003	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
11,28	Pfeiffer, Jannis	2003	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo

100 m

13,03	Schäfers, Nico	2003	LC Paderborn	03.06.2016	Warstein
-------	----------------	------	--------------	------------	----------

800 m

2:18,97	Schäfers, Nico	2003	LC Paderborn	15.07.2016	Warstein
2:21,34	Rudd, Alex	2003	VfB Salzkotten	04.10.2016	Bad Salzuflen
2:23,99	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
2:33,72	Pfeiffer, Jannis	2003	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
2:34,82	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	17.06.2016	Geseke
2:51,0*	Schulte, Lars	2003	SV 21 BW Brenken	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
2:51,0*	Ploscheke, Daniel	2003	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

2000 m

7:16,65	Rudd, Alex	2003	VfB Salzkotten	11.06.2016	Paderborn
7:20,9*	Schäfers, Nico	2003	LC Paderborn	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus

5 km - Straßenlauf

18:57	Rudd, Alex	2003	VfB Salzkotten	19.06.2016	Delbrück
20:01	Richter, Gino	2003	SC Borchon	07.08.2016	Vinsebeck
20:11	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	16.09.2016	Delbrück
21:22	Schulte, Lars	2003	SV 21 BW Brenken	20.05.2016	Bentfeld
23:22	Magiera, Florian	2003	SV Marienloh	26.03.2016	Paderborn
29:29	Brants, Ben	2003	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
33:58	Aitunkaynak, Noah	2003	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn

43:45	Otto, Dominik	2003	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
50:15	Beckert, Marvin	2003	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn

10 km - Straßenlauf

43:52	Vogt, David	2003	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
58:18	Schneider, Finn	2003	SF DJK Mastbruch	26.03.2016	Paderborn

60 m Hürden: 0,762m

10,37	Binger, Robin	2003	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
10,69	Meier, Paul	2003	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

4 x75 m

38,76	LC Paderborn	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine	
Brodmann (2004) - Menze (2003) - Binger (2003) - Schäfers (2003)					
39,34	K8 Paderborn	K8 Paderborn	04.10.2016	Bad Salzufflen	
Mathews (2004) - Binger (2003) - Meier (2003) - Büthe (2003)					
41,46	LC Paderborn	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine	
Dreker (2003) - Pfeiffer (2003) - Meier (2003) - Kannenberg (2004)					

Hochsprung

1,79	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
1,51	Meier, Paul	2003	LC Paderborn	25.09.2016	Rheine

Weitsprung

5,24	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	04.09.2016	Bad Driburg
4,85	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	17.06.2016	Geseke
4,45	Dreker, Vincent	2003	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
4,33	Schäfers, Nico	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
4,18	Rudd, Alex	2003	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
4,16	Ploscheke, Daniel	2003	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
2,77	Langrock, Lukas	2003	LC Paderborn	21.05.2016	Tudorf

Kugelstoßen: 3000g

11,09	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	04.10.2016	Bad Salzufflen
8,80	Dreker, Vincent	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
8,50	Rudd, Alex	2003	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
8,23	Dicke, Henrik	2003	LG Geseke	11.06.2016	Paderborn
7,11	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	17.06.2016	Geseke
5,37	Ploscheke, Daniel	2003	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke

Speerwurf: 400g

45,02	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
-------	--------------	------	--------------	------------	-----------

Ballwurf: 200g

64,00	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	04.09.2016	Bad Driburg
49,00	Dreker, Vincent	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
49,00	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	17.06.2016	Geseke
45,50	Rudd, Alex	2003	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
30,00	Langrock, Lukas	2003	LC Paderborn	21.05.2016	Tudorf

27,00	Ploscheke, Daniel	2003	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
-------	-------------------	------	------------------	------------	--------

1,00 km - Straßenlauf

3:05	Rudd, Alex	2003	VfB Salzkotten	20.05.2016	Bentfeld
------	------------	------	----------------	------------	----------

3:16	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	18.06.2016	Meerhof
------	--------------	------	--------------	------------	---------

4:11	Finke, Hendrik	2003	SV 21 BW Brenken	20.05.2016	Bentfeld
------	----------------	------	------------------	------------	----------

4:21	Knies, Maximilian	2003	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
------	-------------------	------	----------------	------------	----------

2,8 km - Straßenlauf

11:09	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	07.05.2016	Delbrück
-------	--------------	------	--------------	------------	----------

4 km - Straßenlauf

14:48	Rudd, Alex	2003	VfB Salzkotten	09.09.2016	Westenholz
-------	------------	------	----------------	------------	------------

4,5 km - Straßenlauf

18:24	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	02.10.2016	Ovenhausen
-------	--------------	------	--------------	------------	------------

19:22	Schulte, Lars	2003	SV 21 BW Brenken	02.10.2016	Ovenhausen
-------	---------------	------	------------------	------------	------------

21:52	Richter, Gino	2003	SC Borchten	14.08.2016	Bad Driburg
-------	---------------	------	-------------	------------	-------------

5,5 km - Straßenlauf

27:49	Gärtner, Jonas	2003	SC RW Verne	05.06.2016	Salzkotten
-------	----------------	------	-------------	------------	------------

Cross-Mannschaft 2210 m - Straßenlauf

00:39	LC Paderborn	LC Paderborn	19.11.2016	Pb-Sch.Neuhaus
-------	--------------	--------------	------------	----------------

Menze (2003),7:11 - Vogt (2003),7:16 - Schäfers (2003),7:20

Vierkampf

2114	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	04.09.2016	Bad Driburg
------	--------------	------	--------------	------------	-------------

9,66 (0,0) - 5,24 - 1,65 - 0,00 - 64,00

Salzkotten Junior-Team

1817	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	26.06.2016	Geseke
------	--------------	------	--------------	------------	--------

10,21 (0,0) - 4,85 - 49,00 - 2:34,82 - 7,11

1694	Rudd, Alex	2003	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
------	------------	------	----------------	------------	--------

10,88 (0,0) - 4,18 - 45,50 - 2:30,47 - 8,50

1405	Ploscheke, Daniel	2003	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
------	-------------------	------	------------------	------------	--------

11,17 (0,0) - 4,08 - 27,00 - 2:53,93 - 5,37

U14.Jugend M12

Jahrgang 2004 bis 2004

Cross-Lauf 1500 m Lauf B - Straßenlauf

7:22	Schulze, Jonathan	2004	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken
------	-------------------	------	-------------------	------------	---------

50 m

14,0*	Demirtas, Onur	2006	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
-------	----------------	------	----------------	------------	--------

75 m

10,58	Brodmann, Noah	2004	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
-------	----------------	------	--------------	------------	--------

10,82	Mathews, Jonas	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
-------	----------------	------	------------------	------------	--------

11,29	Kannenbergh, Moritz	2004	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
-------	---------------------	------	--------------	------------	-----------

11,82	Rauschen, Maik	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
-------	----------------	------	------------------	------------	--------

800 m

2:40,63	Satzinger, Tim	2004	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
2:40,69	Krückeberg, Max	2004	SV Hei.Paderborn	11.06.2016	Paderborn
2:44,49	Rauschen, Maik	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
2:55,56	Mathews, Jonas	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke

5 km - Straßenlauf

20:56	Klocke, Nils	2004	SC Borchten	20.05.2016	Bentfeld
21:28	Krückeberg, Max	2004	SV Hei.Paderborn	24.09.2016	Lichtenau
21:35	Satzinger, Tim	2004	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
23:54	Klugmann, Lucas	2004	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
26:44	Pixa, Julian	2004	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
28:42	Kuhoff, Joshua	2004	LG Geseke	16.10.2016	Geseke
43:24	Pfister, Simon	2004	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
43:31	Engelbrecht, Erik	2004	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn

10 km - Straßenlauf

43:46	Krückeberg, Max	2004	SV Hei.Paderborn	16.09.2016	Delbrück
-------	-----------------	------	------------------	------------	----------

60 m Hürden: 0,762m

12,61	Satzinger, Tim	2004	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
-------	----------------	------	--------------	------------	--------

4 x75 m

49,05	STG Neuhaus/Sintfeld	Neuhaus/Sintfeld	11.06.2016	Paderborn	
Mathews (2004) - Kallmeyer (2005) - Lefhalm (2004) - Coleman (2003)					

Hochsprung

1,40	Satzinger, Tim	2004	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
1,25	Mathews, Jonas	2004	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren

Weitsprung

4,35	Mathews, Jonas	2004	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
4,14	Böing, Noah	2004	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
4,08	Satzinger, Tim	2004	LC Paderborn	29.06.2016	Paderbornn
3,88	Kannenber, Moritz	2004	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
3,52	Rauschen, Maik	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke

Kugelstoßen: 3000g

8,05	Mathews, Jonas	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
6,31	Lefhalm, Jannis	2004	VfJ Helmern	11.06.2016	Paderborn
5,42	Rauschen, Maik	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke

Speerwurf: 400g

21,45	Mathews, Jonas	2004	TSV Schl Neuhaus	11.06.2016	Paderborn
20,78	Altrogge, Tom	2004	VfB Salzkotten	23.04.2016	Geseke

Ballwurf: 200g

43,00	Mathews, Jonas	2004	TSV Schl Neuhaus	11.06.2016	Paderborn
43,00	Krückeberg, Max	2004	SV Hei.Paderborn	29.06.2016	Paderborn
41,50	Brodmann, Noah	2004	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn

35,00	Altrogge, Tom	2004	VfB Salzkotten	23.04.2016	Geseke
32,00	Rauschen, Maik	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke

0,8 km - Straßenlauf

3:16	Lemke, Meinolf	2004	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren
3:46	Kaup, Jan	2004	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren

4 km - Straßenlauf

17:12	Klocke, Nils	2004	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz
18:24	Klugmann, Lucas	2004	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz

4,5 km - Straßenlauf

20:32	Klocke, Nils	2004	SC Borchten	02.10.2016	Ovenhausen
24:32	Klugmann, Lucas	2004	SC Borchten	02.10.2016	Ovenhausen

Salzkotten Junior-Team

1582	Mathews, Jonas	2004	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
	10,82 (0,0) - 4,14 - 43,00 - 2:55,56 - 8,05				
1363	Rauschen, Maik	2004	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
	11,82 (0,0) - 3,52 - 32,00 - 2:44,49 - 5,42				

U14,Jugend W13

Jahrgang 2003 bis 2003

Cross-Lauf 2100 m LC - Straßenlauf

9:44	Bussemeier, Ida	2003	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
10:49	Schnittger, Lina	2003	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
13:43	Volke, Lea	2003	SV 21 BW Brenken	28.10.2016	Paderborn

Cross-Lauf 1500 m Lauf B - Straßenlauf

9:35	Volke, Lea	2003	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken
------	------------	------	------------------	------------	---------

75 m

9,80	Ekimov, Olga	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
10,53	Gamm, Amelie	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
10,74	Brüll, Luisa	2003	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
10,85	Lobner, Sina	2003	LG Geseke	11.06.2016	Paderborn
10,91	Sieling, Pauline	2003	SV 21 Büren	11.06.2016	Paderborn
11,08	Schütte, Sophia	2003	LG Geseke	17.06.2016	Geseke
11,21	Grieger, Mai-Britt	2003	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
11,59	Spenner, Tamara	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
11,72	Kass, Celine	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
11,79	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
11,8*	Willeke, Ika	2003	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
12,31	Penquitt, Claudia	2003	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
12,35	Schäfers, Sabrina	2003	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
13,57	Münstermann, Lara	2003	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
16,0*	Wüstner, Clarissa	2003	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf

100 m

14,19	Lobner, Sina	2003	LG Geseke	29.06.2016	Paderborn
15,52	Küting, Alina	2003	LG Geseke	29.06.2016	Paderborn

800 m

2:40,07	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	04.10.2016	Bad Salzuflen
2:45,57	Gamm, Amelie	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
2:56,81	Schütte, Sophia	2003	LG Geseke	29.06.2016	Paderborn
2:58,62	Reiß, Edda Helene	2003	LC Paderborn	04.09.2016	Menden
3:01,54	Spenner, Tamara	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
3:37,24	Münstermann, Lara	2003	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
3:56,0*	Volke, Lea	2003	SV 21 BW Brenken	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

2000 m

7:18,31	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
---------	------------------	------	--------------	------------	-----------

5 km - Straßenlauf

20:38	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	26.08.2016	Büren
25:47	Schütte, Emily	2003	SV 21 Büren	26.03.2016	Paderborn
25:55	Dahlhoff, Charlotte	2003	LG Geseke	16.10.2016	Geseke
32:18	Münstermann, Lara	2003	SV 21 BW Brenken	11.06.2016	Pb-Marienloh
35:29	Müller, Lina	2003	TuS Sennelager	26.03.2016	Paderborn
44:16	Volke, Lea	2003	SV 21 BW Brenken	18.06.2016	Meerhof

60 m Hürden: 0,62m

11,20	Brüll, Luisa	2003	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
-------	--------------	------	--------------	------------	-----------

4 x75 m

41,76	K8 Paderborn	K8 Paderborn	04.10.2016	Bad Salzuflen	
	Hustadt (2004) - Gamm (2003) - Schulte (1987) - Lobner (2003)				
42,38	LC Paderborn	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn	
	Gamm (2003) - Brüll (2003) - Grieger (2003) - Meier (2004)				
44,44	K8 Paderborn	K8 Paderborn	04.10.2016	Bad Salzuflen	
	Esken (2003) - Berenbrinker (2004) - Hillemeier (2003) - Meier (2004)				
45,14	LC Paderborn	LC Paderborn	04.09.2016	Menden	
	Penquitt (2003) - Schäfers (2003) - Bolte (2004) - Kass (2003)				
45,20	LC Paderborn	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn	
	Hagenhoffr (2003) - Bolte (2004) - Spenner (2003) - Kass (2004)				
45,51	STG Neuhaus/Sintfeld	Neuhaus/Sintfeld	29.06.2016	Paderborn	
	Bröckling (2005) - Renneke (2004) - Berenbrinker (2004) - Lippe (2004)				

Hochsprung

1,50	Hillemeier, Esther	2003	LC Paderborn	04.09.2016	Menden
1,35	Blasek, Luisa	2003	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren
1,30	Brüll, Luisa	2003	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
1,29	Sieling, Pauline	2003	SV 21 Büren	11.06.2016	Paderborn
1,20	Willeke, Ika	2003	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren

Weitsprung

4,46	Brüll, Luisa	2003	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
4,42	Lobner, Sina	2003	LG Geseke	29.06.2016	Paderborn
4,42	Hillemeyer, Esther	2003	LC Paderborn	04.09.2016	Menden
4,13	Willeke, Ika	2003	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
4,11	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
4,10	Hesse, Mira	2003	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
3,75	Blasek, Luisa	2003	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren
3,75	Küting, Alina	2003	LG Geseke	29.06.2016	Paderborn
3,67	Schütte, Sophia	2003	LG Geseke	17.06.2016	Geseke
3,51	Bussemeier, Ida	2003	LC Paderborn	04.09.2016	Menden
3,31	Spenner, Tamara	2003	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
2,95	Wessel, Vivienne	2003	TSV Tudorf	06.05.2016	Büren
2,89	Münstermann, Lara	2003	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
1,97	Wüstner, Clarissa	2003	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf

Kugelstoßen: 3000g

7,93	Schütte, Sophia	2003	LG Geseke	04.10.2016	Bad Salzuflen
6,85	Willeke, Ika	2003	SV 21 BW Brenken	23.04.2016	Geseke
6,70	Brüll, Luisa	2003	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
6,25	Kass, Celine	2003	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
5,41	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
4,59	Münstermann, Lara	2003	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke

Diskuswurf: 750g

27,74	Schütte, Sophia	2003	LG Geseke	11.06.2016	Paderborn
-------	-----------------	------	-----------	------------	-----------

Speerwurf: 400g

29,06	Brüll, Luisa	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
19,16	Kass, Celine	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
16,20	Schütte, Sophia	2003	LG Geseke	11.06.2016	Paderborn

Schlagballwurf: 80g

30,00	Willeke, Ika	2003	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
13,50	Wüstner, Clarissa	2003	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
13,50	Münstermann, Lara	2003	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf

Ballwurf: 200g

45,00	Brüll, Luisa	2003	LC Paderborn	04.09.2016	Menden
38,50	Kaß, Celina	2003	LC Paderborn	04.09.2016	Menden
35,50	Schütte, Sophia	2003	LG Geseke	17.06.2016	Geseke
32,00	Schäfers, Sabrina	2003	LC Paderborn	04.09.2016	Menden
31,50	Willeke, Ika	2003	SV 21 BW Brenken	23.04.2016	Geseke
20,50	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	04.09.2016	Menden
19,50	Münstermann, Lara	2003	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke

1,00 km, - Straßenlauf

4:26	Münstermann, Lara	2003	SV 21 BW Brenken	18.06.2016	Meerhof
4:59	Volke, Lea	2003	SV 21 BW Brenken	18.06.2016	Meerhof

1,2 km - Straßenlauf

6:18	Münstermann, Lara	2003	SV 21 BW Brenken	24.09.2016	Lichtenau
------	-------------------	------	------------------	------------	-----------

2,1 km - Straßenlauf

12:39	Münstermann, Lara	2003	SV 21 BW Brenken	11.06.2016	Pb-Marienloh
-------	-------------------	------	------------------	------------	--------------

13:10	Volke, Lea	2003	SV 21 BW Brenken	11.06.2016	Pb-Marienloh
-------	------------	------	------------------	------------	--------------

2,8 km - Straßenlauf

19:03	Volke, Lea	2003	SV 21 BW Brenken	07.05.2016	Delbrück
-------	------------	------	------------------	------------	----------

4,5 km - Straßenlauf

33:12	Münstermann, Lara	2003	SV 21 BW Brenken	14.08.2016	Bad Driburg
-------	-------------------	------	------------------	------------	-------------

Cross-Mannschaft 2210 m - Straßenlauf

00:49	TSV Schl Neuhaus	TSV Schl Neuhaus	19.11.2016	Pb-Sch.Neuhaus	
Berenbrinker (2004),7:31 - Wirth (2004),9:14 - Beyer (2004),9:53					

Dreikampf

1148	Willeke, Ika	2003	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
11,8* - 0,00 - 3,83 - 0,00 - 30,00					

662	Münstermann, Lara	2003	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
14,8* - 0,00 - 2,58 - 0,00 - 13,50					

430	Wüstner, Clarissa	2003	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
16,0* - 0,00 - 1,97 - 0,00 - 13,50					

Salzkotten Junior-Team

1626	Schütte, Sophia	2003	LG Geseke	26.06.2016	Geseke
11,08 (0,0) - 3,67 - 35,50 - 2:59,71 - 7,29					

1060	Münstermann, Lara	2003	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
13,57 (0,0) - 2,85 - 19,50 - 3:37,24 - 4,59					

U14,JugendW12

Jahrgang 2004 bis 2004

Cross-Lauf 2100 m LC - Straßenlauf

9:57	Bolte, Maxi	2004	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
------	-------------	------	--------------	------------	-----------

10:17	Puda, Malin	2004	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
-------	-------------	------	--------------	------------	-----------

12:08	Düchting, Antonia	2004	SV 21 BW Brenken	28.10.2016	Paderborn
-------	-------------------	------	------------------	------------	-----------

Cross-Lauf 1500 m Lauf B - Straßenlauf

6:27	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schl Neuhaus	08.10.2016	Brenken
------	---------------------	------	------------------	------------	---------

7:56	Radmacher, Melina	2004	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken
------	-------------------	------	-------------------	------------	---------

9:13	Düchting, Antonia	2004	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken
------	-------------------	------	------------------	------------	---------

10:18	Borsch, Leonie	2004	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken
-------	----------------	------	------------------	------------	---------

75 m

11,27	Meier, Kaya	2004	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
-------	-------------	------	--------------	------------	-------

11,27	Lippe, Nina	2004	TSV Schl Neuhaus	11.06.2016	Paderborn
-------	-------------	------	------------------	------------	-----------

11,30	Hustadt, Jana	2004	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
11,30	Kiesner, Charlotte	2004	SV 21 Büren	11.06.2016	Paderborn
11,75	Hagenhoff, Sophie	2004	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
11,78	Bolte, Maxi	2004	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
11,85	Petters, Lenya	2004	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
11,90	Göke, Valerie	2004	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
11,97	Bussemeier, Ida	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
11,98	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
11,99	Puda, Malin	2004	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
12,01	Pott , Anna-Carina	2004	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
12,06	Nkosazana, Dladla	2004	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
12,15	Wenk, Johanna	2004	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
12,19	Renneke, Johanna	2004	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
13,05	Wirth, Nele	2004	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
13,9*	Haiduck, Leonie	2004	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf

800 m

2:36,76	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
2:50,15	Puda, Malin	2004	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
2:50,21	Weber, Paula	2004	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
2:56,83	Petters, Lenya	2004	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
2:57,85	Lippe, Nina	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
2:58,1*	Simon, Paula	2004	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:00,73	Renneke, Johanna	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3:01,09	Göke, Valerie	2004	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
3:01,0*	Bolte, Maxi	2004	LC Paderborn	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:28,0*	Wirth, Nele	2004	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:35,6*	Boß, Paula	2004	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:38,6*	Krogmeier, Malin	2004	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:38,9*	Bolte, Saskia	2004	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:43,0*	Möllers, Melissa	2004	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:43,2*	Mathews, Sophia	2004	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:43,2*	Bolte, Sandra	2004	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:50,0*	Düchting, Antonia	2004	SV 21 BW Brenken	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

5 km - Straßenlauf

23:58	Heinemann, Mareen	2004	SC Borchten	19.03.2016	Salzkotten
24:42	Bolte, Maxi	2004	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
28:04	Thielemann, Linn	2004	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
28:10	Niewels, Mia	2004	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
33:16	Kriener, Paula	2004	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
35:21	Düchting, Antonia	2004	SV 21 BW Brenken	20.05.2016	Bentfeld
39:43	Voß, Verena	2004	TSV Tudorf	26.03.2016	Paderborn

60 m Hürden: 0,762m

11,25	Weber, Paula	2004	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
11,38	Meier, Kaya	2004	LC Paderborn	04.09.2016	Menden
12,41	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
14,02	Lippe, Nina	2004	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn

Hochsprung

1,44	Meier, Kaya	2004	LC Paderborn	29.06.2016	Paderbornn
1,35	Lippe, Nina	2004	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
1,32	Pott , Anna-Carina	2004	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
1,25	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
1,20	Bolte, Maxi	2004	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
1,15	Beyer, Lenja	2004	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
1,15	Gliese, Marie	2004	SV 21 Büren	11.06.2016	Paderborn

Weitsprung

4,49	Hustadt, Jana	2004	LC Paderborn	04.09.2016	Menden
4,21	Meier, Kaya	2004	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
4,09	Kiesner, Charlotte	2004	SV 21 Büren	11.06.2016	Paderborn
4,09	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3,98	Bussemeier, Ida	2003	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,97	Petters, Lenya	2004	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
3,97	Lippe, Nina	2004	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
3,92	Bolte, Maxi	2004	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,81	Hagenhoff, Sophie	2004	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,68	Renneke, Johanna	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3,63	Beyer, Lenja	2004	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
3,61	Pott , Anna-Carina	2004	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
3,53	Wenk, Johanna	2004	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
3,13	Göke, Valerie	2004	LC Paderborn	21.05.2016	Lemgo
3,12	Gliese, Marie	2004	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren
2,82	Schulte, Lea	2004	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
2,74	Haiduck, Leonie	2004	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf

Kugelstoßen: 3000g

7,30	Hustadt, Jana	2004	LC Paderborn	04.10.2016	Bad Salzufflen
5,90	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
5,54	Koke, Leonie	2004	SV 21 BW Brenken	23.04.2016	Geseke
5,49	Renneke, Johanna	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
5,45	Lippe, Nina	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
5,15	Petters, Lenya	2004	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke

Speerwurf: 400g

19,10	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schl Neuhaus	11.06.2016	Paderborn
-------	---------------------	------	------------------	------------	-----------

Schlagballwurf: 80g

29,50	Petters, Lenya	2004	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
17,00	Haiduck, Leonie	2004	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf

Ballwurf: 200g

43,50	Hustadt, Jana	2004	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
42,00	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schl Neuhaus	11.06.2016	Paderborn
30,50	Bolte, Maxi	2004	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
30,00	Koke, Leonie	2004	SV 21 BW Brenken	23.04.2016	Geseke
30,00	Petters, Lenya	2004	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
29,00	Renneke, Johanna	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
24,50	Lippe, Nina	2004	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
23,00	Wirth, Nele	2004	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
22,00	Puda, Malin	2004	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

1,00 km, - Straßenlauf

3:56	Bolte, Maxi	2004	LC Paderborn	20.05.2016	Bentfeld
4:46	Düchting, Antonia	2004	SV 21 BW Brenken	20.05.2016	Bentfeld

2,8 km - Straßenlauf

13:16	Bolte, Maxi	2004	LC Paderborn	07.05.2016	Delbrück
17:16	Düchting, Antonia	2004	SV 21 BW Brenken	07.05.2016	Delbrück

4,5 km - Straßenlauf

25:17	Heinemann, Maren	2004	SC Borchten	02.10.2016	Ovenhausen
-------	------------------	------	-------------	------------	------------

5,5 km - Straßenlauf

30:20	Petters, Lenya	2004	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
-------	----------------	------	----------------	------------	------------

Dreikampf

707	Haiduck, Leonie	2004	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
	13,9* - 2,74 - 17,00 - 0,00				
533	Petters, Lenya	2004	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
	14,9* - 0,00 - 29,50 - 0,00				

Salzkotten Junior-Team

1728	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
	11,98 (0,0) - 4,09 - 39,00 - 2:36,76 - 5,90				
1561	Petters, Lenya	2004	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
	11,85 (0,0) - 3,97 - 30,00 - 2:56,83 - 5,15				
1525	Lippe, Nina	2004	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
	11,51 (0,0) - 3,89 - 24,50 - 2:57,85 - 5,45				
1439	Renneke, Johanna	2004	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
	12,68 (0,0) - 3,68 - 29,00 - 3:00,73 - 5,49				

U12,Jugend M11

Jahrgang 2005 bis 2005

Cross-Lauf 2100 m LC - Straßenlauf

8:51	Dierkes, Mattis	2005	SC Borchten	28.10.2016	Paderborn
------	-----------------	------	-------------	------------	-----------

10:43	Finke, Christopher	2005	SV 21 BW Brenken	28.10.2016	Paderborn
10:47	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	28.10.2016	Paderborn

Cross-Lauf 1500 m Lauf B - Straßenlauf

6:31	Biermann, Finn	2005	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken
6:37	Dahl, Finn	2005	VfJ Helmern	08.10.2016	Brenken
7:37	Finke, Christopher	2005	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken
7:40	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken

50 m

7,97	Geilhorn, Niels	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
8,0*	Loser, Moritz	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
8,0*	Dahl, Finn	2005	VfJ Helmern	06.05.2016	Büren
8,1*	Biermann, Finn	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
8,51	Galczynski, Lukas	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
8,4*	Wüstner, Andre	2005	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
8,6*	Stich, Piet	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
8,7*	Finke, Christopher	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
9,01	Stollburg, Malte	2005	SC Borchon	17.06.2016	Geseke
8,8*	Schallner, Henrik	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
8,8*	Wietfeld, Timon	2005	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
9,08	Kallmeyer, Lennart	2005	Neuhaus/Sintfeld	17.06.2016	Geseke
8,9*	Höcker, Marvin	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
9,4*	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren

75 m

11,72	Dahl, Finn	2005	VfJ Helmern	11.06.2016	Paderborn
-------	------------	------	-------------	------------	-----------

800 m

2:42,92	Dahl, Finn	2005	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
2:42,8*	Biermann, Finn	2005	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
2:53,34	Pfeiffer, Tim	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3:01,94	Stollburg, Malte	2005	SC Borchon	17.06.2016	Geseke
3:15,94	Finke, Christopher	2005	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
3:18,35	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
3:28,2*	Höcker, Marvin	2005	SV 21 BW Brenken	19.03.2016	Salzkotten
3:29,7*	Kallmeyer, Lennart	2005	Neuhaus/Sintfeld	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:55,0*	Kammeyer, Lennart	2005	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:55,4*	Chudaska, Tristan	2005	SV 21 BW Brenken	19.03.2016	Salzkotten

5 km - Straßenlauf

22:06	Dierkes, Mattis	2005	SC Borchon	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
24:01	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	16.09.2016	Delbrück
24:02	Finke, Christopher	2005	SV 21 BW Brenken	16.09.2016	Delbrück
24:13	Dahlhoff, Konrad	2005	LG Geseke	16.10.2016	Geseke
24:53	Dirksmeyer, Marcel	2005	SF DJK Mastbruch	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

30:27	Pütz, Connor	2005	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
37:06	Diekmann, Nikolai	2005	SC Borchten	26.08.2016	Büren

4 x50 m

31,54	K8 Paderborn		K8 Paderborn	04.10.2016	Bad Salzuflen
	Geilhorn (2005) - Binger (2006) - Pfeiffer (2005) - Loser (2005)				
32,97	LC Paderborn		LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
	Menze (2006) - Gaup (2006) - Sander (2006) - Galczynski (2005)				
33,23	LC Paderborn		LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
	Geilhorn (2005) - Mashänsler (2006) - Gatzka (2006) - Binger (2006)				
34,51	LC Paderborn		LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
	Sitterle (2006) - Claußen (2006) - Schulz (2006) - Stich (2005)				

Hochsprung

1,16	Pfeiffer, Tim	2005	LC Paderborn	04.10.2016	Bad Salzuflen
------	---------------	------	--------------	------------	---------------

Weitsprung

3,83	Loser, Moritz	2005	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
------	---------------	------	--------------	------------	--------

Weitsprung Zone

4,05	Dahl, Finn	2005	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
3,86	Loser, Moritz	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,80	Geilhorn, Niels	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,71	Biermann, Finn	2005	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
3,57	Wietfeld, Timon	2005	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
3,48	Wüstner, Andre	2005	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
3,46	Kallmeyer, Lennart	2005	Neuhaus/Sintfeld	17.06.2016	Geseke
3,43	Stich, Piet	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
3,38	Finke, Christopher	2005	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
3,25	Schallner, Henrik	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
3,21	Stollburg, Malte	2005	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
3,19	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
2,95	Höcker, Marvin	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren

Schlagballwurf: 80g

49,00	Wietfeld, Timon	2005	SV 21 BW Brenken	04.10.2016	Bad Salzuflen
43,00	Essers, Julian	2005	SV 21 BW Brenken	04.10.2016	Bad Salzuflen
35,00	Schallner, Henrik	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
33,50	Gödde, Leonhard	2005	LG Geseke	23.04.2016	Geseke
33,50	Pfeiffer, Tim	2005	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
33,00	Biermann, Finn	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
33,00	Finke, Christopher	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
32,50	Kallmeyer, Lennart	2005	Neuhaus/Sintfeld	17.06.2016	Geseke
32,00	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
32,00	Dahl, Finn	2005	VfJ Helmern	06.05.2016	Büren
31,50	Wüstner, Andre	2005	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf

30,50	Switala, Ruben	2005	VfJ Helmern	23.04.2016	Geseke
29,00	Höcker, Marvin	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
27,50	Losser, Moritz	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
26,00	Stollburg, Malte	2005	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
25,00	Stich, Piet	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren

Ballwurf: 200g

35,00	Pfeiffer, Tim	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
33,00	Gohde, Lars	2005	VfJ Helmern	11.06.2016	Paderborn
26,00	Stich, Piet	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

0,8 km - Straßenlauf

3:04	Stolpmann, Finn	2005	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
3:30	Stöwer, Dominik	2005	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
3:31	Flocke, Jakob	2005	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
3:33	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	26.08.2016	Büren
3:36	Hillebrand, Jonathan	2005	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren

1,00 km, - Straßenlauf

3:36	Pfeiffer, Tim	2005	LC Paderborn	18.06.2016	Meerhof
3:54	Heimann, Christian	2005	SCC Scharmede	20.05.2016	Bentfeld
3:57	Wippermann, Mathis	2005	SCC Scharmede	20.05.2016	Bentfeld
4:06	Finke, Christopher	2005	SV 21 BW Brenken	18.06.2016	Meerhof
4:14	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	18.06.2016	Meerhof

2,1 km - Straßenlauf

8:16	Pfeiffer, Tim	2005	LC Paderborn	11.06.2016	Pb-Marienloh
9:54	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	11.06.2016	Pb-Marienloh
10:59	Bensiek, Marian	2005	SV Marienloh	11.06.2016	Pb-Marienloh

2,8 km - Straßenlauf

13:59	Finke, Christopher	2005	SV 21 BW Brenken	07.05.2016	Delbrück
14:07	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	07.05.2016	Delbrück

4,5 km - Straßenlauf

22:44	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	02.10.2016	Ovenhausen
-------	--------------	------	------------------	------------	------------

5,5 km - Straßenlauf

29:29	Heimann, Christian	2005	SCC Scharmede	05.06.2016	Salzkotten
-------	--------------------	------	---------------	------------	------------

Dreikampf

U12,Jugend M11

979	Dahl, Finn	2005	VfJ Helmern	06.05.2016	Büren
	8,0* - 4,02 - 32,00				
951	Wietfeld, Timon	2005	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
	8,8* - 3,57 - 46,00				
922	Biermann, Finn	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
	0,0* - 8,1* - 3,56 - 33,00				
899	Losser, Moritz	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
	8,0* - 3,65 - 27,50				

870	Wüstner, Andre	2005	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
	8,4* - 3,48 - 31,50				
841	Finke, Christopher	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
	8,7* - 3,37 - 33,00				
832	Schallner, Henrik	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
	8,8* - 3,25 - 35,00				
790	Stich, Piet	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
	8,6* - 3,43 - 25,00				
751	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
	9,4* - 3,19 - 32,00				
737	Höcker, Marvin	2005	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
	8,9* - 2,95 - 29,00				

Salzkotten Junior-Team

1111	Dahl, Finn	2005	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke
	8,36 (0,0) - 4,05 - 24,00 - 2:42,92				
1057	Biermann, Finn	2005	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	0,00 (0,0) - 0,00 - 8,5* - 3,71 - 32,50 - 2:42,8*				
867	Stollburgese, Malte	2005	SC Borchten	26.06.2016	Geseke
	9,01 (0,0) - 3,21 - 26,00 - 3:01,94				
835	Kallmeyer, Lennart	2005	Neuhaus/Sintfeld	26.06.2016	Geseke
	9,08 (0,0) - 3,46 - 32,50 - 3:32,14				
808	Finke, Christopher	2005	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	9,39 (0,0) - 3,38 - 26,50 - 3:15,94				
761	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	9,83 (0,0) - 3,07 - 27,50 - 3:18,35				

U12,Jugend M10

Jahrgang 2006 bis 2006

Cross-Lauf 2100 m LC - Straßenlauf

8:33	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
8:41	Menze, Jannis	2006	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn

Cross-Lauf 1500 m Lauf B - Straßenlauf

5:53	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	05.03.2016	Herten
6:43	Dirks, Florian	2006	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken
6:46	Böing, Moritz	2006	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken
8:33	Hötger, Nika	2006	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken

50 m

7,97	Menze, Jannis	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
8,15	Binger, Marvin	2006	LC Paderborn	04.10.2016	Bad Salzflun
8,0*	Luckay, Elias	2006	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
8,1*	Hüls, Leon	2006	VfJ Helmern	06.05.2016	Büren

8,2*	Wolf, Henrik	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
8,72	Schreier, Cedrik	2006	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
8,5*	Gaupt, Joel	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
8,6*	Böing, Moritz	2006	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
8,94	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
8,94	Sander, Lasse	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
8,95	Gatzka, Joel	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
8,8*	Siedhoff, Torben	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
8,8*	Höttger, Nika	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
8,9*	Mashänsler, Linus	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
9,23	Korinth, Jonathan	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
9,0*	Theune, Simon	2006	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
9,2*	Drüke, Mathis	2006	SC Borchten	21.05.2016	Tudorf
9,45	Hötger, Nika	2006	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
9,48	Boldt, Andreo	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
9,48	Schulte, Maximilian	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

800 m

2:47,22	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
2:47,85	Hüls, Leon	2006	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
2:52,65	Menze, Jannis	2006	LC Paderborn	17.06.2016	Geseke
3:02,0*	Schneider, Ole	2006	SF DJK Mastbruch	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:03,63	Mashänsler, Linus	2006	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
3:12,08	Sander, Lasse	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3:12,92	Gatzka, Joel	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3:13,4*	Luckay, Elias	2006	SV GW Steinhausen	19.03.2016	Salzkotten
3:18,12	Schreier, Cedrik	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3:33,28	Boldt, Andreo	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3:33,86	Rösicke, Cedric	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3:37,24	Schulte, Maximilian	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3:40,34	Hötger, Nika	2006	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
3:41,43	Drüke, Mathis	2006	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
3:42,43	Ernesti, Christian	2006	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
4:09,03	Lange, Lukas	2006	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke

5 km - Straßenlauf

22:49	Schütte, Moritz	2006	SV 21 BW Brenken	26.03.2016	Paderborn
25:46	Flöhl, Filip	2006	SV Hei.Paderborn	26.03.2016	Paderborn
26:10	Förster, Johannes	2006	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
27:21	Seidensticker, Finn	2006	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
43:27	Keller, Rafael	2006	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
54:26	Dors, Andreas	2006	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn

Hochsprung

1,14	Claußen, Fynn Luca	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
1,01	Glatzka, Joel	2006	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
1,00	Binger, Marvin	2006	LC Paderborn	04.10.2016	Bad Salzuflen

Weitsprung

3,77	Menze, Jannis	2006	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
3,65	Schreier, Cedrik	2006	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine

Weitsprung Zone

3,85	Menze, Jannis	2006	LC Paderborn	17.06.2016	Geseke
3,85	Hüls, Leon	2006	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
3,70	Luckay, Elias	2006	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
3,63	Binger, Marvin	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
3,58	Böing, Moritz	2006	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
3,41	Schreier, Cedrik	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,32	Wolf, Henrik	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
3,28	Gaupt, Joel	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
3,26	Schulte, Maximilian	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,25	Korinth, Jonathan	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,20	Schulz, Maximilian	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,18	Höttger, Nika	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
3,17	Drüke, Mathis	2006	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
3,11	Hötger, Nika	2006	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
3,07	Theune, Simon	2006	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
3,06	Mashänsler, Linus	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
3,02	Siedhoff, Torben	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
2,98	Bökenföhr, Felix	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
2,98	Howard, Ryan	2006	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
2,97	Demirtas, Onur	2006	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf

Schlagballwurf: 80g

39,50	Hüls, Leon	2006	VfJ Helmern	06.05.2016	Büren
34,00	Menze, Jannis	2006	LC Paderborn	17.06.2016	Geseke
33,00	Gaupt, Joel	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
30,00	Lange, Lukas	2006	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
29,50	Demirtas, Onur	2006	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
28,00	Haße, Fabian	2006	LG Geseke	23.04.2016	Geseke
28,00	Bökenföhr, Felix	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
24,50	Luckay, Elias	2006	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
23,50	Wolf, Henrik	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
23,50	Boldt, Andreo	2006	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
23,00	Mashänsler, Linus	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
23,00	Howard, Ryan	2006	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
22,50	Höttger, Nika	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren

22,50	Hötger, Nika	2006	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
21,50	Böing, Moritz	2006	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
21,00	Binger, Marvin	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
19,50	Drüke, Mathis	2006	SC Borchten	21.05.2016	Tudorf
19,50	Theune, Simon	2006	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
19,00	Siedhoff, Torben	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
17,00	Ernesti, Christian	2006	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke

Ballwurf: 200g

31,50	Claußen, Fynn Luca	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
28,00	Gaupt, Joel	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
26,00	Sitterle, Eric	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
23,50	Boldt, Andreo	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
18,50	Bröckling, Tim	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

0,8 km - Straßenlauf

2:54	Schütte, Moritz	2006	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren
2:58	Schmidt, Luke	2006	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren
2:59	Wolf, Henrik	2006	SV 21 BW Brenken	26.08.2016	Büren
3:06	Haße, Fabian	2006	LG Geseke	16.10.2016	Geseke
3:10	Kriener, Felix	2006	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
3:15	Zimmer, Timo	2006	SV 21 BW Brenken	26.08.2016	Büren
3:24	Renneke, Justus	2006	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
3:40	Olschewski, Erik	2006	LG Geseke	16.10.2016	Geseke
3:50	Lemke, Vitus	2006	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren

1,00 km, - Straßenlauf

3:37	Menze, Jannis	2006	LC Paderborn	18.06.2016	Meerhof
5:21	Lange, Lukas	2006	SV 21 BW Brenken	20.05.2016	Bentfeld
5:50	Pieper, Justus	2006	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld

1,2 km - Straßenlauf

4:22	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	11.06.2016	Bielefeld
------	-------------------	------	--------------	------------	-----------

2,1 km - Straßenlauf

8:25	Menze, Jannis	2006	LC Paderborn	11.06.2016	Pb-Marienloh
9:51	Rommel, Stefan	2006	SC GW Paderborn	11.06.2016	Pb-Marienloh

2,8 km - Straßenlauf

10:50	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	29.04.2016	Bielefeld
12:20	Menze, Jannis	2006	LC Paderborn	07.05.2016	Delbrück

2,5 km - Straßenlauf

9:45	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	25.05.2016	Schloß Holte
------	-------------------	------	--------------	------------	--------------

Dreikampf

997	Hüls, Leon	2006	VfJ Helmern	06.05.2016	Büren
	8,1* - 3,78 - 39,50				
878	Luckay, Elias	2006	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren

	8,0* - 3,70 - 24,50				
847	Gaupt, Joel	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
	8,5* - 3,28 - 33,00				
825	Binger, Marvin	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
	8,1* - 3,63 - 21,00				
801	Wolf, Henrik	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
	8,2* - 3,32 - 23,50				
774	Böing, Moritz	2006	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
	8,6* - 3,58 - 21,50				
717	Höttger, Nika	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
	8,8* - 3,18 - 22,50				
717	Demirtas, Onur	2006	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
	14,0* - 2,97 - 29,50				
697	Mashänsler, Linus	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
	8,9* - 3,06 - 23,00				
683	Bökenföhr, Felix	2006	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
	9,5* - 2,98 - 28,00				

Salzkotten Junior-Team

1061	Menze, Jannis	2006	LC Paderborn	26.06.2016	Geseke
	8,21 (0,0) - 3,85 - 34,00 - 2:52,65				
1060	Hüls, Leon	2006	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke
	8,42 (0,0) - 3,85 - 35,50 - 2:47,85				
720	Drüke, Mathis	2006	SC Borchten	26.06.2016	Geseke
	9,25 (0,0) - 3,17 - 19,00 - 3:41,43				
699	Hötger, Nika	2006	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	9,45 (0,0) - 3,11 - 22,50 - 3:40,34				
664	Lange, Lukas	2006	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	9,81 (0,0) - 2,85 - 28,50 - 4:09,03				
587	Ernesti, Christian	2006	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke
	10,22 (0,0) - 2,75 - 17,00 - 3:42,43				

U12,Jugend W11

Jahrgang 2005 bis 2005

Cross-Lauf 2100 m LC - Straßenlauf

9:47	Czok, Katie	2005	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
9:58	Lapsien, Ella	2005	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn

Cross-Lauf 1500 m Lauf B - Straßenlauf

7:48	Kaup, Cara-Sophie	2005	VfJ Helmern	08.10.2016	Brenken
7:57	Vollmer, Pia	2005	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken

50 m

7,77	Levenig, Jasmin	2005	SV GW Steinhausen	04.10.2016	Bad Salzflun
------	-----------------	------	-------------------	------------	--------------

7,8*	Lapsien, Ella	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
8,20	Jansen, Lucy	2005	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
8,0*	Bröckling, Oda	2005	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
8,0*	Czok, Katie	2005	LC Paderborn	21.05.2016	Tudorf
8,36	Griese, Romi	2005	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
8,38	Kaup, Cara-Sophie	2005	VfJ Helmern	29.06.2016	Paderborn
8,62	Zimmerling, Fiona	2005	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
8,4*	Seupt, Mirja	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
8,70	Schäfers, Hannah	2005	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
8,71	Priego, Katie	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
8,5*	Milaege, Lina	2005	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren
8,80	Günter, Emma	2005	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
8,6*	Sein, Leni	2005	LC Paderborn	21.05.2016	Tudorf
8,7*	Dshek, Sophia	2005	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
8,99	Köppen, Giuliana	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
8,8*	Schmidt, Marie	2005	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
9,0*	Jankowski, Marie	2005	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
9,32	Fretter, Charlotte	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
9,1*	Reelsen, Lina	2005	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
9,1*	Maier, Amelie	2005	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf

75 m

11,80	Bröckling, Oda	2005	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
-------	----------------	------	------------------	------------	-----------

800 m

2:47,39	Bröckling, Oda	2005	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3:00,41	Schäfers, Hannah	2005	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3:01,0*	Jansen, Lucy	2005	VfB Salzkotten	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:02,54	Günter, Emma	2005	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3:05,90	Kaup, Cara-Sophie	2005	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
3:06,54	Griese, Romi	2005	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
3:15,21	Zimmerling, Fiona	2005	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
3:17,56	Klassen, Xenia	2005	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
3:23,94	Schwemin, Joy	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3:41,0*	Düsterhus, Marie	2005	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:43,6*	Wiegartz, Hanna	2005	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:56,0*	Flamma, Claudia	2005	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:58,0*	Niggeneyer, Felice	2005	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
4:01,0*	Bohle, Ina	2005	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

5 km - Straßenlauf

29:17	Thielemann, Mara	2005	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
29:25	Paschen, Maria	2005	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
29:36	Koch, Lina	2005	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof

29:58	Jansen, Lucy	2005	VfB Salzkotten	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
33:41	Fretter, Charlotte	2005	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn

4 x50 m

29,99	K8 Paderborn	K8 Paderborn	04.10.2016	Bad Salzuflen	
	Czok (2005) - Bröckling (2005) - Levenig (2005) - Lapsien (2005)				
31,85	LC Paderborn	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn	
	Lapsien (2005) - Lutze (2006) - Kallenberg (2006) - Pasdzior (2006)				
35,20	STG Neuhaus/Sintfeld	Neuhaus/Sintfeld	29.06.2016	Paderborn	
	Deda (2006) - Ploschke (2006) - Berenbrinker (2006) - Kaup (2005)				
35,90	LC Paderborn	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn	
	Fretter (2005) - Dietz (2005) - Wienecke (2002) - Kremin (2001)				
37,10	LC Paderborn	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn	
	Seupt (2005) - Köppen (2005) - Mehring (2006) - Satzinger (2006)				

3 x 800 m

9:27,2*	TSV Schl Neuhaus	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus	
	Bröckling (2005) - Bohne (2006) - Bolte (2006)				
10:16,5*	TSV Schl Neuhaus	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus	
	Beyer (2008) - Renneke (2006) - Berenbrinker (2006)				
10:31,5*	TSV Schl Neuhaus	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus	
	Bröckling (2007) - Ploschke (2006) - Schäfers (2006)				
10:47,8*	TSV Schl Neuhaus	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus	
	Wiegartz (2005) - Schäfers (2005) - Günter (2005)				

Hochsprung

1,28	Bröckling, Oda	2005	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
1,18	Stein, Leni	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
1,12	Lapsien, Ella	2005	LC Paderborn	04.10.2016	Bad Salzuflen
1,06	Seupt, Mirja	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
1,02	Köppen, Giuliana	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
0,94	Schaffelf, Katharina	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

Weitsprung

3,89	Bröckling, Oda	2005	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
3,20	Zimmerling, Fiona	2005	VfJ Helmern	29.06.2016	Paderborn

Weitsprung Zone

4,27	Czok, Katie	2005	LC Paderborn	04.10.2016	Bad Salzuflen
4,05	Bröckling, Oda	2005	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
3,99	Lapsien, Ella	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
3,95	Levenig, Jasmin	2005	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
3,88	Griese, Romi	2005	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
3,83	Stein, Leni	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,77	Sein, Leni	2005	LC Paderborn	21.05.2016	Tudorf
3,77	Jansen, Lucy	2005	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke

3,64	Günter, Emma	2005	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3,53	Kaup, Cara-Sophie	2005	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
3,50	Jankowski, Marie	2005	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
3,50	Dshek, Sophia	2005	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
3,48	Schäfers, Hannah	2005	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3,46	Seupt, Mirja	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
3,39	Zimmerling, Fiona	2005	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
3,31	Schwemin, Joy	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,27	Schmidt, Marie	2005	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
3,27	Milaege, Lina	2005	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren
3,21	Reelsen, Lina	2005	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
3,21	Schaffelf, Katharina	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

Schlagballwurf: 80g

32,50	Sein, Leni	2005	LC Paderborn	21.05.2016	Tudorf
30,00	Lapsien, Ella	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
30,00	Czok, Katie	2005	LC Paderborn	21.05.2016	Tudorf
30,00	Griese, Romi	2005	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
28,50	Zimmerling, Fiona	2005	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
26,50	Bröckling, Oda	2005	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
25,00	Seupt, Mirja	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
24,50	Günter, Emma	2005	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
24,00	Levenig, Jasmin	2005	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
23,50	Dshek, Sophia	2005	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
23,50	Klassen, Xenia	2005	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
22,00	Jansen, Lucy	2005	VfB Salzkotten	17.06.2016	Geseke
21,00	Milaege, Lina	2005	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren
20,50	Schäfers, Hannah	2005	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
20,00	Jankowski, Marie	2005	VfB Salzkotten	23.04.2016	Geseke
19,50	Kaup, Cara-Sophie	2005	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
18,00	Liebing, Yvonne	2005	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
16,50	Schmidt, Marie	2005	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
16,50	Maier, Amelie	2005	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
16,00	Schwend, Stephanie	2005	LG Geseke	23.04.2016	Geseke

Ballwurf: 200g

36,50	Stein, Leni	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
27,00	Lapsien, Ella	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
23,50	Seupt, Mirja	2005	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

2 km - Straßenlauf

9:48	Jansen, Lucy	2005	VfB Salzkotten	27.05.2016	Langeneicke
10:28	Klassen, Xenia	2005	VfB Salzkotten	27.05.2016	Langeneicke

5,5 km - Straßenlauf

33:44	Jansen, Lucy	2005	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
35:04	Jankowski, Marie	2005	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten

Dreikampf

1218	Lapsien, Ella 7,8* - 3,99 - 30,00	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
1201	Czok, Katie 8,0* - 4,04 - 30,00	2005	LC Paderborn	21.05.2016	Tudorf
1159	Levenig, Jasmin 7,7* - 3,95 - 24,00	2005	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
1131	Sein, Leni 8,6* - 3,77 - 32,50	2005	LC Paderborn	21.05.2016	Tudorf
1112	Bröckling, Oda 8,0* - 4,05 - 22,00	2005	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
1032	Seupt, Mirja 8,4* - 3,46 - 25,00	2005	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
997	Jansen, Lucy 8,5* - 3,54 - 22,00	2005	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
990	Dshek, Sophia 8,7* - 3,50 - 23,50	2005	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
968	Kaup, Cara-Sophie 8,3* - 3,50 - 17,00	2005	VfJ Helmern	06.05.2016	Büren
949	Milaege, Lina 8,5* - 3,27 - 21,00	2005	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren

Salzkotten Junior-Team

1221	Bröckling, Oda 8,24 - 3,96 - 26,50 - 2:47,39	2005	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
1169	Griese, Romi 8,36 - 3,88 - 30,00 - 3:06,54	2005	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
1145	Jansen, Lucy 8,20 - 3,77 - 22,00 - 3:01,82	2005	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
1089	Günter, Emma 8,80 - 3,64 - 24,50 - 3:02,54	2005	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
1073	Kaup, Cara-Sophie 8,44 - 3,53 - 19,50 - 3:05,90	2005	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke
1064	Zimmerling, Fiona 8,62 - 3,39 - 28,50 - 3:15,21	2005	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke
1061	Schäfers, Hannah 8,70 - 3,48 - 20,50 - 3:00,41	2005	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
884	Klassen, Xenia 9,45 - 0,00 - 23,50 - 3:17,56	2005	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke

U12,Jugend W10

Jahrgang 2006 bis 2006

Cross-Lauf 2100 m LC - Straßenlauf

10:29	Bolte, Evi	2006	TSV Schl Neuhaus	28.10.2016	Paderborn
11:32	Satzinger, Lina	2006	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn

Cross-Lauf 1500 m Lauf B - Straßenlauf

7:55	Berenbrinker, Neele	2006	TSV Schl Neuhaus	08.10.2016	Brenken
8:30	Paduch, Laura	2006	TSV Schl Neuhaus	08.10.2016	Brenken
9:02	Deda, Marinela	2006	VfJ Helmern	08.10.2016	Brenken

50 m

8,13	Lutze, Gesa	2006	VfL Lichtenau	29.06.2016	Paderborn
8,32	Bolte, Evi	2006	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
8,51	Pasdzior, Julia	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
8,4*	Kallenberg, Jana	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
8,4*	Rakow, Greta	2006	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
8,67	Altmiks, Carina	2006	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
8,6*	Bohne, Henrike	2006	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
8,7*	Satzinger, Lina	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
8,7*	Schuster, Ronja	2006	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren
9,02	Mehring, Jette	2006	VfL Lichtenau	29.06.2016	Paderborn
8,8*	Ploschke, Carla	2006	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
8,9*	Willeke, Hilda	2006	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
8,9*	Foukas, Zoe	2006	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
9,15	Nergiz, Olivia	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
9,17	Deda, Marinela	2006	VfJ Helmern	29.06.2016	Paderborn
9,19	Stember, Carolina	2006	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
9,0*	Berenbrinker, Neele	2006	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
9,29	Renneke, Eva	2006	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
9,33	Le, Vanessa	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
9,37	Knies, Antonia	2006	SV RW Bentfeld	29.06.2016	Paderborn

800 m

2:57,22	Bohne, Henrike	2006	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3:01,34	Bolte, Evi	2006	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3:01,77	Altmiks, Carina	2006	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
3:01,99	Renneke, Eva	2006	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3:07,10	Frenzel, Sophia	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3:08,40	Ploschke, Carla	2006	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3:10,99	Berenbrinker, Neele	2006	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
3:12,61	Rakow, Greta	2006	LG Geseke	17.06.2016	Geseke
3:13,65	Knies, Antonia	2006	SV RW Bentfeld	29.06.2016	Paderborn
3:24,0*	Schäfers, Lara	2006	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

3:24,9*	Bewermeyer, Marie	2006	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3:27,7*	Kröger, Tessa	2006	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:28,98	Kallenberg, Jana	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3:30,02	Steffens, Sarah	2006	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
3:32,2*	Schuster, Ronja	2006	SV 21 Büren	17.06.2016	Geseke
3:34,27	Stember, Carolina	2006	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
3:36,39	Pasdzior, Julia	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3:45,98	Deda, Marinela	2006	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
3:52,7*	Borgolte, Sophia	2006	SC Borchten	19.03.2016	Salzkotten

5 km - Straßenlauf

24:10	Altmiks, Carina	2006	SC Borchten	16.09.2016	Delbrück
25:05	Bolte, Evi	2006	TSV Schl Neuhaus	26.03.2016	Paderborn
25:40	Bohne, Henrike	2006	TSV Schl Neuhaus	20.05.2016	Bentfeld
30:44	Mehring, Jette	2006	VfL Lichtenau	24.09.2016	Lichtenau
31:18	Fahle, Jule	2006	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof

Hochsprung

1,10	Bolte, Evi	2006	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
1,10	Bohne, Henrike	2006	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
1,06	Renneke, Eva	2006	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
0,94	Kremer, Michelle	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

Weitsprung Zone

3,69	Lutze, Gesa	2006	VfL Lichtenau	29.06.2016	Paderborn
3,64	Bolte, Evi	2006	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3,52	Bohne, Henrike	2006	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
3,51	Rakow, Greta	2006	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
3,49	Kallenberg, Jana	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
3,42	Willeke, Hilda	2006	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
3,38	Satzinger, Lina	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
3,36	Pasdzior, Julia	2006	LC Paderborn	21.05.2016	Tudorf
3,33	Renneke, Eva	2006	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
3,32	Mehring, Jette	2006	VfL Lichtenau	29.06.2016	Paderborn
3,30	Frenzel, Sophia	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,29	Altmiks, Carina	2006	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
3,26	Niggemeyer, Sophie	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,24	Knies, Antonia	2006	SV RW Bentfeld	29.06.2016	Paderborn
3,23	Schuster, Ronja	2006	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren
3,17	Wieners, Marie	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,16	Kremer, Michelle	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,13	Berenbrinker, Neele	2006	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
3,13	Le, Vanessa	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
3,12	Deda, Marinela	2006	VfJ Helmern	29.06.2016	Paderborn

Schlagballwurf: 80g

30,00	Berenbrinker, Neele	2006	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
27,00	Rakow, Greta	2006	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
25,50	Pasdzior, Julia	2006	LC Paderborn	21.05.2016	Tudorf
24,50	Bolte, Evi	2006	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
23,50	Satzinger, Lina	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
23,50	Müntefering, Merle	2006	SV 21 Büren	21.05.2016	Tudorf
23,00	Kallenberg, Jana	2006	LC Paderborn	06.05.2016	Büren
23,00	Bohne, Henrike	2006	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
20,00	Klimenta, Elena	2006	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
19,00	Renneke, Eva	2006	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
18,00	Schuster, Ronja	2006	SV 21 Büren	23.04.2016	Geseke
17,50	Deda, Marinela	2006	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
17,00	Altmiks, Carina	2006	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
16,50	Willeke, Hilda	2006	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
16,00	Ploschke, Carla	2006	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
15,50	Napolitano, Alina	2006	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
15,50	Stember, Carolina	2006	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
15,00	Niederhaus, Nicole	2006	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren
15,00	Schulz, Viktoria	2006	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
15,00	Foukas, Zoe	2006	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf

Ballwurf: 200g

28,00	Berenbrinker, Neele	2006	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
25,00	Frenzel, Sophia	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
20,50	Kallenberg, Jana	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
17,50	Gerkmann, Sophie	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
17,50	Deda, Marinela	2006	VfJ Helmern	29.06.2016	Paderborn
15,00	Schlothane, Leah	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn
14,50	Ploschke, Carla	2006	TSV Schl Neuhaus	29.06.2016	Paderborn
12,50	Nergiz, Olivia	2006	LC Paderborn	29.06.2016	Paderborn

1,00 km, - Straßenlauf

3:59	Bolte, Evi	2006	TSV Schl Neuhaus	20.05.2016	Bentfeld
4:47	Knies, Antonia	2006	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
5:17	Borgolte, Sophia	2006	SC Borchten	20.05.2016	Bentfeld

2,1 km - Straßenlauf

9:00	Bolte, Evi	2006	TSV Schl Neuhaus	11.06.2016	Pb-Marienloh
11:43	Borgolte, Sophia	2006	SC Borchten	11.06.2016	Pb-Marienloh

2,8 km - Straßenlauf

13:13	Bolte, Evi	2006	TSV Schl Neuhaus	07.05.2016	Delbrück
17:04	Borgolte, Sophia	2006	SC Borchten	07.05.2016	Delbrück

4 km - Straßenlauf

19:54 Altmiks, Carina 2006 SC Borchten 09.09.2016 Westenholz

4,5 km - Straßenlauf

23:07 Altmiks, Carina 2006 SC Borchten 02.10.2016 Ovenhausen

Dreikampf

1061 Rakow, Greta 2006 LG Geseke 21.05.2016 Tudorf

8,4* - 3,51 - 27,00

1047 Bolte, Evi 2006 TSV Schl Neuhaus 06.05.2016 Büren

8,3* - 3,63 - 23,50

1013 Kallenberg, Jana 2006 LC Paderborn 06.05.2016 Büren

8,4* - 3,49 - 23,00

1005 Pasdzior, Julia 2006 LC Paderborn 21.05.2016 Tudorf

8,6* - 3,36 - 25,50

986 Berenbrinker, Neele 2006 TSV Schl Neuhaus 06.05.2016 Büren

9,0* - 3,13 - 30,00

975 Satzinger, Lina 2006 LC Paderborn 06.05.2016 Büren

8,7* - 3,38 - 23,50

907 Bohne, Henrike 2006 TSV Schl Neuhaus 06.05.2016 Büren

8,6* - 3,42 - 17,00

885 Schuster, Ronja 2006 SV 21 Büren 06.05.2016 Büren

8,7* - 3,23 - 18,00

883 Müntefering, Merle 2006 SV 21 Büren 21.05.2016 Tudorf

9,2* - 3,03 - 23,50

872 Willeke, Hilda 2006 SV GW Steinhausen 06.05.2016 Büren

8,9* - 3,42 - 16,50

Salzkotten Junior-Team

1117 Bolte, Evi 2006 TSV Schl Neuhaus 26.06.2016 Geseke

8,32 - 3,64 - 24,50 - 3:01,34

1045 Bohne, Henrike 2006 TSV Schl Neuhaus 26.06.2016 Geseke

8,91 - 3,27 - 23,00 - 2:57,22

1034 Altmiks, Carina 2006 SC Borchten 26.06.2016 Geseke

8,67 - 3,29 - 17,00 - 3:01,77

1027 Rakow, Greta 2006 LG Geseke 26.06.2016 Geseke

8,51 - 3,32 - 25,00 - 3:12,61

1015 Berenbrinker, Neele 2006 TSV Schl Neuhaus 26.06.2016 Geseke

9,86 - 3,13 - 29,00 - 3:19,42

938 Renneke, Eva 2006 TSV Schl Neuhaus 26.06.2016 Geseke

9,29 - 2,99 - 19,00 - 3:01,99

895 Ploschke, Carla 2006 TSV Schl Neuhaus 26.06.2016 Geseke

9,34 - 2,91 - 16,00 - 3:08,40

859 Schuster, Ronja 2006 SV 21 Büren 26.06.2016 Geseke

9,12 - 0,00 - 16,50 - 3:32,2*

851	Stember, Carolina	2006	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	9,19 - 3,07 - 15,50 - 3:34,27				
851	Bewermeyer, Marie	2006	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
	9,42 - 3,04 - 11,50 - 3:25,62				

U10,Kinder M9

Jahrgang 2007 bis 2007

Cross-Lauf 800 m B - Straßenlauf

3:52	Karthaus, Finn	2007	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken
4:04	Lefhalm, Tjark	2007	VfJ Helmern	08.10.2016	Brenken
4:43	Steingelb, Elias	2007	SV 21 BW Brenken	08.10.2016.	Brenkem

50 m

9,15	Stember, Robin	2007	LG Geseke	26.06.2016	Geseke
9,40	Klassen, Jan	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
9,43	Vrban, Phil	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
9,82	Kaiser-Evans, Leonard	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke

800 m

3:15,29	Stember, Robin	2007	LG Geseke	26.06.2016	Geseke
3:16,0*	Willeke, Bennet	2007	SV RW Bentfeld	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:17,62	Vrban, Phil	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
3:26,14	Kaiser-Evans, Leonard	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
3:28,0*	Kloppenburg, Joao	2007	VfJ Helmern	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:30,71	Klassen, Jan	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
4:29,0*	Korf, Robin	2007	LG Geseke	19.03.2016	Salzkotten

5 km - Straßenlauf

26:22	Dierkes, Aaron	2007	SC Borchten	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
32:21	Giesgut, Felix	2007	TSV Schl Neuhaus	26.03.2016	Paderborn
32:21	Hoffmann, Malik	2007	TSV Schl Neuhaus	26.03.2016	Paderborn

Weitsprung Zone

3,10	Stember, Robin	2007	LG Geseke	26.06.2016	Geseke
3,03	Klassen, Jan	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
3,01	Vrban, Phil	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
2,88	Kaiser-Evans, Leonard	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
2,63	Lefhalm, Tjark	2007	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
2,58	Wetzel, Tarik	2007	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
2,47	Petschke, Hannes	2007	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf

Schlagballwurf: 80g

30,50	Olschewski, Jan	2007	LG Geseke	23.04.2016	Geseke
23,00	Kaiser-Evans, Leonard	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
23,00	Klassen, Jan	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
23,00	Vrban, Phil	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke

20,50	Lefhalm, Tjark	2007	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
19,50	Stember, Robin	2007	LG Geseke	26.06.2016	Geseke
15,00	Wetzel, Tarik	2007	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
14,50	Petschke, Hannes	2007	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf

0,8 km - Straßenlauf

3:11	Olschewski, Jan	2007	LG Geseke	16.10.2016	Geseke
3:29	Köchling, Christopher	2007	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren
4:20	Küting, Torben	2007	LG Geseke	16.10.2016	Geseke

0,85 km - Straßenlauf

3:46	Dierkes, Aaron	2007	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
4:04	Knoop, Henry	2007	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
4:08	Lücking, Max	2007	SC Borchten	04.09.2016	Borchten

1,00 km, - Straßenlauf

4:10	Willeke, Bennet	2007	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
4:22	Heimann, Philipp	2007	SCC Scharmede	20.05.2016	Bentfeld
4:22	Dreibusch, Felix	2007	SCC Scharmede	20.05.2016	Bentfeld
4:35	Knorr, Malte	2007	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld

2,8 km - Straßenlauf

14:38	Neukirch, Ludgerus	2007	SuS Westenholz	07.05.2016	Delbrück
-------	--------------------	------	----------------	------------	----------

5,5 km - Straßenlauf

29:35	Stember, Robin	2007	LG Geseke	05.06.2016	Salzkotten
-------	----------------	------	-----------	------------	------------

30 m

6,1*	Stember, Robin	2007	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
6,3*	Wetzel, Tarik	2007	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
6,4*	Petschke, Hannes	2007	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
6,4*	Vrban, Phil	2007	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
6,5*	Lefhalm, Tjark	2007	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf

Dreikampf

548	Vrban, Phil	2007	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
	0,00 (0,0) - 6,4* - 2,80 - 20,00				
518	Stember, Robin	2007	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
	0,00 (0,0) - 6,1* - 2,85 - 13,50				
516	Lefhalm, Tjark	2007	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
	6,5* - 0,00 (0,0) - 2,63 - 20,50				
470	Wetzel, Tarik	2007	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
	6,3* - 0,00 (0,0) - 2,58 - 15,00				
441	Petschke, Hannes	2007	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
	6,4* - 0,00 (0,0) - 2,47 - 14,50				

Salzkotten Junior-Team

795	Stember, Robin	2007	LG Geseke	26.06.2016	Geseke
	9,15 (0,0) - 3,10 - 16,50 - 3:15,29				

752	Vrban, Phil	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
	9,43 (0,0) - 3,01 - 23,00 - 3:17,62				
718	Klassen, Jan	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
	9,40 (0,0) - 3,03 - 23,00 - 3:30,71				
678	Kaiser-Evans, Leonard	2007	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
	9,82 (0,0) - 2,88 - 23,00 - 3:26,14				

U10,KinderM8

Jahrgang 2008 bis 2008

Cross-Lauf 800 m B - Straßenlauf

3:58	Schick, Alexander	2008	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken
4:19	Stember, Robin	2008	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken
4:42	Borghoff, Hannes	2008	SV GW Steinhausen	08.10.2016.	Breken
5:16	Ernesti, Oliver	2008	VfJ Helmern	08.10.2016.	Breken

50 m

9,55	Koke, Maximilian	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
9,66	Stember, Robin	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
9,78	Haneke, Julius	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
10,67	Ernesti, Oliver	2008	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke

800 m

3:19,68	Koke, Maximilian	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
3:26,10	Stember, Robin	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
3:48,0*	Tomilow, Maxime	2008	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:49,18	Haneke, Julius	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
3:49,51	Ernesti, Oliver	2008	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke
3:51,0*	Deylem, Kurt	2008	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

5 km - Straßenlauf

31:38	Pütz, Frederick	2008	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
-------	-----------------	------	-------------	------------	----------

Weitsprung Zone

2,98	Schick, Alexander	2008	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
2,74	Stember, Robin	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
2,67	Dshek, Jan-Alexander	2008	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
2,66	Koke, Maximilian	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
2,38	Haneke, Julius	2008	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
2,35	Ernesti, Oliver	2008	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke
2,25	Petsche, Justus	2008	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf

Schlagballwurf: 80g

25,50	Dshek, Jan-Alexander	2008	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
22,50	Schick, Alexander	2008	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
21,50	Koke, Maximilian	2008	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
19,50	Stember, Robin	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
19,00	Haneke, Julius	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke

18,00	Petsche, Justus	2008	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
13,50	Ernesti, Oliver	2008	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf

0,85 km - Straßenlauf

3:48	Kerper, Hannes	2008	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
3:51	Leifeld, Lukas	2008	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
4:26	Steffens, Dominik	2008	SC Borchten	04.09.2016	Borchten

30 m

6,2*	Schick, Alexander	2008	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
6,3*	Haneke, Julius	2008	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
6,3*	Koke, Maximilian	2008	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
6,5*	Petsche, Justus	2008	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
6,6*	Dshek, Jan-Alexander	2008	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
7,0*	Ernesti, Oliver	2008	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf

Dreikampf

618	Schick, Alexander	2008	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
	0,00 (0,0) - 6,2* - 2,98 - 22,50				
555	Dshek, Jan-Alexander	2008	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
	0,00 (0,0) - 6,6* - 2,67 - 25,50				
542	Koke, Maximilian	2008	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
	0,00 (0,0) - 6,3* - 2,60 - 21,50				
435	Haneke, Julius	2008	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
	0,00 (0,0) - 6,3* - 2,38 - 14,50				
434	Petsche, Justus	2008	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
	0,00 (0,0) - 6,5* - 2,25 - 18,00				
326	Ernesti, Oliver	2008	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
	7,0* - 0,00 (0,0) - 2,20 - 13,50				

Salzkotten Junior-Team

689	Koke, Maximilian	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	9,55 (0,0) - 2,66 - 19,50 - 3:19,68				
671	Stember, Robin	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	9,66 (0,0) - 2,74 - 19,50 - 3:26,10				
549	Haneke, Julius	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	9,78 (0,0) - 2,37 - 19,00 - 3:49,18				
483	Ernesti, Oliver	2008	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke
	10,67 (0,0) - 2,35 - 9,50 - 3:49,51				

U10,Kinder, W9

Jahrgang 2007 bis 2007

Cross-Lauf 800 m B - Straßenlauf

3:50	Franke, Emily	2007	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken
4:12	Schulze, Johanna	2007	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken
4:30	Stratmann, Christine	2007	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken

4:45	Hoffmann, Jana	2007	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken
------	----------------	------	------------------	------------	---------

50 m

8,2*	Bröckling, Freya	2007	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
8,6*	Franke, Emily	2007	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
8,9*	Karley, Jacqueline	2007	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren
9,2*	Hoffmann, Jana	2007	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
10,09	Lackmann, Elisa	2007	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
10,87	Prinzensing, Finja	2007	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
11,8*	Dick, Alissa	2008	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren

800 m

3:11,0*	Bröckling, Freya	2007	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:31,60	Lackmann, Elisa	2007	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3:38,26	Hoffmann, Jana	2007	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
3:46,0*	Möllers, Marlene	2007	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:48,27	Prinzensing, Finja	2007	SC Borchten	17.06.2016	Geseke

5 km - Straßenlauf

24:52	Esken, Henriette	2007	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
35:26	Thielemann, Stina	2007	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
35:27	Seidensticker, Sarah	2007	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof

Weitsprung Zone

3,81	Bröckling, Freya	2007	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
3,43	Franke, Emily	2007	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
3,01	Lackmann, Elisa	2007	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
2,77	Hoffmann, Jana	2007	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
2,35	Sturm, Nova	2007	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
2,22	Prinzensing, Finja	2007	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
2,19	Finke, Selma-Greta	2007	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
2,08	Dick, Alissa	2008	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
1,85	Chwirot, Lilli	2007	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
1,84	Cramer, Hannah	2007	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
1,67	Demirtas, Sude	2007	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf

Schlagballwurf: 80g

22,00	Franke, Emily	2007	SV GW Steinhausen	06.05.2016	Büren
20,00	Bröckling, Freya	2007	TSV Schl Neuhaus	06.05.2016	Büren
15,50	Chwirot, Lilli	2007	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
14,00	Hoffmann, Jana	2007	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
14,00	Prinzensing, Finja	2007	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
13,50	Cramer, Hannah	2007	LG Geseke	23.04.2016	Geseke
12,50	Finke, Selma-Greta	2007	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
12,50	Lackmann, Elisa	2007	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
12,00	Demirtas, Sude	2007	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
10,00	Dick, Alissa	2008	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
9,00	Sturm, Nova	2007	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf

0,85 km - Straßenlauf

3:48 Jakobi, Leonie 2007 SC Borchten 04.09.2016 Borchten

1,00 km, - Straßenlauf

4:47 Esken, Henriette 2007 LC Paderborn 07.08.2016 Vinsebeck

2,8 km - Straßenlauf

14:09 Neukirch, Johanna 2007 SuS Westenholz 07.05.2016 Delbrück

30 m

6,5* Sturm, Nova 2007 TSV Tudorf 21.05.2016 Tudorf

6,5* Finke, Selma-Greta 2007 LG Geseke 21.05.2016 Tudorf

6,6* Cramer, Hannah 2007 LG Geseke 21.05.2016 Tudorf

6,6* Chwirot, Lilli 2007 SV GW Steinhausen 21.05.2016 Tudorf

8,1* Demirtas, Sude 2007 VfB Salzkotten 21.05.2016 Tudorf

Dreikampf

1036 Bröckling, Freya 2007 TSV Schl Neuhaus 06.05.2016 Büren
8,2* - 0,00 (0,0) - 3,81 - 20,00

873 Franke, Emily 2007 SV GW Steinhausen 06.05.2016 Büren
8,6* - 0,00 (0,0) - 3,43 - 22,00

709 Hoffmann, Jana 2007 SV 21 BW Brenken 06.05.2016 Büren
9,2* - 0,00 (0,0) - 2,70 - 14,00

530 Finke, Selma-Greta 2007 LG Geseke 21.05.2016 Tudorf
6,5* - 0,00 - 2,19 - 12,50

505 Chwirot, Lilli 2007 SV GW Steinhausen 21.05.2016 Tudorf
6,6* - 0,00 - 1,85 - 15,50

373 Dick, Alissa 2008 SV 21 BW Brenken 06.05.2016 Büren
11,8* - 0,00 (0,0) - 2,08 - 10,00

322 Sturm, Nova 2007 TSV Tudorf 21.05.2016 Tudorf
6,5* - 0,00 - 2,35 - 9,00

290 Cramer, Hannah 2007 LG Geseke 21.05.2016 Tudorf
6,6* - 0,00 - 1,84 - 12,00

282 Demirtas, Sude 2007 VfB Salzkotten 21.05.2016 Tudorf
8,1* - 0,00 - 1,67 - 12,00

Salzkotten Junior-Team

777 Lackmann, Elisa 2007 TSV Schl Neuhaus 26.06.2016 Geseke
10,09 - 3,01 - 12,50 - 3:31,60

749 Hoffmann, Jana 2007 SV 21 BW Brenken 26.06.2016 Geseke
9,77 - 2,77 - 14,00 - 3:38,26

614 Prinzensing, Finja 2007 SC Borchten 26.06.2016 Geseke
10,87 - 2,22 - 14,00 - 3:48,27

U10,Kinder, W8

Jahrgang 2008 bis 2008

Cross-Lauf 800 m B - Straßenlauf

4:23	Dirks, Luisa	2008	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken
4:32	Hesse, Melina	2008	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken
4:40	Kaup, Mara	2008	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken
4:48	Kilomollarie, Lusjana	2008	VfJ Helmern	08.10.2016	Brenken
4:56	Reike, Sina	2008	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken
5:01	Deda, Mikela	2008	VfJ Helmern	08.10.2016	Brenken
5:09	Koninck de, Amelie	2008	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken

50 m

1,0*	Reike, Sina	2008	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
9,70	Kaup, Emma-Marie	2008	BC 23 Meerhof	17.06.2016	Geseke
9,72	Nußer, Friederike	2008	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
9,8*	Lange, Anna	2008	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
10,28	Bewermeyer, Katia	2008	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
10,30	Stollburgese, Merle	2008	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
10,75	Deda, Mikela	2008	VfJ Helmern	17.06.2016	Gesek
11,26	Lange, Emma	2008	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
11,27	Kilomollarie, Lusjana	2008	VfJ Helmern	17.06.2016	Gesek

800 m

36,0*	Willeke, Meret	2008	SV RW Bentfeld	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:18,8*	Beyer, Jule	2008	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:23,4*	Bewermeyer, Katia	2008	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
3:25,13	Nußer, Friederike	2008	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
3:29,96	Kaup, Emma-Marie	2008	BC 23 Meerhof	17.06.2016	Geseke
3:38,02	Stollburgese, Merle	2008	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
3:44,0*	Lange, Anna	2008	SV 21 BW Brenken	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
3:46,93	Reike, Sina	2008	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
4:05,0*	Deda, Mikela	2008	VfJ Helmern	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
4:10,96	Lange, Emma	2008	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
4:13,0*	Heggemann, Anna	2008	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
4:30,0*	Albers, Luzie	2008	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

Weitsprung Zone

2,92	Kaup, Emma-Marie	2008	BC 23 Meerhof	17.06.2016	Geseke
2,72	Deda, Mikela	2008	VfJ Helmern	17.06.2016	Gesek
2,65	Lange, Anna	2008	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
2,60	Reike, Sina	2008	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
2,55	Bewermeyer, Katia	2008	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
2,53	Hesse, Melina	2008	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
2,43	Nußer, Friederike	2008	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
2,41	Dirks, Luisa	2008	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
2,34	Lange, Emma	2008	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
2,26	Wille, Cora	2008	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf

2,12	Kilomollarie, Lusjana	2008	VfJ Helmern	17.06.2016	Gesek
2,10	Schlüter, Ida	2008	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
2,05	Nüßer, Friederike	2008	SC Borchten	21.05.2016	Tudorf
2,02	Stollburgese, Merle	2008	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
1,93	Dick, Alissa	2008	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
1,81	Kllomollarie, Lusjana	2008	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf

Schlagballwurf: 80g

16,00	Lange, Anna	2008	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
13,00	Lange, Emma	2008	SV 21 BW Brenken	17.06.2016	Geseke
12,50	Kaup, Emma-Marie	2008	BC 23 Meerhof	21.05.2016	Tudorf
12,00	Nüßer, Friederike	2008	SC Borchten	21.05.2016	Tudorf
11,00	Hesse, Melina	2008	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
10,50	Wille, Cora	2008	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
10,50	Bewermeyer, Katia	2008	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Geseke
10,00	Dick, Alissa	2008	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf
10,00	Dirks, Luisa	2008	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
10,00	Nußer, Friederike	2008	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
10,00	Kilomollarie, Lusjana	2008	VfJ Helmern	17.06.2016	Gesek
10,00	Stollburgese, Merle	2008	SC Borchten	17.06.2016	Geseke
9,50	Deda, Mikela	2008	VfJ Helmern	06.05.2016	Büren
9,50	Reike, Sina	2008	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
9,50	Kllomollarie, Lusjana	2008	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
8,50	Schlüter, Ida	2008	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf

0,8 km - Straßenlauf

3:43	Stolpmann, Lotta	2008	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
------	------------------	------	---------------	------------	---------

0,85 km - Straßenlauf

4:01	Nüßer, Friederike	2008	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
4:40	Römhild, Clara	2008	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
5:19	Leuer, Julia	2008	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
5:28	Koch, Jana	2008	SC Borchten	04.09.2016	Borchten

1,00 km, - Straßenlauf

4:05	Willeke, Meret	2008	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
4:44	Lange, Anna	2008	SV 21 BW Brenken	20.05.2016	Bentfeld
5:37	Lange, Emma	2008	SV 21 BW Brenken	20.05.2016	Bentfeld

1,2 km - Straßenlauf

6:12	Lange, Anna	2008	SV 21 BW Brenken	24.09.2016	Lichtenau
------	-------------	------	------------------	------------	-----------

2,8 km - Straßenlauf

13:31	Lange, Anna	2008	SV 21 BW Brenken	07.05.2016	Delbrück
-------	-------------	------	------------------	------------	----------

30 m

2,45	Lange, Anna	2008	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
6,1*	Dirks, Luisa	2008	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf

6,2*	Hesse, Melina	2008	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
6,3*	Kaup, Emma-Marie	2008	BC 23 Meerhof	21.05.2016	Tudorf
6,4*	Nüßer, Friederike	2008	SC Borchten	21.05.2016	Tudorf
6,9*	Wille, Cora	2008	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
7,0*	Schlüter, Ida	2008	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
7,2*	Kllomollarie, Lusjana	2008	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
7,6*	Dick, Alissa	2008	SV 21 BW Brenken	21.05.2016	Tudorf

Dreikampf

638	Lange, Anna	2008	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
	9,8* - 0,00 (0,0) - 2,45 - 15,00				
619	Kaup, Emma-Marie	2008	BC 23 Meerhof	21.05.2016	Tudorf
	0,0* - 6,3* - 2,62 - 12,50				
594	Hesse, Melina	2008	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
	6,2* - 0,00 (0,0) - 2,53 - 11,00				
575	Dirks, Luisa	2008	SV GW Steinhausen	21.05.2016	Tudorf
	6,1* - 0,00 (0,0) - 2,41 - 10,00				
557	Reike, Sina	2008	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
	10,0* - 0,00 (0,0) - 2,60 - 9,50				
513	Nüßer, Friederike	2008	SC Borchten	21.05.2016	Tudorf
	0,0* - 6,4* - 2,05 - 12,00				
471	Lange, Emma	2008	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
	11,1* - 0,00 (0,0) - 2,34 - 11,00				
463	Wille, Cora	2008	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
	6,9* - 0,00 (0,0) - 2,26 - 10,50				
402	Deda, Mikela	2008	VfJ Helmern	06.05.2016	Büren
	10,7* - 0,00 (0,0) - 1,93 - 9,50				
393	Schlüter, Ida	2008	TSV Tudorf	21.05.2016	Tudorf
	7,0* - 0,00 (0,0) - 2,10 - 8,50				

Salzkotten Junior-Team

799	Kaup, Emma-Marie	2008	BC 23 Meerhof	26.06.2016	Geseke
	9,70 (0,0) - 2,92 - 11,50 - 3:29,96				
739	Nußer, Friederike	2008	SC Borchten	26.06.2016	Geseke
	9,72 (0,0) - 2,43 - 10,00 - 3:25,13				
720	Lange, Anna	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	10,68 (0,0) - 2,65 - 16,00 - 3:44,51				
701	Bewermeyer, Katia	2008	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
	10,28 (0,0) - 2,55 - 10,50 - 3:30,14				
642	Reike, Sina	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	10,34 (0,0) - 2,48 - 9,50 - 3:46,93				
593	Stollburgese, Merle	2008	SC Borchten	26.06.2016	Geseke
	10,30 (0,0) - 2,02 - 10,00 - 3:38,02				

548	Lange, Emma	2008	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	11,26 (0,0) - 2,21 - 13,00 - 4:10,96				
539	Deda, Mikela	2008	VfJ Helmern	26.06.2016	Gesek
	10,75 (0,0) - 2,72 - 0,00 - 9,50				
423	Kilomollarie, Lusjana	2008	VfJ Helmern	26.06.2016	Gesek
	11,27 (0,0) - 2,12 - 0,00 - 10,00				

U8,Kinder M7

Jahrgang 2009 bis 2009

50 m

9,3*	Wolf, Janis	2009	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
9,8*	Münstermann, Niels	2009	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
10,90	Follert, Robin	2009	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
12,37	Schniedermeier, Tilo	2009	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke

800 m

3:29,17	Münstermann, Niels	2009	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
3:35,29	Follert, Robin	2009	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
4:27,98	Schniedermeier, Tilo	2009	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke

5 km - Straßenlauf

33:15	Dickmann, Nikolai	2009	SC Borchon	04.09.2016	Borchon
44:09	Schrammen, Sam Marlon	2009	TSV Schl Neuhaus	04.09.2016	Borchon

Weitsprung Zone

2,80	Münstermann, Niels	2009	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
2,60	Wolf, Janis	2009	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
2,10	Schniedermeier, Tilo	2009	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
2,07	Follert, Robin	2009	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
1,91	Lach, Timo	2009	LG Geseke	26.06.2016.	Geseke

Schlagballwurf: 80g

17,00	Lach, Timo	2009	LG Geseke	26.06.2016.	Geske
16,50	Münstermann, Niels	2009	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
12,00	Schniedermeier, Tilo	2009	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
12,00	Follert, Robin	2009	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
10,00	Wolf, Janis	2009	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren

0,8 km - Straßenlauf

3:17	Münstermann, Niels	2009	SV 21 BW Brenken	18.06.2016	Meerhof
3:20	Paschen, Florian	2009	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
3:29	Kappmeier, Jannik	2009	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren

0,85 km - Straßenlauf

4:48	Mergel, Jan	2009	SC Borchon	04.09.2016	Borchon
------	-------------	------	------------	------------	---------

1,00 km, - Straßenlauf

4:25	Münstermann, Niels	2009	SV 21 BW Brenken	18.06.2016	Meerhof
------	--------------------	------	------------------	------------	---------

4 km - Straßenlauf

24:20	Dickmann, Nikolai	2009	SC Borchon	09.09.2016	Westenholz
-------	-------------------	------	------------	------------	------------

30 m

7,20	Lach, Timo	2009	LG Geseke	21.05.2016.	Tudorf
7,5*	Schniedermeier, Tilo	2009	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf

Dreikampf

524	Münstermann, Niels	2009	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
	9,8* - 0,00 (0,0) - 2,80 - 16,50				
453	Wolf, Janis	2009	SV 21 BW Brenken	06.05.2016	Büren
	9,3* - 0,00 (0,0) - 2,60 - 10,00				
298	Lach, Timo	2009	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
	0,00 (0,0) - 7,2* - 1,91 - 17,00				
240	Schniedermeier, Tilo	2009	VfB Salzkotten	21.05.2016	Tudorf
	0,00 (0,0) - 7,5* - 2,08 - 12,00				

Salzkotten Junior-Team

602	Münstermann, Niels	2009	SV 21 BW Brenken	26.06.2016	Geseke
	10,15 (0,0) - 2,57 - 14,50 - 3:29,17				
461	Follert, Robin	2009	TSV Schl Neuhaus	26.06.2016	Geseke
	10,90 (0,0) - 2,07 - 12,00 - 3:35,29				
274	Schniedermeier, Tilo	2009	VfB Salzkotten	26.06.2016	Geseke
	12,37 (0,0) - 2,10 - 8,50 - 4:27,98				

U8, Kinder M6

Jahrgang 2010 bis 2010

Cross-Lauf 800 m B - Straßenlauf

4:40	Finke, Jonathan	2010	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken
5:10	Kilomollari, Xhoni	2010	VfJ Helmern	08.10.2016	Brenken

1,00 km, - Straßenlauf

5:49	Heimann, Leo	2010	SCC Scharmede	20.05.2016	Bentfeld
------	--------------	------	---------------	------------	----------

U8, Kinder, W7

Jahrgang 2009 bis 2009

Cross-Lauf 800 m B - Straßenlauf

4:54	Dirks, Hannah	2009	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken
5:12	Hillebrand, Mia	2009	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken
5:38	Kemper, Anni	2009	SV 21 BW Brenken	08.10.2016	Brenken

50 m

10,4*	Niggemeyer, Paula	2009	VfJ Helmern	06.05.2016	Büren
11,3*	Nachtigall, Lia	2009	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren

Weitsprung Zone

2,36	Rakow, Lotta	2009	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
2,13	Heppe, Clara	2009	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
1,90	Nachtigall, Lia	2009	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren
1,90	Niggemeyer, Paula	2009	VfJ Helmern	06.05.2016	Büren
1,83	Cramer, Lotta	2009	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf

Schlagballwurf: 80g

12,00	Rakow, Lotta	2009	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
8,00	Nachtigall, Lia	2009	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren
8,00	Niggemeyer, Paula	2009	VfJ Helmern	06.05.2016	Büren
8,00	Cramer, Lotta	2009	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
7,00	Heppe, Clara	2009	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
6,00	Happe, Clara	2009	LG Geseke	23.04.2016	Geseke

0,8 km - Straßenlauf

3:49	Block, Hanna	2009	LG Geseke	16.10.2016	Geseke
------	--------------	------	-----------	------------	--------

0,85 km - Straßenlauf

4:39	Scheibler, Anni	2009	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
------	-----------------	------	-------------	------------	----------

30 m

6,7*	Rakow, Lotta	2009	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
7,0*	Heppe, Clara	2009	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf
7,1*	Cramer, Lotta	2009	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf

Dreikampf

520	Rakow, Lotta	2009	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf	6,7* - 0,00 (0,0) - 2,36 - 12,00
379	Niggemeyer, Paula	2009	VfJ Helmern	06.05.2016	Büren	0,0* - 10,4* - 1,85 - 8,00
367	Heppe, Clara	2009	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf	7,0* - 0,00 (0,0) - 2,13 - 7,00
331	Nachtigall, Lia	2009	SV 21 Büren	06.05.2016	Büren	11,3* - 0,00 (0,0) - 1,90 - 8,00
325	Cramer, Lotta	2009	LG Geseke	21.05.2016	Tudorf	7,1* - 0,00 (0,0) - 1,83 - 8,00

U8,Kinder, W6

Jahrgang 2010 bis 2010

Cross-Lauf 800 m B - Straßenlauf

4:49	Böing, Ida	2010	SV GW Steinhausen	08.10.2016	Brenken
5:24	Ernesti, Katharina	2010	VfJ Helmern	08.10.2016	Brenken

50 m

12,17	Ernesti, Katharina	2010	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
-------	--------------------	------	-------------	------------	--------

800 m

4:11,67	Ernesti, Katharina	2010	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
---------	--------------------	------	-------------	------------	--------

Weitsprung Zone

2,08	Ernesti, Katharina	2010	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
------	--------------------	------	-------------	------------	--------

Schlagballwurf: 800g

5,50	Ernesti, Katharina	2010	VfJ Helmern	17.06.2016	Geseke
------	--------------------	------	-------------	------------	--------

0,85 km - Straßenlauf

4:40	Dierkes, Elisabeth	2010	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
------	--------------------	------	-------------	------------	----------

6:29	Pütz, Lisa	2010	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
------	------------	------	-------------	------------	----------

30 m

7,3*	Ernesti, Katharina	2010	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
------	--------------------	------	-------------	------------	--------

Dreikampf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
220	Ernesti, Katharina	2010	VfJ Helmern	21.05.2016	Tudorf
7,3* - 0,00 (0,0) - 1,68 - 5,50					

KinderM5

Jahrgang 2011 bis 2011

50 m

12,08	Zimmerling, Malte	2011	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke
-------	-------------------	------	-------------	------------	--------

800 m

4:13,00	Zimmerling, Malte	2011	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke
---------	-------------------	------	-------------	------------	--------

Schlagballwurf: 80g

9,50	Zimmerling, Malte	2011	VfJ Helmern	26.06.2016	Geseke
------	-------------------	------	-------------	------------	--------

0,85 km - Straßenlauf

5:00	Adams, Finn	2011	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
------	-------------	------	-------------	------------	----------

Kinder W5

Jahrgang 2011 bis 2011

0,85 km - Straßenlauf

6:19	Koch, Pia	2011	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
------	-----------	------	-------------	------------	----------

6:36	Wibbe, Mia-Sophia	2011	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
------	-------------------	------	-------------	------------	----------

Kinder, W4

Jahrgang 2012 bis 2012

0,85 km - Straßenlauf

6:56	Römhild, Henrike	2012	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
------	------------------	------	-------------	------------	----------

7:02	Wendt, Charlotte	2012	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
------	------------------	------	-------------	------------	----------

Männer M30

Jahrgang 1982 bis 1986

100 m

11,65	Peschel, Sebastian	1985	LC Paderborn	05.06.2016	Menden
-------	--------------------	------	--------------	------------	--------

200 m

<u>23,92</u>	Peschel, Sebastian	1985	LC Paderborn	05.06.2016	Menden
--------------	--------------------	------	--------------	------------	--------

5 km - Straßenlauf

19:51	Tewelde, Efrem	1982	SC Borchten	16.09.2016	Delbrück
-------	----------------	------	-------------	------------	----------

21:57	Ahmad, Hammud	1985	SC Borchten	21.08.2016	Bad Wünnenberg
-------	---------------	------	-------------	------------	----------------

25:51	Kuhoff, Tobias	1983	LG Geseke	16.10.2016	Geseke
-------	----------------	------	-----------	------------	--------

27:10	Lagers, Thomas	1984	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren
-------	----------------	------	-------------	------------	-------

27:13	Nachtigal, Sergej	1984	SV RW Bentfeld	19.03.2016	Salzkotten
-------	-------------------	------	----------------	------------	------------

10 km - Straßenlauf

37:03	Maksuti, Paul	1983	PADERPIRATEN	26.03.2016	Paderborn
37:54	Gnoth, Christian	1983	TSV Schl Neuhaus	19.03.2016	Salzkotten
42:03	Suleiman, Massoud	1986	SC Borchten	20.05.2016	Bentfeld
45:49	Thiele, Dominik	1985	SV RW Bentfeld	16.09.2016	Delbrück
46:42	Beck, Thomas	1984	BC 23 Meerhof	01.10.2016	Warburg
47:49	Kubat, Michael	1986	SV 21 Büren	21.08.2016	Bad Wünnenberg
48:53	Kniesburgers, Thorsten	1984	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
57:13	Tarach, Tobias	1984	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
59:22	Terhaag, Matthias	1984	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
1:04:23	Gimmler, René	1983	SCC Scharmede	26.03.2016	Paderborn

Halbmarathon - Straßenlauf

1:44:03	Kubat, Michael	1986	SV 21 Büren	26.03.2016	Paderborn
1:58:59	Terhaag, Matthias	1984	VfB Salzkotten	20.05.2016	Bentfeld
2:04:45	Westermeier, Georg	1983	SCC Scharmede	26.03.2016	Paderborn

Marathon - Straßenlauf

5:50:39	Terhaag, Matthias	1984	VfB Salzkotten	11.06.2016	Lichtenstein LCH
---------	-------------------	------	----------------	------------	------------------

4 km - Straßenlauf

22:02	Schulte, Robert	1984	TuRa Elsen	07.05.2016	Delbrück
-------	-----------------	------	------------	------------	----------

4,5 km - Straßenlauf

17:50	Tewelde, Efre	1982	SC Borchten	02.10.2016	Ovenhausen
-------	---------------	------	-------------	------------	------------

10,5 km - Straßenlauf

1:02:15	Terhaag, Matthias	1984	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
---------	-------------------	------	----------------	------------	------------

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

2:04:56	Jolmes, Johannes	1984	VfL Lichtenau	24.04.2016	Bielefeld
2:06:39	Gimmler, René	1983	SCC Scharmede	24.04.2016	Bielefeld

10,5 km - Straßenlauf

45:51	Gnoth, Christian	1983	TSV Schl Neuhaus	14.08.2016	Bad Driburg
52:09	Massoud, Suleiman	1986	SC Borchten	14.08.2016	Bad Driburg

Männer M35

Jahrgang 1977 bis 1981

100 m

14,10	Gutthoff, Gerrit	1977	TSV Schl Neuhaus	12.06.2016	Bad Salzflun
-------	------------------	------	------------------	------------	--------------

5 km - Straßenlauf

20:30	Heumüller, Martin	1978	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
20:49	Heinemann, Kai-Uwe	1980	SC Borchten	16.09.2016	Delbrück
25:45	Gutthoff, Gerrit	1977	TSV Schl Neuhaus	20.05.2016	Bentfeld
26:33	Paschen, Frank	1977	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
26:43	Golüke, Michael	1978	TuRa Elsen	20.05.2016	Bentfeld
29:32	Pensky, Daniel	1980	SC GW Paderborn	19.03.2016	Salzkotten
30:02	Lebock, Björn	1978	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

10 km - Straßenlauf

45:50	Porcelli, David	1981	SV GW Steinhausen	21.08.2016	Bad Wünnenberg
47:24	Rossig, André	1979	SCC Scharmede	20.05.2016	Bentfeld
49:08	Hannebut, Kai	1978	SC Borchten	16.09.2016	Delbrück
51:18	Ahmetspahic, Edis	1977	VfB Salzkotten	29.04.2016	Geseke
51:28	Gesper, Thomas	1977	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
53:16	Kerkhoff, Philipp	1980	SC Borchten	04.09.2016	Borchten

Halbmarathon - Straßenlauf

1:27:14	Heger, Jörg	1978	SC Borchten	20.05.2016	Bentfeld
1:43:59	Heinemann, Kai-Uwe	1980	SC Borchten	26.03.2016	Paderborn
1:47:45	Rossig, André	1979	SCC Scharmede	05.06.2016	Salzkotten
1:48:38	Lübber, Maik	1979	SV GW Steinhausen	21.08.2016	Bad Wünnenberg

Marathon - Straßenlauf

3:25:31	Heger, Jörg	1978	SC Borchten	05.06.2016	Salzkotten
---------	-------------	------	-------------	------------	------------

4 km - Straßenlauf

16:19	Heinemann, Kai-Uwe	1980	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz
19:50	Golüke, Michael	1978	TuRa Elsen	09.09.2016	Westenholz

4,5 km - Straßenlauf

20:42	Heinemann, Kai-Uwe	1980	SC Borchten	14.08.2016	Bad Driburg
-------	--------------------	------	-------------	------------	-------------

10,1 km - Straßenlauf

52:36	Rossig, André	1979	SCC Scharmede	02.04.2016	Warburg
-------	---------------	------	---------------	------------	---------

14 km - Straßenlauf

1:02:09	Heger, Jörg	1978	SC Borchten	26.08.2016	Büren
1:20:09	Ahmetspahic, Edis	1977	VfB Salzkotten	26.08.2016	Büren
1:23:10	Hannebut, Kai	1978	SC Borchten	26.08.2016	Büren

20 km - Straßenlauf

1:24:26	Heger, Jörg	1978	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz
---------	-------------	------	-------------	------------	------------

21,5 km - Straßenlauf

1:37:58	Heger, Jörg	1978	SC Borchten	14.08.2016	Bad Driburg
---------	-------------	------	-------------	------------	-------------

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

2:19:53	Heger, Jörg	1978	SC Borchten	24.04.2016	Bielefeld
2:47:25	Heinemann, Kai-Uwe	1980	SC Borchten	24.04.2016	Bielefeld
3:27:39	Spenner, Wilfried	1980	SC RW Verne	24.04.2016	Bielefeld

10,5 km - Straßenlauf

57:08	Rossig, André	1979	SCC Scharmede	14.08.2016	Bad Driburg
-------	---------------	------	---------------	------------	-------------

Frauen W30

Jahrgang 1982 bis 1986

100 m

12,78	Wokittel, Sabrina	1985	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzflun
12,84	Schroer, Amelie	1995	LC Paderborn	14.05.2016	Gladbeck

5 km - Straßenlauf

27:08	Gilles, Janine	1984	PADERPIRATEN	16.09.2016	Delbrück
28:18	Vazques Aguion, Alicia	1985	VfB Salzkotten	19.03.2016	Salzkotten

31:04	Rüsing, Anne	1986	SC Borchen	20.05.2016	Bentfeld
32:57	Freesmeier, Katharina	1982	PADERPIRATEN	18.06.2016	Meerhof
39:17	Timmer, Annabell	1985	TSV Tudorf	20.05.2016	Bentfeld
43:36	Nowara, Lisa	1984	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn

10 km - Straßenlauf

54:17	Ilsen, Stefanie	1982	SC GW Paderborn	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
56:45	Renneke, Renate	1985	SCC Scharmede	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
1:05:05	Bartoldus, Britta	1984	SC Borchen	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

Halbmarathon - Straßenlauf

1:39:49	Tietze, Anna-Lena	1984	SC Borchen	20.05.2016	Bentfeld
1:53:06	Wibbeke, Andrea	1986	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
2:02:05	Gilles, Janine	1984	PADERPIRATEN	21.08.2016	Bad Wünnenberg
2:04:46	Wieland, Maren	1986	SCC Scharmede	26.03.2016	Paderborn
2:06:47	Renneke, Ramona	1985	SCC Scharmede	21.08.2016	Bad Wünnenberg

Marathon - Straßenlauf

3:58:12	Wibbeke, Andrea	1986	VfB Salzkotten	10.04.2016	Wien A
---------	-----------------	------	----------------	------------	--------

10,1 km - Straßenlauf

1:16:54	Bartoldus, Britta	1984	SC Borchen	02.04.2016	Warburg
---------	-------------------	------	------------	------------	---------

14 km - Straßenlauf

1:30:10	Gilles, Janine	1984	PADERPIRATEN	26.08.2016	Büren
---------	----------------	------	--------------	------------	-------

20 km - Straßenlauf

1:55:30	Gilles, Janine	1984	PADERPIRATEN	09.09.2016	Westenholz
---------	----------------	------	--------------	------------	------------

21,5 km - Straßenlauf

2:13:58	Gilles, Janine	1984	PADERPIRATEN	02.04.2016	Warburg
---------	----------------	------	--------------	------------	---------

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

2:57:41	Wibbeke, Andrea	1986	VfB Salzkotten	24.04.2016	Bielefeld
---------	-----------------	------	----------------	------------	-----------

Frauen W35

Jahrgang 1977 bis 1981

Cross-Lauf 4200 m LC - Straßenlauf

18:09	Wolf, Elke	1978	SCC Scharmede	28.10.2016	Paderborn
23:00	Unland, Jennifer	1978	PADERPIRATEN	28.10.2016	Paderborn

5000 m

20:43,10	Wolf, Elke	1978	SCC Scharmede	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
----------	------------	------	---------------	------------	----------------

5 km - Straßenlauf

20:15	Wolf, Elke	1978	SCC Scharmede	20.05.2016	Bentfeld
24:22	Epping, Birgit	1978	VfB Salzkotten	21.08.2016	Bad Wünnenberg
28:39	Tasler, Melanie	1978	SC Borchen	20.05.2016	Bentfeld
30:03	Ahrens, Mareike	1979	VfB Salzkotten	19.03.2016	Salzkotten
30:03	Discher, Sandra	1977	VfB Salzkotten	19.03.2016	Salzkotten
30:23	Hesse, Kirsten	1978	TSV SchI Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
32:08	Thielemann, Michaela	1977	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
34:44	Brockmeier, Simone	1977	PADERPIRATEN	11.06.2016	Pb-Marienloh

37:11	Schäfer-Dören, Birgit	1970	HTSV Leiberg	26.03.2016	Paderborn
37:12	Neumann, Stefanie	1977	PADERPIRATEN	26.03.2016	Paderborn
38:29	Schaffranek, Camilla	1977	TSV Tudorf	#####	

10 km - Straßenlauf

41:49	Wolf, Elke	1978	SCC Scharmede	16.09.2016	Delbrück
47:01	Schäfer-Dören, Birgit	1970	HTSV Leiberg	26.03.2016	Paderborn
50:17	Hengelbrock, Anja	1980	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
54:14	Böker, Anja	1979	TSV Schl Neuhaus	11.06.2016	Pb-Marienloh
1:15:43	Falkenroth, Angela	1980	PADERPIRATEN	26.03.2016	Paderborn
1:15:43	Schumacher, Sandra	1979	PADERPIRATEN	26.03.2016	Paderborn

Halbmarathon - Straßenlauf

1:34:12	Wolf, Elke	1978	SCC Scharmede	24.04.2016	Dresden
---------	------------	------	---------------	------------	---------

Hammerwurf: 4000g

41,65	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	14.08.2016	Paderborn
-------	--------------	------	-----------------	------------	-----------

4 km - Straßenlauf

15:45	Wolf, Elke	1978	SCC Scharmede	09.09.2016	Westenholz
-------	------------	------	---------------	------------	------------

4,5 km - Straßenlauf

36:42	Brockmeier, Simone	1977	PADERPIRATEN	14.08.2016	Bad Driburg
-------	--------------------	------	--------------	------------	-------------

5,5 km - Straßenlauf

23:50	Wolf, Elke	1978	SCC Scharmede	05.06.2016	Salzkotten
-------	------------	------	---------------	------------	------------

21,8 km - Straßenlauf

1:37:00	Wolf, Elke	1978	SCC Scharmede	02.10.2016	Ovenhausen
---------	------------	------	---------------	------------	------------

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

3:19:07	Mika, Diana	1980	SuS Westenholz	24.04.2016	Bielefeld
---------	-------------	------	----------------	------------	-----------

Männer M40

Jahrgang 1972 bis 1976

Cross-Lauf 4200 m LC - Straßenlauf

15:52	Wolf, Andrej	1976	SCC Scharmede	28.10.2016	Paderborn
17:26	Beyer, Volker	1974	TSV Schl Neuhaus	28.10.2016	Paderborn

800 m

2:26,29	Bauer, Heiko	1976	LC Paderborn	29.06.2016	Wetzlar
3:55,0*	Schäfers, Thorsten	1973	LC Paderborn	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus

3000 m

11:25,1*	Beyer, Volker	1974	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
----------	---------------	------	------------------	------------	----------------

5000 m

18:27,1*	Wolf, Andrej	1976	SCC Scharmede	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
----------	--------------	------	---------------	------------	----------------

5 km - Straßenlauf

17:16	Pöhlker, Nils	1976	TSV Schl Neuhaus	11.06.2016	Pb-Marienloh
18:48	Beyer, Volker	1974	TSV Schl Neuhaus	19.03.2016	Salzkotten
22:31	Krückeberg, Mario	1973	SV Hei.Paderborn	16.09.2016	Delbrück
24:01	Joachims, Ralf	1975	VfL Lichtenau	11.06.2016	Pb-Marienloh
25:48	Korf, Benjamin	1975	LG Geseke	19.03.2016	Salzkotten

25:57	Pleines, Jens	1973	SCC Scharmede	16.09.2016	Delbrück
26:31	Jaspert, Thorsten	1974	VfB Salzkotten	20.05.2016	Bentfeld
31:00	Thiele, Ralf	1975	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
32:22	Hoffmann, Gregor	1973	TSV Schl Neuhaus	26.03.2016	Paderborn
33:07	Münstermann, Markus	1975	SV 21 BW Brenken	21.08.2016	Bad Wünnenberg
37:11	Neumann, Sascha	1976	PADERPIRATEN	26.03.2016	Paderborn

10 km - Straßenlauf

35:27	Kruse, David	1976	LG Geseke	29.04.2016	Geseke
37:56	Wolf, Andrej	1976	SCC Scharmede	16.09.2016	Delbrück
38:40	Pöhlker, Nils	1976	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
39:12	Henneken, Stefan	1973	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
40:31	Beyer, Volker	1974	TSV Schl Neuhaus	04.09.2016	Borchen
41:55	Renneke, Rainer	1976	BC 23 Meerhof	18.06.2016	Meerhof
43:13	Brockhoff, Michael	1972	VfB Salzkotten	29.04.2016	Geseke
45:51	Siegel, Christian	1976	SC Borchen	19.03.2016	Salzkotten
47:52	Schulz, Guido	1972	SC Borchen	04.09.2016	Borchen
48:42	Günzel, Ingo	1972	SV 21 Büren	19.03.2016	Salzkotten
49:24	Ventar, René	1976	SV GW Steinhausen	05.06.2016	Salzkotten
49:41	Quickstern, Andreas	1974	SV RW Bentfeld	19.03.2016	Salzkotten
53:51	Schölzel, Daniel	1975	VfB Salzkotten	11.06.2016	Pb-Marienloh
54:41	Rellecke, Jens	1976	PADERPIRATEN	26.03.2016	Paderborn
56:45	Pleines, Jens	1973	SCC Scharmede	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
57:22	Krick, Markus	1976	VfB Salzkotten	29.04.2016	Geseke
58:35	Jaspert, Thorsten	1974	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
1:12:54	Hindrak, Ralf	1976	PADERPIRATEN	26.03.2016	Paderborn
1:13:00	Neumann, Sascha	1976	PADERPIRATEN	26.03.2016	Paderborn

Halbmarathon - Straßenlauf

1:19:50	Pöhlker, Nils	1976	TSV Schl Neuhaus	20.05.2016	Bentfeld
1:26:44	Wolf, Andrej	1976	SCC Scharmede	21.08.2016	Bad Wünnenberg
1:36:33	Heggemann, Thomas	1974	SV Sande	26.03.2016	Paderborn
1:46:43	Tiggemeier, Thomas	1976	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
1:49:17	Günzel, Ingo	1972	SV 21 Büren	04.09.2016	Borchen
2:02:11	Skeels, Jan	1972	SC Borchen	04.09.2016	Borchen
2:06:47	Pleines, Jens	1973	SCC Scharmede	21.08.2016	Bad Wünnenberg
2:19:10	Schölzel, Daniel	1975	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten

Marathon - Straßenlauf

2:54:33	Kruse, David	1976	LG Geseke	17.04.2016	Hamburg
3:05:47	Wolf, Andrej	1976	SCC Scharmede	24.04.2016	Dresden

Diskuswurf: 2000g

34,04	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	04.09.2016	Blomberg
-------	------------------	------	--------------	------------	----------

Speerwurf: 800g

44,96	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	12.11.2016	Leichlingen
-------	------------------	------	--------------	------------	-------------

4 km - Straßenlauf

14:56	Wolf, Andrej	1976	SCC Scharmede	07.05.2016	Delbrück
19:26	Pleines, Jens	1973	SCC Scharmede	09.09.2016	Westenholz
22:03	Neumann, Sascha	1976	PADERPIRATEN	07.05.2016	Delbrück
22:14	Jaspert, Thorsten	1974	VfB Salzkotten	07.05.2016	Delbrück

4,5 km - Straßenlauf

29:17	Münstermann, Markus	1975	SV 21 BW Brenken	14.08.2016	Bad Driburg
-------	---------------------	------	------------------	------------	-------------

10,5 km - Straßenlauf

48:20	Brockhoff, Michael	1972	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
1:01:07	Krick, Markus	1976	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
1:01:25	Jaspert, Thorsten	1974	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten

14 km - Straßenlauf

58:50	Wolf, Andrej	1976	SCC Scharmede	26.08.2016	Büren
1:03:00	Beyer, Volker	1974	TSV Schl Neuhaus	26.08.2016	Büren
1:14:06	Günzel, Ingo	1972	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren

20 km - Straßenlauf

1:26:28	Wolf, Andrej	1976	SCC Scharmede	01.05.2016	Olsberg
1:38:42	Günzel, Ingo	1972	SV 21 Büren	09.09.2016	Westenholz

21 km - Straßenlauf

1:25:12	Wolf, Andrej	1976	SCC Scharmede	02.10.2016	Ovenhausen 21,8 km
---------	--------------	------	---------------	------------	--------------------

21,5 km - Straßenlauf

1:26:36	Pöhlker, Nils	1976	TSV Schl Neuhaus	02.04.2016	Warburg
1:34:29	Wolf, Andrej	1976	SCC Scharmede	02.04.2016	Warburg
1:35:51	Beyer, Volker	1974	TSV Schl Neuhaus	02.04.2016	Warburg

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

2:21:06	Beyer, Volker	1974	TSV Schl Neuhaus	24.04.2016	Bielefeld
3:01:47	Günzel, Ingo	1972	SV 21 Büren	24.04.2016	Bielefeld
3:48:30	Pleines, Jens	1973	SCC Scharmede	24.04.2016	Bielefeld
4:05:29	Hindrak, Ralf	1976	PADERPIRATEN	24.04.2016	Bielefeld

Cross-Mannschaft 5190 m - Straßenlauf

00:29	TSV Schl Neuhaus	TSV Schl Neuhaus	19.11.2016	Pb-Sch.Neuhaus
Pöhlker (1976),15:25 - Fiedler (1976),15:52 - Hoffknecht (1972),16:19				

Männer M45

Jahrgang 1967 bis 1971

Cross-Lauf 4200 m LC - Straßenlauf

19:42	Kleibrink, Gregor	1970	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
-------	-------------------	------	--------------	------------	-----------

100 m

12,60	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	07.06.2016	Gretesch
13,95	Simon, Ralf	1968	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim

200 m

26,30	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	10.09.2016	Zella-Melis
26,94	Pott, Dietmar	1967	LC Paderborn	22.05.2016	Gladbeck

400 m

1:04,97 Simon, Ralf 1968 LC Paderborn 10.09.2016 Bad Nauheim

1500 m

6:37,62 Ratsch, Ulrich 1967 LC Paderborn 10.09.2016 Zella-Melis

5000 m

21:19,0* Freise, Stefan 1967 PADERPIRATEN 30.08.2016 Pb-Sch.Neuhaus

5 km - Straßenlauf

20:14 Sagel, Oliver 1968 SV Sande 20.05.2016 Bentfeld

21:42 Sutter, Andreas 1967 SC Borchten 16.09.2016 Delbrück

21:49 Böhmer, Gregor 1968 TSV Schl Neuhaus 20.05.2016 Bentfeld

22:47 Risse, Jörg 1967 SV 21 Büren 28.08.2016 Büren

23:07 Pott, Dietmar 1967 LC Paderborn 11.06.2016 Pb-Marienloh

23:26 Kleibrink, Gregor 1970 LC Paderborn 04.09.2016 Borchten

23:38 Hötger, Stephan 1969 SV 21 BW Brenken 19.03.2016 Salzkotten

24:19 Klugmann, Marcus 1970 SC Borchten 11.06.2016 Pb-Marienloh

24:26 Aßer, Michael 1971 SV Sande 19.03.2016 Salzkotten

24:32 Petri, Matthias 1967 VfB Salzkotten 11.06.2016 Pb-Marienloh

24:32 Welling, Jörg 1971 SC Borchten 04.09.2016 Borchten

24:36 Oldenburg, Frank 1967 SC GW Paderborn 26.03.2016 Paderborn

25:15 Grote, Ralf 1970 VfB Salzkotten 16.09.2016 Delbrück

25:41 Niesmann, Matthias 1968 SV RW Bentfeld 20.05.2016 Bentfeld

25:55 Dahlhoff, Mike 1970 LG Geseke 16.10.2016 Geseke

25:59 Halfpap, Michael 1970 VfB Salzkotten 29.04.2016 Geseke

27:34 Sehrbrock, Jörg 1967 SV RW Bentfeld 19.03.2016 Salzkotten

27:35 Schwarzer, Wolfgang 1970 VfB Salzkotten 20.05.2016 Lippstadt

27:39 Friemel, Martin 1967 SV 21 Büren 26.08.2016 Büren

30:47 Piek, Oliver 1968 TSV Schl Neuhaus 26.03.2016 Paderborn

10 km - Straßenlauf

38:31 Nübell, Andreas 1967 SC Borchten 19.03.2016 Salzkotten

40:44 Borgolte, Frank 1971 SC Borchten 19.03.2016 Salzkotten

41:12 Schürmann, Marcus 1971 SC Borchten 16.09.2016 Delbrück

42:26 Rellecke, Dirk 1970 PADERPIRATEN 19.03.2016 Salzkotten

42:30 Schörmann, Markus 1971 SC Borchten 18.06.2016 Meerhof

43:03 Sagel, Oliver 1968 SV Sande 11.06.2016 Pb-Marienloh

43:12 Köhlert, Elmar 1967 LC Paderborn 21.08.2016 Bad Wünnenberg

43:18 Freise, Stefan 1967 PADERPIRATEN 19.03.2016 Salzkotten

43:31 Schwemin, Frank 1971 SV RW Bentfeld 20.05.2016 Bentfeld

43:53 Böhmer, Gregor 1968 TSV Schl Neuhaus 16.09.2016 Delbrück

44:15 Suerland, Karsten 1968 SC Borchten 19.03.2016 Salzkotten

44:39 Aßer, Michael 1971 SV Sande 11.06.2016 Pb-Mariemloh

44:49 Lammers, Frank 1971 LC Paderborn 16.09.2016 Delbrück

45:00 Sendler, Thorsten 1969 VfB Salzkotten 20.05.2016 Bentfeld

45:51 Schladebach, Ulf 1971 VfB Salzkotten 20.05.2016 Bentfeld

46:51 Ebbes, Björn 1970 SV Sande 16.09.2016 Delbrück

47:10	Koch, Volker	1971	SC Borchten	21.08.2016	Bad Wünnenberg
47:12	Heumüller, Thomas	1971	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
47:23	Risse, Jörg	1967	SV 21 Büren	26.03.2016	Paderborn
48:35	Sprenger, Norbert	1968	SV 21 BW Brenken	21.08.2016	Bad Wünnenberg

Halbmarathon - Straßenlauf

1:31:12	Borgolte, Frank	1971	SC Borchten	20.05.2016	Bentfeld
1:34:15	Schürmann, Marcus	1971	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
1:38:49	Freise, Stefan	1967	PADERPIRATEN	20.05.2016	Bentfeld
1:42:20	Suerland, Karsten	1968	SC Borchten	26.03.2016	Paderborn
1:42:50	Böhmer, Gregor	1968	TSV Schl Neuhaus	26.03.2016	Paderborn
1:43:17	Lammers, Frank	1971	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
1:44:13	Sendler, Thorsten	1969	VfB Salzkotten	21.08.2016	Bad Wünnenberg
1:50:32	Koch, Volker	1971	SC Borchten	26.03.2016	Paderborn
2:23:01	Baumgärtner, Michael	1970	SV 21 BW Brenken	21.08.2016	Bad Wünnenberg
2:32:45	Halfpap, Michael	1970	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten

Marathon - Straßenlauf

3:38:28	Böhmer, Gregor	1968	TSV Schl Neuhaus	25.09.2016	Berlin
3:49:59	Fojtzik, Thorsten	1970	VfB Salzkotten	10.04.2016	Wien A

Hochsprung

1,64	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	22.05.2016	Gladbeck
1,61	Pott, Dietmar	1967	LC Paderborn	22.05.2016	Gladbeck
1,45	Simon, Ralf	1968	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim

Stabhochsprung

3,10	Simon, Ralf	1968	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
2,60	Pott, Dietmar	1967	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim

Weitsprung

6,04	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
------	----------------	------	--------------	------------	-------------------

Kugelstoßen: 7260g

9,07	Pott, Dietmar	1967	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim
8,75	Simon, Ralf	1968	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim

Diskuswurf: 2000g

27,42	Pott, Dietmar	1967	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim
26,61	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	10.09.2016	Zella-Melis

Speerwurf: 800g

42,49	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	10.09.2016	Zella-Melis
34,60	Pott, Dietmar	1967	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim
29,88	Simon, Ralf	1968	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim

4 km - Straßenlauf

16:08	Schürmann, Marcus	1971	SC Borchten	07.05.2016	Delbrück
16:44	Sutter, Andreas	1967	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz
17:52	Kleibrink, Gregor	1970	LC Paderborn	09.09.2016	Westenholz
18:09	Pott, Dietmar	1967	LC Paderborn	07.05.2016	Delbrück
20:41	Petri, Matthias	1967	VfB Salzkotten	07.05.2016	Delbrück

21:13	Baumgärtner, Michael	1970	SV 21 BW Brenken	07.05.2016	Delbrück
<u>4,5 km - Straßenlauf</u>					
29:17	Sehrbrock, Jörg	1967	SV RW Bentfeld	14.08.2016	Bad Driburg
<u>5,5 km - Straßenlauf</u>					
35:09	Jansen, Arne	1970	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
47:52	Gödeke, Markus	1970	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
<u>10,1 km - Straßenlauf</u>					
48:54	Suerland, Karsten	1968	SC Borchten	02.04.2016	Warburg
57:12	Lücke, Ralf	1970	SV RW Bentfeld	02.04.2016	Warburg
1:02:49	Petri, Matthias	1967	VfB Salzkotten	02.04.2016	Warburg
<u>10,5 km - Straßenlauf</u>					
53:37	Fojtzik, Thorsten	1970	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
<u>14 km - Straßenlauf</u>					
1:03:25	Schürmann, Marcus	1971	SC Borchten	26.08.2016	Büren
1:04:39	Borgolte, Frank	1971	SC Borchten	26.08.2016	Büren
1:14:00	Böhmer, Gregor	1968	TSV Schl Neuhaus	26.08.2016	Büren
1:38:09	Baumgärtner, Michael	1970	SV 21 BW Brenken	26.08.2016	Büren
<u>20 km - Straßenlauf</u>					
1:38:48	Suerland, Karsten	1968	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz
<u>20,5 km - Straßenlauf</u>					
2:12:12	Petri, Matthias	1967	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg
<u>21,8 km - Straßenlauf</u>					
1:33:09	Borgolte, Frank	1971	SC Borchten	02.10.2016	Ovenhausen
<u>21,5 km - Straßenlauf</u>					
1:39:26	Schürmann, Marcus	1971	SC Borchten	14.08.2016	Bad Driburg
1:40:42	Borgolte, Frank	1971	SC Borchten	02.04.2016	Warburg
1:49:47	Freise, Stefan	1967	PADERPIRATEN	02.04.2016	Warburg
2:12:12	Petri, Matthias	1967	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg
<u>31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf</u>					
2:32:54	Borgolte, Frank	1971	SC Borchten	24.04.2016	Bielefeld
2:33:44	Schürmann, Marcus	1971	SC Borchten	24.04.2016	Bielefeld
2:39:34	Rellecke, Dirk	1970	PADERPIRATEN	24.04.2016	Bielefeld
2:55:05	Freise, Stefan	1967	PADERPIRATEN	24.04.2016	Bielefeld
3:11:02	Niggemeier, Uli	1970	SV Sande	24.04.2016	Bielefeld
<u>10,5 km - Straßenlauf</u>					
54:00	Lammers, Frank	1971	LC Paderborn	14.08.2016	Bad Driburg

Frauen W40

Jahrgang 1972 bis 1976

5 km - Straßenlauf

22:01	Menze, Julia	1972	LC Paderborn	11.06.2016	Pb-Marienloh
23:57	Klugmann, Katrin	1973	SC Borchten	20.05.2016	Bentfeld
27:23	Pfeiffer, Simone	1973	LC Paderborn	19.03.2016	Salzkotten

27:39	Habig, Jaqueline	1972	SC Borchten	19.03.2016	Salzkotten
28:37	Bolte, Martina	1975	TSV Schl Neuhaus	16.09.2016	Delbrück
29:18	Senftleben, Tanja	1972	VfB Salzkotten	29.04.2016	Geseke
31:07	Heinemann, Tanja	1973	SC Borchten	20.05.2016	Bentfeld
39:38	Menne, Sandra	1972	VfB Salzkotten	19.03.2016	Salzkotten

10 km - Straßenlauf

50:42	Wagner, Julia	1976	SV RW Bentfeld	19.03.2016	Salzkotten
51:22	Baurichter, Raphaela	1973	SCC Scharmede	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
1:01:31	Schuetze, Sabine	1972	SV RW Bentfeld	21.08.2016	Bad Wünnenberg
1:07:12	Müller, Anja	1973	TuS Sennelager	26.03.2016	Paderborn

Halbmarathon - Straßenlauf

2:17:50	Habig, Jaqueline	1972	SC Borchten	26.03.2016	Paderborn
2:21:41	Dobers, Sandra	1976	VfB Salzkotten	10.04.2016	Wien A

4 km - Straßenlauf

18:02	Menze, Julia	1972	LC Paderborn	07.05.2016	Delbrück
18:33	Klugmann, Katrin	1973	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz
23:49	Bolte, Martina	1975	TSV Schl Neuhaus	07.05.2016	Delbrück
26:17	Heinemann, Tanja	1973	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz

4,5 km - Straßenlauf

20:36	Menze, Julia	1972	LC Paderborn	02.10.2016	Ovenhausen
29:35	Bolte, Martina	1975	TSV Schl Neuhaus	14.08.2016	Bad Driburg

10,1 km - Straßenlauf

57:11	Wagner, Julia	1976	SV RW Bentfeld	02.04.2016	Warburg
-------	---------------	------	----------------	------------	---------

14 km - Straßenlauf

1:16:35	Senftleben, Tanja	1972	VfB Salzkotten	26.08.2016	Büren
---------	-------------------	------	----------------	------------	-------

20,5 km - Straßenlauf

2:14:26	Senftleben, Tanja	1972	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg
---------	-------------------	------	----------------	------------	-------------

21,5 km - Straßenlauf

2:14:26	Senftleben, Tanja	1972	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg
---------	-------------------	------	----------------	------------	-------------

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

3:09:08	Meuer, Diana	1974	SV 21 Büren	24.04.2016	Bielefeld
---------	--------------	------	-------------	------------	-----------

Frauen W45

Jahrgang 1967 bis 1971

100 m

13,24	Drewes-Czech 16, Kerstin	1971	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
13,62	Zwiener, Michaela	1970	LC Paderborn	03.09.2016	Essen
14,32	Bergener, Jutta	1969	LC Paderborn	03.09.2016	Essen

200 m

26,63	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
29,54	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
29,76	Bergener, Jutta	1969	LC Paderborn	18.09.2016	Bad Salzuflen

400 m

1:01,08	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
1:06,69	Bergener , Jutta	1969	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
1:06,99	Zwiener , Michaela	1970	LC Paderborn	06.11.2016	Perth AUS

800 m

2:38,10	Zwiener , Michaela	1970	LC Paderborn	03.09.2016	Essen
2:40,62	Bergener, Jutta	1969	LC Paderborn	03.09.2016	Essen
2:50,55	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	30.05.2016	Stendal

5 km - Straßenlauf

20:44	Brand, Petra	1970	SC Borchten	16.09.2016	Delbrück
25:48	Schütte, Anja	1970	SV 21 Büren	26.03.2016	Paderborn
25:55	Schmidt, Nicole	1971	SCC Scharmede	16.09.2016	Delbrück
28:41	Borgolte, Andrea	1970	SC Borchten	11.06.2016	Pb-Marienloh
29:50	Asser, Sonja	1971	SV Sande	20.05.2016	Bentfeld
30:52	Studinski, Maike	1971	SC Borchten	19.03.2016	Salzkotten
32:26	Kirsch, Gaby	1968	SV Marienloh	26.03.2016	Paderborn
34:12	Voß, Christa-Maria	1970	SC Borchten	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
36:07	Risse, Birgit	1967	SV 21 Büren	26.03.2016	Paderborn
37:10	Löwe, Annett	1970	PADERPIRATEN	26.03.2016	Paderborn
40:45	Haupt, Gabriele	1971	PADERPIRATEN	19.03.2016	Salzkotten

10 km - Straßenlauf

44:35	Zwiener , Michaela 15	1970	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
48:49	Löne-Husemann, Kirsten	1967	SV RW Bentfeld	21.08.2016	Bad Wünnenberg
51:32	Klute, Astrid	1970	VfB Salzkotten	26.03.2016	Paderborn
52:29	Kuhn, Annette	1970	BC 23 Meerhof	20.05.2016	Bentfeld
53:56	Linnemann, Marion	1971	SC Borchten	04.09.2016	Borchten
55:27	Schmidt, Nicole	1971	SCC Scharmede	09.09.2016	Westenholz
58:20	Rohde, Conny	1968	VfB Salzkotten	29.04.2016	Geseke
58:31	Kürpick, Manuela	1967	TuRa Elsen	26.03.2016	Paderborn
59:20	Kirsch, Gaby	1968	SV Marienloh	26.03.2016	Paderborn
1:00:40	Becker, Karin	1971	SV RW Bentfeld	21.08.2016	Bad Wünnenberg
1:02:01	Graben, Anke	1968	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
1:05:14	Schröder, Iris	1968	SV RW Bentfeld	18.06.2016	Meerhof
1:09:05	Hoßfeld, Ingrid	1968	SCC Scharmede	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
1:09:59	Studinski, Maike	1971	SC Borchten	11.06.2016	Pb-Marienloh

Halbmarathon - Straßenlauf

2:06:44	Schmidt, Nicole	1971	SCC Scharmede	21.08.2016	Bad Wünnenberg
2:11:49	Rohde, Conny	1968	VfB Salzkotten	20.03.2016	New York USA
2:36:09	Salle, Christiane	1971	SCC Scharmede	20.05.2016	Bentfeld
2:42:00	Studinski, Maike	1971	SC Borchten	24.09.2016	Lichtenau

80 m Hürden

12,66	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
-------	-----------------	------	--------------	------------	-------------------

400 m Hürden: 0,762m

1:12,13	Zwiener , Michaela 15	1970	LC Paderborn	03.06.2016	Lemgo
---------	-----------------------	------	--------------	------------	-------

1:18,75 Arns, Sabine 1969 LC Paderborn 03.06.2016 Lemgo

4 x 100 m

53,52 STG PB/NEUH/HX STG PB/NEUH/HX 12.06.2016 Bad Salzuflen
Bergener (1969) - Zwiener (1970) - Sowa (1971) - Drewes-Czech 16 (1971)

Hochsprung

1,48 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 29.05.2016 Stendal

Weitsprung

4,69 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 22.05.2016 Gladbeck

4,52 Zwiener, Michaela 15 1970 LC Paderborn 03.09.2016 Essen

4,17 Arns, Sabine 1969 LC Paderborn 03.09.2016 Essen

3,89 Bergener, Jutta 08 1969 LC Paderborn 03.09.2016 Essen

Kugelstoßen: 4000g

9,82 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 12.06.2016 Bad Salzuflen

9,39 Arns, Sabine 1969 LC Paderborn 03.09.2016 Essen

9,01 Drewes-Czech 16, Kerstin 1971 LC Paderborn 03.09.2016 Essen

Diskuswurf: 1000g

29,70 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 12.06.2016 Bad Salzuflen

26,54 Drewes-Czech 16, Kerstin 1971 LC Paderborn 03.09.2016 Essen

26,15 Arns, Sabine 1969 LC Paderborn 03.09.2016 Essen

Hammerwurf: 4000g

25,66 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 17.09.2016 Nammen

Speerwurf: 600g

32,33 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 30.05.2016 Stendal

19,05 Drewes-Czech, Kerstin 1971 LC Paderborn 23.04.2016 Höxter

Gewichtswurf

8,97 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 17.09.2016 Nammen

4 km - Straßenlauf

16:05 Brand, Petra 1970 SC Borchten 09.09.2016 Westenholz

22:10 Schmidt, Nicole 1971 SCC Scharmede 07.05.2016 Delbrück

22:36 Borgolte, Andrea 1970 SC Borchten 09.09.2016 Westenholz

22:52 Asser, Sonja 1971 SV Sande 09.09.2016 Westenholz

23:42 Schäfer-Dören, Birgit 1970 HTSV Leiberg 01.05.2016 Olsberg

25:12 Studinski, Maike 1971 SC Borchten 09.09.2016 Westenholz

35:12 Haupt, Gabriele 1971 PADERPIRATEN 07.05.2016 Delbrück

4,5 km - Straßenlauf

19:45 Brand, Petra 1970 SC Borchten 02.10.2016 Ovenhausen

28:39 Borgolte, Andrea 1970 SC Borchten 02.10.2016 Ovenhausen

10,1 km - Straßenlauf

1:06:55 Becker, Karin 1971 SV RW Bentfeld 02.04.2016 Warburg

1:07:05 Schröder, Iris 1968 SV RW Bentfeld 02.04.2016 Warburg

1:10:45 Studinski, Maike 1971 SC Borchten 02.04.2016 Warburg

10,5 km - Straßenlauf

1:07:17 Rohde, Conny 1968 VfB Salzkotten 05.06.2016 Salzkotten

14 km - Straßenlauf

1:29:51	Linnemann, Marion	1971	SC Borchten	26.08.2016	Büren
1:35:45	Hoffknecht, Gaby	1970	SCC Scharmede	26.08.2016	Büren

20 km - Straßenlauf

2:41:02	Studinski, Maike	1971	SC Borchten	07.08.2016	Vinsebeck
---------	------------------	------	-------------	------------	-----------

21,5 km - Straßenlauf

2:36:11	Studinski, Maike	1971	SC Borchten	14.08.2016	Bad Driburg
---------	------------------	------	-------------	------------	-------------

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

3:22:31	Ackfeld, Mechtild	1969	SuS Westenholz	24.04.2016	Bielefeld
3:48:30	Schmidt, Nicole	1971	SCC Scharmede	24.04.2016	Bielefeld
4:23:16	Salle, Christiane	1971	SCC Scharmede	24.04.2016	Bielefeld

10,5 km - Straßenlauf

1:00:09	Kuhn, Annette	1970	BC 23 Meerhof	14.08.2016	Bad Driburg
---------	---------------	------	---------------	------------	-------------

Werfer-Fünfkampf

2829	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	17.09.2016	Nammen
25,66 - 0,03 - 25,92 - 30,09 - 8,97					

Männer M50

Jahrgang 1962 bis 1966

Cross-Lauf 4200 m LC - Straßenlauf

23:07	Kutzner, Andreas	1965	TSV Tudorf	28.10.2016	Paderborn
27:15	Rupp, Harald	1965	SCC Scharmede	28.10.2016	Paderborn

100 m

12,89	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	28.05.2016	Stendal
14,28	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim

200 m

26,33	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	10.09.2016	Zelle-Melis
29,41	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal

400 m

57,76	Keeb, Frank	1965	LC Paderborn	22.05.2016	Gladbeck
58,90	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	28.05.2016	Stendal
1:03,98	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	07.09.2016	Werl
1:08,25	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim

800 m

2:24,10	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	22.05.2016	Gladbeck
---------	---------------	------	----------------	------------	----------

1500 m

4:47,22	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	22.05.2016	Gladbeck
5:21,79	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
5:48,64	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal

3000 m

10:28,84	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	07.09.2016	Werl
----------	---------------	------	----------------	------------	------

5000 m

17:35,93	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	22.05.2016	Gladbeck
----------	---------------	------	----------------	------------	----------

20:34,8* Langeleh, Dirk 1966 TSV Schl Neuhaus 30.08.2016 Pb-Sch.Neuhaus

10000 m

36:14,95 Jütte, Martin 1965 VfB Salzkotten 23.04.2016 Arnsberg

5 km - Straßenlauf

17:30 Jütte, Martin 1965 VfB Salzkotten 29.04.2016 Geseke
20:24 Langeleh, Dirk 1966 TSV Schl Neuhaus 16.09.2016 Delbrück
20:37 Menze,Dr., Jürgen 1963 LC Paderborn 19.03.2016 Salzkotten
21:10 Schäfermeier,Dr., Ulrich 1966 SC Borchten 11.06.2016 Pb-Marienloh
21:19 Rupp, Harald 1965 SCC Scharmede 28.08.2016 Büren
21:19 Bardehle, Lutz 1966 VfB Salzkotten 16.09.2016 Delbrück
21:54 Real,Dr., Thomas 1966 VfB Salzkotten 19.03.2016 Salzkotten
21:58 Becker, Bernd 1965 LC Paderborn 11.06.2016 Pb-Marienloh
23:54 Bolte, Jan 1965 TSV Schl Neuhaus 20.05.2016 Bentfeld
25:22 Böke, Thomas 1964 SV GW Steinhausen 16.10.2016 Geseke
25:24 Grieger, Friedhelm 1965 SuS Westenholz 16.09.2016 Delbrück
25:49 Molter, Matthias 1966 TSV Schl Neuhaus 20.05.2016 Bentfeld
26:00 Halfpap, Michael 1970 VfB Salzkotten 29.04.2016 Geseke
28:02 Knies, Rudolf 1966 SV RW Bentfeld 20.05.2016 Bentfeld
31:19 Weinert, Axel 1964 TSV Tudorf 20.05.2016 Bentfeld
36:15 Kämper, Hans-Meinolf 1964 TSV Tudorf 20.05.2016 Bentfeld

10 km - Straßenlauf

36:35 Jütte, Martin 1965 VfB Salzkotten 12.03.2016 Fröndenberg
40:22 Baer, Uwe 1966 VfB Salzkotten 29.04.2016 Geseke
41:08 Sulaiman, Sedahmad 1965 SC Borchten 21.08.2016 Bad Wünnenberg
42:03 Hagen,von, Wolfgang 1961 SC Borchten 19.03.2016 Salzkotten
42:06 Krusemark, Michael 1966 LC Paderborn 02.10.2016 Ovenhausen
42:48 Rupp, Harald 1965 SCC Scharmede 16.09.2016 Delbrück
43:44 Bardehle, Lutz 1966 VfB Salzkotten 29.04.2016 Geseke
45:16 Schäfermeier,Dr., Ulrich 1966 SC Borchten 13.05.2016 Pb-Sch.Neuhaus
45:31 Becker, Bernd 1965 LC Paderborn 19.06.2016 Delbrück
45:36 Real,Dr., Thomas 1966 VfB Salzkotten 29.04.2016 Geseke
45:47 Lottig, Wilfried 1962 SC Borchten 26.03.2016 Paderborn
46:05 Ahlers, Ufo Michael 1966 SC Borchten 19.03.2016 Salzkotten
47:09 Mika, Rainer 1965 VfB Salzkotten 29.04.2016 Geseke
47:37 Schulz, Otmar 1962 LC Paderborn 26.03.2016 Paderborn
48:04 Fischer, Dirk 1963 SV Sande 26.03.2016 Paderborn
48:19 Artzt, Heribert 1966 SV Atteln 04.09.2016 Borchten
48:50 Jagiella, Ralf 1964 SC Borchten 04.09.2016 Borchten
49:23 Szelejewski, Christof 1964 VfB Salzkotten 26.03.2016 Paderborn
50:15 Kelliger, Walter 1962 TuRa Elsen 20.05.2016 Bentfeld
51:32 Petri, Johannes 1963 VfL Lichtenau 21.08.2016 Bad Wünnenberg

Halbmarathon - Straßenlauf

1:21:25 Jütte, Martin 1965 VfB Salzkotten 26.03.2016 Paderborn

1:29:56	Blum, Georg	1965	SV 21 Büren	21.08.2016	Bad Wünnenberg
1:32:34	Hagen,von, Wolfgang	1961	SC Borchten	26.03.2016	Paderborn
1:37:10	Schäfermeier,Dr., Ulrich	1966	SC Borchten	20.05.2016	Bentfeld
1:37:32	Rupp, Harald	1965	SCC Scharmede	21.08.2016	Bad Wünnenberg
1:37:48	Baer, Uwe	1966	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
1:39:53	Becker, Bernd	1965	LC Paderborn	20.05.2016	Bentfeld
1:43:59	Real,Dr., Thomas	1966	VfB Salzkotten	06.11.2016	Gütersloh
1:44:23	Bardehle, Lutz	1966	VfB Salzkotten	26.03.2016	Paderborn
1:47:44	Schmitt, Peter	1966	SCC Scharmede	05.06.2016	Salzkotten
1:49:27	Isermann, Heinz-Werner	1965	SC Borchten	26.03.2016	Paderborn
1:51:45	Mika, Rainer	1965	VfB Salzkotten	30.07.2016	Bad Pyrmont
1:52:38	Baxmeier, Ulrich	1965	SuS Westenholz	26.03.2016	Paderborn
2:03:46	Kemper, Guido	1965	SV 21 BW Brenken	21.08.2016	Bad Wünnenberg
2:11:19	Szelejewski, Christof	1964	VfB Salzkotten	24.09.2016	Lichtenau
2:11:48	Grimmek, Dirk	1965	VfB Salzkotten	20.03.2016	New York USA

Marathon - Straßenlauf

2:55:09	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	10.04.2016	Wien A
3:29:10	Baer, Uwe	1966	VfB Salzkotten	10.04.2016	Wien A
3:59:13	Bardehle, Lutz	1966	VfB Salzkotten	25.09.2016	Berlin
3:59:54	Real,Dr., Thomas	1966	VfB Salzkotten	27.02.2016	Bad Salzuflen
4:14:27	Szelejewski, Christof	1964	VfB Salzkotten	10.04.2016	Wien A
4:21:00	Rupp, Harald	1965	SCC Scharmede	05.06.2016	Salzkotten

100 m Hürden: 0,914m

16,59	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
-------	----------------	------	--------------	------------	---------

Hochsprung

1,64	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
1,35	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim

Stabhochsprung

3,40	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	22.05.2016	Gladbeck
3,40	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	30.05.2016	Stendal

Weitsprung

5,37	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	28.05.2016	Stendal
4,42	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal

Kugelstoßen: 6000g

10,87	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	28.05.2016	Stendal
7,81	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim

Diskuswurf: 1500g

33,14	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	10.09.2016	Zella-Mehlis
25,02	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim

Speerwurf: 700g

41,85	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	10.09.2016	Zella-Melis
33,78	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal

4 km - Straßenlauf

15:37	Langeleh, Dirk	1966	TSV Schl Neuhaus	09.09.2016	Westenholz
15:51	Rupp, Harald	1965	SCC Scharmede	09.09.2016	Westenholz
16:25	Menze,Dr., Jürgen	1963	LC Paderborn	07.05.2016	Delbrück
16:26	Bardehle, Lutz	1966	VfB Salzkotten	09.09.2016	Westenholz
16:54	Becker, Bernd	1965	LC Paderborn	09.09.2016	Westenholz
17:11	Schäfermeier,Dr., Ulrich	1966	SC Borchten	07.05.2016	Delbrück
18:23	Bolte, Jan	1965	TSV Schl Neuhaus	09.09.2016	Westenholz

4,5 km - Straßenlauf

18:42	Menze,Dr., Jürgen	1963	LC Paderborn	02.10.2016	Ovenhausen
20:10	Bardehle, Lutz	1966	VfB Salzkotten	02.10.2016	Ovenhausen
20:11	Langeleh, Dirk	1966	TSV Schl Neuhaus	14.08.2016	Bad Driburg
20:31	Rupp, Harald	1965	SCC Scharmede	14.08.2016	Bad Driburg
22:12	Becker, Bernd	1965	LC Paderborn	14.08.2016	Bad Driburg
23:32	Bolte, Jan	1965	TSV Schl Neuhaus	14.08.2016	Bad Driburg

10,5 km - Straßenlauf

1:07:17	Grimmek, Dirk	1965	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
---------	---------------	------	----------------	------------	------------

14 km - Straßenlauf

1:06:19	Blum, Georg	1965	SV 21 Büren	26.08.2016	Büren
1:09:35	Schäfermeier,Dr., Ulrich	1966	SC Borchten	26.08.2016	Büren
1:17:42	Becker, Bernd	1965	LC Paderborn	26.08.2016	Büren

20 km - Straßenlauf

1:25:54	Blum, Georg	1965	SV 21 Büren	09.09.2016	Westenholz
1:35:43	Cazacu, Heiko	1966	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz
1:38:03	Schäfermeier,Dr., Ulrich	1966	SC Borchten	07.07.2016	Vinsebeck
1:41:42	Real,Dr., Thomas	1966	VfB Salzkotten	09.04.2016	Leiberg

20,5 km - Straßenlauf

1:53:28	Baer, Uwe	1966	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg
---------	-----------	------	----------------	------------	-------------

21,5 km - Straßenlauf

1:40:23	Blum, Georg	1965	SV 21 Büren	14.08.2016	Bad Driburg
1:45:18	Rupp, Harald	1965	SCC Scharmede	02.04.2016	Warburg
1:46:42	Schäfermeier,Dr., Ulrich	1966	SC Borchten	02.04.2016	Warburg
1:53:28	Baer, Uwe	1966	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg
1:55:34	Becker, Bernd	1965	LC Paderborn	02.04.2016	Warburg

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

2:38:26	Real,Dr., Thomas	1966	VfB Salzkotten	24.04.2016	Bielefeld
2:42:25	Schäfermeier,Dr., Ulrich	1966	SC Borchten	24.04.2016	Bielefeld
2:44:27	Rupp, Harald	1965	SCC Scharmede	24.04.2016	Bielefeld
2:49:34	Bardehle, Lutz	1966	VfB Salzkotten	24.04.2016	Bielefeld
2:57:31	Siats, Jürgen	1963	TSV Schl Neuhaus	24.04.2016	Bielefeld
3:01:04	Mika, Rainer	1965	VfB Salzkotten	24.04.2016	Bielefeld
3:01:09	Röttger, Dieter	1962	TSV Schl Neuhaus	24.04.2016	Bielefeld
3:06:05	Becker, Bernd	1965	LC Paderborn	24.04.2016	Bielefeld
3:19:58	Ahlers, Ufo Michael	1966	SC Borchten	24.04.2016	Bielefeld

3:22:21 Kemper, Guido 1965 SV 21 BW Brenken 24.04.2016 Bielefeld

10,5 km - Straßenlauf

53:57 Ahlers, Ufo Michael 1966 SC Borchten 14.08.2016 Bad Driburg

59:08 Petri, Johannes 1963 VfL Lichtenau 14.08.2016 Bad Driburg

Zehnkampf

6765 Westphal, Gerd 1964 LC Paderborn 29.05.2016 Stendal

12,89 - 5,37 - 10,87 - 1,64 - 58,90 - 16,59 - 32,83 - 3,40 - 40,89 - 5:21,79

Männer M55

Jahrgang 1957 bis 1961

5 km - Straßenlauf

19:40 Hagen,von, Wolfgang 1961 SC Borchten 16.09.2016 Delbrück

20:08 Krois, Dietmar 1959 SC Borchten 11.06.2016 Pb-Marienloh

20:48 Meyer-Ilse, Herbert 1958 SV RW Bentfeld 16.09.2016 Debrück

26:11 Schütte, Bernhard 1961 LG Geseke 19.03.2016 Salzkotten

28:48 Bidardel, Chahriar 1961 SV Marienloh 02.04.2016 Warburg

28:49 Schütte, Peter 1958 SV Hei.Paderborn 11.06.2016 Pb-Marienloh

35:03 Thiede, Hubert 1961 VfB Salzkotten 26.03.2016 Paderborn

35:05 Uhrmeister, Günther 1960 LC Paderborn 26.03.2016 Paderborn

39:48 Fischer, Günter 1959 TSV Tudorf 20.05.2016 Bentfeld

10 km - Straßenlauf

40:53 Krois, Dietmar 1959 SC Borchten 20.05.2016 Bentfeld

41:11 Kleine, Johannes 1960 SV 21 BW Brenken 16.10.2016 Geseke

41:50 Klute, Bernward 1961 LG Geseke 16.10.2016 Geseke

41:51 Richters, Reinhard 1958 VfL Lichtenau 19.03.2016 Salzkotten

43:02 Meyer-Ilse, Herbert 1958 SV RW Bentfeld 13.05.2016 Pb-Sch.Neuhaus

45:43 Hagen,von, Wolfgang 1961 SC Borchten 13.05.2016 Pb-Sch.Neuhaus

45:45 Hübner, Martin 1959 LG Geseke 16.10.2016 Geseke

46:57 Tölle, Hans-Peter 1959 SV Sande 13.05.2016 Pb-Sch.Neuhaus

49:24 Kosfeld, Joachim 1960 TSV Schl Neuhaus 20.05.2016 Bentfeld

49:53 Schlune, Dieter 1961 VfB Salzkotten 21.08.2016 Bad Wünnenberg

50:13 Someschan, Martin 1957 TuS Sennelager 16.09.2016 Delbrück

51:56 Werneke, Andreas 1961 TSV Schl Neuhaus 20.05.2016 Bentfeld

52:54 Tembonius, Meinolf 1960 SCC Scharmede 13.05.2016 Pb-Sch.Neuhaus

54:22 Winkel, Bernhard 1957 SV RW Bentfeld 21.08.2016 Bad Wünnenberg

57:36 Suermann, Werner 1958 SC Borchten 26.03.2016 Paderborn

1:09:21 Kölsch, Jörg 1961 LC Paderborn 26.03.2016 Paderborn

Halbmarathon - Straßenlauf

1:32:36 Krois, Dietmar 1959 SC Borchten 21.08.2016 Bad Wünnenberg

1:33:48 Meyer-Ilse, Herbert 1958 SV RW Bentfeld 20.05.2016 Bentfeld

1:35:25 Hagen,von, Wolfgang 1961 SC Borchten 21.08.2016 Bad Wünnenberg

1:36:38 Kersten, Frank 1960 SCC Scharmede 05.06.2016 Salzkotten

1:41:16 Richters, Reinhard 1958 VfL Lichtenau 04.09.2016 Borchten

1:42:39	Leichter, Peter	1960	Fürstenberg	21.08.2016	Bad Wünnenberg
2:23:33	Schütte, Peter	1958	SV Hei.Paderborn	21.08.2016	Bad Wünnenberg

Marathon - Straßenlauf

3:57:25	Wibberg, Henry	1961	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
4:34:16	Someschan, Martin	1957	TuS Sennelager	05.06.2016	Salzkotten

Diskuswurf: 1500g

28,37	Schütte, Bernhard	1961	LG Geseke	16.04.2016	Werl
-------	-------------------	------	-----------	------------	------

4 km - Straßenlauf

15:01	Hagen,von, Wolfgang	1961	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz
17:36	Richters, Reinhard	1958	VfL Lichtenau	07.05.2016	Delbrück
20:30	Baaske, Hartwig	1961	SV Marienloh	07.05.2016	Delbrück
23:26	Schütte, Peter	1958	SV Hei.Paderborn	07.05.2016	Delbrück

4,5 km - Straßenlauf

27:42	Franke, Franz-Josef	1959	SC Borchten	02.10.2016	Ovenhausen
28:35	Schütte, Peter	1958	SV Hei.Paderborn	14.08.2016	Bad Driburg

10,1 km - Straßenlauf

44:21	Krois, Dietmar	1959	SC Borchten	02.04.2016	Warburg
57:28	Baaske, Hartwig	1961	SV Marienloh	02.04.2016	Warburg

14 km - Straßenlauf

1:08:25	Richters, Reinhard	1958	VfL Lichtenau	26.08.2016	Büren
1:18:57	Hagen,von, Wolfgang	1961	SC Borchten	26.08.2016	Büren

20 km - Straßenlauf

1:29:37	Krois, Dietmar	1959	SC Borchten	09.09.2016	Westenholz
1:34:29	Hagen,von, Wolfgang	1961	SC Borchten	07.07.2016	Vinsebeck
1:38:43	Meyer-Ilse, Herbert	1958	SV RW Bentfeld	07.07.2016	Vinsebeck
2:26:47	Schütte, Peter	1958	SV Hei.Paderborn	07.07.2016	Vinsebeck

21,5 km - Straßenlauf

1:45:33	Hagen,von, Wolfgang	1961	SC Borchten	14.08.2016	Bad Driburg
---------	---------------------	------	-------------	------------	-------------

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

3:02:10	Someschan, Martin	1961	TuS Sennelager	24.04.2016	Bielefeld
---------	-------------------	------	----------------	------------	-----------

51 km Harzquerung - Straßenlauf

4:57:11	Wibberg, Henry	1961	VfB Salzkotten	02.01.2016	Spendenmarathon)
---------	----------------	------	----------------	------------	------------------

10,5 km - Straßenlauf

1:02:35	Winkel, Bernhard	1957	SV RW Bentfeld	14.08.2016	Bad Driburg
---------	------------------	------	----------------	------------	-------------

Frauen W50

Jahrgang 1962 bis 1966

Cross-Lauf 4200 m LC - Straßenlauf

27:14	Rupp, Monika	1965	SCC Scharmede	28.10.2016	Paderborn
-------	--------------	------	---------------	------------	-----------

5 km - Straßenlauf

24:36	Krois, Sabine	1962	SC Borchten	11.06.2016	Pb-Marienloh
25:51	Becker, Ute	1966	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
28:17	Franke, Rita	1962	SV RW Bentfeld	21.08.2016	Bad Wünnenberg

30:48	Rupp, Monika	1965	SCC Scharmede	19.03.2016	Salzkotten
31:51	Löseke, Marianne	1964	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld
36:15	Ahlers, Christina	1964	TSV Tudorf	20.05.2016	Bentfeld
39:39	Hardes, Stefanie	1965	VfB Salzkotten	19.03.2016	Salzkotten
39:47	Blank, Gudrun	1962	TSV Tudorf	20.05.2016	Bentfeld
41:50	Bardehle, Margret	1966	VfB Salzkotten	26.03.2016	Paderborn

10 km - Straßenlauf

42:57	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schl Neuhaus	19.03.2016	Salzkotten
44:26	Stebner,Dr., Franziska	1965	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
51:31	Diller, Ricarda	1963	TSV Schl Neuhaus	26.03.2016	Paderborn
57:00	Dohmeier-Fischer, Silvia	1965	SV Sande	26.03.2016	Paderborn
59:00	Hopp , Jutta	1963	SV RW Bentfeld	21.08.2016	Bad Wünnenberg
1:02:24	Krauß, Haike	1966	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
1:02:47	Obermeier, Ruth	1964	TSV Schl Neuhaus	13.05.2016	Pb-Schl.Neuhaus
1:05:39	Rupp, Monika	1965	SCC Scharmede	16.10.2016	Geseke
1:13:10	Szelejewski, Christiane	1964	VfB Salzkotten	26.03.2016	Paderborn
1:14:03	Agethen, Gaby	1964	VfJ Helmern	18.06.2016	Meerhof
1:24:42	Blank, Gudrun	1962	TSV Tudorf	21.08.2016	Bad Wünnenberg

Halbmarathon - Straßenlauf

1:33:37	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schl Neuhaus	20.05.2016	Bentfeld
2:06:33	Krauß, Haike	1966	VfB Salzkotten	10.04.2016	Wien A
2:27:20	Rupp, Monika	1965	SCC Scharmede	26.03.2016	Paderborn

Marathon - Straßenlauf

4:23:35	Beine, Brigitte	1965	VfB Salzkotten	10.04.2016	Wien A
---------	-----------------	------	----------------	------------	--------

4 km - Straßenlauf

20:37	Becker, Ute	1966	SV RW Bentfeld	09.09.2016	Westenholz
25:48	Löseke, Marianne	1964	SV RW Bentfeld	07.05.2016	Delbrück

4,5 km - Straßenlauf

29:54	Rupp, Monika	1965	SCC Scharmede	02.10.2016	Ovenhausen
-------	--------------	------	---------------	------------	------------

10,5 km - Straßenlauf

1:05:58	Krauß, Haike	1966	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
---------	--------------	------	----------------	------------	------------

14 km - Straßenlauf

1:44:04	Rupp, Monika	1965	SCC Scharmede	26.08.2016	Büren
---------	--------------	------	---------------	------------	-------

20 km - Straßenlauf

1:29:32	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schl Neuhaus	09.09.2016	Westenholz
---------	-----------------------	------	------------------	------------	------------

20,5 km - Straßenlauf

2:15:04	Beine, Brigitte	1965	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg
---------	-----------------	------	----------------	------------	-------------

21,5 km - Straßenlauf

1:43:28	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schl Neuhaus	02.04.2016	Warburg
2:15:04	Beine, Brigitte	1965	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg
2:42:25	Rupp, Monika	1965	SCC Scharmede	02.04.2016	Warburg

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

2:34:44	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schl Neuhaus	24.04.2016	Bielefeld
---------	-----------------------	------	------------------	------------	-----------

4:23:13 Rupp, Monika

1965 SCC Scharmede

24.04.2016 Bielefeld

Frauen W55

Jahrgang 1957 bis 1961

5000 m

23:01,93 Rump, Beate

1958 VfB Salzkotten

25.04.2016 Arnsberg

10000 m

49:06,48 Rump, Beate

1958 VfB Salzkotten

07.05.2016 Celle

5 km - Straßenlauf

22:39 Lause, Ursula

1959 VfB Salzkotten

13.05.2016 Pb-Sch.Neuhaus

33:35 Meier, Claudia

1960 TuRa Elsen

26.03.2016 Paderborn

34:50 Wiebe, Sabine

1961 TSV Schl Neuhaus

13.05.2016 Pb-Sch.Neuhaus

35:13 Göke, Barbara

1959 VfB Salzkotten

11.06.2016 Pb-Marienloh

39:39 Müller-Koch, Karin

1961 VfB Salzkotten

19.03.2016 Salzkotten

40:19 Pralat-Blum, Elke

1958 SV RW Bentfeld

18.06.2016 Meerhof

10 km - Straßenlauf

46:07 Lause, Ursula

1959 VfB Salzkotten

20.05.2016 Bentfeld

46:44 Rump, Beate

1958 VfB Salzkotten

20.05.2016 Bentfeld

56:27 Wächter, Gertrud

1957 VfJ Helmern

18.06.2016 Meerhof

1:04:03 Vollmer, Christel

1957 VfB Salzkotten

24.09.2016 Lichtenau

1:17:53 Volmert, Beate

1957 PADERPIRATEN

26.03.2016 Paderborn

Halbmarathon - Straßenlauf

1:42:36 Lause, Ursula

1959 VfB Salzkotten

26.03.2016 Paderborn

1:46:18 Rump, Beate

1958 VfB Salzkotten

28.02.2016 Hamm

2:02:29 Wächter, Gertrud

1957 VfJ Helmern

21.08.2016 Bad Wünnenberg

3:03:11 Meier, Gabi

1960 VfB Salzkotten

10.04.2016 Wien A

Marathon - Straßenlauf

4:04:09 Lause, Ursula

1959 VfB Salzkotten

11.09.2016 Münster

4:23:07 Rump, Beate

1958 VfB Salzkotten

30.10.2016 Frankfurt

6:10:45 Hellmann, Rita

1958 VfB Salzkotten

11.06.2016 Lichtenstein LCH

4 km - Straßenlauf

17:58 Lause, Ursula

1959 VfB Salzkotten

07.05.2016 Delbrück

21:42 Baaske, Hildegard

1961 SV Marienloh

07.05.2016 Delbrück

29:00 Pralat-Blum, Elke

1958 SV RW Bentfeld

09.09.2016 Westenholz

8 km - Straßenlauf

58:41 Göke, Barbara

1959 VfB Salzkotten

02.01.2016 Paderborn

11 km - Straßenlauf

51:57 Lause, Ursula

1959 VfB Salzkotten

03.01.2016 Brakel

14 km - Straßenlauf

1:14:32 Lause, Ursula

1959 VfB Salzkotten

26.08.2016 Büren

15 km - Straßenlauf

1:13:42 Rump, Beate

1958 VfB Salzkotten

14.02.2016 Hamm

20 km - Straßenlauf

1:45:30	Lause, Ursula	1959	VfB Salzkotten	09.04.2016	Leiberg
2:02:21	Hellmann, Rita	1958	VfB Salzkotten	09.04.2016	Leiberg
2:07:03	Wächter, Gertrud	1957	VfJ Helmern	09.09.2016	Westenholz

20,3 km - Straßenlauf

1:47:51	Lause, Ursula	1959	VfB Salzkotten	15.05.2016	Kollerbeck
2:06:50	Hellmann, Rita	1958	VfB Salzkotten	15.05.2016	Kollerbeck

25 km - Straßenlauf

2:20:56	Lause, Ursula	1959	VfB Salzkotten	27.02.2016	Bad Salzuflen
---------	---------------	------	----------------	------------	---------------

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

2:44:11	Lause, Ursula	1959	VfB Salzkotten	24.04.2016	Bielefeld
3:10:44	Hellmann, Rita	1958	VfB Salzkotten	24.04.2016	Bielefeld

10,5 km - Straßenlauf

52:39	Lause, Ursula	1959	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg
54:54	Rump, Beate	1958	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg

Männer M60

Jahrgang 1952 bis 1956

Cross-Lauf 4200 m LC - Straßenlauf

17:18	Engeländer, Goar	1952	TSV Schl Neuhaus	28.10.2016	Paderborn
-------	------------------	------	------------------	------------	-----------

100 m

14,32	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim
-------	----------------	------	--------------	------------	-------------

200 m

29,64	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
-------	----------------	------	--------------	------------	---------

400 m

1:11,83	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim
---------	----------------	------	--------------	------------	-------------

1500 m

6:50,32	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim
---------	----------------	------	--------------	------------	-------------

3000 m

11:25,41	Engeländer, Goar	1952	TSV Schl Neuhaus	17.06.2016	Minden
----------	------------------	------	------------------	------------	--------

5000 m

19:25,5*	Engeländer, Goar	1952	TSV Schl Neuhaus	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
----------	------------------	------	------------------	------------	----------------

5 km - Straßenlauf

23:16	Baumhögger, Karl-Heinz	1954	SC Borchon	11.06.2016	Pb-Marienloh
23:38	Richards, Rupert	1954	VfB Salzkotten	19.03.2016	Salzkotten
24:09	Meyer, Uwe	1956	LC Paderborn	20.05.2016	Bentfeld
24:12	Echterling, Dietmar	1953	VfB Salzkotten	11.06.2016	Pb-Marienloh
27:08	Dören, Hans-Josef	1955	SV 21 Büren	20.05.2016	Bentfeld
28:53	Simon, Herbert	1954	TuRa Elsen	04.09.2016	Borchon
31:23	Rossmann, Matthias	1955	SC Borchon	26.03.2016	Paderborn
35:17	Vogt, Heinrich	1955	SC GW Paderborn	26.03.2016	Paderborn
40:08	Rach, Siegfried	1954	SV RW Bentfeld	16.09.2016	Delbrück

10 km - Straßenlauf

44:44	Koralewicz, Jürgen	1955	SV RW Bentfeld	21.08.2016	Bad Wünnenberg
-------	--------------------	------	----------------	------------	----------------

50:46	Göke, Rainer	1952	VfB Salzkotten	11.06.2016	Pb-Marienloh
50:47	Richards, Rupert	1954	VfB Salzkotten	26.03.2016	Paderborn
53:35	Gaus, Michael	1954	SC Borchten	20.05.2016	Bentfeld
53:57	Schröder, Hans Werner	1953	VfB Salzkotten	29.04.2016	Geseke
54:18	Wächter, Franz	1954	VfJ Helmern	09.09.2016	Westenholz
55:16	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	26.03.2016	Paderborn
55:50	Kalass, Bernd	1955	SC Borchten	26.03.2016	Paderborn
59:04	Unterhalt, Ludger	1956	SV GW Steinhausen	19.03.2016	Salzkotten
59:45	Lieneke, Reiner	1953	VfB Salzkotten	26.03.2016	Paderborn

Halbmarathon - Straßenlauf

1:48:28	Koralewicz, Jürgen	1955	SV RW Bentfeld	04.09.2016	Borchten
1:58:39	Gaus, Michael	1954	SC Borchten	26.03.2016	Paderborn

100 m Hürden: 0,841m

19,98	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim
-------	----------------	------	--------------	------------	-------------

Hochsprung

1,43	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	22.05.2016	Gladbeck
------	----------------	------	--------------	------------	----------

Stabhochsprung

2,80	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim
------	----------------	------	--------------	------------	-------------

Weitsprung

4,32	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	28.05.2016	Stendal
------	----------------	------	--------------	------------	---------

Kugelstoßen: 5000g

9,04	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	10.09.2016	Bad Nauheim
------	----------------	------	--------------	------------	-------------

Diskuswurf: 1000g

20,98	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim
-------	----------------	------	--------------	------------	-------------

Speerwurf: 6000g

29,08	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
-------	----------------	------	--------------	------------	---------

4 km - Straßenlauf

19:04	Richards, Rupert	1954	VfB Salzkotten	09.09.2016	Westenholz
19:27	Echterling, Dietmar	1953	VfB Salzkotten	07.05.2016	Delbrück
19:41	Meyer, Uwe	1956	LC Paderborn	07.05.2016	Delbrück
22:08	Simon, Herbert	1954	TuRa Elsen	07.05.2016	Delbrück

4,5 km - Straßenlauf

21:08	Baumhögger, Karl-Heinz	1954	SC Borchten	02.10.2016	Ovenhausen
26:35	Simon, Herbert	1954	TuRa Elsen	14.08.2016	Bad Driburg

10,5 km - Straßenlauf

54:18	Göke, Rainer	1952	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
-------	--------------	------	----------------	------------	------------

14 km - Straßenlauf

1:12:54	Koralewicz, Jürgen	1955	SV RW Bentfeld	26.08.2016	Büren
---------	--------------------	------	----------------	------------	-------

16 km - Straßenlauf

1:12:34	Göke, Rainer	1952	VfB Salzkotten	02.01.2016	Paderborn
---------	--------------	------	----------------	------------	-----------

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

2:44:01	Baum, Rüdiger	1954	TSV Schl Neuhaus	24.04.2016	Bielefeld
3:18:35	Gaus, Michael	1954	SC Borchten	24.04.2016.	Bielefeld

26 km - Straßenlauf

3:47:56 Göke, Rainer 1952 VfB Salzkotten 27.02.2016 Bad Salzufflen

10,5 km - Straßenlauf

52:36 Koralewicz, Jürgen 1955 SV RW Bentfeld 14.08.2016 Bad Driburg

1:03:45 Gaub, Michael 1954 SC Borchen 14.08.2016 Bad Driburg

Fünfkampf

2580. Brand, Herbert 1955 LC Paderborn 29.05.2016 Stendal

4,32 - 29,08 - 29,64 - 28,22 - 6:49,95

Zehnkampf

4964 Brand, Herbert 1955 LC Paderborn 10.09.2016 Bad Nauheim

14,32 - 4,27 - 9,04 - 1,40 - 1:11,83 - 19,98 - 20,98 - 2,80 - 24,30 - 6:50,32

Männer M65

Jahrgang 1947 bis 1951

5 km - Straßenlauf

19:46 Collmann, Helmut 1951 TSV Schl Neuhaus 16.09.2016 Delbrück

22:13 Gutthoff, Werner 1951 TSV Schl Neuhaus 19.03.2016 Salzkotten

28:19 Hahn, Ernst-Günter 1949 SV RW Bentfeld 20.05.2016 Bentfeld

10 km - Straßenlauf

41:53 Collmann, Helmut 1951 TSV Schl Neuhaus 20.05.2016 Bentfeld

47:55 Grundschtötel, Eduard 1950 LC Paderborn 26.03.2016 Paderborn

55:42 Discher, Wolfgang 1949 VfJ Helmern 26.03.2016 Paderborn

56:19 Brand, Friedrich 1950 LC Paderborn 26.03.2016 Paderborn

4 km - Straßenlauf

15:13 Collmann, Helmut 1951 TSV Schl Neuhaus 09.09.2016 Westenholz

21:55 Hahn, Ernst-Günter 1949 SV RW Bentfeld 09.09.2016 Westenholz

4,5 km - Straßenlauf

18:39 Collmann, Helmut 1951 TSV Schl Neuhaus 02.10.2016 Ovenhausen

10,1 km - Straßenlauf

45:30 Collmann, Helmut 1951 TSV Schl Neuhaus 02.04.2016 Warburg

Frauen W60

Jahrgang 1952 bis 1956

3000 m

13:08,93 Hüther, Elfie 1954 VfB Salzkotten 17.06.2016 Minden

5000 m

21:48,23 Hüther, Elfie 1954 VfB Salzkotten 25.04.2016 Arnsberg

5 km - Straßenlauf

21:46 Hüther, Elfie 1954 VfB Salzkotten 11.06.2016 Pb-Marienloh

28:18 Baumhögger, Cornelia 1954 SC Borchen 11.06.2016 Pb-Marienloh

29:53 Burs, Renate 1954 SV RW Bentfeld 20.05.2016 Bentfeld

31:15 Klaus, Thea 1956 SV RW Bentfeld 20.05.2016 Bentfeld

10 km - Straßenlauf

43:15	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	21.08.2016	Bad Wünnenberg
57:45	Werner, Petra	1956	TSV Tudorf	20.05.2016	Bentfeld
1:32:24	Schulz, Karin	1953	VfB Salzkotten	14.02.2016	Zeltweg A

Halbmarathon - Straßenlauf

1:35:47	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	28.02.2016	Hamm
1:54:53	Kaiser, Mona	1953	SCC Scharmede	21.08.2016	Bad Wünnenberg

Marathon - Straßenlauf

5:50:39	Sausner, Irina	1953	VfB Salzkotten	11.06.2016	Lichtenstein LCH
---------	----------------	------	----------------	------------	------------------

4,5 km - Straßenlauf

26:27	Baumhögger, Cornelia	1954	SC Borchon	02.10.2016	Ovenhausen
-------	----------------------	------	------------	------------	------------

5,5 km - Straßenlauf

25:28	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
-------	---------------	------	----------------	------------	------------

11 km - Straßenlauf

51:23	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	03.01.2016	Brakel
-------	---------------	------	----------------	------------	--------

15 km - Straßenlauf

1:06:35	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	14.02.2016	Hamm
---------	---------------	------	----------------	------------	------

20 km - Straßenlauf

1:32:24	Schulz, Karin	1953	VfB Salzkotten	14.02.2016	Zeltweg A
1:35:56	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	07.08.2016	Vinsebeck
1:59:20	Kaiser, Mona	1953	SCC Scharmede	07.07.2016	Vinsebeck

21,5 km - Straßenlauf

2:10:20	Kaiser, Mona	1953	SCC Scharmede	14.08.2016	Bad Driburg
---------	--------------	------	---------------	------------	-------------

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

3:07:47	Kaiser, Mona	1953	SCC Scharmede	24.04.2016	Bielefeld
---------	--------------	------	---------------	------------	-----------

8 km Cross - Straßenlauf

35:45	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	26.10.2016	Perth AUS
-------	---------------	------	----------------	------------	-----------

Männer M70

Jahrgang 1942 bis 1946

5000 m

25:31,50	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	25.05.2016	Brakel
----------	--------------------	------	----------------	------------	--------

5 km - Straßenlauf

25:30	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	16.09.2016	Delbrück
32:25	Marks, Hubert	1944	SV RW Bentfeld	20.05.2016	Bentfeld

10 km - Straßenlauf

51:31	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	29.04.2016	Geseke
1:01:28	Wenzel, Friedhelm	1945	VfJ Helmern	04.09.2016	Borchon
1:11:13	Killian, Franz-Xaver	1944	VfB Salzkotten	16.09.2016	Delbrück

Halbmarathon - Straßenlauf

1:56:18	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	28.02.2016	Hamm
2:12:24	Killian, Franz-Xaver	1944	VfB Salzkotten	26.03.2016	Paderborn
2:22:43	Wenzel, Friedhelm	1945	VfJ Helmern	26.03.2016	Paderborn

14 km - Straßenlauf

1:30:18	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	26.08.2016	Büren
<u>15 km - Straßenlauf</u>					
1:20:28	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	14.02.2016	Hamm
<u>20 km - Straßenlauf</u>					
1:57:59	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	09.04.2016	Leiberg
2:19:44	Wenzel, Friedhelm	1945	VfJ Helmern	09.09.2016	Westenholz
<u>20,5 km - Straßenlauf</u>					
2:15:04	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg
<u>21,5 km - Straßenlauf</u>					
2:15:04	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg
<u>31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf</u>					
3:46:47	Wenzel, Friedhelm	1945	VfJ Helmern	24.04.2016	Bielefeld
3:48:57	Killian, Franz-Xaver	1944	VfB Salzkotten	24.04.2016	Bielefeld

Männer M75

Jahrgang 1937 bis 1941

Cross-Lauf 4200 m LC - Straßenlauf

24:14	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	28.10.2016	Paderborn
-------	--------------------	------	--------------	------------	-----------

5000 m

27:07,0*	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
----------	--------------------	------	--------------	------------	----------------

5 km - Straßenlauf

30:49	Bertelsmeier, Josef	1940	LG Geseke	19.03.2016	Salzkotten
-------	---------------------	------	-----------	------------	------------

10 km - Straßenlauf

48:23	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
-------	----------------	------	--------------	------------	----------------

55:12	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	16.10.2016	Geseke
-------	--------------------	------	--------------	------------	--------

1:08:33	Bartelsmeier, Josef	1937	LG Geseke	16.10.2016	Geseke
---------	---------------------	------	-----------	------------	--------

Halbmarathon - Straßenlauf

1:42:45	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	20.05.2016	Bentfeld
---------	----------------	------	--------------	------------	----------

2:12:46	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	24.09.2016	Lichtenau
---------	--------------------	------	--------------	------------	-----------

Marathon - Straßenlauf

3:49:08	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	05.06.2016	Salzkotten
---------	----------------	------	--------------	------------	------------

10,1 km - Straßenlauf

1:03:55	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	02.04.2016	Warburg
---------	--------------------	------	--------------	------------	---------

14 km - Straßenlauf

1:26:53	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	26.08.2016	Büren
---------	--------------------	------	--------------	------------	-------

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

2:51:36	Clemens, Horst85	1938	LC Paderborn	24.04.2016	Bielefeld
---------	------------------	------	--------------	------------	-----------

10,5 km - Straßenlauf

1:04:02	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	14.08.2016	Bad Driburg
---------	--------------------	------	--------------	------------	-------------

Frauen W70

Jahrgang 1942 bis 1946

100 m

16,52	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	27.10.2016	Perth AUS
<u>200 m</u>					
36,27	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	22.05.2016	Gladbeck
<u>80 m Hürden: 0,686m</u>					
18,24	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
<u>200 m Hürden</u>					
42,88	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	01.11.2016	Perth AUS
<u>Stabhochsprung</u>					
2,22	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	04.09.2016	Blomberg
<u>Weitsprung</u>					
3,60	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
<u>Kugelstoßen: 3000g</u>					
5,72	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal

Frauen W75

Jahrgang 1937 bis 1941

10 km - Straßenlauf

1:02:38	Strunz, Elisabeth	1939	VfB Salzkotten	13.05.2016	Pb-Sch.Neuhaus
---------	-------------------	------	----------------	------------	----------------

31,1 km Hermannslauf - Straßenlauf

3:33:26	Strunz, Elisabeth	1939	VfB Salzkotten	24.04.2016	Bielefeld
---------	-------------------	------	----------------	------------	-----------

Männer M80

Jahrgang 1932 bis 1936

Cross-Lauf 4200 m LC - Straßenlauf

36:52	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	28.10.2016	Paderborn
-------	-----------------	------	----------------	------------	-----------

3000 m

24:09,4*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	30.08.2016	Pb-Sch.Neuhaus
----------	-----------------	------	----------------	------------	----------------

5 km - Straßenlauf

40:48	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	21.08.2016	Bad Wünnenberg
-------	-----------------	------	----------------	------------	----------------

10 km - Straßenlauf

1:07:17	Litters, Winfried	1935	VfB Salzkotten	26.03.2016	Paderborn
---------	-------------------	------	----------------	------------	-----------

Hammerwurf: 3000g

32,81	Schomberg, Fr.-Josef	1934	SC GW Paderborn	29.05.2016	Paderborn
-------	----------------------	------	-----------------	------------	-----------

4 km - Straßenlauf

31:32	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	03.01.2016	Brakel
-------	-----------------	------	----------------	------------	--------

4,3 km - Straßenlauf

36:24	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	08.05.2016	Rüthen
-------	-----------------	------	----------------	------------	--------

4,5 km - Straßenlauf

40:15	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	14.08.2016	Bad Driburg
-------	-----------------	------	----------------	------------	-------------

5,5 km - Straßenlauf

49:07	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	05.06.2016	Salzkotten
-------	-----------------	------	----------------	------------	------------



