

# Bestenliste Kreis 8 Paderborn 2014

## Männer/Frauen/U20/U18

### Männer

#### 100 m

	<b>Rekord</b>	<b>10,33</b>	<b>Gilpin Rory (2003)</b>		
10,71	Müller, Steven	1990	LC Paderborn	22.08.2014	Paderborn
10,74	Uelschen, Julius	1990	LC Paderborn	31.05.2014	Weinheim
10,83	Faßbender, Jens	1989	LC Paderborn	07.06.2014	Gladbeck
10,88	Lutzenberger, Tobias	1987	LC Paderborn	17.07.2014	Mannheim
10,96	Noll, Christian	1994	LC Paderborn	22.08.2014	Paderborn
11,02	Bluhm, Joshua	1994	LC Paderborn	22.08.2014	Paderborn
11,08	Herrmann, Christian	1990	LC Paderborn	24.05.2014	Ulm
11,14	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	14.06.2014	Bernhausen
11,27	Thorwesten, Noel	1998	LC Paderborn	22.08.2014	Paderborn
11,27	Kappeller, Nils	1990	LC Paderborn	22.08.2014	Paderborn
11,40	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	17.05.2014	Gütersloh
11,55	Rehse, Vincent	1999	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn
11,71	Schulte, Michael	1998	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm
11,81	Maronna, Yannik	1994	TSV Schl Neuhaus	01.05.2014	Bad Salzuflen
11,85	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	14.06.2014	Bernhausen

#### 200 m

	<b>Rekord</b>	<b>21,08</b>	<b>Gilpin Rory (2002)</b>		
21,28	Müller, Steven	1990	LC Paderborn	17.07.2014	Mannheim
21,99	Uelschen, Julius	1990	LC Paderborn	04.05.2014	Mannheim
22,11	Noll, Christian	1994	LC Paderborn	31.05.2014	Weinheim
22,14	Faßbender, Jens	1989	LC Paderborn	02.08.2014	Kreuztal
22,79	Lutzenberger, Tobias	1987	LC Paderborn	23.05.2014	Brackwede
22,85	Pott, Dietmar	1967	LC Paderborn	21.06.2014	Bad Oeynhausen
23,65	Thorwesten, Noel	1998	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
23,95	Maronna, Yannik	1994	TSV Schl Neuhaus	01.05.2014	Bad Salzuflen
24,11	Rehse, Vincent	1999	LC Paderborn	04.05.2014	Mannheim
24,21	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
24,59	Spletter, Daniel	1997	LG Geseke	22.06.2014	Kreuztal
25,11	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
25,24	Brunn, Christian	1997	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
25,34	Göllner, Marvin	1997	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
26,01	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	21.06.2014	Bad Oeynhausen

#### 400 m

	<b>Rekord</b>	<b>47,1</b>	<b>Schwarz Heiner (1969)</b>		
48,91	Noll, Christian	1994	LC Paderborn	15.06.2014	Wesel
50,22	Herrmann, Christian	1990	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
51,54	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	23.08.2014	Vaterstetten
53,05	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen

54,40	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
54,44	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
55,00	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
55,09	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
55,39	Brunn, Christian	1997	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
55,52	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
58,09	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir Türkei
58,30	Giefers, Christoph	1971	TSV Schl Neuhaus	15.06.2014	Gladbeck
59,27	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir Türkei WM .
59,31	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
1:06,95	Jüde, Andre	1996	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim

### 800 m

	Rekord	01:49,8	Kräker Thorsten (1989)		
2:00,12	Hemkes, Lucas	1992	LC Paderborn	31.05.2014	Menden
2:00,73	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	03.07.2014	Rüthen
2:03,97	Paulus, Simon	1995	LC Paderborn	31.05.2014	Menden
2:04,23	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	27.06.2014	Osterode
2:10,34	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	01.06.2014	Gütersloh
2:11,74	Traub, Frederik	2000	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn
2:12,28	Austerschmidt, Nico	1999	LC Paderborn	13.06.2014	Paderborn
2:12,67	Petri, Niclas	1995	LC Paderborn	23.05.2014	Oeventrop
2:15,11	Petri, Philipp	1995	LC Paderborn	23.05.2014	Oeventrop
2:16,77	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	23.05.2014	Oeventrop
2:22,84	Schatz, Florian	2000	VfJ Helmern	01.06.2014	Gütersloh
2:23,02	Dierkes, Niklas	1999	SC Borchon	25.06.2014	Paderborn
2:23,34	Kannenberg, Jonas	1999	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:27,87	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	03.07.2014	Rüthen
2:29,99	Vogt, Ruben	2000	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn

### 1000 m

	Rekord	02:23,1	Otto Wolfgang (1985)		
2:34,76	Hemkes, Lucas	1992	LC Paderborn	14.05.2014	Dortmund
2:49,05	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	11.07.2014	Minden
3:13,2*	Graunke, Jannis	1998	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren
3:26,0*	Kaup, Julian	1999	TSV Tudorf	24.06.2014	Büren
3:38,9*	Kieckbusch , Luca	2001	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
3:42,9*	Blanke, Joel	2003	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
3:43,2*	Pötz, Christian	2003	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
3:46,8*	Böing, Noah	2004	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
3:48,0*	Pape, Simon	2004	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren
3:48,1*	Anaska, Marc	2002	TSV Tudorf	24.06.2014	Büren
3:53,6*	Schumacher, Frederik	2003	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren
3:54,50	Bartels, Janik	2004	SV 21 BW Brenken	24.06.2014	Büren
4:08,3*	Hesse, Marlon	2004	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
4:22,1*	Baum, Justus	2004	SV 21 BW Brenken	24.06.2014	Büren

### 1500 m

	Rekord	03:35,6	Stork Walter (1982)		
--	--------	---------	---------------------	--	--

4:07,28	Hemkes, Lucas	1992	LC Paderborn	07.06.2014	Zeven
4:27,37	Paulus, Simon	1995	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
4:39,65	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
4:48,32	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	24.08.2014	Vaterstetten
4:57,48	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
5:04,17	Herrmann, Christian	1990	LC Paderborn	24.08.2014	Vaterstetten
5:09,60	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
5:10,05	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
5:16,19	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
5:18,63	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	21.06.2014	Bad Oeynhausen
5:31,31	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	23.08.2014	Izmir Türkei
5:41,61	Penquitt, Patrick	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
5:48,90	Pott, Dietmar	1967	LC Paderborn	21.06.2014	Bad Oeynhausen
6:04,54	Riedel, Andreas	1967	LC Paderborn	21.06.2014	Bad Oeynhausen
6:33,90	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	21.06.2014	Bad Oeynhausen

### 3000 m

	Rekord	07:57,1	Horak Peter (1985)		
10:00,56	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	06.09.2014	Rheine
10:14,75	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	04.05.2014	Höxter
10:22,41	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
10:42,01	Dierkes, Niklas 13	1999	LC Paderborn	14.05.2014	Dortmund
10:49,27	Engeländer, Goar	1952	TSV Schl Neuhaus	04.05.2014	Höxter

### 5000 m

	Rekord	13:40,1	Horak Peter (1985)		
17:20,8*	Schmalstieg, Kay	1974	LC Paderborn	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus
17:28,53	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	10.05.2014	Menden
18:10,0*	Schär, Sebastian	1994	TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus
18:19,1*	Gnoth, Christian	1983	TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus
18:51,4*	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus
20:32,4*	Collmann, Helmut	1953	TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus
20:56,56	Sutter, Andreas	1967	SC Borchon		Minden
21:45,5*	Pöhlker, Nils	1978	TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus
35:01,3*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus

### 10000 m

	Rekord	28:45,7	Horak Peter (1985)		
34:54,23	Kruse, David	1976	LG Geseke	10.05.2014	Menden
38:02,26	Engeländer, Goar	1952	TSV Schl Neuhaus	10.05.2014	Menden
46:48,23	Sutter, Andreas	1967	SC Borchon	08.08.2014	Minden

### 5 km - Straßenlauf

16:12	Heints, Vladislav	1980	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
16:51	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
16:58	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
17:11	Schmalstieg, Kay	1974	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
17:16	Berg, Stefan	1992	LC Paderborn	30.05.2014	Bentfeld
17:18	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	19.09.2014	Delbrück
17:28	Dorka, Nikolaj	1980	Dorka-Sports	17.08.2014	Bad Wünnenberg

18:00	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
18:05	Petri, Niclas	1995	LC Paderborn	07.09.2014	Borchen
18:24	Discher, Marc	1986	VfJ Helmern	19.09.2014	Delbrück
18:27	Kannenberg, Jonas	1999	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
18:28	Petri, Philipp	1995	LC Paderborn	07.09.2014	Borchen
18:38	Dierkes, Niklas 13	1999	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
18:39	Wolf, Andrej	1977	SC CC Scharmede	19.09.2014	Delbrück

### 10 km - Straßenlauf

	Rekord	30:16:00	Melzer Christian (2000)		
34:26	Petri, Niclas	1995	LC Paderborn	09.05.2014	Pb-Sch.Neuhaus
34:35	Heints, Vladislav	1980	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
34:58	Petri, Philipp	1995	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
35:02	Kruse, David	1976	LG Geseke	15.03.2014	Salzkotten
35:44	Discher, Marc	1986	VfJ Helmern	17.08.2014	Bad Wünnenberg
36:44	Dasch, Thomas	1985	TSV Schl Neuhaus	17.08.2014	Bad Wünnenberg
36:57	Gnoth, Christian	1983	TSV Schl Neuhaus	30.05.2014	Bentfeld
36:58	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
37:04	Wieland, Matthias	1988	SC CC Scharmede	15.03.2014	Salzkotten
37:31	Engeländer, Goar	1952	TSV Schl Neuhaus	15.03.2014	Salzkotten
37:48	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	17.08.2014	Bad Wünnenberg
38:32	Krois, Dietmar	1959	SC Borchen	07.09.2014	Borchen
38:41	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	03.08.2014	Vinsebeck
38:47	Wolf, Andrej	1977	SC CC Scharmede	15.03.2014	Salzkotten
39:00	Fiedler, Christian	1976	TSV Schl Neuhaus	07.09.2014	Borchen

### 10 km Mannschaft

	Rekord	01:37:54	-2004		
1:47:05	LC Paderborn		LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
	Petri (1995),35:09 - Petri (1995),34:58 - Austerschmidt (1995),36:58				
2:02:08	TSV Schl Neuhaus		TSV Schl Neuhaus	15.03.2014	Salzkotten
	Engeländer (1952),37:31 - Baum (1954),42:17 - Collmann (1953),42:20				

### Halbmarathon - Straßenlauf

	Rekord	01:09:17	Brouwer Philip (2005)		
1:19:30	Kruse, David	1976	LG Geseke	12.09.2014	Westenholz
1:24:48	Steinmann, Philipp	1994	SV Dahl	19.04.2014	Paderborn
1:25:43	Wolf, Andrej	1977	SC CC Scharmede	30.05.2014	Bentfeld
1:27:06	Schmidt, Uwe	1968	HTSV Leiberg	19.04.2014	Paderborn
1:28:03	Heger, Jörg	1978	SC Borchen	07.09.2014	Borchen
1:28:52	Blum, Georg	1965	SV 21 Büren	17.08.2014	Bad Wünnenberg
1:29:09	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	12.09.2014	Westenholz
1:32:08	Beyer, Volker	1974	TSV Schl Neuhaus	17.08.2014	Bad Wünnenberg
1:33:28	Meyer-Ilse, Herbert	1958	SV RW Bentfeld	30.05.2014	Bentfeld
1:34:06	Schmidt, Felix	1982	HTSV Leiberg	19.04.2014	Paderborn
1:34:34	Ahlers, Ufo Michael	1966	SC Borchen	12.09.2014	Westenholz
1:34:45	Zwiener, Damian	1967	LC Paderborn	17.08.2014	Bad Wünnenberg
1:35:12	Kleine, Johannes	1960	SV 21 BW Brenken	01.06.2014	Salzkotten
1:35:35	Kesselmeier,Dr. Rüdiger	1970	SC GW Paderborn	19.04.2014	Paderborn

1:35:35 Brunn, Jürgen 1965 LC Paderborn 30.05.2014 Bentfeld

## Marathon - Straßenlauf

Rekord 02:18:53 Horak Peter (1986)

3:15:42 Heger, Jörg 1978 SC Borchon 01.06.2014 Salzkotten  
3:34:06 Clemens, Horst 1938 LC Paderborn 12.10.2014 München  
3:40:36 Baer, Uwe 1966 VfB Salzkotten 26.04.2014 Dresden  
3:41:53 Real,Dr., Thomas 1966 VfB Salzkotten 01.06.2014 Salzkotten  
4:12:53 Böhmer, Gregor 1968 TSV Schl Neuhaus 01.06.2014 Salzkotten  
4:13:03 Szelejewski, Christof 1964 VfB Salzkotten 04.05.2014 Hamburg  
4:18:36 Langeleh, Dirk 1966 TSV Schl Neuhaus 01.06.2014 Salzkotten  
6:12:08 Grün,Dr., Philipp 1971 VfB Salzkotten 06.07.2014 Frankfurt

## 110 m Hürden: 1,067m

Rekord 14,24 Isekenmeier Klaus (1997)

15,21 Karasch, Andre 1993 LC Paderborn 24.08.2014 Vaterstetten  
15,25 Gregor, Marvin 1993 LC Paderborn 24.08.2014 Vaterstetten  
15,32 Herrmann, Christian 1990 LC Paderborn 01.06.2014 Bottrop  
20,23 Striewe, Michael 1973 LC Paderborn 23.08.2014 Izmir Tk

## 110 m Hürden Jedermann: 0,762m

15,38 Kappeller, Nils 1990 LC Paderborn 14.09.2014 Bad Nauheim  
17,26 Penquitt, Patrick 1996 LC Paderborn 14.09.2014 Bad Nauheim  
21,54 Brand, Herbert 1955 LC Paderborn 14.09.2014 Bad Nauheim  
23,28 Schulz, Otmar 1962 LC Paderborn 14.09.2014 Bad Nauheim

## 4x100 m

Rekord 40,45 LC Paderborn-2000

41,59 LC Paderborn LC Paderborn 21.06.2014 Köln  
Uelschen (1990) - Noll (1994) - Faßbender (1989) - Lutzenberger (1987)  
46,40 LC Paderborn LC Paderborn 21.09.2014 Arnsberg  
Forrest (1999) - Austerschmidt (1999) - Casao (1999) - Rehse (1999)  
52,09 LC Paderborn LC Paderborn 21.09.2014 Arnsberg  
Vogt (2000) - Tenberg (2000) - Stroop (1999) - Papenkordt (1999)  
52,10 LC Paderborn LC Paderborn 21.09.2014 Arnsberg  
Dierkes (1999) - Dreker (2000) - Stornebel (2000) - Gürth (2000)  
55,49 SC Borchon SC Borchon 15.06.2014 Paderborn  
Münker (1999) - Gerdiken (2002) - Schulz (1999) - Benkert (1999)

## 4x400 m

Rekord 03:18,2 LC Paderborn-1987

3:47,71 LC Paderborn LC Paderborn 29.05.2014 Witten  
Schreier (1999) - Willeke (1998) - Austerschmidt (1995) - Brunn (1997)  
3:50,70 STG PB/NEUH/HX STG PB/NEUH/HX 27.09.2014 Baunatal  
Keeb (1965) - Giefers (1971) - Schmalstieg (1974) - Striewe (1973)

## 3x800 m

7:59,92 LC Paderborn LC Paderborn 29.05.2014 Witten  
Codd (2001) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)  
9:23,1\* TSV Schl Neuhaus TSV Schl Neuhaus 26.08.2014 Pb-Sch.Neuhaus  
Bursmeier (1995) - Maronna (1994) - Hallmann (1995)  
10:42,5\* TSV Schl Neuhaus TSV Schl Neuhaus 26.08.2014 Pb-Sch.Neuhaus

Rauschen (2004) - Coleman (2003) - Bendig (2003)

### 3x1000 m

	<b>Rekord</b>	<b>07:29,0</b>	<b>-1982</b>		
8:30,94	LC Paderborn		LC Paderborn	29.05.2014	Witten
	Petri (1995) - Petri (1995) - Paulus (1995)				
8:35,45	STG PB/NEUH/HX		STG PB/NEUH/HX	04.05.2014	Wesseling
	Brand (1982) - Giefers (1971) - Schmalstieg (1974)				
9:04,47	LC Paderborn		LC Paderborn	29.05.2014	Witten
	Traub (2000) - Austerschmidt (1999) - Holz (1999)				
12:17,82	LC Paderborn		LC Paderborn	24.05.2014	Höxter
	Binger (2003) - Pfeiffer (2003) - Hartmann (2004)				

### Hochsprung

	<b>Rekord</b>	<b>2,28</b>	<b>Bensch Bernhard (1989)</b>		
2,10	Kappeller, Nils	1990	LC Paderborn	30.08.2014	Bielefeld
1,90	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	17.05.2014	Gütersloh
1,88	Jüde, Andre	1996	LC Paderborn	03.07.2014	Rüthen
1,88	Herrmann, Christian	1990	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
1,86	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm
1,80	Haselhorst, Dennis	1994	LG Geseke	04.05.2014	Lippstadt
1,80	Jacke, Andre	1996	LC Paderborn	25.07.2014	Minden
1,76	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen 2
1,58	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir TK
1,56	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
1,56	Gürth, Dominique	2000	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
1,55	Giefers, Christoph	1971	TSV Schl Neuhaus	15.06.2014	Gladbeck
1,50	Willeke, Tobias	1997	TSV Tudorf	24.06.2014	Büren
1,50	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
1,49	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir Türkei

### Stabhochsprung

Männer

	<b>Rekord</b>	<b>5,12</b>	<b>Kartenberg Olaf (1987)</b>		
4,90	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	18.05.2014	Gütersloh
4,10	Kappeller, Nils	1990	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
4,00	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	24.08.2014	Vaterstetten
3,90	Herrmann, Christian	1990	LC Paderborn	15.06.2014	Bernhausen
3,80	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen 2
3,20	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
3,20	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	23.08.2014	Izmir Türkei WM .
3,00	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen 9
3,00	Penquitt, Patrick	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
2,80	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
2,80	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	23.08.2014	Izmir Türkei
2,70	Brand, Leon	1997	LC Paderborn	24.05.2014	Lemgo
2,60	Arns, Manuel	1999	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn

### Weitsprung

	<b>Rekord</b>	<b>7,69</b>	<b>Isekenmeier Klaus (1997)</b>		
6,83	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo

6,83	Herrmann, Christian	1990	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
6,81	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
6,80	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
6,80	Kappeller, Nils	1990	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim
6,55	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	23.05.2014	Brackwede
6,49	Penquitt, Patrick	1996	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim
6,19	Rehse, Vincent	1999	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
6,14	Einhorn, Jordy	1996	VfB Salzkotten	09.05.2014	Büren
6,14	Gausemeier, Stefan	1993	VfB Salzkotten	09.05.2014	Büren
5,66	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir Türkei
5,61	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
5,56	Yilmaz, Enis	1998	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
5,48	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir TK
5,46	Einhorn, Gardy	1998	VfJ Helmern	09.05.2014	Büren

### Dreisprung

	Rekord	15,35	Riethmüller Thomas (2996)		
10,73	Schulte, Max	1997	LC Paderborn	22.06.2014	Ktreuztal

### Kugelstoßen: 7620g

	Rekord	18,94	Mertens Michael (1988)		
17,98	Ekimov, Leonid	1990	LC Paderborn	01.07.2014	Olfen
16,68	Gerock, Johann	1989	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
14,78	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	05.04.2014	Lemgo
13,31	Herrmann, Christian	1990	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
13,19	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	05.04.2014	Lemgo
11,08	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	05.04.2014	Lemgo
10,92	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir Türkei
10,47	Schütte, Bernhard	1961	LG Geseke	03.07.2014	Rüthen
10,19	Wokittel, Tobias	1989	LC Paderborn	31.08.2014	Blomberg
10,18	Kappeller, Nils	1990	LC Paderborn	22.08.2014	Paderborn
9,85	Maronna, Yannik	1994	TSV Schl Neuhaus	01.05.2014	Bad Salzuflen
8,64	Dobras, Stephan	1965	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
8,06	Gausemeier, Stefan	1993	VfB Salzkotten	12.04.2014	Geseke

### Diskuswerfen: 2000g

	Rekord	57,38	Mertens Michael (1987)		
45,18	Linnemann, Robin	1993	LC Paderborn	12.04.2014	Geseke
44,21	Gerock, Johann	1989	LC Paderborn	05.04.2014	Lemgo
43,71	Riedel, Andreas	1967	LC Paderborn	21.06.2014	19
40,12	Herrmann, Christian	1990	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
40,06	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	05.04.2014	Lemgo
39,31	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	24.08.2014	Vaterstetten
35,76	Pott, Dietmar	1967	LC Paderborn	21.06.2014	16
34,70	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	28.08.2014	Izmir TK
27,57	Gausemeier, Stefan	1993	VfB Salzkotten	12.04.2014	Geseke
25,93	Ziska, Michael	1966	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
23,35	Dobras, Stephan	1965	LG Geseke	12.04.2014	Geseke

### Hammerwerfen: 7620g

	Rekord	68,98	Weis Heinz (1994)		
21,90	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	28.08.2014	Izmir TK

### Speerwerfen: 800g

	Rekord	70,24	Obelgönner Lutz (1987)		
62,26	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	29.05.2014	Kassel
58,33	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	24.08.2014	Vaterstetten
55,67	Riedel, Erik	1990	LC Paderborn	05.04.2014	Halle/Saale
47,55	Herrmann, Christian	1990	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
46,31	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	23.08.2014	Izmir TK
45,58	Riedel, Andreas	1967	LC Paderborn	15.06.2014	Gladbeck
45,29	Schütte, Niklas	1995	LG Geseke	31.08.2014	Blomberg
36,76	Pott, Dietmar	1967	LC Paderborn	21.06.2014	Bad Oeynhausen
34,53	Ziska, Michael	1966	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
33,41	Dobras, Stephan	1965	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
32,34	Gausemeier, Jan	1996	VfB Salzkotten	12.04.2014	Geseke

### Berglauf 5,92 km - Straßenlauf

27:44	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	02.08.2014	Brodenbach/Mosel	Männer
-------	---------------	------	----------------	------------	------------------	--------

### Berglauf 7600 m (370 hm) - Straßenlauf

31:36	Petri, Niclas	1995	LC Paderborn	23.08.2014	Bad Berleburg 3.	Männer
33:16	Engeländer, Goar	1952	TSV Schl Neuhaus	23.08.2014	Bad Berleburg 1	
36:29	Collmann, Helmut	1953	TSV Schl Neuhaus	23.08.2014	Bad Berleburg 6.	
37:52	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schl Neuhaus	23.08.2014	Bad Berleburg 7.	

### Berglauf Mannschaft 7600 m

1:47:37	TSV Schl Neuhaus	TSV Schl Neuhaus	23.08.2014	Bad Berleburg	
Engeländer (1952),33:16 - Collmann (1953),36:29 - Gutthoff (1951),37:52					

### Berglauf Brokenlauf 26,2 km - Straßenlauf

2:36:02	Bardehle, Lutz	1966	VfB Salzkotten	06.09.2014	Ilsenburg
---------	----------------	------	----------------	------------	-----------

### Crosslauf 1,650 km - Straßenlauf

5:21	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	01.02.2014	Soest
5:43	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	01.02.2014	Soest

### Crosslauf 6,600 km - Straßenlauf

23:04	Linnemann, Jonas	1990	LC Paderborn	01.02.2014	Soest
24:38	Willeke, Jakob	1998	LC Paderborn	01.02.2014	Soest

### Crosslauf 5,840 km - Straßenlauf

22:57	Engeländer, Goar	1952	TSV Schl Neuhaus	08.03.2014	Löningen
-------	------------------	------	------------------	------------	----------

### Crosslauf 6,180 km - Straßenlauf

22:39	Petri, Niclas	1995	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
22:54	Petri, Philipp	1995	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
23:32	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen

### Werler Kurparklauf 6490 m - Straßenlauf

24:49	Linnemann, Jonas	1990	LC Paderborn	18.01.2014	Werl
-------	------------------	------	--------------	------------	------

### Cross 6,180 Km Mannschaft

1:09:05	LC Paderborn	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
Petri (1995),22:39 - Petri (1995),22:54 - Austerschmidt (1995),23:32				

### Cross 4,360 km - Straßenlauf

15:50	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
-------	--------------------	------	--------------	------------	----------

16:24	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
17:53	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen

### **Cross 4,360 km Mannschaft**

50:07	LC Paderborn		LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
Wagemann (1998),15:50 - Willeke (1998),16:24 - Meyer (1998),17:53					

### **5,2 km - Straßenlauf**

22:23	Schumacher, Andreas	1967	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg
22:46	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	05.04.2014	Leiberg
25:04	Gausemeier, Lucas	1998	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg
26:52	Echterling, Dietmar	1953	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg
27:21	Kleibrink, Pascal	2001	LC Paderborn	05.04.2014	Leiberg
27:59	Meyer, Uwe	1956	LC Paderborn	05.04.2014	Leiberg
28:38	Richards, Rupert	1954	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg
29:11	Knies, Rudolf	1966	SV RW Bentfeld	05.04.2014	Leiberg
30:39	Sehrbrock, Jörg	1967	SV RW Bentfeld	05.04.2014	Leiberg
32:10	Pickhard, Rüdiger	1990	HTSV Leiberg	05.04.2014	Leiberg
32:35	Koch, Karsten	1968	SC Borchten	05.04.2014	Leiberg
33:48	Marks, Hubert	1944	SV RW Bentfeld	05.04.2014	Leiberg
33:49	Rothmann, Christoph	1949	SC Borchten	05.04.2014	Leiberg
38:35	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg
39:28	Vockel, Josef	1932	LC Paderborn	05.04.2014	Leiberg

### **4,0 km - Straßenlauf**

13:10	Heints, Vladislav	1980	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
13:31	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
13:46	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	12.09.2014	Westenholz
13:56	Dorka, Nikolaj	1980	Dorka-Sports	30.08.2014	Salzkotten
14:01	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
15:32	Köhler, Gino	2003	SC Borchten	12.09.2014	Westenholz
15:39	Kühlert, Marcel	1994	LC Paderborn	30.08.2014	Salzkotten
15:52	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
16:21	Heinemann, Kai-Uwe	1980	SC Borchten	12.09.2014	Westenholz
16:57	Bardehle, Lutz	1966	VfB Salzkotten	30.08.2014	Salzkotten
17:06	Real,Dr., Thomas	1966	VfB Salzkotten	30.08.2014	Salzkotten
17:31	Kleibrink, Pascal	2001	LC Paderborn	12.09.2014	Westenholz
17:45	Bolte, Marc	2002	TSV Schl Neuhaus	03.05.2014	Delbrück
17:46	Bolte, Hermann	1968	TSV Schl Neuhaus	03.05.2014	Delbrück
17:49	Mägdefrau, Markus	1966	VfB Salzkotten	12.09.2014	Westenholz

### **4,5 km - Straßenlauf**

18:20	Gausemeier, Stefan	1993	VfB Salzkotten	10.08.2014	Bad Driburg
19:42	Köhler, Gino	2003	SC Borchten	10.08.2014	Bad Driburg
21:31	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	10.08.2014	Bad Driburg
22:33	Kleibrink, Gregor	1970	LC Paderborn	10.08.2014	Bad Driburg
23:22	Meyer, Uwe	1956	LC Paderborn	10.08.2014	Bad Driburg
23:58	Heinemann, Kai-Uwe	1980	SC Borchten	10.08.2014	Bad Driburg
24:53	Heinemann, Niklas	2001	SC Borchten	10.08.2014	Bad Driburg
25:02	Simon, Herbert	1954	TuRa Elsen	10.08.2014	Bad Driburg

25:16	Koch, Karsten	1968	SC Borchten	10.08.2014	Bad Driburg
25:22	Studinski, Jannik	1998	SC Borchten	10.08.2014	Bad Driburg
26:40	Becker, Steffen	2002	SV RW Bentfeld	10.08.2014	Bad Driburg

#### **4,9 km - Straßenlauf**

17:24	Dorka, Nikolaj	1980	Dorka-Sports	18.07.2014	Hembsen
19:01	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	18.07.2014	Hembsen
19:23	Hoffknecht, Jürgen	1972	TSV Schl Neuhaus	18.07.2014	Hembsen
24:05	Meyer, Uwe	1956	LC Paderborn	18.07.2014	Hembsen
24:09	Kleibrink, Gregor	1970	LC Paderborn	18.07.2014	Hembsen
27:09	Simon, Herbert	1954	TuRa Elsen	18.07.2014	Hembsen
27:21	Wüllner, Torsten	1978	VfJ Helmern	18.07.2014	Hembsen
29:26	Sehrbrock, Jörg	1967	SV RW Bentfeld	18.07.2014	Hembsen
36:51	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	18.07.2014	Hembsen
42:30	Vockel, Josef	1932	LC Paderborn	18.07.2014	Hembsen

#### **5,7 km - Straßenlauf**

28:45	Meyer, Uwe	1956	LC Paderborn	08.06.2014	Kollerbeck
30:10	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	08.06.2014	Kollerbeck
46:29	Vockel, Josef	1932	LC Paderborn	08.06.2014	Kollerbeck

#### **10,1 km - Straßenlauf**

46:05	Klute, Bernward	1961	LG Geseke	22.03.2014	Warburg
48:23	Koralewicz, Jürgen	1955	SV RW Bentfeld	22.03.2014	Warburg
50:48	Klugmann, Marcus	1970	SC Borchten	22.03.2014	Warburg
51:18	Baumhögger, Karl-Heinz	1954	SC Borchten	22.03.2014	Warburg
53:45	Baaske, Hartwig	1962	SV Marienloh	22.03.2014	Warburg
54:35	Lücke, Ralf	1970	SV RW Bentfeld	22.03.2014	Warburg
56:58	Petri, Johannes	1963	VfL Lichtenau	22.03.2014	Warburg
57:31	Winkel, Bernhard	1957	SV RW Bentfeld	22.03.2014	Warburg
58:53	Meyer, Karl Josef	1965	SC Borchten	22.03.2014	Warburg
1:07:16	Schütte, Peter	1958	TSV Schl Neuhaus	22.03.2014	Warburg
1:24:38	Vockel, Josef	1932	LC Paderborn	22.03.2014	Warburg

#### **11,0 km - Straßenlauf**

47:44	Collmann, Helmut	1953	TSV Schl Neuhaus	08.03.2014	Langenberg
48:17	Ahlers, Ufo Michael	1966	SC Borchten	08.03.2014	Langenberg

#### **14,0 km - Straßenlauf**

1:04:36	Meyer-Ilse, Herbert	1958	SV RW Bentfeld	05.07.2014	Büren
1:05:12	Ahlers, Ufo Michael	1966	SC Borchten	05.07.2014	Büren
1:06:45	Schäfermeier, Dr., Ulrich	1968	SC Borchten	05.07.2014	Büren
1:07:23	Hanebut, Kai	1978	SC Borchten	05.07.2014	Büren
1:07:24	Heinemann, Kai-Uwe	1980	SC Borchten	05.07.2014	Büren
1:09:30	Koralewicz, Jürgen	1955	SV RW Bentfeld	05.07.2014	Büren
1:12:28	Böhmer, Gregor	1968	TSV Schl Neuhaus	05.07.2014	Büren
1:18:10	Baumgärtner, Michael	1973	SV 21 BW Brenken	05.07.2014	Büren
1:19:03	Petri, Johannes	1963	VfL Lichtenau	05.07.2014	Büren
1:22:00	Winkel, Bernhard	1957	SV RW Bentfeld	05.07.2014	Büren
1:23:05	Koch, Karsten	1968	SC Borchten	05.07.2014	Büren
1:23:51	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	05.07.2014	Büren

1:31:06	Discher, Wolfgang	1949	VfJ Helmern	05.07.2014	Büren
1:32:39	Wenzel, Friedhelm	1947	VfJ Helmern	05.07.2014	Büren
1:34:16	Schütte, Peter	1958	TSV Schl Neuhaus	05.07.2014	Büren

### 15,0km - Straßenlauf

1:00:42	Wolf, Andrej	1977	SC CC Scharmede	31.12.2013	Werl-Soest
1:03:06	Discher, Marc	1986	VfJ Helmern	31.12.2013	Werl-Soest
1:04:35	Klaus, Alexander	1993	LG Geseke	31.12.2013	Werl-Soest
1:05:34	Engeländer, Goar	1952	TSV Schl Neuhaus	09.02.2014	Hamm
1:07:28	Ahlers, Ufo Michael	1966	SC Borchten	09.02.2014	Hamm
1:08:26	Bardehle, Lutz	1966	VfB Salzkotten	31.12.2013	Werl-Soest
1:09:13	Clemens, Horst85	1938	LC Paderborn	31.12.2013	Werl-Soest
1:11:53	Frewer, Hans-Jörg	1960	SC Borchten	31.12.2013	Werl-Soest
1:13:03	Rupp, Harald	1965	SC CC Scharmede	09.02.2014	Hamm
1:17:29	Wächter, Franz	1957	VfJ Helmern	31.12.2013	Werl-Soest
1:20:52	Halfpap, Michael	1972	VfB Salzkotten	31.12.2013	Werl-Soest
1:24:01	Mika, Rainer	1965	VfB Salzkotten	31.12.2013	Werl-Soest
1:26:14	Thiede, Hubert	1962	VfB Salzkotten	31.12.2013	Werl-Soest
1:28:24	Wenzel, Friedhelm	1947	VfJ Helmern	31.12.2013	Werl-Soest
1:28:25	Discher, Wolfgang	1949	VfJ Helmern	31.12.2013	Werl-Soest

### 18,0 km - Straßenlauf

1:30:10	Schäfermeier,Dr., Ulrich	1968	SC Borchten	18.07.2014	Hembsen
1:30:39	Ahlers, Ufo Michael	1966	SC Borchten	18.07.2014	Hembsen
1:31:26	Hanebut, Kai	1978	SC Borchten	18.07.2014	Hembsen
2:15:26	Killian, Franz-Xaver	1944	VfB Salzkotten	18.07.2014	Hembsen

### 20,0 km - Straßenlauf

1:25:46	Wolf, Andrej	1977	SC CC Scharmede	05.04.2014	Leiberg
1:32:41	Schmidt, Felix	1982	HTSV Leiberg	05.04.2014	Leiberg
1:33:00	Blum, Georg	1965	SV 21 Büren	05.04.2014	Leiberg
1:35:45	Meyer-Ilse, Herbert	1958	SV RW Bentfeld	05.04.2014	Leiberg
1:37:53	Baum, Rüdiger	1954	TSV Schl Neuhaus	05.04.2014	Leiberg
1:38:08	Ahlers, Ufo Michael	1966	SC Borchten	03.08.2014	Vinsebeck
1:40:00	Hannebut, Kai	1978	SC Borchten	03.08.2014	Vinsebeck
1:44:33	Clemens, Horst85	1938	LC Paderborn	05.04.2014	Leiberg
1:46:56	Suerland, Karsten	1968	SC Borchten	05.04.2014	Leiberg
1:52:59	Sutter, Andreas	1967	SC Borchten	03.08.2014	Vinsebeck
2:03:02	Koch, Karsten	1968	SC Borchten	05.04.2014	Leiberg
2:19:25	Wenzel, Friedhelm	1947	VfJ Helmern	05.04.2014	Leiberg

### 21,0 km - Straßenlauf

1:45:17	Bardehle, Lutz	1966	VfB Salzkotten	24.05.2014	Bruchhausen
---------	----------------	------	----------------	------------	-------------

### 21,5 km - Straßenlauf

1:26:07	Linnemann, Jonas	1990	LC Paderborn	22.03.2014	Warburg
1:31:53	Wolf, Andrej	1977	SC CC Scharmede	22.03.2014	Warburg
1:43:18	Heinemann, Kai-Uwe	1980	SC Borchten	22.03.2014	Warburg
1:43:18	Hannebut, Kai	1978	SC Borchten	22.03.2014	Warburg
1:43:57	Meyer-Ilse, Herbert	1958	SV RW Bentfeld	22.03.2014	Warburg
1:53:24	Suerland, Karsten	1968	SC Borchten	22.03.2014	Warburg

2:00:23	Koch, Karsten	1968	SC Borchten	22.03.2014	Warburg
2:17:59	Jolmes, Johannes	1984	VfL Lichtenau	27.04.2014	Bielefeld
2:20:49	Schmidt, Uwe	1968	HTSV Leiberg	27.04.2014	Bielefeld
2:33:14	Borgolte, Frank	1971	SC Borchten	27.04.2014	Bielefeld
2:35:41	Baum, Rüdiger	1954	TSV Schl Neuhaus	27.04.2014	Bielefeld
2:37:35	Held, Sebastian	1992	SC Borchten	27.04.2014	Bielefeld
2:38:53	Heinemann, Kai-Uwe	1980	SC Borchten	27.04.2014	Bielefeld
2:39:23	Schäfermeier,Dr., Ulrich	1968	SC Borchten	27.04.2014	Bielefeld
2:42:34	Real,Dr., Thomas	1966	VfB Salzkotten	27.04.2014	Bielefeld
2:43:39	Clemens, Horst85	1938	LC Paderborn	27.04.2014	Bielefeld
2:44:09	Bardehle, Lutz	1966	VfB Salzkotten	27.04.2014	Bielefeld
2:44:50	Metzner, Torsten	1969	TSV Schl Neuhaus	27.04.2014	Bielefeld
2:46:22	Weinert, Philipp	1994	TSV Tudorf	27.04.2014	Bielefeld
2:47:33	Langeleh, Dirk	1966	TSV Schl Neuhaus	27.04.2014	Bielefeld
2:50:12	Breker, Michael	1970	SC GW Holtheim	27.04.2014	Bielefeld
2:50:39	Koch, Volker	1971	LC Paderborn	27.04.2014	Bielefeld

## Zehnkampf

	Rekord	8310	Isekenmeier Klaus (1997)		
7067	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	23.08.2014	Vaterstetten
					11,28 (0,0) - 6,50 - 13,77 - 1,85 - 51,54 - 15,21 (+1,2) - 39,31 - 4,00 - 58,86 - 4:48,32
7057	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	17.05.2014	Gütersloh
					11,40 (+1,1) - 6,77 - 12,96 - 1,90 - 53,90 - 15,78 (+1,8) - 37,39 - 4,90 - 52,11 - 4:48,18
6858	Herrmann, Christian	1990	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
					11,13 (-0,3) - 6,83 - 13,08 - 1,88 - 50,22 - 15,41 (-1,1) - 37,58 - 3,90 - 47,55 - 5:06,86
5332	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir Türkei
					12,55 (-0,1) - 5,66 - 10,92 - 1,49 - 58,09 - 20,23 (0,0) - 31,43 - 2,80 - 46,31 - 5:31,31

## Zehnkampf Mannschaft

	Rekord	23029	LC Paderborn1986		
20427	LC Paderborn		LC Paderborn	23.08.2014	Vaterstetten
					Karasch(1993) 7067 - Gregor(1993) 6817 - Herrmann(1990) 6543

## Frauen

### 100 m

	Rekord	11,33	Elsler Josefina (2014)		
11,33	Elsler, Josefina	1991	LC Paderborn	05.07.2014	Mannheim
11,39	Weit, Inna	1988	LC Paderborn	11.05.2014	Clermont USA
11,73	Kölsch, Janina	1991	LC Paderborn	31.05.2014	Weinheim
11,77	Butzek, Chantal	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal
11,81	Thimm, Ina	1989	LC Paderborn	31.05.2014	Weinheim
11,92	Tomkel, Britta	1985	LC Paderborn	31.05.2014	Weinheim
12,24	Wokittel, Sabrina	1985	LC Paderborn	31.05.2014	Weinheim
12,27	Potthast, Estelle	1999	LC Paderborn	29.06.2014	Essen
12,36	Menne, Jutta	1989	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
12,65	Menke, Johanna	1991	LC Paderborn	31.05.2014	Weinheim
12,67	Wäntig, Ines	1991	LC Paderborn	23.05.2014	Brackwede
12,94	Wengenmeier, Heike	1996	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm

13,08	Borlisch, Senta	1997	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
13,13	Halbig, Fiona	1999	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
13,25	Ebbers, Stefanie	1992	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
<b><u>200 m</u></b>					
	Rekord	23,08	Weit Inna (2012)		
23,18	Weit, Inna	1988	LC Paderborn	06.07.2014	Mannheim
23,33	Elsler, Josefina	1991	LC Paderborn	06.07.2014	Mannheim
23,91	Thimm, Ina	1989	LC Paderborn	27.07.2014	Ulm
25,00	Kölsch, Janina	1991	LC Paderborn	21.06.2014	Köln
25,54	Tomkel, Britta	1985	LC Paderborn	04.05.2014	Mannheim
25,56	Kalis , Mareen	1997	LC Paderborn	09.05.2014	Büren
25,59	Menne, Jutta	1989	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
25,70	Wokittel, Sabrina	1985	LC Paderborn	01.06.2014	Bottrop
27,24	Wengenmeier, Heike	1996	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
27,24	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
27,82	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schl Neuhaus	13.07.2014	Erfurt
28,05	Liening-Ewert, Kirsten	1994	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
28,60	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir TK
28,71	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	18.06.2014	Höxter
28,83	Looschelders, Nicola	1997	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
<b><u>400 m</u></b>					
	Rekord	55,65	Kalis Mareen (2014)		
55,65	Kalis , Mareen	1997	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
1:02,22	Stoll, Barbara	1988	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
1:04,13	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schl Neuhaus	12.07.2014	Erfurt
1:06,33	Bergener , Jutta	1969	TSV Schl Neuhaus	12.07.2014	Erfurt
1:06,99	Kalis, Gunhild	1967	TSV Schl Neuhaus	12.07.2014	Erfurt
1:10,05	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim
1:10,98	Wengenmeier, Heike	1996	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim
1:17,67	Engel, Rahel	1996	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim
<b><u>800 m</u></b>					
	Rekord	02:01,6	Horak(Schmidt) Birgit (1986)		
2:05,67	Kalis , Mareen	1997	LC Paderborn	20.08.2014	Nanjing CHINA
2:14,58	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	09.05.2014	Büren
2:21,92	Stoll, Barbara	1988	LC Paderborn	25.07.2014	Minden
2:25,08	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	25.07.2014	Minden
2:32,02	Karmeier, Sarah	1998	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
2:35,53	Kalis, Gunhild	1967	TSV Schl Neuhaus	15.06.2014	Gladbeck
2:35,64	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
2:36,94	Schwenke, Enie	1998	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
2:36,94	Bergener , Jutta09	1969	TSV Schl Neuhaus	25.06.2014	Paderborn
2:39,20	Schumacher, Lilieth	1999	VfB Salzkotten	01.06.2014	Gütersloh
2:39,35	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:41,68	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	01.06.2014	Gütersloh
2:42,56	Sieling, Charlotte	2001	SV 21 Büren	01.06.2014	Gütersloh
2:43,79	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn

<b>2:46,53</b>	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	01.06.2014	Stendal
<b><u>1000 m</u></b>					
	Rekord	02:46,8	Micus Anja (1986)		
3:18,81	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	11.07.2014	Minden
3:23,57	Karmeier, Sarah	1998	LC Paderborn	11.07.2014	Minden
<b><u>1500 m</u></b>					
	Rekord	04:08,2	Horak(Schmidt) Birgit (1986)		
4:28,36	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	27.06.2014	Osterode
6:38,54	Potthast, Estelle	1999	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
6:44,54	Borlisch, Senta	1997	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
<b><u>3000 m</u></b>					
	Rekord	08:52,4	Horak(Schmidt) Birgit (1985)		
9:48,26	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal
10:55,00	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	15.06.2014	Gladbeck
12:27,50	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	15.06.2014	Gladbeck
<b><u>5000 m</u></b>					
	Rekord	17:44,5	Eulitz Marie Christin (2010)		
18:54,55	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	13.07.2014	Erfurt
20:26,72	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schl Neuhaus	25.07.2014	Minden
21:08,18	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	11.07.2014	Erfurt
22:49,47	Rump, Beate	1958	VfB Salzkotten	04.07.2014	Borgholzhausen
<b><u>10000 m</u></b>					
	Rekord	37:35,6	Schücker Linda (2004)		
42:59,91	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schl Neuhaus	08.08.2014	Minden
46:48,35	Rump, Beate	1958	VfB Salzkotten	08.08.2014	Minden
<b><u>5 km - Straßenlauf</u></b>					
19:24	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	30.05.2014	Bentfeld
20:12	Stebner,Dr., Franziska	1965	TSV Tudorf	19.04.2014	Paderborn
20:26	Schmidt, Fenja	1990	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
20:42	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	07.09.2014	Borchen
20:46	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
20:46	Wolf, Elke	1978	SC CC Scharmede	30.05.2014	Bentfeld
20:47	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	09.05.2014	Pb-Sch.Neuhaus
20:59	Traub, Johanna	1998	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
21:05	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	19.09.2014	Delbrück
21:41	Krois, Verena	1990	SC Borchen	19.09.2014	Delbrück
21:56	Krois, Christina	1987	SC Borchen	19.09.2014	Delbrück
22:03	Bergener , Jutta09	1969	TSV Schl Neuhaus	19.09.2014	Delbrück
22:11	Schumacher, Cosima	2000	VfB Salzkotten	17.08.2014	Bad Wünnenberg
22:12	Stall, Barbara	1994	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
22:28	Menze, Julia	1972	LC Paderborn	13.06.2014	Pb-Marienloh
<b><u>10 km - Straßenlauf</u></b>					
	Rekord	36:46:00	Micus Anja (1985)		
37:17	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	01.11.2014	Pb-Lippstadt
39:04	Koch, Nadja	1984	SC CC Scharmede	30.05.2014	Bentfeld
39:19	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	15.03.2014	Salzkotten
42:03	Wolf, Elke	1978	SC CC Scharmede	17.08.2014	Bad Wünnenberg

42:26	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	23.08.2014	Marienfeld
42:44	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schl Neuhaus	15.03.2014	Salzkotten
44:35	Krois, Christina	1987	SC Borchten	07.09.2014	Borchten
44:42	Krois, Verena	1990	SC Borchten	07.09.2014	Borchten
44:45	Hißmann, Sonja	1966	SC GW Paderborn	09.05.2014	Pb-Sch.Neuhaus
46:09	Rump, Beate	1958	VfB Salzkotten	04.05.2014	Delbrück
46:14	Tietze, Anna-Lena	1984	SC Borchten	19.04.2014	Paderborn
46:25	Huschen, Carolin	1994	SC Borchten	19.04.2014	Paderborn
46:30	Driller, Ricarda	1952	TSV Schl Neuhaus	30.05.2014	Bentfeld
46:38	Kalis, Gunhild	1967	TSV Schl Neuhaus	19.04.2014	Paderborn

### 10 km Mannschaft

Rekord 01:59:43 -2003

2:38:18 VfB Salzkotten VfB Salzkotten 15.03.2014 Salzkotten

Hüther (1954),43:14 - Nachtmann (1944),53:37 - Strunz (1939),1:01:27

### Halbmarathon - Straßenlauf

Rekord 01:24:01 Way Linda (1998)

1:25:57	Koch, Nadja	1984	SC CC Scharmede	17.08.2014	Bad Wünnenberg
1:28:33	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	06.04.2014	Freiburg
1:35:11	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	06.04.2014	Freiburg
1:36:59	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schl Neuhaus	19.04.2014	Paderborn
1:39:42	Hißmann, Sonja	1966	SC GW Paderborn	21.06.2014	Meerhof
1:42:23	Tietze, Anna-Lena	1984	SC Borchten	30.05.2014	Bentfeld
1:49:01	Rump, Beate	1958	VfB Salzkotten	23.02.2014	Hamm
1:52:00	Wagner, Julia	1978	SV RW Bentfeld	01.06.2014	Salzkotten
1:52:23	Schachtsiek, Heike	1974	SC RW Verne	19.04.2014	Paderborn
1:55:12	Göllner, Anke	1968	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
1:55:18	Kaiser, Mona	1953	SC CC Scharmede	17.08.2014	Bad Wünnenberg
1:55:26	Beine, Brigitte	1965	VfB Salzkotten	17.08.2014	Bad Wünnenberg
1:57:59	Renger, Corinna	1982	BC 23 Meerhof	30.05.2014	Bentfeld
2:00:02	Wächter, Gertrud	1957	VfJ Helmern	12.09.2014	Westenholz
2:02:50	Kirsch, Gaby	1968	SV Marienloh	19.04.2014	Paderborn

### Marathon - Straßenlauf

Rekord 02:55:58 Lemke Birth (2001)

3:10:55	Koch, Nadja	1984	SC CC Scharmede	01.06.2014	Salzkotten
4:11:25	Rump, Beate	1958	VfB Salzkotten	14.09.2014	Köln
5:13:34	Schulz, Karin	1953	VfB Salzkotten	06.07.2014	Frankfurt
5:51:37	Hellmann, Rita	1958	VfB Salzkotten	06.07.2014	Frankfurt

### 80 m Hürden: 0,84m

12,64 Bösch, Christina 1971 LC Paderborn 22.08.2014 Izmir TK

### 100 m Hürden: 0,84m

Rekord 13,25 Poltrock Kerstin (1985)

12,84	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	31.05.2014	Stendal
16,24	Liening-Ewert, Kirsten	1994	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm
17,00	Wenke, Lea	1998	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg

### 110 m Hürden Jedermann: 0,762m

18,78 Beine, Lena 1998 LC Paderborn 14.09.2014 Bad Nauheim

19,08	Wengenmeier, Heike	1996	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim
21,89	Engel, Rahel	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim

### **400 m Hürden: 0,762m**

	Rekord	01:02,7	Sakautzki Claudia (1992)		
1:15,97	Panitz, Kathrin	1969	LC Paderborn	29.06.2014	Kevelaer

### **4x100 m**

	Rekord	45,03	LC Paderborn -2013		
	Bestleistung 2013:	45,03	LC Paderborn		
45,37	LC Paderborn		LC Paderborn	13.07.2014	Hamm/Sieg Tomkel (1985) - Kölsch (1991) - Elsler (1991) - Thimm (1989)
47,96	LC Paderborn		LC Paderborn	07.06.2014	Gladbeck Menke (1991) - Wokittel (1985) - Wäntig (1991) - Menne (1989)
49,19	LC Paderborn		LC Paderborn	07.06.2014	Zeven Pazmandi (1998) - Potthast (1999) - Borlisch (1997) - Butzek (1997)
52,09	STG PB/NEUH/HX		STG PB/NEUH/HX	12.07.2014	Erfurt Bergener (1969) - Zwiener (1970) - Kalis (1967) - Drewes-Czech (1971)
53,65	LC Paderborn		LC Paderborn	07.06.2014	Zeven Fritsch (1999) - Wengenmeier (1996) - Stern (1997) - Beine (1998)
54,96	LC Paderborn		LC Paderborn	01.06.2014	Gütersloh Keuper (2000) - Bredebusch (1999) - Looschelders (1999) - Keuper (2000)
56,74	LC Paderborn		LC Paderborn	01.06.2014	Gütersloh Hüttenrauch (2000) - Spies (2000) - Grundmeier (2000) - Kulig (2000)
1:02,02	SC Borchten		SC Borchten	25.06.2014	Paderborn Pasel (2001) - Pepping (1999) - Fahney (1999) - Osterholz (1999)

### **4x400 m**

	Rekord	03:52,2	LC Paderborn -1985		
4:18,57	STG PB/NEUH/HX		STG PB/NEUH/HX	27.09.2014	Baunatal Zwiener (1970) - Kalis (1967) - Bergener (1969) - Drewes-Czech (1971)

### **3x800 m**

	Rekord	07:07,3	LC Paderborn-2013		
	Bestleistung 2013:	07:07,3	LC Paderborn		
8:04,19	STG PB/NEUH/HX		STG PB/NEUH/HX	27.09.2014	Baunatal Bergener (1969) - Kalis (1967) - Zwiener (1970)
8:39,75	LC Paderborn		LC Paderborn	24.05.2014	Höxter Willeke (2001) - Bokel (2001) - Hanich (2002)
9:20,91	LC Paderborn		LC Paderborn	24.05.2014	Höxter Esken (2003) - Brüll (2003) - Bolte (2004)
10:03,3*	TSV Schl Neuhaus		TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus Piek (2001) - Windt (1999) - Bursmeier (2002)
10:25,2*	TSV Schl Neuhaus		TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus Bröckling (2007) - Bohne (2006) - Bolte (2006)
10:42,8*	TSV Schl Neuhaus		TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus Bolte (2004) - Bolte (2004) - Renneke (2004)
10:45,1*	TSV Schl Neuhaus		TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus Beyer (2004) - Boß (2004) - Lippe (2004)
11:00,3*	TSV Schl Neuhaus		TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus

Bröckling (2005) - Bohle (2005) - Becker (2005)

## Hochsprung

	<b>Rekord</b>	<b>1,94</b>	<b>Bramhoff Sabine (1990)</b>		
1,62	Bauer, Louisa	1999	LC Paderborn	13.06.2014	Paderborn
1,53	Kirsch, Jana	2001	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm
1,53	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	31.05.2014	Stendal
1,52	Frin, Annkatrin	1997	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm
1,52	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir TK 1.
1,51	Halbig, Fiona	1999	LC Paderborn	07.06.2014	Minden
1,50	Ebbers, Stefanie	1992	LC Paderborn	09.05.2014	Büren
1,48	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	06.07.2014	14
1,46	Liening-Ewert, Kirsten	1994	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm
1,46	Spies, Emily	2000	LC Paderborn	01.06.2014	Gütersloh
1,45	Kamp, Melanie	1998	LC Paderborn	09.05.2014	Büren
1,45	Wenke, Lea	1998	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
1,45	Korinth, Johanna	2001	LC Paderborn	31.08.2014	Paderborn
1,44	Fritsch, Teresa	1999	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
1,44	Schiwon, Karen	1997	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg

## Stabhochsprung

	<b>Rekord</b>	<b>3,5</b>	<b>Wendeborn Alice-Carola (1998)</b>		
2,70	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn
2,50	Frin, Annkatrin	1997	LC Paderborn	31.08.2014	Blomberg
2,10	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	31.08.2014	Blomberg
1,90	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
1,70	Engel, Rahel	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim

## Weitsprung

	<b>Rekord</b>	<b>6,75</b>	<b>Tonn Claudia (2006)</b>		
5,34	Ebbers, Stefanie	1992	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
5,28	Wäntig, Ines	1991	LC Paderborn	31.05.2014	Weinheim
5,20	Halbig, Fiona	1999	LC Paderborn	07.06.2014	Minden
5,18	Borlisch, Senta	1997	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
5,04	Potthast, Estelle	1999	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
5,04	Liening-Ewert, Kirsten	1994	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
4,97	Piel, Lea	1999	SV 21 BW Brenken	09.05.2014	Büren
4,97	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	07.07.2014	Bad Oeynhausen
4,94	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	26.08.2014	Izmir TK
4,90	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	11.07.2014	Minden
4,84	Rehmann, Lara	1998	SV 21 Büren	09.05.2014	Büren
4,77	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	07.07.2014	Bad Oeynhausen
4,71	Rodehutschord, Nicole	2001	SV GW Steinhausen	31.08.2014	Paderborn
4,64	Kirsch, Jana	2001	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
4,59	Kordes, Melina	2000	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren

## Dreisprung

	<b>Rekord</b>	<b>13,86</b>	<b>Menne Ekatarina (2009)</b>		
10,27	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
10,00	Borlisch, Senta	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal

9,19	Panitz, Kathrin	1969	LC Paderborn	12.07.2014	Erfurt
<b><u>Kugelstoßen: 4000g</u></b>					
	Rekord	14,61	Schwarzkopf Lilli (2008)		
10,79	Schütte, Lisa-Marie	1993	LG Geseke	04.05.2014	Lippstadt
9,96	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	10.05.2014	Nammen
8,72	Liening-Ewert, Kirsten	1994	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen 7
7,48	Wokittel, Sabrina	1985	LC Paderborn	31.08.2014	Blomberg
7,31	Panitz, Kathrin	1969	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
6,63	Hammelrath, Christa	1994	LC Paderborn	05.04.2014	Lemgo

### **Diskuswerfen: 1000g**

	Rekord	44	Hahnemann Ute (1958)		
34,13	Schütte, Lisa-Marie	1993	LG Geseke	19.06.2014	Lemgo
32,73	Struckmeier, Chiara	1997	LC Paderborn	05.04.2014	Lemgo
30,17	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	20.09.2014	Nammen
29,50	Braun, Vera	1997	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
28,68	Frin, Annkatrin	1997	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
28,37	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	15.06.2014	Gladbeck
19,53	Polonyi, Tanja	1999	VfB Salzkotten	01.06.2014	Gütersloh
18,19	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
18,05	Heilkenbrinker, Sarah	1998	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
17,82	Schumacher, Lilieth	1999	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
16,56	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
15,20	Finke, Johanna	1997	VfJ Helmern	12.04.2014	Geseke
14,80	Wegener, Marina	1996	VfJ Helmern	12.04.2014	Geseke
13,25	Meier, Lea	2000	VfJ Helmern	12.04.2014	Geseke
12,11	Engel, Rahel	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim

### **Hammerwerfen: 4000g**

	Rekord	50,45	Warok Karin (2000)		
48,06	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	15.06.2014	Gladbeck
27,51	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	24.05.2014	Nammen

### **Speerwerfen: 600g**

	Rekord	55,25	Schwarzkopf Lilli (2009)		
33,02	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	01.06.2014	Stendal
28,53	Fritsch, Teresa	1999	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
25,96	Liening-Ewert, Kirsten	1994	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
25,35	Schumacher, Lilieth	1999	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
22,86	Kulig, Emma	2000	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
22,37	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
21,11	Probst, Luzie Sophie	2000	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
20,88	Halbig, Fiona	1999	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
19,44	Grundmeier, Laura	2000	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
17,98	Polonyi, Tanja	1999	VfB Salzkotten	12.04.2014	Geseke
16,39	Hammelrath, Christa	1994	LC Paderborn	05.04.2014	Lemgo
15,85	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
12,76	Engel, Rahel	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim

### **Crosslauf 1,650 km - Straßenlauf**

6:09 Wagemann, Kea 2000 LC Paderborn 01.02.2014 Soest

**Crosslauf 0,630 km - Straßenlauf**

2:43 Esken, Henriette 2007 LC Paderborn 15.02.2014 Soest

**Crosslauf 0,960 km - Straßenlauf**

3:41 Esken, Charlotte 2003 LC Paderborn 15.02.2014 Soest

**Crosslauf 5,840 km - Straßenlauf**

27:20 Hüther, Elfie 1954 VfB Salzkotten 08.03.2014 Lönigen

**Crosslauf 6,180 km - Straßenlauf**

25:59 Metz, Sarah 1978 VfB Salzkotten 08.03.2014 Lönigen

**Cross 4,360 km - Straßenlauf**

16:22 Schulte, Tatjana 1997 LC Paderborn 08.03.2014 Lönigen

23:27 Wolf, Elke 1978 SC CC Scharmede 05.04.2014 Leiberg

24:16 Bokel, Malin 2001 LC Paderborn 05.04.2014 Leiberg

24:33 Bergener , Jutta 1969 TSV Schl Neuhaus 05.04.2014 Leiberg

25:06 Schumacher, Lilieth 1999 VfB Salzkotten 05.04.2014 Leiberg

25:13 Menze, Julia 1972 LC Paderborn 05.04.2014 Leiberg

25:48 Szielasko, Lea 2000 VfB Salzkotten 05.04.2014 Leiberg

29:20 Maschkio, Elisa 1996 HTSV Leiberg 05.04.2014 Leiberg

30:25 Thielemann, Michaela 1977 BC 23 Meerhof 05.04.2014 Leiberg

30:26 Köhler, Franziska 1987 HTSV Leiberg 05.04.2014 Leiberg

30:36 Möller, Christiane 1987 SC Borchten 05.04.2014 Leiberg

32:29 Paschen, Marion 1975 BC 23 Meerhof 05.04.2014 Leiberg

32:35 Koch, Karin 1978 SC Borchten 05.04.2014 Leiberg

34:39 Köhler, Mechthild 1956 HTSV Leiberg 05.04.2014 Leiberg

39:49 Pralat-Blum, Elke 1958 SV RW Bentfeld 05.04.2014 Leiberg

**4,0 km - Straßenlauf**

15:21 Metz, Sarah 1978 VfB Salzkotten 03.05.2014 Delbrück

16:01 Bokel, Malin 2001 LC Paderborn 03.05.2014 Delbrück

16:01 Esken, Charlotte 2003 LC Paderborn 03.05.2014 Delbrück

16:07 Wolf, Elke 1978 SC CC Scharmede 03.05.2014 Delbrück

16:45 Bergener , Jutta09 1969 TSV Schl Neuhaus 03.05.2014 Delbrück

16:48 Hüther, Elfie 1954 VfB Salzkotten 12.09.2014 Westenholz

17:39 Menze, Julia 1972 LC Paderborn 03.05.2014 Delbrück

18:21 Schumacher, Cosima 2000 VfB Salzkotten 30.08.2014 Salzkotten

18:52 Bardehle, Nadine 2002 VfB Salzkotten 12.09.2014 Westenholz

19:04 Willeke, Clara 2001 LC Paderborn 03.05.2014 Delbrück

19:22 Volke, Karin 2002 SV 21 BW Brenken 03.05.2014 Delbrück

19:55 Godardt, Birgit 1964 TSV Schl Neuhaus 03.05.2014 Delbrück

20:08 Volke, Karin 1978 SV 21 BW Brenken 30.08.2014 Salzkotten

20:19 Heinemann, Mareen 2004 SC Borchten 12.09.2014 Westenholz

20:27 Brockmeier, Petra 1964 SV RW Bentfeld 03.05.2014 Delbrück

**4,5 km - Straßenlauf**

21:31 Esken, Charlotte 2003 LC Paderborn 10.08.2014 Bad Driburg

23:57 Heinemann, Mareen 2004 SC Borchten 10.08.2014 Bad Driburg

24:26 Willeke, Clara 2001 LC Paderborn 10.08.2014 Bad Driburg

25:58 Bardehle, Nadine 2002 VfB Salzkotten 10.08.2014 Bad Driburg

26:59	Becker, Ute	1966	SV RW Bentfeld	10.08.2014	Bad Driburg
27:04	Brockmeier, Petra	1964	SV RW Bentfeld	10.08.2014	Bad Driburg
27:50	Genechten,van, Sandra	1990	SV RW Bentfeld	10.08.2014	Bad Driburg
39:26	Stadinski, Finja	2002	SC Borchten	10.08.2014	Bad Driburg

#### **4,9 km - Straßenlauf**

22:19	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	18.07.2014	Hembsen
22:24	Bergener , Jutta09	1969	TSV Schl Neuhaus	18.07.2014	Hembsen
27:40	Baaske, Hildegard	1961	SV Marienloh	18.07.2014	Hembsen
30:29	Koralewicz, Chantal	1990	SV RW Bentfeld	18.07.2014	Hembsen

#### **10,1 km - Straßenlauf**

50:09	Schlüting, Anne-Karina	1969	HTSV Leiberg	22.03.2014	Warburg
50:24	Krois, Christina 14	1987	SC Borchten	22.03.2014	Warburg
50:58	Krois, Sabine	1962	SC Borchten	22.03.2014	Warburg
53:08	Klugmann, Katrin	1973	SC Borchten	22.03.2014	Warburg
1:02:10	Rupp, Monika	1965	SC CC Scharmede	22.03.2014	Warburg
1:03:20	Baumhögger, Cornelia	1954	SC Borchten	22.03.2014	Warburg

#### **14,0 km - Straßenlauf**

58:20	Koch, Nadja	1984	SC CC Scharmede	05.07.2014	Büren
1:08:52	Hißmann, Sonja	1966	SC GW Paderborn	05.07.2014	Büren
1:13:02	Wagner, Julia	1978	SV RW Bentfeld	05.07.2014	Büren
1:19:02	Kaiser, Mona	1953	SC CC Scharmede	05.07.2014	Büren
1:26:27	Studinski, Maïke	1971	SC Borchten	05.07.2014	Büren
1:29:17	Hoffknecht, Gaby	1970	SC CC Scharmede	05.07.2014	Büren

#### **15,0km - Straßenlauf**

1:03:09	Koch, Nadja	1984	SC CC Scharmede	31.12.2013	Werl-Soest
1:03:22	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	09.02.2014	Hamm
1:08:07	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	09.02.2014	Hamm
1:08:53	Wolf, Elke	1978	SC CC Scharmede	31.12.2013	Werl-Soest
1:24:13	Wächter, Gertrud	1957	VfJ Helmern	31.12.2013	Werl-Soest
1:27:27	Rupp, Monika	1965	SC CC Scharmede	09.02.2014	Hamm
1:28:47	Wibbeke, Andrea	1986	VfB Salzkotten	31.12.2013	Werl-Soest

#### **18,0 km - Straßenlauf**

1:51:47	Kaiser, Mona	1953	SC CC Scharmede	18.07.2014	Hembsen
1:58:26	Studinski, Maïke	1971	SC Borchten	18.07.2014	Hembsen
2:02:37	Hoffknecht, Gaby	1970	SC CC Scharmede	18.07.2014	Hembsen

#### **20,0 km - Straßenlauf**

1:35:22	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	03.08.2014	Vinsebeck
1:39:40	Hißmann, Sonja	1966	SC GW Paderborn	05.04.2014	Leiberg
1:43:55	Lause, Ursula	1959	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg
1:45:36	Driller, Ricarda	1952	TSV Schl Neuhaus	05.04.2014	Leiberg
1:50:31	Rump, Beate	1958	VfB Salzkotten	03.08.2014	Vinsebeck
1:52:27	Beine, Brigitte	1965	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg
1:58:41	Schmitz, Monika	1967	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg
2:06:37	Wächter, Gertrud	1957	VfJ Helmern	05.04.2014	Leiberg
2:09:44	Becker, Karin	1971	SV RW Bentfeld	05.04.2014	Leiberg
2:15:25	Hoffknecht, Gaby	1970	SC CC Scharmede	03.08.2014	Vinsebeck

## Hermannslauf - Straßenlauf

2:43:13	Higmann, Sonja	1969	TSV Schl Neuhaus	27.04.2014	Bielefeld
2:44:34	Lause, Ursula	1959	VfB Salzkotten	27.04.2014	Bielefeld
3:24:03	Wächter, Gertrud	1957	VfJ Helmern	27.04.2014	Bielefeld
3:35:42	Strunz, Elisabeth	1939	VfB Salzkotten	27.04.2014	Bielefeld

## Siebenkampf

	Rekord	6536	Schwarzkopf Lilli (2008)		
4763	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	31.05.2014	Stendal
	12,84 (-0,2) - 1,53 - 9,13 - 28,74 (+2,5) - 4,78 - 33,02 - 2:46,53				
3331	Liening-Ewert, Kirsten	1994	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
	17,00 (0,0) - 1,44 - 8,72 - 28,05 (-0,3) - 5,00 - 24,46 - 3:01,02				

## U20,männliche Jugend A

### 100 m

	Rekord	10,5	Höring Uwe (1993)		
11,27	Thorwesten, Noel	1998	LC Paderborn	22.08.2014	Paderborn
11,55	Rehse, Vincent	1999	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn
11,71	Schulte, Michael	1998	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm
11,85	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	14.06.2014	Bernhausen
12,00	Schulte, Max	1997	LC Paderborn	17.05.2014	Recklinghausen
12,03	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
12,06	Spletter, Daniel	1997	LG Geseke	03.07.2014	Rüthen
12,08	Goncz, Nico	1999	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
12,11	Forrest, Jordan	1999	LC Paderborn	31.08.2014	Blomberg
12,19	Göllner, Marvin	1997	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
12,24	Schulte, Hannes	1997	LG Geseke	31.08.2014	Blomberg
12,0*	Einhorn, Jordy	1996	VfB Salzkotten	06.09.2014	Büren
12,26	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
12,28	Casao, Lucas	1999	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
12,30	Langen, Tobias	1998	VfB Salzkotten	06.09.2014	Büren

### 200 m

	Rekord	21,38	Büchsenschütz Nico (1999)		
23,65	Thorwesten, Noel	1998	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
24,11	Rehse, Vincent	1999	LC Paderborn	04.05.2014	Mannheim
24,21	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
24,59	Spletter, Daniel	1997	LG Geseke	22.06.2014	Kreuztal
25,11	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
25,24	Brunn, Christian	1997	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
25,34	Göllner, Marvin	1997	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
26,08	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	31.08.2014	Blomberg
56,00	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg

### 400 m

	Rekord	47,1	Schwarz Heiner (1969)		
54,40	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
54,44	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen

55,00	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
55,09	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
55,39	Brunn, Christian	1997	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
55,52	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
59,31	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
1:06,95	Jüde, Andre	1996	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim

### 800 m

	Rekord	01:50,2	Jäger Florian (2007)		
2:00,73	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	03.07.2014	Rüthen
2:03,97	Paulus, Simon	1995	LC Paderborn	31.05.2014	Menden
2:04,23	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	27.06.2014	Osterode
2:10,34	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	01.06.2014	Gütersloh
2:11,74	Traub, Frederik	2000	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn
2:12,28	Austerschmidt, Nico	1999	LC Paderborn	13.06.2014	Paderborn
2:12,67	Petri, Niclas	1995	LC Paderborn	23.05.2014	Oeventrop
2:15,11	Petri, Philipp	1995	LC Paderborn	23.05.2014	Oeventrop
2:16,77	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	23.05.2014	Oeventrop
2:22,84	Schatz, Florian	2000	VfJ Helmern	01.06.2014	Gütersloh
2:23,02	Dierkes, Niklas	1999	SC Borchten	25.06.2014	Paderborn
2:23,34	Kannenberg, Jonas	1999	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:27,87	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	03.07.2014	Rüthen
2:29,99	Vogt, Ruben	2000	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:35,48	Niggemeyer, Tilo	2001	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn

### 1000 m

U20,männliche Jugend A

	Rekord	02:24,0	Kluwe Michael (1989)		
2:49,05	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	11.07.2014	Minden
3:13,2*	Graunke, Jannis	1998	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren
3:26,0*	Kaup, Julian	1999	TSV Tudorf	24.06.2014	Büren
3:38,9*	Kieckbusch , Luca	2001	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
3:42,9*	Blanke, Joel	2003	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
3:43,2*	Pötz, Christian	2003	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
3:46,8*	Böing, Noah	2004	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
3:48,0*	Pape, Simon	2004	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren
3:48,1*	Anaska, Marc	2002	TSV Tudorf	24.06.2014	Büren
3:53,6*	Schumacher, Frederik	2003	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren
3:54,50	Bartels, Janik	2004	SV 21 BW Brenken	24.06.2014	Büren
4:08,3*	Hesse, Marlon	2004	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
4:22,1*	Baum, Justus	2004	SV 21 BW Brenken	24.06.2014	Büren

### 1500 m

4:27,37	Paulus, Simon	1995	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
4:57,48	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen 9
5:09,60	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
5:10,05	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
5:16,19	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
5:41,61	Penquitt, Patrick	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim

### 3000 m

	<b>Rekord</b>	<b>08:12,0</b>	<b>Kluwe Michael (1989)</b>		
<b>10:00,56</b>	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	06.09.2014	Rheine
<b>10:14,75</b>	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	04.05.2014	Höxter
<b>10:22,41</b>	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
<b>10:42,01</b>	Dierkes, Niklas 13	1999	LC Paderborn	14.05.2014	Dortmund

### 5000 m

	<b>Rekord</b>	<b>15:11,9</b>	<b>Kleine Frank (1989)</b>		
<b>17:28,53</b>	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	10.05.2014	Menden

### 5 km - Straßenlauf

<b>16:51</b>	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
<b>16:58</b>	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
<b>17:15</b>	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
<b>17:18</b>	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	19.09.2014	Delbrück
<b>18:00</b>	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
<b>18:05</b>	Petri, Niclas	1995	LC Paderborn	07.09.2014	Borchen
<b>18:27</b>	Kannenber, Jonas	1999	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
<b>18:28</b>	Petri, Philipp	1995	LC Paderborn	07.09.2014	Borchen
<b>18:38</b>	Dierkes, Niklas	1999	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
<b>18:51</b>	Gausemeier, Jan	1996	VfB Salzkotten	19.09.2014	Delbrück
<b>18:57</b>	Kannenber, Jonas	1999	LC Paderborn	13.06.2014	Pb-Marienloh
<b>19:26</b>	Köhler, Gino	2003	SC Borchen	19.09.2014	Delbrück
<b>19:33</b>	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
<b>19:55</b>	Austerschmidt, Nico	1999	LC Paderborn	09.05.2014	Pb-Sch.Neuhaus
<b>20:47</b>	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	13.06.2014	Pb-Marienloh

### 10 km - Straßenlauf

	<b>Rekord</b>	<b>32:42:00</b>	<b>Gemke Christian (2001)</b>		
<b>34:26</b>	Petri, Niclas	1995	LC Paderborn	09.05.2014	Pb-Sch.Neuhaus
<b>34:58</b>	Petri, Philipp	1995	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
<b>36:58</b>	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
<b>37:48</b>	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	17.08.2014	Bad Wünnenberg
<b>38:41</b>	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	03.08.2014	Vinsebeck
<b>41:58</b>	Gausemeier, Jan	1996	VfB Salzkotten	30.08.2014	Salzkotten
<b>42:56</b>	Baxmeier, Marvin	1996	SuS Westenholz	12.09.2014	Westenholz
<b>44:32</b>	Meyer-Ilse, Simon	1996	SV RW Bentfeld	04.05.2014	Delbrück
<b>45:43</b>	Ewers, Philipp	1997	SuS Westenholz	17.08.2014	Bad Wünnenberg
<b>47:12</b>	Köchling, Kevin	1998	TSV Tudorf	30.08.2014	Salzkotten
<b>48:42</b>	Dohmann, Marius	2003	SC GW Paderborn	19.04.2014	Paderborn
<b>49:53</b>	Studinski, Torben	2000	SC Borchen	13.06.2014	Pb-Marienloh
<b>51:07</b>	Brück, Tobias	2002	DJK Mastbruch	19.04.2014	Paderborn
<b>53:54</b>	Stroop, Roland	1999	LC Paderborn	13.06.2014	Pb-Marienloh
<b>57:33</b>	Kalde, Michael	1997	SC GW Paderborn	19.04.2014	Paderborn

### 10 km Mannschaft

<b>1:47:05</b>	LC Paderborn		LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
	Petri (1995),35:09 - Petri (1995),34:58 - Austerschmidt (1995),36:58				

### 110 m Hürden Jedermann: 0,762m

<b>17,26</b>	Penquitt, Patrick	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
--------------	-------------------	------	--------------	------------	-------------

## 4x100 m

	<b>Rekord</b>	<b>42,9</b>	<b>LC Paderborn-2012</b>		
<b>46,40</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>21.09.2014</b>	<b>Arnsberg</b>
	<b>Forrest (1999) - Austerschmidt (1999) - Casao (1999) - Rehse (1999)</b>				
<b>52,09</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>21.09.2014</b>	<b>Arnsberg</b>
	<b>Vogt (2000) - Tenberg (2000) - Stroop (1999) - Papenkordt (1999)</b>				
<b>52,10</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>21.09.2014</b>	<b>Arnsberg</b>
	<b>Dierkes (1999) - Dreker (2000) - Stornebel (2000) - Gürth (2000)</b>				
<b>55,49</b>	<b>SC Borchten</b>		<b>SC Borchten</b>	<b>15.06.2014</b>	<b>Paderborn</b>
	<b>Münker (1999) - Gerdiken (2002) - Schulz (1999) - Benkert (1999)</b>				

## 4x400 m

	<b>Rekord</b>	<b>03:25,3</b>	<b>LC Paderborn-1979</b>		
<b>3:47,71</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>29.05.2014</b>	<b>Witten</b>
	<b>Schreier (1999) - Willeke (1998) - Austerschmidt (1995) - Brunn (1997)</b>				

## 3x800 m

<b>7:59,92</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>29.05.2014</b>	<b>Witten</b>
	<b>Codd (2001) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)</b>				
<b>9:23,1*</b>	<b>TSV Schl Neuhaus</b>		<b>TSV Schl Neuhaus</b>	<b>26.08.2014</b>	<b>Pb-Sch.Neuhaus</b>
	<b>Bursmeier (1995) - Maronna (1994) - Hallmann (1995)</b>				
<b>10:42,5*</b>	<b>TSV Schl Neuhaus</b>		<b>TSV Schl Neuhaus</b>	<b>26.08.2014</b>	<b>Pb-Sch.Neuhaus</b>
	<b>Rauschen (2004) - Coleman (2003) - Bendig (2003)</b>				

## 3x1000 m

	<b>Rekord</b>	<b>07:43,1</b>	<b>LC Paderborn-1987</b>		
<b>8:30,94</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>29.05.2014</b>	<b>Witten</b>
	<b>Petri (1995) - Petri (1995) - Paulus (1995)</b>				
<b>9:04,47</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>29.05.2014</b>	<b>Witten</b>
	<b>Traub (2000) - Austerschmidt (1999) - Holz (1999)</b>				
<b>12:17,82</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>24.05.2014</b>	<b>Höxter</b>
	<b>Binger (2003) - Pfeiffer (2003) - Hartmann (2004)</b>				

## Hochsprung

	<b>Rekord</b>	<b>2,04</b>	<b>Sonntag Ingo (1989)</b>		
<b>1,88</b>	<b>Jüde, Andre</b>	<b>1996</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>03.07.2014</b>	<b>Rüthen</b>
<b>1,76</b>	<b>Blank, Mathis</b>	<b>1997</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>05.07.2014</b>	<b>Bad Oeynhausen 2</b>
<b>1,56</b>	<b>Schroedter, Nicolas</b>	<b>1998</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>17.05.2014</b>	<b>Blomberg</b>
<b>1,56</b>	<b>Gürth, Dominique</b>	<b>2000</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>21.09.2014</b>	<b>Arnsberg</b>
<b>1,50</b>	<b>Willeke, Tobias</b>	<b>1997</b>	<b>TSV Tudorf</b>	<b>24.06.2014</b>	<b>Büren</b>
<b>1,50</b>	<b>Tietz, Deniz</b>	<b>1997</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>29.06.2014</b>	<b>Lage</b>
<b>1,48</b>	<b>Papenkordt, Lukas</b>	<b>1999</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>15.06.2014</b>	<b>Paderborn</b>
<b>1,48</b>	<b>Goncz, Nico</b>	<b>1999</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>15.06.2014</b>	<b>Paderborn</b>
<b>1,48</b>	<b>Gamm, Lorenz</b>	<b>1998</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>05.07.2014</b>	<b>Bad Oeynhausen 9</b>
<b>1,47</b>	<b>Stornebel, Max</b>	<b>2000</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>07.06.2014</b>	<b>Minden</b>
<b>1,46</b>	<b>Happe, Florian</b>	<b>2000</b>	<b>SV 21 Büren</b>	<b>01.06.2014</b>	<b>Gütersloh</b>
<b>1,40</b>	<b>Benkert, Kay</b>	<b>1999</b>	<b>SC Borchten</b>	<b>06.09.2014</b>	<b>Büren</b>
<b>1,40</b>	<b>Henke, Luca-Sebastian</b>	<b>1999</b>	<b>SC Borchten</b>	<b>06.09.2014</b>	<b>Büren</b>
<b>1,40</b>	<b>Schulz, Jonas</b>	<b>1999</b>	<b>SC Borchten</b>	<b>06.09.2014</b>	<b>Büren</b>
<b>1,40</b>	<b>Schreier, Louis</b>	<b>1999</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>21.09.2014</b>	<b>Arnsberg</b>

## Stabhochsprung

	Rekord	4,75	Gregor Marvin (2012)		
3,80	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen 2
3,20	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
3,00	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen 9
3,00	Penquitt, Patrick	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
2,80	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
2,70	Brand, Leon	1997	LC Paderborn	24.05.2014	Lemgo
2,60	Arns, Manuel	1999	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn

## Weitsprung

	Rekord	7,28	Barz Tobias (2004)		
6,83	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
6,49	Penquitt, Patrick	1996	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim
6,19	Rehse, Vincent	1999	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
6,14	Einhorn, Jordy	1996	VfB Salzkotten	09.05.2014	Büren
5,61	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
5,56	Yilmaz, Enis	1998	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
5,46	Einhorn, Gardy	1998	VfJ Helmern	09.05.2014	Büren
5,44	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
5,38	Schulte, Hannes	1997	LG Geseke	31.08.2014	Blomberg
5,28	Bredewald, Tom	1999	VfB Salzkotten	24.05.2014	Höxter
5,21	Tahiri, Laurent	1998	VfB Salzkotten	24.05.2014	Höxter
5,19	Langen, Tobias	1998	VfB Salzkotten	09.05.2014	Büren
5,18	Blömeke, Tobias	1999	VfB Salzkotten	09.05.2014	Büren
5,17	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen 9
4,94	Hansen, Pascal	1999	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren

## Dreisprung

	Rekord	15,35	Riethmüller Thomas (1996)		U20,männliche Jugend A
10,73	Schulte, Max	1997	LC Paderborn	22.06.2014	Ktreuztal

## Kugelstoßen: 6000g

	Rekord	16,75	Karasch Andre (2012)		U20,männliche Jugend A
12,16	Schütte, Niklas	1995	LG Geseke	25.05.2014	Attendorn
10,69	Einhorn, Jordy	1996	VfB Salzkotten	24.05.2014	Höxter
8,69	Gausemeier, Jan	1996	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
8,25	Jüde, Andre	1996	LC Paderborn	06.09.2014	Büren

## Diskuswerfen: 1750g

	Rekord	47,17	Karasch Andre (2011)		U20,männliche Jugend A
28,44	Schütte, Niklas	1995	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
23,90	Gausemeier, Jan	1996	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
23,77	Penquitt, Patrick	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim

## Speerwerfen: 800g

	Rekord	61,46	Isekenmeier Klaus (1994)		
45,29	Schütte, Niklas	1995	LG Geseke	31.08.2014	Blomberg
32,34	Gausemeier, Jan	1996	VfB Salzkotten	12.04.2014	Geseke

## Crosslauf 1,650 km - Straßenlauf

5:21	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	01.02.2014	Soest
------	--------------------	------	--------------	------------	-------

5:43	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	01.02.2014	Soest
------	-------------------	------	--------------	------------	-------

### Crosslauf 6,600 km - Straßenlauf

24:38	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	01.02.2014	Soest
-------	-----------------	------	--------------	------------	-------

### Crosslauf Dt 6,180 km - Straßenlauf

22:39	Petri, Niclas	1995	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
-------	---------------	------	--------------	------------	----------

22:54	Petri, Philipp	1995	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
-------	----------------	------	--------------	------------	----------

23:32	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
-------	--------------------	------	--------------	------------	----------

### Cross Dt 6,180 Km Mannschaft

1:09:05	LC Paderborn		LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
---------	--------------	--	--------------	------------	----------

Petri (1995),22:39 - Petri (1995),22:54 - Austerschmidt (1995),23:32

### Cross Dt 4,360 km - Straßenlauf

15:50	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
-------	--------------------	------	--------------	------------	----------

16:24	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
-------	-----------------	------	--------------	------------	----------

17:53	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
-------	-------------------	------	--------------	------------	----------

### Cross Dt 4,360 km Mannschaft

50:07	LC Paderborn		LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
-------	--------------	--	--------------	------------	----------

Wagemann (1998),15:50 - Willeke (1998),16:24 - Meyer (1998),17:53

### 5,2 km - Straßenlauf

22:46	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	05.04.2014	Leiberg
-------	--------------	------	--------------	------------	---------

25:04	Gausemeier, Lucas	1998	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg
-------	-------------------	------	----------------	------------	---------

27:21	Kleibrink, Pascal	2001	LC Paderborn	05.04.2014	Leiberg
-------	-------------------	------	--------------	------------	---------

### 2,8 km - Straßenlauf

10:31	Austerschmidt, Nico	1999	LC Paderborn	04.05.2014	Delbrück
-------	---------------------	------	--------------	------------	----------

12:02	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	16.05.2014	Bielefeld
-------	-------------------	------	--------------	------------	-----------

12:09	Fraune, Fabian	2003	SuS Westenholz	04.05.2014	Delbrück
-------	----------------	------	----------------	------------	----------

14:10	Lütkevitte, Lasse	2014	SuS Westenholz	04.05.2014	Delbrück
-------	-------------------	------	----------------	------------	----------

16:35	Neukirch, Ludgerus	2007	SuS Westenholz	04.05.2014	Delbrück
-------	--------------------	------	----------------	------------	----------

### 3,0 km - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

10:52	Schatz, Florian	2000	VfJ Helmern	05.04.2014	Leiberg
-------	-----------------	------	-------------	------------	---------

13:36	Schütte, Moritz	2006	SV 21 BW Brenken	05.04.2014	Leiberg
-------	-----------------	------	------------------	------------	---------

14:33	Stratmann, Miguel	2001	HTSV Leiberg	05.04.2014	Leiberg
-------	-------------------	------	--------------	------------	---------

### 4,0 km - Straßenlauf

13:31	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
-------	--------------------	------	--------------	------------	----------

13:46	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	12.09.2014	Westenholz
-------	-----------------	------	--------------	------------	------------

14:01	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
-------	--------------	------	--------------	------------	----------

15:32	Köhler, Gino	2003	SC Borchon	12.09.2014	Westenholz
-------	--------------	------	------------	------------	------------

15:52	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
-------	--------------	------	--------------	------------	----------

17:31	Kleibrink, Pascal	2001	LC Paderborn	12.09.2014	Westenholz
-------	-------------------	------	--------------	------------	------------

17:45	Bolte, Marc	2002	TSV Schl Neuhaus	03.05.2014	Delbrück
-------	-------------	------	------------------	------------	----------

18:58	Heinemann, Niklas	2001	SC Borchon	03.05.2014	Delbrück
-------	-------------------	------	------------	------------	----------

19:17	Klugmann, Niclas	1999	SC Borchon	12.09.2014	Westenholz
-------	------------------	------	------------	------------	------------

19:21	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	03.05.2014	Delbrück
-------	--------------	------	------------------	------------	----------

22:05	Heinemann, Niklas	2001	SC Borchon	30.08.2014	Salzkotten
-------	-------------------	------	------------	------------	------------

23:11	Krauß, Franz	2005	VfB Salzkotten	30.08.2014	Salzkotten
-------	--------------	------	----------------	------------	------------

### 4,5 km - Straßenlauf

19:42	Köhler, Gino	2003	SC Borchten	10.08.2014	Bad Driburg
21:31	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	10.08.2014	Bad Driburg
24:53	Heinemann, Niklas	2001	SC Borchten	10.08.2014	Bad Driburg
25:22	Studinski, Jannik	1998	SC Borchten	10.08.2014	Bad Driburg
26:40	Becker, Steffen	2002	SV RW Bentfeld	10.08.2014	Bad Driburg

#### **4,9 km - Straßenlauf**

19:01	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	18.07.2014	Hembsen
-------	--------------	------	--------------	------------	---------

#### **5,7 km - Straßenlauf**

30:10	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	08.06.2014	Kollerbeck
-------	--------------	------	------------------	------------	------------

#### **13,0 km - Straßenlauf**

46:00	Petri, Philipp	1995	LC Paderborn	13.04.2014	Kollerbeck
-------	----------------	------	--------------	------------	------------

#### **Hermannslauf - Straßenlauf**

2:46:22	Weinert, Philipp	1994	TSV Tudorf	27.04.2014	Bielefeld
---------	------------------	------	------------	------------	-----------

#### **Vierkampf**

1813	Benkert, Kay 13,50* - 4,24 - 11,68 - 1,40	1999	SC Borchten	06.09.2014	Büren
1646	Henke, Luca-Sebastian 14,40 (0,0) - 4,37 - 8,94 - 1,40	1999	SC Borchten	06.09.2014	Büren
1636	Eckert, Yves 13,15 (0,0) - 4,52 - 6,58 - 1,35	1999	VfB Salzkotten	31.08.2014	Paderborn
1609	Niggemeyer, Tilo 10,44 (0,0) - 4,72 - 1,35 - 29,00	2001	LC Paderborn	31.08.2014	Paderborn
1539	Storm, Dustin 13,67 (0,0) - 4,52 - 6,11 - 1,30	2000	TSV Schl Neuhaus	31.08.2014	Paderborn
1474	Schulz, Jonas 14,10* - 4,10 - 5,69 - 1,40	1999	SC Borchten	06.09.2014	Büren
1375	Happe, Florian 15,10* - 3,84 - 5,66 - 1,40	2000	SV 21 Büren	06.09.2014	Büren
1269	Hadders, Julius 11,68 (0,0) - 3,68 - 1,15 - 29,50	2002	LC Paderborn	31.08.2014	Paderborn

## **U20, Weibliche Jugend A**

### **100 m**

	Rekord	11,9	Lüningschroer Heike (1992)		
11,77	Butzek, Chantal	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal
12,27	Potthast, Estelle	1999	LC Paderborn	29.06.2014	Essen
12,94	Wengenmeier, Heike	1996	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm
13,08	Borlisch, Senta	1997	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
13,13	Halbig, Fiona	1999	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
13,32	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
13,54	Schwenke, Enie	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
13,62	Schiwon, Karen	1997	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
13,74	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	07.06.2014	Zeven
13,5*	Kordes, Melina	2000	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren
13,81	Keuper, Franziska	2000	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn

13,87	Fritsch, Teresa	1999	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
13,88	Rehmann, Lara	1998	SV 21 Büren	12.04.2014	Geseke
13,95	Keuper, Laura	2000	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
13,95	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen

## 200 m

	<b>Rekord</b>	<b>24,48</b>	<b>Lüningschroer Heike (1993)</b>		
25,56	Kalis , Mareen 09	1997	LC Paderborn	09.05.2014	Büren
27,24	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
27,24	Wengenmeier, Heike	1996	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
28,71	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	18.06.2014	Höxter
28,83	Looschelders, Nicola	1997	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo

## 400 m

	<b>Rekord</b>	<b>56,29</b>	<b>Stellbrink Jutta (1993)</b>		
55,65	Kalis , Mareen 09	1997	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
1:10,05	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim
1:10,98	Wengenmeier, Heike	1996	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim
1:17,67	Engel, Rahel	1996	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim

## 800 m

	<b>Rekord</b>	<b>02:10,6</b>	<b>Feldmann Elisabeth (1984)</b>		
2:05,67	Kalis , Mareen 09	1997	LC Paderborn	20.08.2014	Nanjing CHINA
2:14,58	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	09.05.2014	Büren
2:25,08	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	25.07.2014	Minden
2:32,02	Karmeier, Sarah	1998	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
2:35,64	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
2:36,94	Schwenke, Enie	1998	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
2:39,20	Schumacher, Lilieth	1999	VfB Salzkotten	01.06.2014	Gütersloh
2:39,35	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:41,68	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	01.06.2014	Gütersloh
2:42,56	Sieling, Charlotte	2001	SV 21 Büren	01.06.2014	Gütersloh
2:43,79	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:46,80	Wagemann, Rieka	1998	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
2:46,87	Beverungen, Henrike	1999	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:49,08	Looschelders, Nicola	1997	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
2:50,87	Wenke, Lea	1998	LC Paderborn	07.07.2014	22

## 1000 m

	<b>Rekord</b>	<b>03:01,2</b>	<b>Wieners Annette (1982)</b>		
3:18,81	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	11.07.2014	Minden
3:23,57	Karmeier, Sarah	1998	LC Paderborn	11.07.2014	Minden

## 1500 m

	<b>Rekord</b>	<b>04:49,4</b>	<b>Wieners Annette (1982)</b>		
4:28,36	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	27.06.2014	Osterode
6:38,54	Potthast, Estelle	1999	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
6:44,54	Borlisch, Senta	1997	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim

## 3000 m

	<b>Rekord</b>	<b>10:36,8</b>	<b>Neugebauer Lucia (2006)</b>		
9:48,26	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal

## 5 km - Straßenlauf

20:42	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	07.09.2014	Borchen
20:46	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
20:47	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	09.05.2014	Pb-Sch.Neuhaus
20:59	Traub, Johanna	1998	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
22:11	Schumacher, Cosima	2000	VfB Salzkotten	17.08.2014	Bad Wünnenberg
23:33	Willeke, Clara	2001	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
23:59	Heinemann, Mareen	2004	SC Borchen	13.06.2014	Pb-Marienloh
24:00	Bardehle, Nadine	2002	VfB Salzkotten	13.06.2014	Pb-Marienloh
24:13	Volke, Karin	2002	SV 21 BW Brenken	09.05.2014	Pb-Sch.Neuhaus
24:43	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	06.06.2014	Langeneicke
24:49	Wagemann, Rieka	1998	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
25:23	Schröder, Louisa	1997	SC GW Paderborn	19.04.2014	Paderborn
25:40	Bolte, Maxi	2004	TSV Schl Neuhaus	19.04.2014	Paderborn
26:07	Pasel, Milena	2001	SC Borchen	07.09.2014	Borchen
26:15	Brüll, Luisa	2003	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn

## 10 km - Straßenlauf

	Rekord	41:19:00	Stute Katharina (2004)		
37:42	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
37:42	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
57:23	Schnietzmeyer, Vera	2000	SC CC Scharmede	01.06.2014	Salzkotten
1:08:55	Pickhard, Viktoria	1995	HTSV Leiberg	15.03.2014	Salzkotten

## Halbmarathon - Straßenlauf

2:08:19	Block, Lena	2004	LG Geseke	27.09.2014	Lichtenau
---------	-------------	------	-----------	------------	-----------

## 110 m Hürden Jedermann: 0,762m

18,78	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
19,08	Wengenmeier, Heike	1996	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim
21,89	Engel, Rahel	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim

## 4x100 m

	Rekord	47,18	LC Paderborn-2005		
49,19	LC Paderborn		LC Paderborn	07.06.2014	Zeven
	Pazmandi (1998) - Potthast (1999) - Borlisch (1997) - Butzek (1997)				
50,98	LC Paderborn		LC Paderborn	01.06.2014	Gütersloh
	Schamel (1999) - Potthast (1999) - Fritsch (1999) - Halbig (1999)				
54,96	LC Paderborn		LC Paderborn	01.06.2014	Gütersloh
	Keuper (2000) - Bredebusch (1999) - Looschelders (1999) - Keuper (2000)				
56,74	LC Paderborn		LC Paderborn	01.06.2014	Gütersloh
	Hüttenrauch (2000) - Spies (2000) - Grundmeier (2000) - Kulig (2000)				
1:02,02	SC Borchen		SC Borchen	25.06.2014	Paderborn
	Pasel (2001) - Pepping (1999) - Fahney (1999) - Osterholz (1999)				

## 3x800 m

	Rekord	07:10,3	-1985		
8:39,75	LC Paderborn		LC Paderborn	24.05.2014	Höxter
	Willeke (2001) - Bokel (2001) - Hanich (2002)				
9:20,91	LC Paderborn		LC Paderborn	24.05.2014	Höxter
	Esken (2003) - Brüll (2003) - Bolte (2004)				

10:03,3*	TSV Schl Neuhaus Piek (2001) - Windt (1999) - Bursmeier (2002)	TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus
10:25,2*	TSV Schl Neuhaus Bröckling (2007) - Bohne (2006) - Bolte (2006)	TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus
10:42,8*	TSV Schl Neuhaus Bolte (2004) - Bolte (2004) - Renneke (2004)	TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus
11:00,3*	TSV Schl Neuhaus Bröckling (2005) - Bohle (2005) - Becker (2005)	TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus

## Hochsprung

	Rekord	1,801	Sauerland Stefanie (2003)		
1,62	Bauer, Louisa	1999	LC Paderborn	13.06.2014	Paderborn
1,53	Kirsch, Jana	2001	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm
1,52	Frin, Annkatrin	1997	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm
1,51	Halbig, Fiona	1999	LC Paderborn	07.06.2014	Minden
1,48	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
1,46	Spies, Emily	2000	LC Paderborn	01.06.2014	Gütersloh
1,45	Kamp, Melanie	1998	LC Paderborn	09.05.2014	Büren
1,45	Wenke, Lea	1998	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
1,45	Korinth, Johanna	2001	LC Paderborn	31.08.2014	Paderborn
1,44	Fritsch, Teresa	1999	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
1,44	Schiwon, Karen	1997	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
1,40	Voss, Sina	1998	LC Paderborn	09.05.2014	Büren
1,40	Schwenke, Enie	1998	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
1,40	Pasel, Milena	2001	SC Borchen	17.05.2014	Tudorf
1,36	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
1,36	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg

## Stabhochsprung

	Rekord	2,801	Lork Katy (1999)		
2,70	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn
2,70	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn
2,50	Frin, Annkatrin	1997	LC Paderborn	31.08.2014	Blomberg
1,90	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
1,70	Engel, Rahel	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim

## Weitsprung

	Rekord	6,31	Leiwesmeier Inga (1996)		
5,20	Halbig, Fiona	1999	LC Paderborn	07.06.2014	Minden
5,18	Borlisch, Senta	1997	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
5,04	Potthast, Estelle	1999	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
4,97	Piel, Lea	1999	SV 21 BW Brenken	09.05.2014	Büren
4,97	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	07.07.2014	Bad Oeynhausen
4,90	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	11.07.2014	Minden
4,84	Rehmann, Lara	1998	SV 21 Büren	09.05.2014	Büren
4,77	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	07.07.2014	Bad Oeynhausen
4,71	Rodehutscord, Nicole	2001	SV GW Steinhausen	31.08.2014	Paderborn
4,64	Kirsch, Jana	2001	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
4,59	Kordes, Melina	2000	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren

4,54	Lebs, Sabrina	1999	SC Borchten	25.06.2014	Paderborn
4,50	Keuper, Laura	2000	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
4,49	Korinth, Johanna	2001	LC Paderborn	31.08.2014	Paderborn
4,47	Wagemann, Rieka	1998	LC Paderborn	25.07.2014	Minden

### Dreisprung

	Rekord	10,84	Warok Karin (1997)		
10,27	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
10,00	Borlisch, Senta	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal

### Diskuswerfen: 1000g

	Rekord	44,001	Hahnemann Ute (1958)		
32,73	Struckmeier, Chiara	1997	LC Paderborn	05.04.2014	Lemgo
29,50	Braun, Vera	1997	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
28,68	Frin, Annkatrin	1997	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
19,53	Polonyi, Tanja	1999	VfB Salzkotten	01.06.2014	Gütersloh
18,19	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
18,05	Heilkenbrinker, Sarah	1998	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
17,82	Schumacher, Lilieth	1999	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
16,56	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
15,20	Finke, Johanna	1997	VfJ Helmern	12.04.2014	Geseke
14,80	Wegener, Marina	1996	VfJ Helmern	12.04.2014	Geseke
13,25	Meier, Lea	2000	VfJ Helmern	12.04.2014	Geseke
12,11	Engel, Rahel	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim

### Speerwerfen: 600g

	Rekord	47,53	Schwarzkopf Lilli (2002)		
28,53	Fritsch, Teresa	1999	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
25,35	Schumacher, Lilieth	1999	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
22,86	Kulig, Emma	2000	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
22,37	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
21,11	Probst, Luzie Sophie	2000	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
20,88	Halbig, Fiona	1999	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
19,44	Grundmeier, Laura	2000	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
17,98	Polonyi, Tanja	1999	VfB Salzkotten	12.04.2014	Geseke
15,85	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
12,76	Engel, Rahel	1996	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim

### Crosslauf 1,650 km - Straßenlauf

6:09	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	01.02.2014	Soest
------	---------------	------	--------------	------------	-------

### Crosslauf 0,630 km - Straßenlauf

2:43	Esken, Henriette	2007	LC Paderborn	15.02.2014	Soest
------	------------------	------	--------------	------------	-------

### Crosslauf 0,960 km - Straßenlauf

3:41	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	15.02.2014	Soest
------	------------------	------	--------------	------------	-------

### Cross Dt 4,360 km - Straßenlauf

16:22	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
-------	------------------	------	--------------	------------	----------

### 5,2 km - Straßenlauf

24:16	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	05.04.2014	Leiberg
25:06	Schumacher, Lilieth	1999	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg
25:48	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg

29:20	Maschkio, Elisa	1996	HTSV Leiberg	05.04.2014	Leiberg
<b><u>4,0 km - Straßenlauf</u></b>					
16:01	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
16:01	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
18:21	Schumacher, Cosima	2000	VfB Salzkotten	30.08.2014	Salzkotten
18:52	Bardehle, Nadine	2002	VfB Salzkotten	12.09.2014	Westenholz
19:04	Willeke, Clara	2001	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
19:22	Volke, Karin	2002	SV 21 BW Brenken	03.05.2014	Delbrück
20:19	Heinemann, Mareen	2004	SC Borchten	12.09.2014	Westenholz
21:46	Teitz, Milena	2000	SV 21 BW Brenken	12.09.2014	Westenholz
23:00	Bardehle, Anke	1999	VfB Salzkotten	30.08.2014	Salzkotten
23:26	Kühert, Sarah	1998	LC Paderborn	30.08.2014	Salzkotten

## U18,männliche Jugend B

### 100 m

	Rekord	10,92	Maciejewski Maximilian (2012)		
11,27	Thorwesten, Noel	1998	LC Paderborn	22.08.2014	Paderborn
11,55	Rehse, Vincent	1999	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn
11,71	Schulte, Michael	1998	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm
11,85	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	14.06.2014	Bernhausen
12,00	Schulte, Max	1997	LC Paderborn	17.05.2014	Recklinghausen
12,03	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
12,06	Spletter, Daniel	1997	LG Geseke	03.07.2014	Rüthen
12,08	Goncz, Nico	1999	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
12,11	Forrest, Jordan	1999	LC Paderborn	31.08.2014	Blomberg
12,19	Göllner, Marvin	1997	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
12,24	Schulte, Hannes	1997	LG Geseke	31.08.2014	Blomberg
12,26	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
12,28	Casao, Lucas	1999	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
12,30	Langen, Tobias	1998	VfB Salzkotten	06.09.2014	Büren
12,34	Austerschmidt, Nico	1999	LC Paderborn	31.08.2014	Blomberg

### 200 m

	Rekord	22	Büchenschütz Nico (1998)		
23,65	Thorwesten, Noel	1998	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
24,11	Rehse, Vincent	1999	LC Paderborn	04.05.2014	Mannheim
24,21	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
24,59	Spletter, Daniel	1997	LG Geseke	22.06.2014	Kreuztal
25,24	Brunn, Christian	1997	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
25,34	Göllner, Marvin	1997	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
26,08	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	31.08.2014	Blomberg
56,00	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg

### 400 m

	Rekord	48,5	Neumann Marcel (1986)		
54,44	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
55,00	Willeke, Jakob	1998	LC Paderborn	29.06.2014	Lage

55,09	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
55,39	Brunn, Christian	1997	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
55,52	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
59,31	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen

### 800 m

	<b>Rekord</b>	<b>01:54,3</b>	<b>Jäger Florian (2006)</b>		
2:04,23	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	27.06.2014	Osterode
2:10,34	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	01.06.2014	Gütersloh
2:11,74	Traub, Frederik	2000	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn
2:12,28	Austerschmidt, Nico	1999	LC Paderborn	13.06.2014	Paderborn
2:16,77	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	23.05.2014	Oeventrop
2:22,84	Schatz, Florian	2000	VfJ Helmern	01.06.2014	Gütersloh
2:23,02	Dierkes, Niklas	1999	SC Borchten	25.06.2014	Paderborn
2:23,34	Kannenbergh, Jonas	1999	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:27,87	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	03.07.2014	Rüthen
2:29,99	Vogt, Ruben	2000	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:35,48	Niggemeyer, Tilo	2001	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:35,95	Papenkordt, Lukas	1999	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:41,42	Hüls, Alec	2002	VfJ Helmern	28.06.2014	Büren
2:41,83	Meier, Paul	2003	LC Paderborn	28.06.2014	Büren
2:41,95	Kleibrink, Pascal	2001	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn

### 1000 m

	<b>Rekord</b>	<b>02:32,0</b>	<b>Kluwe Michael (1986)</b>		
3:13,2*	Graunke, Jannis	1998	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren
3:26,0*	Kaup, Julian	1999	TSV Tudorf	24.06.2014	Büren
3:38,9*	Kieckbusch , Luca	2001	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
3:42,9*	Blanke, Joel	2003	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
3:43,2*	Pötz, Christian	2003	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
3:46,8*	Böing, Noah	2004	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
3:48,0*	Pape, Simon	2004	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren
3:48,1*	Anaska, Marc	2002	TSV Tudorf	24.06.2014	Büren
3:53,6*	Schumacher, Frederik	2003	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren
3:54,50	Bartels, Janik	2004	SV 21 BW Brenken	24.06.2014	Büren
4:08,3*	Hesse, Marlon	2004	SV GW Steinhausen	24.06.2014	Büren
4:22,1*	Baum, Justus	2004	SV 21 BW Brenken	24.06.2014	Büren

### 1500 m

	<b>Rekord</b>	<b>03:58,0</b>	<b>Breskewicz Bernhard (1984)</b>		
4:57,48	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen 9
5:09,60	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
5:10,05	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
5:16,19	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg

### 3000 m

	<b>Rekord</b>	<b>08:49,2</b>	<b>Kleine Frank (1988)</b>		
10:00,56	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	06.09.2014	Rheine
10:14,75	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	04.05.2014	Höxter
10:22,41	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	29.06.2014	Lage

10:42,01 Dierkes, Niklas 1999 LC Paderborn 14.05.2014 Dortmund

### 5 km - Straßenlauf

16:51	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
16:58	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
17:15	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
18:00	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
18:27	Kannenberg, Jonas	1999	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
18:38	Dierkes, Niklas	1999	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
18:57	Kannenberg, Jonas	1999	LC Paderborn	13.06.2014	Pb-Marienloh
19:26	Köhler, Gino	2003	SC Borchten	19.09.2014	Delbrück
19:33	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
19:55	Austerschmidt, Nico	1999	LC Paderborn	09.05.2014	Pb-Sch.Neuhaus
20:47	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	13.06.2014	Pb-Marienloh
21:35	Bolte, Marc	2002	TSV Schl Neuhaus	09.05.2014	Pb-Sch.Neuhaus
21:45	Satzinger, Tim	2004	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
21:51	Schreier, Louis	1999	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
21:54	Kleibrink, Pascal	2001	LC Paderborn	19.09.2014	Delbrück

### 10 km - Straßenlauf

Rekord

34:46:00 Willeke Jakob (2013)

37:48	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	17.08.2014	Bad Wünnenberg
38:41	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	03.08.2014	Vinsebeck
45:43	Ewers, Philipp	1997	SuS Westenholz	17.08.2014	Bad Wünnenberg
47:12	Köchling, Kevin	1998	TSV Tudorf	30.08.2014	Salzkotten
48:42	Dohmann, Marius	2003	SC GW Paderborn	19.04.2014	Paderborn
49:53	Studinski, Torben	2000	SC Borchten	13.06.2014	Pb-Marienloh
51:07	Brück, Tobias	2002	DJK Mastbruch	19.04.2014	Paderborn
53:54	Stroop, Roland	1999	LC Paderborn	13.06.2014	Pb-Marienloh
57:33	Kalde, Michael	1997	SC GW Paderborn	19.04.2014	Paderborn
58:13	Rausch, Linus	2002	SV 21 BW Brenken	17.08.2014	Bad Wünnenberg
58:22	Heinemann, Niklas	2001	SC Borchten	19.04.2014	Paderborn

### 110 m Hürden: 0,914m

Rekord

14,71 Lobbemeier Phillip (2005)

15,59	Schulte, Michael	1998	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm
16,85	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
17,18	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	04.05.2014	Hamm
17,58	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
17,93	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen

### 4x100 m

Rekord

44,1 LC Paderborn-1990

46,40	LC Paderborn	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
	Forrest (1999) - Austerschmidt (1999) - Casao (1999) - Rehse (1999)			
52,09	LC Paderborn	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
	Vogt (2000) - Tenberg (2000) - Stroop (1999) - Papenkordt (1999)			
52,10	LC Paderborn	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
	Dierkes (1999) - Dreker (2000) - Stornebel (2000) - Gürth (2000)			
55,49	SC Borchten	SC Borchten	15.06.2014	Paderborn

Münker (1999) - Gerdiken (2002) - Schulz (1999) - Benkert (1999)

### 3x800 m

7:59,92	LC Paderborn	LC Paderborn	29.05.2014	Witten
	Codd (2001) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)			
10:42,5*	TSV Schl Neuhaus	TSV Schl Neuhaus	26.08.2014	Pb-Sch.Neuhaus
	Rauschen (2004) - Coleman (2003) - Bendig (2003)			

### 3x1000 m

	Rekord	08:07,1	-1984	
9:04,47	LC Paderborn	LC Paderborn	29.05.2014	Witten
	Traub (2000) - Austerschmidt (1999) - Holz (1999)			
12:17,82	LC Paderborn	LC Paderborn	24.05.2014	Höxter
	Binger (2003) - Pfeiffer (2003) - Hartmann (2004)			

### Hochsprung

	Rekord	1,94	Krawinkel Stefan (1989)	
1,76	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	05.07.2014 Bad Oeynhausen
1,56	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	17.05.2014 Blomberg
1,56	Gürth, Dominique	2000	LC Paderborn	21.09.2014 Arnsberg
1,50	Willeke, Tobias	1997	TSV Tudorf	24.06.2014 Büren
1,50	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	29.06.2014 Lage
1,48	Papenkordt, Lukas	1999	LC Paderborn	15.06.2014 Paderborn
1,48	Goncz, Nico	1999	LC Paderborn	15.06.2014 Paderborn
1,48	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	05.07.2014 Bad Oeynhausen
1,47	Stornebel, Max	2000	LC Paderborn	07.06.2014 Minden
1,46	Happe, Florian	2000	SV 21 Büren	01.06.2014 Gütersloh
1,40	Benkert, Kay	1999	SC Borchten	06.09.2014 Büren
1,40	Henke, Luca-Sebastian	1999	SC Borchten	06.09.2014 Büren
1,40	Schulz, Jonas	1999	SC Borchten	06.09.2014 Büren
1,40	Schreier, Louis	1999	LC Paderborn	21.09.2014 Arnsberg
1,36	Meersmann, Marc	2001	LC Paderborn	25.06.2014 Paderborn
1,36	Meier, Paul	2003	LC Paderborn	20.09.2014 Arnsberg

### Stabhochsprung

	Rekord	4,2	Kleiber Arthur (2004)	
3,80	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	06.07.2014 Bad Oeynhausen
3,20	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	18.05.2014 Blomberg
3,00	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	06.07.2014 Bad Oeynhausen
2,80	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	18.05.2014 Blomberg
2,70	Brand, Leon	1997	LC Paderborn	24.05.2014 Lemgo
2,60	Arns, Manuel	1999	LC Paderborn	15.06.2014 Paderborn

### Weitsprung

	Rekord	6,87	Riethmüller Thomas (1994)	
6,83	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	06.06.2014 Lemgo
6,19	Rehse, Vincent	1999	LC Paderborn	06.06.2014 Lemgo
5,61	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	17.05.2014 Blomberg
5,56	Yilmaz, Enis	1998	LC Paderborn	06.06.2014 Lemgo
5,46	Einhorn, Gardy	1998	VfJ Helmern	09.05.2014 Büren
5,44	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	17.05.2014 Blomberg

5,38	Schulte, Hannes	1997	LG Geseke	31.08.2014	Blomberg
5,28	Bredewald, Tom	1999	VfB Salzkotten	24.05.2014	Höxter
5,21	Tahiri, Laurent	1998	VfB Salzkotten	24.05.2014	Höxter
5,19	Langen, Tobias	1998	VfB Salzkotten	09.05.2014	Büren
5,18	Blömeke, Tobias	1999	VfB Salzkotten	09.05.2014	Büren
5,17	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
4,94	Hansen, Pascal	1999	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren
4,91	Traub, Frederik	2000	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
4,76	Stornebel, Max	2000	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg

### Dreisprung

	Rekord	14,48	Riethmüller Thomas (1994)		
10,73	Schulte, Max	1997	LC Paderborn	22.06.2014	Ktreuztal

### Kugelstoßen: 5000g

	Rekord	17,06	Karasch Andre (2010)		
14,09	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	14.06.2014	Bernhausen
10,53	Tahiri, Laurent	1998	VfB Salzkotten	12.04.2014	Geseke
10,47	Nillies, Maurice	1998	TSV Tudorf	24.06.2014	Büren
9,99	Schulte, Michael	1998	LC Paderborn	24.06.2014	Büren
9,60	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo
9,25	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
9,05	Langen, Tobias	1998	VfB Salzkotten	06.09.2014	Büren
9,00	Einhorn, Gardy	1998	VfJ Helmern	24.05.2014	Höxter
8,91	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
8,69	Gausemeier, Jan	1998	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl

### Diskuswerfen: 1500g

	Rekord	46,34	Karasch Andre (2010)		
44,20	Gödde, Frederick	1997	LG Geseke	21.06.2014	Kreuztal
39,88	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
33,95	Spletter, Daniel	1997	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
28,11	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
24,78	Tahiri, Laurent	1998	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
23,15	Langen, Tobias	1998	VfB Salzkotten	12.04.2014	Geseke
20,28	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
20,15	Gausemeier, Lucas	1998	VfB Salzkotten	12.04.2014	Geseke
18,65	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen

### Speerwerfen: 700g

	Rekord	61,62	Isekenmeier Klaus (1992)		
54,24	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
39,97	Tahiri, Laurent	1998	VfB Salzkotten	12.04.2014	Geseke
38,09	Spletter, Daniel	1997	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
35,35	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
33,23	Gamm, Lorenz	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
32,59	Langen, Tobias	1998	VfB Salzkotten	12.04.2014	Geseke
27,04	Gausemeier, Lucas	1998	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
17,14	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg

### Crosslauf 1,650 km - Straßenlauf

5:21	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	01.02.2014	Soest
5:43	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	01.02.2014	Soest

### **Crosslauf 6,600 km - Straßenlauf**

24:38	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	01.02.2014	Soest
-------	-----------------	------	--------------	------------	-------

### **Cross 4,360 km - Straßenlauf**

15:50	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
16:24	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
17:53	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen

### **Cross 4,360 km Mannschaft**

50:07	LC Paderborn		LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
Wagemann (1998),15:50 - Willeke (1998),16:24 - Meyer (1998),17:53					

22:46	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	05.04.2014	Leiberg
25:04	Gausemeier, Lucas	1998	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg
27:21	Kleibrink, Pascal	2001	LC Paderborn	05.04.2014	Leiberg

### **2,8 km - Straßenlauf**

10:31	Austerschmidt, Nico	1999	LC Paderborn	04.05.2014	Delbrück
12:02	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	16.05.2014	Bielefeld
12:09	Fraune, Fabian	2003	SuS Westenholz	04.05.2014	Delbrück
14:10	Lütkevitte, Lasse	2014	SuS Westenholz	04.05.2014	Delbrück
16:35	Neukirch, Ludgerus	2007	SuS Westenholz	04.05.2014	Delbrück

### **4,0 km - Straßenlauf**

13:46	Willeke , Jakob	1998	LC Paderborn	12.09.2014	Westenholz
14:01	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
15:32	Köhler, Gino	2003	SC Borchten	12.09.2014	Westenholz
15:52	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
17:31	Kleibrink, Pascal	2001	LC Paderborn	12.09.2014	Westenholz
17:45	Bolte, Marc	2002	TSV Schl Neuhaus	03.05.2014	Delbrück
18:58	Heinemann, Niklas	2001	SC Borchten	03.05.2014	Delbrück
19:17	Klugmann, Niclas	1999	SC Borchten	12.09.2014	Westenholz
19:21	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	03.05.2014	Delbrück
22:05	Heinemann, Niklas	2001	SC Borchten	30.08.2014	Salzkotten
23:11	Krauß, Franz	2005	VfB Salzkotten	30.08.2014	Salzkotten

### **4,5 km - Straßenlauf**

19:42	Köhler, Gino	2003	SC Borchten	10.08.2014	Bad Driburg
21:31	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	10.08.2014	Bad Driburg
24:53	Heinemann, Niklas	2001	SC Borchten	10.08.2014	Bad Driburg
25:22	Studinski, Jannik	1998	SC Borchten	10.08.2014	Bad Driburg
26:40	Becker, Steffen	2002	SV RW Bentfeld	10.08.2014	Bad Driburg

### **4,9 km - Straßenlauf**

19:01	Holz, Marcel	1999	LC Paderborn	18.07.2014	Hembsen
-------	--------------	------	--------------	------------	---------

### **5,7 km - Straßenlauf**

30:10	Volke, Lukas	2005	SV 21 BW Brenken	08.06.2014	Kollerbeck
-------	--------------	------	------------------	------------	------------

### **Zehnkampf**

	Rekord	7159	Karasch Andre (2010)		
5772	Blank, Mathis	1997	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
12,1 (+0,7) - 5,61 - 14,04 - 1,68 - 56,00 - 17,42 (+0,6) - 39,88 - 3,40 - 54,24 - 5:16,19					

4561	Schroedter, Nicolas	1998	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
	12,51(+0,7) - 5,70 - 8,33 - 1,56 - 1:00,30 - 17,58(+0,6) - 28,06 - 3,20 - 34,34 - 5:10,05				
3775	Tietz, Deniz	1997	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
	12,33 (-0,5) - 5,29 - 8,91 - 1,44 - 55,52 - 17,38 (-2,1) - 18,65 - 0,00 - 0,00 - 5:57,76				

### Zehnkampf Mannschaft

14596	LC Paderborn	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
	Blank(1997) 5644 - Gamm(1998) 4476 - Schroedter(1998) 4476 (0,0)			

## U18, Weibliche Jugend B

### 100 m

	Rekord	11,77	Butzek Chantal (2014)		
11,77	Butzek, Chantal	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal
12,27	Potthast, Estelle	1999	LC Paderborn	29.06.2014	Essen
13,08	Borlisch, Senta	1997	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
13,13	Halbig, Fiona	1999	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
13,32	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
13,54	Schwenke, Enie	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
13,62	Schiwon, Karen	1997	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
13,74	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	07.06.2014	Zeven
13,5*	Kordes, Melina	2000	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren
13,81	Keuper, Franziska	2000	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
13,87	Fritsch, Teresa	1999	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
13,88	Rehmann, Lara	1998	SV 21 Büren	12.04.2014	Geseke
13,95	Keuper, Laura	2000	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
13,95	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
14,00	Beverungen, Henrike	1999	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn

### 200 m

	Rekord	25,03	Lüningschroer Heike (1990)		
25,56	Kalis , Mareen	1997	LC Paderborn	09.05.2014	Büren
27,24	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
28,71	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	18.06.2014	Höxter
28,83	Looschelders, Nicola	1997	LC Paderborn	06.06.2014	Lemgo

### 400 m

	Rekord	55,65	Kalis Mareen 09 (2014)		
	Bestleistung 2013:	56,81	Kalis Mareen 08		
55,65	Kalis , Mareen 09	1997	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
1:10,05	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim

### 800 m

	Rekord	02:05,7	Kalis Mareen 09 (2014)		
	Bestleistung 2013:	02:05,8	Kalis Mareen 08		
2:05,67	Kalis , Mareen 09	1997	LC Paderborn	20.08.2014	Nanjing CHINA
2:14,58	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	09.05.2014	Büren
2:25,08	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	25.07.2014	Minden
2:32,02	Karmeier, Sarah	1998	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
2:35,64	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg

2:36,94	Schwenke, Enie	1998	LC Paderborn	18.05.2014	Blomberg
2:39,20	Schumacher, Lilieth	1999	VfB Salzkotten	01.06.2014	Gütersloh
2:39,35	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:41,68	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	01.06.2014	Gütersloh
2:42,56	Sieling, Charlotte	2001	SV 21 Büren	01.06.2014	Gütersloh
2:43,79	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:46,80	Wagemann, Rieka	1998	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
2:46,87	Beverungen, Henrike	1999	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
2:49,08	Looschelders, Nicola	1997	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
2:50,87	Wenke, Lea	1998	LC Paderborn	07.07.2014	Bad Oeynhausen

### 1000 m

3:18,81	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	11.07.2014	Minden
3:23,57	Karmeier, Sarah	1998	LC Paderborn	11.07.2014	Minden

### 1500 m

	<b>Rekord</b>	<b>04:28,4</b>	<b>Schulte Tatjana (2014)</b>		
4:28,36	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	27.06.2014	Osterode
6:38,54	Potthast, Estelle	1999	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
6:44,54	Borlisch, Senta	1997	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
3000 m					<b>U18,Weibliche Jugend B</b>

	<b>Rekord</b>	<b>09:48,3</b>	<b>Schulte Tatjana (2014)</b>		
	<b>Bestleistung 2013:</b>	<b>10:16,5</b>	<b>Schulte Tatjana</b>		
9:48,26	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreztal
5 km - Straßenlauf					<b>U18,Weibliche Jugend B</b>

20:42	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	07.09.2014	Borchen
20:46	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
20:47	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	09.05.2014	Pb-Sch.Neuhaus
20:59	Traub, Johanna	1998	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
22:11	Schumacher, Cosima	2000	VfB Salzkotten	17.08.2014	Bad Wünnenberg
23:33	Willeke, Clara	2001	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
23:59	Heinemann, Mareen	2004	SC Borchen	13.06.2014	Pb-Marienloh
24:00	Bardehle, Nadine	2002	VfB Salzkotten	13.06.2014	Pb-Marienloh
24:13	Volke, Karin	2002	SV 21 BW Brenken	09.05.2014	Pb-Sch.Neuhaus
24:43	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	06.06.2014	Langeneicke
24:49	Wagemann, Rieka	1998	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
25:23	Schröder, Louisa	1997	SC GW Paderborn	19.04.2014	Paderborn
25:40	Bolte, Maxi	2004	TSV Schl Neuhaus	19.04.2014	Paderborn
26:07	Pasel, Milena	2001	SC Borchen	07.09.2014	Borchen
26:15	Brüll, Luisa	2003	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
26:23	Steinert, Finja	2001	LC Paderborn	09.05.2014	Pb-Sch.Neuhaus

### 10 km - Straßenlauf

	<b>Rekord</b>	<b>37:42:00</b>	<b>Schulte Tatjana (2014)</b>		
37:42	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
57:23	Schnietzmeyer, Vera	2000	SC CC Scharmede	01.06.2014	Salzkotten

### Halbmarathon - Straßenlauf

2:08:19	Block, Lena	2004	LG Geseke	27.09.2014	Lichtenau
---------	-------------	------	-----------	------------	-----------

### 100 m Hürden: 0,762m

	<b>Rekord</b>	<b>13,4</b>	<b>Butzek Chantal (2013)</b>		
	<b>Bestleistung 2013:</b>	<b>13,4</b>	<b>Butzek Chantal</b>		
<b>13,68</b>	<b>Butzek, Chantal</b>	<b>1997</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>17.05.2014</b>	<b>Recklinghausen</b>
<b>16,17</b>	<b>Beine, Lena</b>	<b>1998</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>07.06.2014</b>	<b>Zeven</b>
<b>17,81</b>	<b>Schwenke, Enie</b>	<b>1998</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>17.05.2014</b>	<b>Blomberg</b>
<b>17,82</b>	<b>Pazmandi, Laura</b>	<b>1998</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>17.05.2014</b>	<b>Blomberg</b>
<b>19,06</b>	<b>Wenke, Lea</b>	<b>1998</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>06.07.2014</b>	<b>Bad Oeynhausen</b>

### **110 m Hürden Jedermann: 0,762m**

<b>18,78</b>	<b>Beine, Lena</b>	<b>1998</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>14.09.2014</b>	<b>Bad Nauheim</b>
--------------	--------------------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

### **4x100 m**

	<b>Rekord</b>	<b>48,62</b>	<b>LC Paderborn-2003</b>		
<b>49,19</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>07.06.2014</b>	<b>Zeven</b>
	<b>Pazmandi (1998) - Potthast (1999) - Borlisch (1997) - Butzek (1997)</b>				
<b>53,65</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>07.06.2014</b>	<b>Zeven</b>
	<b>Fritsch (1999) - Wengenmeier (1996) - Stern (1997) - Beine (1998)</b>				
<b>54,96</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>01.06.2014</b>	<b>Gütersloh</b>
	<b>Keuper (2000) - Bredebusch (1999) - Looschelders (1999) - Keuper (2000)</b>				
<b>56,74</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>01.06.2014</b>	<b>Gütersloh</b>
	<b>Hüttenrauch (2000) - Spies (2000) - Grundmeier (2000) - Kulig (2000)</b>				
<b>1:02,02</b>	<b>SC Borchten</b>		<b>SC Borchten</b>	<b>25.06.2014</b>	<b>Paderborn</b>
	<b>Pasel (2001) - Pepping (1999) - Fahney (1999) - Osterholz (1999)</b>				

### **3x800 m**

	<b>Rekord</b>	<b>07:07,3</b>	<b>LC Paderborn-2013</b>		
	<b>Bestleistung 2013:</b>	<b>07:07,3</b>	<b>LC Paderborn</b>		
<b>8:39,75</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>24.05.2014</b>	<b>Höxter</b>
	<b>Willeke (2001) - Bokel (2001) - Hanich (2002)</b>				
<b>9:20,91</b>	<b>LC Paderborn</b>		<b>LC Paderborn</b>	<b>24.05.2014</b>	<b>Höxter</b>
	<b>Esken (2003) - Brüll (2003) - Bolte (2004)</b>				
<b>10:03,3*</b>	<b>TSV Schl Neuhaus</b>		<b>TSV Schl Neuhaus</b>	<b>26.08.2014</b>	<b>Pb-Sch.Neuhaus</b>
	<b>Piek (2001) - Windt (1999) - Bursmeier (2002)</b>				
<b>10:25,2*</b>	<b>TSV Schl Neuhaus</b>		<b>TSV Schl Neuhaus</b>	<b>26.08.2014</b>	<b>Pb-Sch.Neuhaus</b>
	<b>Bröckling (2007) - Bohne (2006) - Bolte (2006)</b>				
<b>10:45,1*</b>	<b>TSV Schl Neuhaus</b>		<b>TSV Schl Neuhaus</b>	<b>26.08.2014</b>	<b>Pb-Sch.Neuhaus</b>
	<b>Beyer (2004) - Boß (2004) - Lippe (2004)</b>				
<b>11:00,3*</b>	<b>TSV Schl Neuhaus</b>		<b>TSV Schl Neuhaus</b>	<b>26.08.2014</b>	<b>Pb-Sch.Neuhaus</b>
	<b>Bröckling (2005) - Bohle (2005) - Becker (2005)</b>				

### **Hochsprung**

	<b>Rekord</b>	<b>1,8</b>	<b>Sauerland Stefanie (2003)</b>		
<b>1,62</b>	<b>Bauer, Louisa</b>	<b>1999</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>13.06.2014</b>	<b>Paderborn</b>
<b>1,53</b>	<b>Kirsch, Jana</b>	<b>2001</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>04.05.2014</b>	<b>Hamm</b>
<b>1,52</b>	<b>Frin, Annkatrin</b>	<b>1997</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>04.05.2014</b>	<b>Hamm</b>
<b>1,51</b>	<b>Halbig, Fiona</b>	<b>1999</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>07.06.2014</b>	<b>Minden</b>
<b>1,48</b>	<b>Pazmandi, Laura</b>	<b>1998</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>06.07.2014</b>	<b>Bad Oeynhausen</b>
<b>1,46</b>	<b>Spies, Emily</b>	<b>2000</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>01.06.2014</b>	<b>Gütersloh</b>
<b>1,45</b>	<b>Kamp, Melanie</b>	<b>1998</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>09.05.2014</b>	<b>Büren</b>
<b>1,45</b>	<b>Wenke, Lea</b>	<b>1998</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>17.05.2014</b>	<b>Blomberg</b>

1,45	Korinth, Johanna	2001	LC Paderborn	31.08.2014	Paderborn
1,44	Fritsch, Teresa	1999	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
1,44	Schiwon, Karen	1997	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
1,40	Voss, Sina	1998	LC Paderborn	09.05.2014	Büren
1,40	Schwenke, Enie	1998	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
1,40	Pasel, Milena	2001	SC Borchten	17.05.2014	Tudorf
1,36	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	06.07.2014	Bad Oeynhausen
1,36	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg

### Stabhochsprung

	Rekord	2,7	Bredebusch Franca (2014)		
2,70	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn
2,50	Frin, Annkatrin	1997	LC Paderborn	31.08.2014	Blomberg
1,90	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim

### Weitsprung

	Rekord	5,94	Florczak Sinje (2002)		
5,20	Halbig, Fiona	1999	LC Paderborn	07.06.2014	Minden
5,18	Borlisch, Senta	1997	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
5,04	Potthast, Estelle	1999	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
4,97	Piel, Lea	1999	SV 21 BW Brenken	09.05.2014	Büren
4,97	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	07.07.2014	Bad Oeynhausen
4,90	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	11.07.2014	Minden
4,84	Rehmann, Lara	1998	SV 21 Büren	09.05.2014	Büren
4,77	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	07.07.2014	Bad Oeynhausen
4,71	Rodehutschord, Nicole	2001	SV GW Steinhausen	31.08.2014	Paderborn
4,64	Kirsch, Jana	2001	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
4,59	Kordes, Melina	2000	SV 21 Büren	24.06.2014	Büren
4,54	Lebs, Sabrina	1999	SC Borchten	25.06.2014	Paderborn
4,50	Keuper, Laura	2000	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
4,49	Korinth, Johanna	2001	LC Paderborn	31.08.2014	Paderborn
4,47	Wagemann, Rieka	1998	LC Paderborn	25.07.2014	Minden

### Dreisprung

	Rekord	10,32	Schramm Annika (2003)		
10,27	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
10,00	Borlisch, Senta	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal

### Kugelstoßen: 3000g

	Rekord	12,77	Isekenmeier Lena (2000)		
12,19	Struckmeier, Chiara	1997	LC Paderborn	25.05.2014	Attendorn
11,40	Braun, Vera	1997	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
10,67	Fritsch, Teresa	1999	LC Paderborn	01.06.2014	Gütersloh
10,23	Frin, Annkatrin	1997	LC Paderborn	13.09.2014	Bad Nauheim
9,95	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	05.04.2014	Lemgo
9,56	Polonyi, Tanja	1999	VfB Salzkotten	24.06.2014	Büren
9,05	Schumacher, Lilieth	1999	VfB Salzkotten	24.05.2014	Höxter
8,93	Schwenke, Enie	1998	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
8,84	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
8,78	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg

8,63	Wältermann, Teresa	1999	SC Borchten	25.06.2014	Paderborn
8,54	Wenke, Lea	1998	LC Paderborn	29.06.2014	Lage
8,46	Pasel, Milena	2001	SC Borchten	25.06.2014	Paderborn
8,28	Kamp, Melanie	1998	LC Paderborn	25.06.2014	Paderborn
8,03	Kulig, Emma	2000	LC Paderborn	25.05.2014	Attendorn

### **Diskuswurf: 1000g**

	<b>Rekord</b>	<b>34,58</b>	<b>Isekenmeier Vera (2004)</b>		
32,73	Struckmeier, Chiara	1997	LC Paderborn	05.04.2014	Lemgo
29,50	Braun, Vera	1997	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
28,68	Frin, Annkatrin	1997	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
19,53	Polonyi, Tanja	1999	VfB Salzkotten	01.06.2014	Gütersloh
18,19	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
18,05	Heilkenbrinker, Sarah	1998	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
17,82	Schumacher, Lilieth	1999	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
16,56	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	26.04.2014	Werl
15,20	Finke, Johanna	1997	VfJ Helmern	12.04.2014	Geseke
13,25	Meier, Lea	2000	VfJ Helmern	12.04.2014	Geseke

### **Speerwerfen: 500g**

	<b>Rekord</b>	<b>36,9</b>	<b>Gockel Caroline (2007)</b>		
36,64	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	07.07.2014	Bad Oeynhausen
33,79	Frin, Annkatrin	1997	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
32,00	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	07.07.2014	Bad Oeynhausen
24,72	Timmermann, Madita	1997	LG Geseke	03.10.2014	Lippstadt
21,37	Braun, Vera	1997	LG Geseke	12.04.2014	Geseke
19,92	Wenke, Lea	1998	LC Paderborn	07.07.2014	Bad Oeynhausen
17,86	Schwenke, Enie	1998	LC Paderborn	07.07.2014	Bad Oeynhausen
17,13	Finke, Johanna	1997	VfJ Helmern	12.04.2014	Geseke

### **Crosslauf 1,650 km - Straßenlauf**

6:09	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	01.02.2014	Soest
------	---------------	------	--------------	------------	-------

### **Crosslauf 0,630 km - Straßenlauf**

2:43	Esken, Henriette	2007	LC Paderborn	15.02.2014	Soest
------	------------------	------	--------------	------------	-------

### **Crosslauf 0,960 km - Straßenlauf**

3:41	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	15.02.2014	Soest
------	------------------	------	--------------	------------	-------

### **Cross Dt 4,360 km - Straßenlauf**

16:22	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	08.03.2014	Löningen
-------	------------------	------	--------------	------------	----------

### **5,2 km - Straßenlauf**

24:16	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	05.04.2014	Leiberg
25:06	Schumacher, Lilieth	1999	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg
25:48	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	05.04.2014	Leiberg

### **4,0 km - Straßenlauf**

16:01	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
16:01	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
18:21	Schumacher, Cosima	2000	VfB Salzkotten	30.08.2014	Salzkotten
18:52	Bardehle, Nadine	2002	VfB Salzkotten	12.09.2014	Westenholz
19:04	Willeke, Clara	2001	LC Paderborn	03.05.2014	Delbrück
19:22	Volke, Karin	2002	SV 21 BW Brenken	03.05.2014	Delbrück
20:19	Heinemann, Mareen	2004	SC Borchten	12.09.2014	Westenholz

21:46	Teitz, Milena	2000	SV 21 BW Brenken	12.09.2014	Westenholz
23:00	Bardehle, Anke	1999	VfB Salzkotten	30.08.2014	Salzkotten
23:26	Kühert, Sarah	1998	LC Paderborn	30.08.2014	Salzkotten

### Dreikampf

1333	Szielasko, Lea	2000	VfB Salzkotten	24.05.2014	Höxter
	14,23 (0,0) - 4,22 - 0,00 - 0,00 - 8,53				
1313	Rodehutscond, Nicole	2001	SV GW Steinhausen	31.08.2014	Paderborn
	10,75 (0,0) - 4,71 - 0,00 - 25,00				
1285	Schumacher, Lilieth	1999	VfB Salzkotten	24.05.2014	Höxter
	14,90 (0,0) - 4,03 - 0,00 - 9,05				
1283	Korinth, Johanna	2001	LC Paderborn	31.08.2014	Paderborn
	11,15 (0,0) - 4,49 - 28,50 - 0,00				
1269	Rustemeier, Elisa	2002	LC Paderborn	31.08.2014	Paderborn
	10,95 (0,0) - 4,36 - 28,50 - 0,00				
1269	Rehmann, Lara	1998	SV 21 Büren	05.09.2014	Büren
	13,90* - 4,64 - 5,24				
1265	Brüll, Luisa	2003	LC Paderborn	24.05.2014	Höxter
	7,90* - 4,07 - 31,50				
1251	Piel, Lea	1999	SV 21 BW Brenken	05.09.2014	Büren
	14,10* - 4,10 - 0,00 - 7,20				
1233	Hagenbrock, Emely	2002	LC Paderborn	31.08.2014	Paderborn
	11,31 (0,0) - 4,08 - 30,00 - 0,00				
1217	Switala, Indra	2001	VfJ Helmern	05.09.2014	Büren
	11,40* - 3,77 - 0,00 - 34,50				
1216	Armstrong, Tara	2002	VfB Salzkotten	24.05.2014	Höxter
	11,13 (0,0) - 4,02 - 0,00 - 27,00				
1205	Polonyi, Tanja	1999	VfB Salzkotten	05.09.2014	Büren
	15,30* - 3,75 - 0,00 - 8,95				
1183	Struckmeier, Fiona	2001	SV 21 Büren	05.09.2014	Büren
	10,90* - 4,04 - 24,00 - 0,00				
1177	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	24.05.2014	Höxter
	11,24 (0,0) - 3,59 - 25,50 - 0,00				
1173	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	24.05.2014	Höxter
	11,49 (0,0) - 3,89 - 0,00 - 27,50				
1161	Hesse, Mira	2003	SV GW Steinhausen	31.08.2014	Paderborn
	8,01 - 3,85 - 26,00				

### Siebenkampf

	Rekord	5160	Leiwesmeier Inga (1994)		
3675	Pazmandi, Laura	1998	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
	18,48 (-0,3) - 1,48 - 9,54 - 13,32 (0,0) - 4,77 - 36,64 - 3:04,89				
3594	Beine, Lena	1998	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
	16,61 (0,0) - 1,36 - 8,65 - 13,92 (-0,7) - 4,97 - 32,00 - 3:00,62				
3015	Schwenke, Enie	1998	LC Paderborn	05.07.2014	Bad Oeynhausen
	18,64 (0,0) - 1,32 - 8,28 - 13,54 (0,0) - 3,91 - 17,86 - 2:43,70				
2854	Wenke, Lea	1998	LC Paderborn	17.05.2014	Blomberg
	19,46 (-0,4) - 1,45 - 7,31 - 14,03 (0,0) - 3,77 - 19,57 - 2:51,65				

## **Siebenkampf Mannschaft**

10284 LC Paderborn

LC Paderborn

05.07.2014 Bad Oeynhausen

Pazmandi(1998) 3675 - Beine(1998) 3594 - Schwenke(1998) 3015























































































