



Rekordliste FLVW Kreis Paderborn (K8) 2023

Die in 2023 erzielten neuen Rekorde sind rot markiert

Legende:

- Durchlässigkeit im Jugendbereich nach oben bis einschließlich M/F
- Durchlässigkeit im Seniorenbereich nach unten bis einschließlich M/F
- Rekorde wurden in den für die jeweilige Altersklasse gültigen Disziplinen aufgenommen
- es können nur Ergebnisse aus Freiluftveranstaltungen Berücksichtigung finden
- vermessene Straßenläufe wurden aufgenommen
- es werden nur bestenlistenfähige Ergebnisse aufgenommen

Die nachfolgende Rekordliste wurde nach bestem Wissen und den mir vorliegenden Informationen bzw. Ergebnissen erstellt. Sollten dennoch Korrektur- oder Ergänzungswünsche bestehen, bitte ich um einen Hinweis per Mail an: m.bolte@flvw-kreis-paderborn.de

Männer

Disziplin /

Ergebnis

Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort	
100 m 10,33	Gilpin, Rory	1973	LC Paderborn	13.07.2002	Mals (I)
200 m 21,08	Gilpin, Rory	1973	LC Paderborn	28.07.2002	Dortmund
400 m 47,1*	Schwarz, Heiner	1950	SV 21 Büren	31.08.1969	Schwetzingen
800 m 1:49,76	Kräker, Thorsten	1969	LC Paderborn	22.07.1989	Diekirch (LUX)
1000 m 2:23,06	Otto, Wolfgang	1959	LC Paderborn	26.07.1985	Leverkusen
1500 m 3:35,61	Stork, Walter	1948	LC Paderborn	20.06.1982	Dortmund
2000 m 5:52,1*	Thiele, Michael	1961	LC Paderborn	16.04.1979	Paderborn
3000 m 7:57,11	Horak, Peter	1960	LC Paderborn	09.08.1985	Lage
5000 m 13:40,06	Horak, Peter	1960	LC Paderborn	28.08.1985	Koblenz
10000 m 28:45,64	Horak, Peter	1960	LC Paderborn	29.05.1985	Aachen
5 km Straßenlauf 15:25	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	05.03.2023	Leverkusen
10 km Straßenlauf 30:16	Melzer, Christian	1972	LC Paderborn	05.08.2000	Berlin
10 km Mannschaft - Straßenlauf 1:37:54	LC Paderborn Brouwer (1975),31:50 - Niemeyer (1976),32:54 - Kost (1977),33:10		LC Paderborn	29.03.2004	Haltern
Halbmarathon Straßenlauf 1:09:17	Brouwer, Philip	1975	TSV Schloß Neuhaus	06.11.2005	Verl
Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf 3:39:39	TSV Schloß Neuhaus Kersting (1962),1:10:04 - Gutthoff (1951),1:14:24 - Götze (1972),1:15:11		TSV Schloß Neuhaus	10.04.1993	Paderborn
Marathon Straßenlauf 2:18:53	Horak, Peter	1960	LC Paderborn	28.09.1986	Berlin
Marathon Mannschaft - Straßenlauf 7:37:35	LC Paderborn Horak (1960),2:18:53 - Otto (1959),2:31:03 - Kleine (1960),2:47:39		LC Paderborn	28.09.1986	Berlin
100 km Straßenlauf 7:43:21	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	08.10.1988	Hamm
110 m Hürden: 1,067m 14,08	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	09.06.1996	Lüdenscheid
400 m Hürden: 0,914m 51,61	Walter, Christian	1964	LC Paderborn	30.05.1987	Weinheim
3000 m Hindernis: 0,914m 8:37,96	Krebs, Armin	1966	LC Paderborn	16.07.1989	Hamm
4 x 100 m 40,61	LC Paderborn Pakes (1980) - Deerberg (1971) - Büchenschütz (1981) - Prange (1974)		LC Paderborn	29.07.2000	Braunschweig
4 x 400 m 3:18,24	LC Paderborn Neumann (1969) - Pfeiffer (1966) - Rogge (1968) - Kuhn (1966)		LC Paderborn	16.08.1987	Hamburg
3 x 1000 m 7:29,02	LC Paderborn Waldhoff (1962) - König (1962) - Weber (1964)		LC Paderborn	08.08.1982	Oldenburg
Hochsprung 2,28	Bensch, Bernhard	1964	LC Paderborn	24.06.1989	Luzern (CH)
Stabhochsprung 5,12	Kartenberg, Olaf	1966	LC Paderborn	08.07.1987	Gütersloh
Weitsprung 7,69	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	31.05.1997	Ratingen
Dreisprung 16,17	Riethmüller, Thomas	1977	LC Paderborn	30.07.2000	Braunschweig
Kugelstoß: 7260g 18,94	Mertens, Michael	1965	LC Paderborn	26.06.1988	Stelle
Diskuswurf: 2000g 55,38	Mertens, Michael	1965	LC Paderborn	03.05.1987	Winsen/Luhe
Hammerwurf: 7260g 68,98	Weis, Heinz	1963	LC Paderborn	18.08.1994	Mö.-Gladbach
Speerwurf: 800g 70,24	Obelgönner, Lutz	1963	LC Paderborn	21.06.1987	Recklinghausen
Zehnkampf 8310	Isekenmeier, Klaus 11,23 (0,0) - 7,69 - 15,19 - 1,98 - 48,89 - 14,30 (0,0) - 45,84 - 5,00 - 61,30 - 4:40,21	1975	VfB Salzkotten	31.05./01.06.1997	Ratingen

Frauen

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
11,00	Pinto, Tatjana	1992	LC Paderborn	29.07.2016	Mannheim
<u>200 m</u>					
22,63	Pinto, Tatjana	1992	LC Paderborn	30.09.2019	Doha (QAT)
<u>400 m</u>					
53,81	Weit, Inna	1998	LC Paderborn	09.07.2017	Erfurt
<u>800 m</u>					
2:01,63	Schmidt, Birgit	1963	LC Paderborn	02.06.1986	Rhede
<u>1000 m</u>					
2:46,83	Micus, Anja	1963	LC Paderborn	21.05.1986	Koblenz
<u>1500 m</u>					
4:08,19	Schmidt, Birgit	1963	LC Paderborn	21.05.1986	Koblenz
<u>3000 m</u>					
8:52,39	Schmidt, Birgit	1963	LC Paderborn	19.08.1985	Koblenz
<u>5000 m</u>					
16:13,86	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	21.04.2017	Standford (USA)
<u>10000 m</u>					
34:15,15	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	14.07.2017	Bydgoszcz (POL)
<u>5 km Straßenlauf</u>					
16:21	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	08.04.2023	Paderborn
<u>10 km Straßenlauf</u>					
33:42	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	05.03.2023	Leverkusen
<u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u>					
1:59:43	VfB Salzkotten Stellbrink (1971),38:49 - Hüther (1954),38:58 - Lappe (1965),41:56		VfB Salzkotten	19.03.2003	Salzkotten
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
1:13:50	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	15.10.2023	Amsterdam (NL)
<u>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</u>					
4:40:20	VfB Salzkotten Hüther (1954),1:28:55 - Lappe (1965),1:34:17 - Lause (1959),1:37:08		VfB Salzkotten	14.03.2004	Siegburg
<u>Marathon Straßenlauf</u>					
2:55:58	Lemke, Brith	1951	SV 21 Büren	29.09.1991	Berlin
<u>Marathon Mannschaft - Straßenlauf</u>					
10:17,13	VfB Salzkotten Hüther (1954),3:05:43 - Nachtmann (1944),3:25:20 - Schmitz (1967),3:46:10		VfB Salzkotten	28.10.2001	Frankfurt/M
<u>100 km Straßenlauf</u>					
9:18:33	Koch, Nadja	1984	SCC Scharmede	15.08.2015	Leipzig
<u>100 m Hürden: 0,841m</u>					
13,25	Zapalska, Monika	1994	LC Paderborn	20.06.2021	Regensburg
<u>400 m Hürden: 0,762m</u>					
1:02,7*	Sakautzki, Claudia	1959	LC Paderborn	05.07.1992	Gelsenkirchen
<u>3000 m Hindernis: 0,762m</u>					
10:48,28	Zinn, Carolin	1988	LC Paderborn	13.05.2012	Kassel
<u>4 x 100 m</u>					
43,99	LC Paderborn Elsler (1991) - Kölsch (1991) - Pinto (1992) - Thimm (1989)		LC Paderborn	18.06.2016	Kassel
<u>4 x 400 m</u>					
3:52,17	LC Paderborn Schmidt (1966) - Müller (1976) - Micus (1963) - Schmidt (1963)		LC Paderborn	06.06.1985	Wattenscheid
<u>3 x 800 m</u>					
7:04,45	LC Paderborn Bokel (2001) - Nahen (2002) - Hanich (2002)		LC Paderborn	21.07.2018	Nürnberg
<u>Hochsprung</u>					
1,94	Bramhoff, Sabine	1964	LC Paderborn	11.08.1990	Düsseldorf
<u>Stabhochsprung</u>					
3,50	Wendeborn, Alice Carola	1977	LC Paderborn	10.06.1998	Warstein
<u>Weitsprung</u>					
6,75	Tonn, Claudia	1981	LC Paderborn	25.06.2006	Ratingen
<u>Dreisprung</u>					
13,86	Menne, Ekaterina	1987	LC Paderborn	28.06.2009	Göttingen
<u>Kugelstoß: 4000g</u>					
14,61	Schwarzkopf, Lilli	1983	LC Paderborn	15.08.2008	Peking (China)
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
44,07	Griese, Romi	2005	LC Paderborn	10.06.2023	Lage
<u>Hammerwurf: 4000g</u>					
44,90	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	24.09.2000	Tudorf
<u>Speerwurf: 600g</u>					
55,25	Schwarzkopf, Lilli	1983	LC Paderborn	21.06.2009	Ratingen
<u>Siebenkampf</u>					
6536	Schwarzkopf, Lilli 13,58 (w) - 1,75 - 13,88 - 25,43 (0,0) - 6,23 - 55,25 - 2:15,72		LC Paderborn	20./21.06.2009	Ratingen

männliche Jugend U20

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 10,62	Orthmann, Marvin	2002	LC Paderborn	20.06.2021	Regensburg
<u>200 m</u> 21,38	Büchenschütz, Nico	1981	LC Paderborn	04.09.1999	Troisdorf
<u>400 m</u> 47,1*	Schwarz, Heiner	1950	SV 21 Büren	31.08.1969	Schwetzingen
<u>800 m</u> 1:50,19	Jäger, Florian	1989	LC Paderborn	04.08.2007	Ulm
<u>1000 m</u> 2:24,01	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	20.08.1989	Köln
<u>1500 m</u> 3:45,19	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	25.08.1989	Varuzdin (JUG)
<u>2000 m</u> 6:20,5*	Austerschmidt, Jan	1995	LC Paderborn	26.08.2014	PB-Schloß Neuhaus
<u>3000 m</u> 8:11,98	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	02.08.1989	Dormagen
<u>5000 m</u> 14:36,08	Lemke, Daniel	1976	SV 21 Büren	19.05.1995	Menden
<u>10000 m</u> 32:32,8*	Gemke, Christian	1982	LC Paderborn	26.09.2011	Heiligenrode
<u>5 km Straßenlauf</u> 15:25	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	05.03.2023	Leverkusen
<u>10 km Straßenlauf</u> 32:34	Lemke, Daniel	1976	SV 21 Büren	15.04.1995	Paderborn
<u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u> 1:47:05	LC Paderborn Petri (1995),35:09 - Petri (1995),34:58 - Austerschmidt (1995),36:58		LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
<u>110 m Hürden: 0,991m</u> 14,03	Sonntag, Ingo	1970	LC Paderborn	25.06.1989	Dortmund
<u>400 m Hürden:0,914m</u> 54,50	Neumann, Marcel	1969	LC Paderborn	14.05.1988	Bielefeld
<u>2000 m Hindernis: 0,991m</u> 5:55,76	Kappmann, Stefan	1963	LC Paderborn	01.08.1981	Flensburg
<u>4 x 100 m</u> 42,90	LC Paderborn Maciejewski (1995) - Noll (1994) - Jax (1994) - Gehring (1994)		LC Paderborn	22.07.2012	Mönchengladbach
<u>4 x 400 m</u> 3:25,3*	LC Paderborn Lohmann (1961) - Leineweber (1961) - Brinkmann (1961) - Dulling (1961)		LC Paderborn	14.06.1979	Lage
<u>3 x 1000 m</u> 7:43,07	LC Paderborn Kleine (1971) - Rudat (1969) - Kluwe (1970)		LC Paderborn	11.07.1987	Gelsenkirchen
<u>Hochsprung</u> 2,04	Sonntag, Ingo	1970	LC Paderborn	01.07.1989	Altdorf (CH)
2,04	Krawinkel, Stefan	1972	LC Paderborn	26.08.1990	Dortmund
<u>Stabhochsprung</u> 4,75	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	25.05.2012	Holzminen
<u>Weitsprung</u> 7,28	Barz, Tobias	1985	LC Paderborn	21.07.2004	Minden
<u>Dreisprung</u> 15,35	Rietmüller, Thomas	1977	LC Paderborn	15.06.1996	Mannheim
<u>Kugelstoß: 6000g</u> 16,75	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	26.04.2012	Attendorn
<u>Diskuswurf: 1750g</u> 47,17	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	18.06.2011	Gütersloh
<u>Hammerwurf: 6000g</u> 48,18	Vahle, Michael	1965	LC Paderborn	20.05.1982	Bielefeld
<u>Speerwurf: 800g</u> 61,46	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	04.06.1994	Mannheim
<u>Zehnkampf</u> 7567	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	14./15.05.1994	Lage
	11,31 (0,0) - 6,98 - 13,87 - 2,00 - 50,87 - 15,50 (0,0) - 42,32 - 4,30 - 60,84 - 4:34,92				

weibliche Jugend U20

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
11,59	Butzek, Chantal	1997	LC Paderborn	29.07.2016	M'gladbach
<u>200 m</u>					
24,48	Lüningschroer, Heike	1974	SV 21 Büren	06.06.1993	Hagen
<u>400 m</u>					
55,60	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	21.06.2015	Dortmund
<u>800 m</u>					
2:05,47	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	16.07.2015	Eskilstuna (SWE)
<u>1000 m</u>					
2:48,81	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	13.05.2015	Dortmund
<u>1500 m</u>					
4:28,36	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	27.06.2014	Osterode/Harz
<u>3000 m</u>					
9:48,26	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal
<u>5000 m</u>					
17:26,91	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	17.07.2020	Bielefeld
<u>5 km Straßenlauf</u>					
17:25	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	02.10.2021	Verl
<u>10 km Straßenlauf</u>					
35:56	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	31.10.2021	Uelzen
<u>100 m Hürden: 0,841m</u>					
13,53	Ahlke, Regina	1974	LC Paderborn	19.06.1993	Recklinghausen
<u>400 m Hürden: 0,762m</u>					
1:04,79	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	28.07.2018	Rostock
<u>2000 m Hindernis: 0,762m</u>					
7:07,29	Berenbrinker, Finja	2004	LC Paderborn	01.08.2020	Rheine
<u>4 x 100 m</u>					
47,18	LC Paderborn Weit (1988) - Zornow (1986) - Jakobi (1987) - Florczak (1986)		LC Paderborn	31.07.2005	Braunschweig
<u>4 x 400 m</u>					
4:24,46	LC Paderborn Reinhard (1986) - Sauerland (1987) - Wiese (1988) - Krois (1987)		LC Paderborn	05.05.2005	Kaarst
<u>3 x 800 m</u>					
7:04,45	LC Paderborn Bokel (2001) - Nahen (2002) - Hanich (2002)		LC Paderborn	21.07.2018	Nürnberg
<u>Hochsprung</u>					
1,80	Sauerland, Stefanie	1987	LC Paderborn	19.07.2003	Bad Oeynhausen
<u>Stabhochsprung</u>					
3,05	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	21.06.2016	Horn-Bad Meinberg
<u>Weitsprung</u>					
6,31	Leiwesmeier, Inga	1977	LC Paderborn	19.05.1996	Dresden
<u>Dreisprung</u>					
11,36	Brökling, Freya	2007	TSV Schloß Neuhaus	07.07.2023	Hemer
<u>Kugelstoß: 4000g</u>					
14,13	Tepper, Andrea	1970	LC Paderborn	06.09.1987	Bad Driburg
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
44,07	Griese, Romi	2005	LC Paderborn	10.06.2023	Lage
<u>Hammerwurf: 4000g</u>					
36,27	Warok, Karin	1979	LC Paderborn	15.07.1998	Minden
<u>Speerwurf: 600g</u>					
47,53	Schwarzkopf, Lilli	1983	LC Paderborn	20.07.2002	Kingstone (JAM)
<u>Siebenkampf</u>					
5645	Leiwesmeier, Inga	1977	LC Paderborn	15./16.06.1996	Bernhausen
	14,31 - 1,60 - 12,37 - 25,06 (0,0) - 6,31 - 40,64 - 2:23,18				

männliche Jugend U18

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 10,87	Thorwesten, Noel	1998	LC Paderborn	01.08.2015	Jena
200 m 22,0*	Büchenschütz, Nico	1981	LC Paderborn	01.08.1998	Lüdenscheid
400 m 49,3*	Neumann, Marcel	1969	LC Paderborn	28.09.1986	Warstein
800 m 1:54,29	Jäger, Florian	1989	LC Paderborn	22.07.2006	Wattenscheid
1000 m 2:28,6*	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	29.05.1987	Dortmund
1500 m 3:54,67	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	12.06.1987	Essen
2000 m 6:43,0*	Willeke, Jakob	1998	LC Paderborn	06.04.2013	Oelde
3000 m 8:49,16	Kleine, Frank	1971	LC Paderborn	11.06.1988	Iserlohn
5000 m 15:39,63	Kleine, Frank	1971	LC Paderborn	17.04.1988	Warstein
5 km Straßenlauf 15:25	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	05.03.2023	Leverkusen
10 km Straßenlauf 34:48	Willeke, Jakob	1998	LC Paderborn	13.12.2013	Ahlen
10 km Mannschaft - Straßenlauf 1:55:08	LC Paderborn Petri (1995),37:32 - Petri (1995),38:06 - Kühler (1994),39:30		LC Paderborn	19.03.2011	Salzkotten
110 m Hürden: 0,914m 14,71	Lobbemeier, Phillip	1988	LC Paderborn	10.07.2005	Dortmund
400 m Hürden: 0,841m 1:03,17	Leineke, Marc	2000	LC Paderborn	17.06.2017	Hagen
2000 m Hindernis: 0,914m 7:05,12	Lange, Andre	1987	LC Paderborn	15.05.2004	Kamen-Methler
4 x 100 m 44,1*	LC Paderborn Bartsch (1973) - Krois (1973) - Brüssel (1973) - Stiebritz (1973)		LC Paderborn	12.06.1990	Warstein
3 x 1000 m 8:07,1*	LC Paderborn Bankstahl (1968) - Neumann (1969) - Breskewicz (1968)		LC Paderborn	06.05.1984	Witten
Hochsprung 1,95	Gürth, Dominique	2000	LC Paderborn	17.06.2017	Hagen
Stabhochsprung 4,30	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	21.08.2020	Vaterstetten
Weitsprung 6,87	Riethmüller, Thomas	1977	LC Paderborn	09.07.1994	Lüdenscheid
Dreisprung 14,48	Riethmüller, Thomas	1977	LC Paderborn	17.08.1994	Menden
Kugelstoß: 5000g 17,06	Karrasch, Andre	1993	LC Paderborn	12.06.2010	Minden
Diskuswurf: 1500g 46,34	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	23.05.2010	Bernhausen
Hammerwurf: 5000g 51,32	Vahle, Michael	1965	LC Paderborn	27.06.1981	Gelsenkirchen
Speerwurf: 700g 61,62	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	28.06.1992	Ahlen
Zehnkampf 7232	Isekenmeier, Klaus 11,64 (0,0) - 6,50 - 16,15 - 1,79 - 36,78 - 14,93 (0,0) - 41,72 - 3,70 - 61,62 - 4:36,08	1975	VfB Salzkotten	27./28.06.1992	Ahlen

weibliche Jugend U18

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
11,77	Butzek, Chantal	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal
<u>200 m</u>					
25,03	Lüningschroer, Heike	1974	SV 21 Büren	24.05.1990	Lage
<u>400 m</u>					
55,65	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
<u>800 m</u>					
2:05,67	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	20.08.2014	Nanjing (CHINA)
<u>1000 m</u>					
3:15,78	Forell, Carolin	1995	LC Paderborn	12.05.2011	Dortmund
<u>1500 m</u>					
4:28,36	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	27.06.2014	Osterode/Harz
<u>3000 m</u>					
9:48,26	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal
<u>5000 m</u>					
18:32,15	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	04.08.2018	Gronau
<u>5 km Straßenlauf</u>					
18:06	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	31.12.2019	Trier
<u>10 km Straßenlauf</u>					
37:00	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	06.12.2019	Wiedenbrück
<u>100 m Hürden: 0,762m</u>					
13,40	Butzek, Chantal	1997	LC Paderborn	11.07.2013	Donezk (UKR)
<u>400 m Hürden: 0,762m</u>					
1:05,60	Forell, Carolin	1995	LC Paderborn	16.06.2011	Gütersloh
<u>1500 m Hindernis: 0,762m</u>					
5:12,50	Neugebauer, Lucia	1990	LC Paderborn	02.06.2007	Kamen-Methler
<u>2000 m Hindernis: 0,762m</u>					
7:07,29	Berenbrinker, Finja	2004	LC Paderborn	01.08.2020	Rheine
<u>4 x 100 m</u>					
48,36	LC Paderborn Semler (2001) - Rustemeier (2002) - Keuper (2000) - Keuper (2000)		LC Paderborn	18.06.2017	Hagen
<u>3 x 800 m</u>					
7:07,30	LC Paderborn Brockmeier (1996) - Schulte (1997) - Kalis (1997)		LC Paderborn	04.05.2013	Menden
<u>Hochsprung</u>					
1,80	Sauerland, Stefanie	1987	LC Paderborn	19.07.2003	Bad Oeynhausen
<u>Stabhochsprung</u>					
3,05	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	21.06.2016	Horn-Bad Meinberg
<u>Weitsprung</u>					
5,94	Florczak, Sinje	1986	LC Paderborn	28.07.2002	Dortmund
<u>Dreisprung</u>					
11,36	Bröckling, Freya	2007	TSV Schloß Neuhaus	07.07.2023	Hemer
<u>Kugelstoß: 3000g</u>					
14,13	Tepper, Andrea	1970	LC Paderborn	06.09.1997	Bad Driburg
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
41,10	Griese, Romi	2005	LC Paderborn	03.09.2022	Gladbeck
<u>Hammerwurf: 3000g</u>					
26,84	Bause, Sarah	1999	SV 21 Büren	28.06.2013	Bielefeld
<u>Speerwurf: 500g</u>					
42,78	Trepczyk, Marie	2000	LC Paderborn	16.07.2017	Wattenscheid
<u>Siebenkampf</u>					
5160	Leiwesmeier, Inga	1977	LC Paderborn	04./05.06.1994	Bad Oeynhausen
	14,64 (0,0) - 1,55 - 11,65 - 12,52 (0,0) - 5,86 - 33,94 - 2:26,22				

männliche Jugend U16, M15

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 11,52	Bläsing, Patrick	1993	LC Paderborn	22.06.1998	Hagen
300 m 37,83	Binger, Robin	2003	LC Paderborn	29.04.2018	Lippstadt
800 m 2:01,59	Lohmann, Simon	2001	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
1000 m 2:44,69	Lemke, Daniel	1976	LC Paderborn	23.06.1991	Dortmund
1500 m 4:17,51	Lohmann, Simon	2001	LC Paderborn	13.07.2016	Wiesbaden
2000 m 6:06,30	Lemke, Daniel	1976	LC Paderborn	23.06.1991	Dortmund
3000 m 8:59,6*	Kleine, Frank	1971	LC Paderborn	20.09.1986	Göttingen
5000 m 19:32,6*	Obermeier, Max	1996	TSV Schloß Neuhaus	13.09.2011	PB-Schloß Neuhaus
5 km Straßenlauf 16:52	Butterwegge, Luis	2007	LC Paderborn	02.10.2022	Verl
80 m Hürden: 0,841m 11,01	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	26.06.2004	Paderborn
300 m Hürden: 0,841m 44,37	Düchting, Tim	2004	TSV Schloß Neuhaus	22.06.2019	Duisburg
4 x 100 m 46,40	LC Paderborn Forrest (1999) - Austerschmidt (1999) - Casao (1999) - Rehse (1999)		LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
3 x 800 m 7:59,92	LC Paderborn Codd (2000) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)		LC Paderborn	29.05.2014	Witten
3 x 1000 m 8:51,56	LC Paderborn Hartmann (2002) - Scheike (2002) - Lohmann (2001)		LC Paderborn	08.05.2016	Hamm
Hochsprung 1,84	Fröhleke, David	1986	LC Paderborn	01.05.2001	Bad Salzuflen
1,84	Gürth, Dominique	2000	LC Paderborn	27.09.2015	Gütersloh
Stabhochsprung 3,40	Irmer, Christian	1992	LC Paderborn	01.10.2006	Baunatal
Weitsprung 6,43	Büchschütz, Nico	1981	LC Paderborn	24.08.1996	Warburg
Dreisprung 11,71	Riethmüller, Peter	1980	LC Paderborn	21.05.1995	Lemgo
Kugelstoß: 4000g 15,40	Jax, Alexander	1994	LC Paderborn	27.09.2009	Gütersloh
Diskuswurf: 1000g 48,85	Irmer, Dominik	1992	LC Paderborn	13.10.2007	Tudorf
Hammerwurf: 4000g 36,06	Vahle, Michael	1965	SC GW Paderborn	16.09.1979	Nammen
Speerwurf: 600g 60,39	Irmer, Dominik	1992	LC Paderborn	21.04.2007	Lemgo
Ballwurf: 200g 76,5	Irmer, Christian	1992	LC Paderborn	20.09.2006	Paderborn
Vierkampf 2367	Jakobi, Christopher 11,85 (0,0) - 5,95 - 12,54 - 1,75	1989	VfB Salzkotten	05.06.2004	Paderborn
Neunkampf 5087	Büthe, Simon 11,90 (-0,1) - 6,07 - 12,95 - 1,75 - 12,09 (+0,2) - 30,77 - 3,00 - 45,19 - 3:11,97	2003	LC Paderborn	27./28.05.2017	Bad Oeynhausen

männliche Jugend U16, M14

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
11,5*	Neumann, Marcel	1969	LC Paderborn	10.09.1983	Paderborn
<u>300 m</u>					
40,68	Schäfers, Nico	2003	LC Paderborn	25.06.2017	Bielefeld
<u>800 m</u>					
2:07,30	Schäfers, Nico	2003	LC Paderborn	15.07.2017	Warstein
<u>1000 m</u>					
2:45,6*	Simon, Frank	1963	LC Paderborn	10.06.1977	Bad Salzflun
<u>2000 m</u>					
6:42,0*	Simon, Frank	1963	LC Paderborn	01.06.1977	Bad Salzflun
<u>3000 m</u>					
10:43,40	Milton, Ryan	1992	VfB Salzkotten	28.05.2006	Gütersloh
<u>5 km Straßenlauf</u>					
17:46	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	02.10.2019	Verl
<u>80 m Hürden: 0,841m</u>					
11,13	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	09.08.2003	Lage
<u>3 x 800 m</u>					
7:59,92	LC Paderborn Codd (2000) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)		LC Paderborn	29.05.2014	Witten
<u>Hochsprung</u>					
1,82	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	09.08.2003	Lage
<u>Stabhochsprung</u>					
3,40	Irmer, Christian	1992	LC Paderborn	01.10.2006	Baunatal
<u>Weitsprung</u>					
6,38	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	24.09.2017	Gütersloh
<u>Kugelstoß: 4000g</u>					
11,28	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	09.09.2007	Minden
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
41,54	Vahle, Michael	1965	SC GW Paderborn	16.09.1979	Nammen
<u>Hammerwurf: 4000g</u>					
36,06	Vahle, Michael	1965	SC GW Paderborn	16.09.1979	Nammen
<u>Speerwurf: 600g</u>					
54,20	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	02.09.2017	Assan (NL)
<u>Ballwurf: 200g</u>					
76,5	Irmer, Christian	1992	LC Paderborn	24.09.2006	Paderborn
<u>Vierkampf</u>					
2388	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	27.05.2017	Bad Oeynhausen
	11,90 (-0,1) - 6,07 - 12,95 - 1,75				
<u>Neunkampf</u>					
5087	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	27.05.2017	Bad Oeynhausen
	11,90 (-0,1) - 6,07 - 12,95 - 1,75 - 12,09 (+0,2) - 30,77 - 3,00 - 45,19 - 3:11,97				

weibliche Jugend U16, W15

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 11,89	Zornow, Ulrike	1986	LG Geseke	07.07.2001	Braunschweig
<u>200 m</u> 27,18	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	21.06.2017	Minden
<u>300 m</u> 40,91	Weit, Inna	1988	LC Paderborn	13.07.2003	Dortmund
<u>800 m</u> 2:10,98	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	20.07.2012	Mönchengladbach
<u>2000 m</u> 6:35,09	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	16.05.2012	Dortmund
<u>3000 m</u> 10:35,60	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	08.08.2015	Köln
<u>5 km Straßenlauf</u> 18:28	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schloß Neuhaus	02.10.2019	Verl
<u>80 m Hürden: 0,762m</u> 11,4*	Florczak, Sinje	1986	LC Paderborn	01.09.2001	Doetinchen (NL)
<u>300 m Hürden: 0,762m</u> 46,68	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	03.06.2012	Gütersloh
<u>1500 m Hindernis: 0,762m</u> 5:16,17	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schloß Neuhaus	09.06.2019	Zeven
<u>1200 m Hindernis: 0,762m</u> 4:30,21	Traub, Johanna	1998	LC Paderborn	29.06.2013	Kamen-Methler
<u>4 x 100 m</u> 49,82	LC Paderborn Pazmandi (1998) - Kalis (1997) - Borlisch (1997) - Butzek (1997)		LC Paderborn	15.09.2012	Lage
<u>3 x 800 m</u> 7:20,54	LC Paderborn Reichold (1990) - Schmidt (1990) - Neugebauer (1990)		LC Paderborn	05.05.2005	Kaarst
<u>Hochsprung</u> 1,76	Sauerland, Stefanie	1987	LC Paderborn	26.05.2002	Paderborn
<u>Stabhochsprung</u> 2,70	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn
<u>Weitsprung</u> 5,89	Göllner, Maike	1993	LC Paderborn	06.09.2008	Gladbeck
<u>Dreisprung</u> 11,01	Bröckling, Freya	2007	TSV Schloß Neuhaus	25.06.2022	Troisdorf
<u>Kugelstoß: 3000g</u> 12,77	Isekenmeier, Lena	1985	SV Verlar	28.05.2000	Fürstenberg
<u>Diskuswurf: 1000g</u> 35,41	Griese, Romi	2005	VfB Salzkotten	13.09.2020	Hagen
<u>Hammerwurf: 3000g</u> 26,64	Bause, Sarah	1999	SV 21 Büren	28.06.2013	Bielefeld
<u>Speerwurf: 500g</u> 40,79	Griese, Romi	2005	VfB Salzkotten	12.09.2020	Hagen
<u>Speerwurf: 600g</u> 36,60	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	12.08.2007	Lage
<u>Ballwurf: 200g</u> 51,0	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	17.05.2007	Lerngo
<u>Vierkampf</u> 2217	Isekenmeier, Lena 12,7* - 5,13 - 1,51 - 12,77	1985	SV Verlar	28.05.2000	Fürstenberg
<u>Siebenkampf</u> 3849	Florczak, Sinje 11,89 (0,0) - 5,67 - 9,97 - 1,56 - 12,44 (0,0) - 29,16 - 2:30,39	1986	LC Paderborn	18./19.08.2001	Rhede

weibliche Jugend U16, W14

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
12,53	Czok, Katie	2005	LC Paderborn	08.09.2019	Blomberg
<u>800 m</u>					
2:15,10	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	03.07.2011	Hagen
<u>1000 m</u>					
3:18,81	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	11.07.2014	Minden
<u>2000 m</u>					
6:51,69	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	02.07.2016	Aachen
<u>3000 m</u>					
11:20,53	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	03.05.2015	Höxter
<u>5 km Straßenlauf</u>					
19:36	Henkenmeier, Henrike	2010	LC Paderborn	05.11.2023	Gütersloh
<u>60 m Hürden: 0,762m</u>					
10,28	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	03.09.2006	Lippstadt
<u>3 x 800 m</u>					
8:02,6*	LC Paderborn Reichold (1990) - Söthe (1989) - Neugebauer (1990)		LC Paderborn	17.05.2002	Oelde
<u>Hochsprung</u>					
1,62	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	03.06.2007	Blomberg
<u>Stabhochsprung</u>					
2,20	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	16.06.2013	Kreuztal
<u>Weitsprung</u>					
5,44	Lüningschroer, Heike	1974	SV 21 Büren	12.05.1988	Bad Oeynhausen
<u>Kugelstoß: 3000g</u>					
11,86	Tepper, Andrea	1970	LC Paderborn	16.09.1984	Minden
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
30,60	Schütte, Sophia	2003	LG Geseke	01.04.2017	Rüthen
<u>Hammerwurf: 3000g</u>					
26,84	Bause, Sarah	1999	SV 21 Büren	28.06.2013	Bielefeld
<u>Speerwurf: 500g</u>					
38,03	Czok, Katie	2005	LC Paderborn	10.08.2019	Lage
<u>Speerwurf: 600g</u>					
36,90	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	12.08.2007	Lage
<u>Ballwurf: 200g</u>					
50,0	Griese, Romi	2005	VfB Salzkotten	07.07.2019	Geseke
<u>Siebenkampf</u>					
3710	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	23./24.06.2007	Ahlen
	12,08* - 4,87 - 10,10 - 1,60 - 13,44* - 32,86 - 2:33,0*				

männliche Jugend U14, M13

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>75 m</u> 9,24	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	08.09.2002	Bad Driburg
<u>800 m</u> 2:12,35	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	12.07.2019	Minden
<u>1000 m</u> 2:49,5*	Tibesku, Carsten	1972	LC Paderborn	28.08.1985	Bad Oeynhausen
<u>2000 m</u> 6:32,1*	Koch, Michael	1972	LG Geseke	18.08.1985	Fürstenberg
<u>5 km Straßenlauf</u> 17:46	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	02.10.2019	Verl
<u>60 m Hürden: 0,762m</u> 9,04	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	01.09.2002	Lemgo
<u>800 m Hindernis: 0,5m</u> 2:28,99	Traub, Frederik	2000	LC Paderborn	29.06.2013	Kamen-Methler
<u>4 x 75 m</u> 38,74	LC Paderborn Riedel (1990) - Sosnowski (1989) - Schuster (1989) - Wokittel (1989)		LC Paderborn	09.06.2002	Bielefeld
<u>3 x 1000 m</u> 10:04,9*	SV 21 Büren Simon (1976) - Kamp (1976) - Lemke (1976)		SV 21 Büren	23.09.1989	Salzkotten
<u>Hochsprung</u> 1,79	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
<u>Stabhochsprung</u> 2,70	Ebbesmeyer, Elmer	1968	LC Paderborn	26.08.1981	Dortmund
2,70	Riedel, Erik	1990	LC Paderborn	17.05.2003	Lemgo
<u>Weitsprung</u> 6,22	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	01.09.2002	Lemgo
<u>Kugelstoß: 3000g</u> 12,42	Hilleke, Manel	1978	LG Geseke	08.09.1991	Salzkotten
<u>Diskuswurf: 750g</u> 35,03	Riedel, Erik	1990	LC Paderborn	05.10.2003	Tudorf
<u>Hammerwurf: 3000g</u> 30,36	Vahle, Michael	1965	SC GW Paderborn	14.10.1978	Werl
<u>Speerwurf: 400g</u> 47,68	Riedel, Erik	1990	LC Paderborn	05.10.2003	Tudorf
<u>Ballwurf: 200g</u> 65,00	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	17.07.2004	Gütersloh
<u>Vierkampf</u> 2151	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	01.09.2002	Lemgo
	9,34 (0,0) - 6,22 - 1,62 - 49,00				

männliche Jugend U14, M12

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>75 m</u> 9,82	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	02.09.2001	Bad Driburg
<u>800 m</u> 2:22,71	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	10.06.2018	Blomberg
<u>1000 m</u> 3:05,84	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	02.07.2004	Warstein
<u>2000 m</u> 6:46,0*	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	14.10.2018	Uslar
<u>5 km Straßenlauf</u> 18:05	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	02.10.2018	Verl
<u>800 m Hindernis: 0,5m</u> 2:50,10	Albrecht, Fr.-Leander	2001	LC Paderborn	29.06.2013	Kamen-Methler
<u>60 m Hürden: 0,762m</u> 9,56	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	27.05.2001	Gütersloh
<u>Hochsprung</u> 1,60	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	26.09.2015	Gütersloh
<u>Stabhochsprung</u> 2,30	Hönscher, David	1988	LC Paderborn	04.06.2000	Lemgo
<u>Weitsprung</u> 5,27	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	29.09.2001	Lemgo
<u>Kugelstoß: 3000g</u> 10,30	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	03.10.2004	Dortmund
<u>Diskuswurf: 750g</u> 33,69	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	26.09.2004	Tudorf
<u>Speerwurf: 400g</u> 39,60	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	26.09.2004	Tudorf
<u>Ballwurf: 200g</u> 65,0	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	17.07.2004	Gütersloh
<u>Vierkampf</u> 1673	Florczak, Sebastian	1984	LC Paderborn	13.10.1996	Gelsenkirchen
	7,3* - 4,54 - 1,35 - 50,0				

weibliche Jugend U14, W13

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>75 m</u>					
9,80	Ekimov, Olga	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
<u>800 m</u>					
2:21,65	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	21.06.2015	Blomberg
<u>2000 m</u>					
6:57,48	Henkenmeier, Henrike	2010	LC Paderborn	22.04.2023	Dortmund
<u>5 km Straßenlauf</u>					
19:36	Henkenmeier, Henrike	2010	LC Paderborn	05.11.2023	Gütersloh
<u>60 m Hürden: 0,762m</u>					
9,7*	Isekenmeier, Lena	1985	SV Verlar	23.08.1998	Gelsenkirchen
<u>800 m Hindernis: 0,5m</u>					
2:35,66	Reichold, Elena	1990	LC Paderborn	17.05.2003	Kamen-Methler
<u>4 x75 m</u>					
39,87	LC Paderborn Varga (1990) - Wäntig (1991) - Eilhoff (1990) - Reichold (1990)		LC Paderborn	06.07.2003	Blomberg
<u>3 x 800 m</u>					
8:02,6*	LC Paderborn Reichold (1990) - Söthe (1989) - Neugebauer (1990)		LC Paderborn	17.05.2002	Oelde
<u>Hochsprung</u>					
1,56	Vöcking, Verena	1975	LC Paderborn	25.09.1988	Berlin
1,56	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	08.10.2006	Menden
<u>Stabhochsprung</u>					
1,80	Aust, Helena	1986	LC Paderborn	12.06.1999	Minden
<u>Weitsprung</u>					
5,42	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	28.09.2006	Korbach
<u>Kugelstoß: 3000g</u>					
10,61	Isekenmeier, Vera	1987	SV Verlar	25.06.2000	Geseke
<u>Diskuswurf: 750g</u>					
32,84	Isekenmeier, Vera	1987	SV Verlar	20.08.2000	Dortmund
<u>Speerwurf: 400g</u>					
35,61	Eilhoff, Janina	1990	LC Paderborn	06.07.2003	Blomberg
<u>Schlagball: 80g</u>					
65,5	Salmen, Heike	1976	TSV Tudorf	17.09.1988	Büren
<u>Ballwurf: 200g</u>					
44,5	Griese, Romi	2005	VfB Salzkotten	10.06.2018	Blomberg
<u>Vierkampf</u>					
2093	Gockel, Caroline 10,1* - 5,04 - 1,51 - 45,00	1993	LG Geseke	09.07.2006	Bad Arolsen

weibliche Jugend U14, W12

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>75 m</u> 9,8*	Lüningschroer, Heike	1974	SV 21 Büren	23.08.1986	Bad Oeynhausen
<u>800 m</u> 2:31,31	Henkenmeier, Henrike	2010	LC Paderborn	17.09.2022	Bielefeld
<u>2000 m</u> 7:29,33	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	21.06.2015	Blomberg
<u>60 m Hürden: 0,762</u> 10,78	Fritsch, Teresa	1999	LC Paderborn	10.07.2011	Blomberg
<u>800 m Hindernis: 0,5m</u> 2:48,12	Lange, Nadine	1992	LC Paderborn	15.05.2004	Kamen-Methler
<u>4 x75 m</u> 39,87	LC Paderborn Varga (1990) - Wäntig (1991) - Eilhoff (1990) - Reichold (1990)		LC Paderborn	06.07.2003	Blomberg
<u>3 x 800 m</u> 8:02,6*	LC Paderborn Reichold (1990) - Söthe (1989) - Neugebauer (1990)		LC Paderborn	17.05.2002	Oelde
<u>Hochsprung</u> 1,55	Plümpe, Annika	1992	LG Geseke	20.06.2004	Paderborn
<u>Stabhochsprung</u> 1,60	Lange, Nadine	1992	LC Paderborn	20.06.2004	Paderborn
<u>Weitsprung</u> 5,09	Ekimov, Olga	2003	LC Paderborn	26.09.2015	Gütersloh
<u>Kugelstoß: 3000g</u> 7,55	Beine, Cara	2005	LC Paderborn	18.06.2017	Geseke
<u>Diskuswurf: 750g</u> 27,47	Isekenmeier, Vera	1987	SV Verlar	24.10.1999	Lippstadt
<u>Speerwurf: 400g</u> 32,27	Hillebrand, Cara	1990	LG Geseke	06.09.2002	Unna
<u>Schlagball: 80g</u> 65,5	Salmen, Heike	1976	TSV Tudorf	17.09.1988	Büren
<u>Vierkampf</u> 1822	Fritsch, Teresa	1999	LC Paderborn	18.09.2011	Bad Driburg
	10,85 (0,0) - 4,59 - 1,35 - 37,00				

Senioren M30

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 10,33	Gilpin, Rory	1973	LC Paderborn	13.07.2002	Mals (I)
<u>200 m</u> 21,08	Gilpin, Rory	1973	LC Paderborn	28.07.2002	Dortmund
<u>400 m</u> 48,64	Schulze, Jens	1956	LC Paderborn	19.07.1986	Hannover
<u>800 m</u> 1:55,80	Krusemark, Michael	1966	LC Paderborn	11.06.1999	Arnsberg
<u>1500 m</u> 3:55,61	Stork, Walter	1948	LC Paderborn	20.06.1982	Dortmund
<u>3000 m</u> 8:22,7*	Stork, Walter	1948	LC Paderborn	27.12.1982	Menden
<u>5000 m</u> 14:49,9*	Bulk, Heribert	1948	LC Paderborn	16.08.1978	Hamm
<u>10000 m</u> 31:29,06	Kersting, Gerhard	1962	TSV Schloß Neuhaus	06.05.1992	Menden
<u>5 km Straßenlauf</u> 15:36	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	29.08.1998	Salzkotten
<u>10 km Straßenlauf</u> 31:46	Peters, Erik	1992	LC Paderborn	08.04.2023	Paderborn
<u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u> 1:54:16	LC Paderborn Hoppe-Biermeier (1961),36:33 - Krusemark (1966),38:20 - Böhle (1978),39:23		LC Paderborn	30.03.2002	Paderborn
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u> 1:09:48	Kersting, Gerhard	1962	TSV Schloß Neuhaus	10.04.1994	Melle
<u>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</u> 4:11:42	TSV Schloß Neuhaus Fiedler (1976),1:15:37 - Weber (1975),1:20:13 - Baum (1954),1:35:52		TSV Schloß Neuhaus	26.06.2010	Salzkotten
<u>Marathon Straßenlauf</u> 2:39:40	Götze, Frank	1972	VfB Salzkotten	06.10.2022	Köln
<u>Marathon Mannschaft - Straßenlauf</u> 8:26:22	SuS Westenholz Ewen (1980),2:43:10 - Freitag (1967),2:43:26 - Kurtlucan (1980),2:59:46		SuS Westenholz	02.05.2010	Düsseldorf
<u>100 km Straßenlauf</u> 9:38:34	Schlüter, Klaus	1937	LC Paderborn	06.05.1971	Fröndenberg
<u>110 m Hürden: 1,067m</u> 14,33	Schulze, Jens	1956	LC Paderborn	20.07.1986	Hannover
<u>400 m Hürden: 0,762m</u> 57,7*	Kaufmann, Peter	1952	LC Paderborn	28.06.1985	Bielefeld
<u>3000 m Hindernis: 0,914m</u> 9:47,28	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	02.06.1996	Iserlohn
<u>4 x 100 m</u> 44,55	LC Paderborn Keeb (1965) - Striewe (1973) - Schäfers (1973) - Küster (1970)		LC Paderborn	17.08.2003	Celle
<u>3 x 1000 m</u> 7:52,70	LC Paderborn Brand (1982) - Fiedler (1976) - Schmalstieg (1974)		STG PB/NEU/HX	02.05.2009	Bad Neuenahr
<u>Hochsprung</u> 2,13	Frommeyer, Paul	1957	LC Paderborn	15.08.1988	Bielefeld
<u>Stabhochsprung</u> 4,70	Schulze, Jens	1956	LC Paderborn	31.05.1986	Bad Oeynhausen
<u>Weitsprung</u> 7,19	Jüptner, Harald	1957	SV 21 Büren	01.07.1988	Geseke
<u>Dreisprung</u> 14,80	Müller, Eckart	1956	LC Paderborn	07.06.1986	Hamburg
<u>Kugelstoß: 7260g</u> 15,60	Schulze, Jens	1956	LC Paderborn	31.05.1986	Bad Oeynhausen
<u>Diskuswurf: 2000g</u> 55,16	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	02.09.1984	Bad Driburg
<u>Hammerwurf: 7260g</u> 52,48	Böhner, Bernd	1941	LC Paderborn	24.02.1974	Paderborn
<u>Speerwurf: 800g</u> 69,38	Ende, Andreas	1957	LC Paderborn	03.07.1968	Dortmund
<u>Gewichtwurf: 15880g</u> 12,04	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	28.07.2007	Bad Oeynhausen
<u>Zehnkampf</u> 8032	Schulze, Jens 11,10 (0,0) - 7,05 - 15,23 - 2,00 - 48,64 - 14,33 (0,0) - 46,28 - 4,60 - 51,28 - 4:27,73	1956	LC Paderborn	19./20.07.1986	Hannover

Senioren M35

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 11,0*	Schwarz, Heiner	1950	SV 21 Büren	15.05.1985	Warstein
200 m 22,3*	Schwarz, Heiner	1950	SV 21 Büren	15.05.1985	Warstein
400 m 50,26	Keeb, Frank	1965	LC Paderborn	24.06.2005	Lemgo
800 m 2:00,73	Krusemark, Michael	1966	LC Paderborn	12.07.2002	Kevelaer
1000 m 2:48,03	Schmalstieg, Kay	1971	LC Paderborn	20.05.2011	Menden
1500 m 3:58,17	Stork, Walter	1948	LC Paderborn	14.05.1983	Tübingen
3000 m 8:57,8*	Finke, Karl	1947	SC Borchen	14.09.1985	Lippstadt
5000 m 15:19,3*	Finke, Karl	1947	SC Borchen	21.09.1985	Paderborn
10000 m 31:32,0*	Finke, Karl	1947	SC Borchen	26.09.1986	Detmold
10 km Straßenlauf 32:41	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	18.03.2002	Salzkotten
Halbmarathon Straßenlauf 1:14:54	Pöhlker, Nils	1976	TSV Schloß Neuhaus	30.03.2013	Paderborn
Marathon Straßenlauf 2:27:57	Finke, Karl	1947	SC Borchen	18.10.1986	Gummersbach
110 m Hürden: 1,067m 19,78	Schäfers, Thorsten	1973	LC Paderborn	30.08.2009	Lage
3000 m Hindernis: 0,914m 10:49,10	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	05.06.2002	Kamen-Methler
3 x 1000 m 7:52,70	LC Paderborn Schmalstieg (1974) - Jäger (1961) - Krusemark (1966)		LC Paderborn	02.05.2009	Bad Neuenahr
Hochsprung 1,76	Schäfers, Thorsten	1973	LC Paderborn	25.07.2009	Dortmund
Stabhochsprung 4,00	Bendlin, Kurt	1943	LC Paderborn	12.09.1982	Paderborn
Weitsprung 6,08	Schäfers, Thorsten	1973	LC Paderborn	25.07.2009	Ahlen
Dreisprung 13,04	Frohnert, Werner	1952	LC Paderborn	30.05.1987	Warstein
Kugelstoß: 7260g 15,35	Fischer, Martin	1972	TuRa Elsen	21.05.2010	Lemgo
Diskuswurf: 2000g 49,90	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	22.04.1989	Paderborn
Hammerwurf: 7260g 49,12	Böhner, Bernd	1941	LC Paderborn	29.06.1976	Gelsenkirchen
Speerwurf: 800g 71,20	Bendlin, Kurt	1943	LC Paderborn	16.05.1982	Gütersloh
Gewichtwurf: 15880g 9,84	Striwe, Michael	1973	LC Paderborn	22.09.2012	Tudorf
Zehnkampf 5101	Schäfers, Thorsten	1973	LC Paderborn	26.07.2009	Dortmund
	12,40 (0,0) - 6,08 - 11,56 - 1,76 - 58,24 - 20,17 (-0,9) - 35,20 - 3,60 - 43,09 - 5:35,00				

Seniorinnen W30

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
11,41	Kwadwo-Bühner, Yasmin	1990	LC Paderborn	08.07.2023	Kassel
<u>200 m</u>					
24,42	Kwadwo-Bühner, Yasmin	1990	LC Paderborn	11.06.2023	Lage
<u>800 m</u>					
2:18,39	Stellbrink, Jutta	1971	VfB Salzkotten	15.08.2003	Celle
<u>1500 m</u>					
4:46,93	Stellbrink, Jutta	1971	VfB Salzkotten	17.08.2003	Celle
<u>5000 m</u>					
20:11,18	Stellbrink, Jutta	1971	VfB Salzkotten	12.07.2003	Paderborn
<u>10 km Straßenlauf</u>					
36:47	Way, Linda	1964	TSV Schloß Neuhaus	22.03.1997	Salzkotten
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
1:24:01	Way, Linda	1964	TSV Schloß Neuhaus	08.11.1998	Verl
<u>Marathon Straßenlauf</u>					
3:10:55	Koch, Nadja	1984	SCC Scharmede	01.06.2014	Salzkotten
<u>100 km Straßenlauf</u>					
9:18:33	Koch, Nadja	1984	SCC Scharmede	15.08.2015	Leipzig
<u>4 x 100 m</u>					
57,13	TSV Schloß Neuhaus Kalis (1967) - Bergener (1969) - Zwiener (1970) - Wehmeyer (1976)		TSV Schloß Neuhaus	30.05.2009	Paderborn
<u>Hochsprung</u>					
1,36	Knepper, Gabriele	1958	LC Paderborn	02.09.1990	Herford
1,36	Königshofen, Daniela	1976	LC Paderborn	13.06.2009	Ahlen
<u>Weitsprung</u>					
5,06	Maus, Doris	1956	LC Paderborn	26.09.1987	Paderborn
<u>Kugelstoß: 4000g</u>					
11,86	Hersant, Imke	1972	LC Paderborn	01.05.2006	Bad Salzflen
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
37,47	Hersant, Imke	1972	LC Paderborn	24.06.2006	Bad Oeynhausen
<u>Hammerwurf: 4000g</u>					
48,79	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	01.09.2012	Laichingen
<u>Speerwurf: 600g</u>					
17,74	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	24.09.2011	Tudorf
<u>Gewichtwurf: 9080 g</u>					
13,70	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	24.09.2011	Tudorf

Seniorinnen W35

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 13,24	Panitz, Kathrin	1969	LC Paderborn	20.06.2008	Warstein
<u>200 m</u> 26,94	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	21.05.2018	Bad Oeynhausen
<u>400 m</u> 1:07,18	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	03.06.2007	Dortmund
<u>800 m</u> 2:58,0*	Reznepski, Barbara	1943	SC Borchen	12.08.1978	Borchen
<u>1500 m</u> 5:21,08	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	30.05.2009	Paderborn
<u>3000 m</u> 10:55,00	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	15.06.2014	Gladbeck
<u>5000 m</u> 18:54,55	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	13.07.2014	Erfurt
<u>10000 m</u> 40:18,33	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	02.05.2015	Ohrdruf
<u>5 km Straßenlauf</u> 18:58	Jergas, Elfie	1954	VfB Salzkotten	09.09.1995	Oerlinghausen
<u>10 km Straßenlauf</u> 38:35	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	16.08.2015	Bad Wünnenberg
<u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u> 2:09:43	VfB Salzkotten Metz (1978),41:00 - Hüther (1954),41:26 - Rump (1958),47:17		VfB Salzkotten	03.03.2013	Paderborn
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u> 1:27:24	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	04.10.2015	Köln
<u>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</u> 5:07:50	VfB Salzkotten Hüther (1954),1:35:27 - Metz (1978),1:38:32 - Rump (1958),1:53:51		VfB Salzkotten	24.02.2013	Hamm
<u>Marathon Straßenlauf</u> 3:01:52	Lemke, Brith	1951	SV 21 Büren	28.09.1986	Berlin
<u>100 m Hürden: 0,841m</u> 16,80	Panitz, Kathrin	1969	LC Paderborn	27.06.2008	Kevelaer
<u>Hochsprung</u> 1,43	Kaiser, Judith	1972	LC Paderborn	24.05.2008	Ahlen
<u>Weitsprung</u> 4,57	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	30.07.2008	Ljubljanka (SLO)
<u>Kugelstoß: 4000g</u> 12,71	Overmann, Imke	1972	LC Paderborn	06.07.2007	Zittau
<u>Diskuswurf: 1000g</u> 37,89	Overmann, Imke	1972	LC Paderborn	07.07.2007	Zittau
<u>Hammerwurf: 4000g</u> 48,06	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	15.06.2014	Gladbeck
<u>Speerwurf: 600g</u> 28,38	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	25.09.2010	Tudorf
<u>Gewichtwurf: 9080 g</u>	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	19.09.2010	Nannan

Senioren M40

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 11,31	Jüptner, Harald	1957	SV 21 Büren	01.05.1997	Bielefeld
200 m 30,90	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	23.06.2013	Jüterbog
400 m 50,26	Keeb, Frank	1965	LC Paderborn	24.06.2005	Lemgo
800 m 2:07,4*	Finke, Karl	1947	SC Borchen	03.06.1987	Paderborn
1000 m 2:49,82	Krusemark, Michael	1966	LC Paderborn	09.09.2008	PB-Schloß Neuhaus
1500 m 4:20,36	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	18.07.1993	Ludwigshafen
3000 m 9:02,73	Finke, Karl	1947	SC Borchen	03.08.1990	Menden
5000 m 15:28,53	Finke, Karl	1947	SC Borchen	01.05.1990	Detmold
10000 m 31:36,5*	Clemens, Horst	1938	TuRa Elsen	11.09.1983	Paderborn
5 km Straßenlauf 17:11	Schmalstieg, Kay	1974	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
10 km Straßenlauf 33:52	Pöhlker, Nils	1976	TSV Schloß Neuhaus	08.06.2019	Oelde
10 km Mannschaft - Straßenlauf 1:51:54	TSV Schloß Neuhaus Kersting (1962),35:25 - Gutthoff (1951),37:37 - Uth (1959),38:52		TSV Schloß Neuhaus	20.03.2006	Salzkotten
Halbmarathon Straßenlauf 1:14:24	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	10.04.1993	Paderborn
Marathon Straßenlauf 2:25:42	Finke, Karl	1947	SC Borchen	26.09.1987	Duisburg
100 km Straßenlauf 8:43:26	Clemens, Horst	1938	TuRa Elsen	01.01.1981	Hamm
110 m Hürden: 1,067m 18,30	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	11.07.2004	Scheeßel
4 x 100 m 48,82	STG PB/NEUH/HX Keeb (1965) - Striewe (1973) - Westphal (1964) - Ratsch (1967)		STG PB/NEUH/HX	09.05.2015	Wesseling
4 x 400 m 3:50,70	STG PB/NEUH/HX Keeb (1965) - Giefers (1971) - Schmalstieg (1974) - Striewe (1973)		STG PB/NEUH/HX	27.09.2014	Baunatal
3 x 1000 m 8:53,54	STG PB/NEUH/HX Werner (1968) - Hoffknecht (1972) - Krusemark (1966)		STG PB/NEUH/HX	04.05.2013	Menden
Hochsprung 1,73	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	13.05.2010	Minden
Stabhochsprung 3,60	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	09.07.2005	Schweinfurt
Weitsprung 6,46	Bendlin, Kurt	1943	LC Paderborn	04.06.1983	Lage
Dreisprung 12,86	Frohnert, Werner	1952	LC Paderborn	22.08.1992	Hagen
Kugelstoß: 7260g 14,59	Bendlin, Kurt	1943	LC Paderborn	04.06.1983	Lage
Diskuswurf: 2000g 46,80	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	05.07.1992	Rhede
Hammerwurf: 7260g 50,30	Riske, Klaus	1942	LC Paderborn	07.06.1986	Hamburg
Speerwurf: 800g 68,20	Bendlin, Kurt	1943	LC Paderborn	12.06.1983	Ahlen
Gewichtwurf: 15880g 11,58	Gloger, Wolfgang	1963	TSV Tudorf	13.07.2006	Tudorf
Zehnkampf 5332	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir (TR)
	12,55 (-0,1) - 5,66 - 10,92 - 1,49 - 58,09 - 20,23 (0,0) - 31,43 - 2,80 - 46,31 - 5:31,31				

Senioren M45

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 11,6*	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	09.05.1989	Lippstadt
200 m 24,3*	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	28.05.1989	Bad Oeynhausen
400 m 55,14	Keeb, Frank	1965	LC Paderborn	13.05.2010	Minden
800 m 2:12,5*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	02.07.1986	Paderborn
1000 m 3:11,63	Göke, Rainer	1953	VfB Salzkotten	23.06.2000	Lippstadt
1500 m 4:26,3*	Schütze, Gerd	1939	LC Paderborn	31.05.1984	Lippstadt
3000 m 9:18,0*	Finke, Karl	1947	SC Borchten	23.09.1992	Lemgo
5000 m 15:58,82	Finke, Karl	1947	SC Borchten	26.09.1992	Brackwede
10000 m 32:44,19	Finke, Karl	1947	SC Borchten	06.05.1992	Menden
5 km Straßenlauf 16:53	Göke, Rainer	1953	VfB Salzkotten	29.08.1998	Salzkotten
10 km Straßenlauf 32:29	Uth, Thomas	1959	TSV Schloß Neuhaus	17.03.2007	Salzkotten
Halbmarathon Straßenlauf 1:16:34	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	17.03.1996	Zülpich
Marathon Straßenlauf 2:34:06	Clemens, Horst	1938	TuRa Elsen	08.10.1983	Waldniel
100 km Straßenlauf 9:26:50	Schulze, Heinz-Ulrich	1945	VfB Salzkotten	04.09.1993	Rheine-Elte
110 m Hürden: 1,067m 18,29	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	23.08.2012	Zittau
Hochsprung 1,70	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	01.06.2013	Paderborn
Stabhochsprung 3,70	Funke, Timm	1975	LC Paderborn	13.08.2023	Mönchengladbach
Weitsprung 6,55	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	23.05.2014	Brackwede
Dreisprung 10,94	Frohnert, Werner	1952	LC Paderborn	11.07.1998	Konstanz
Kugelstoß: 7260g 11,31	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	21.04.2013	Lemgo
Diskuswurf: 2000g 48,10	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	21.06.1997	Gladbeck
Hammerwurf: 7260g 50,30	Riske, Klaus	1942	LC Paderborn	27.06.1987	Lage
Speerwurf: 800g 48,47	Riedel, Andreas	1967	LC Paderborn	07.07.2012	Paderborn
Gewichtwurf: 15880g 12,02	Gloger, Wolfgang	1963	TSV Tudorf	18.10.2008	Tudorf
Zehnkampf 5980	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	01.06.2013	Stendal
	12,95 (+2,2) - 5,51 - 10,07 - 1,60 - 59,88 - 19,48 (+6,7) - 28,38 - 3,53 - 40,65 - 5:28,48				

Seniorinnen W40

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 13,52	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	25.06.2014	Paderborn
<u>200 m</u> 26,94	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	21.05.2018	Bad Oeynhausen
<u>400 m</u> 1:02,22	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	13.07.2013	Mönchengladbach
<u>800 m</u> 2:40,82	Bergener Jutta	1969	TSV Schloß Neuhaus	15.06.2012	Rüthen
<u>1000 m</u> 3:29,94	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	30.01.2013	Paderborn
<u>1500 m</u> 5:14,65	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	26.06.2011	Ahlen
<u>3000 m</u> 11:07,57	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	28.08.2021	Bielefeld
<u>5000 m</u> 19:00,87	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	05.05.2018	Lemgo
<u>10000 m</u> 38:04,30	Lemke, Brith	1951	SV 21 Büren	06.05.1992	Menden
<u>5 km Straßenlauf</u> 18:58	Jergas, Elfie	1954	VfB Salzkotten	09.09.1995	Oerlinghausen
<u>10 km Straßenlauf</u> 38:08	Stebner, Dr. Franziska	1965	TSV Tudorf	22.03.2008	Paderborn
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u> 1:24:31	Stebner, Dr. Franziska	1965	TSV Tudorf	11.10.2009	Salzkotten
<u>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</u> 6:00:53	VfB Salzkotten Lause (1959), 1:47:24 - Hellmann (1958), 1:59:35 - Rohde (1968), 2:13:54		VfB Salzkotten	05.07.2013	Marburg
<u>Marathon Straßenlauf</u> 2:55:58	Lemke, Brith	1951	SV 21 Büren	29.09.1991	Berlin
<u>Marathon Mannschaft - Straßenlauf</u> 10:59:37	VfB Salzkotten Metz (1978),3:12:01 - Lause (1959),3:43:19 - Rump (1958),4:05:15		VfB Salzkotten	25.10.2015	Frankfurt
<u>100 km Straßenlauf</u> 11.24:20	Kannenberg, Monika	1970	TV 1875 Paderborn	14.06.2008	Biel (CH)
<u>100 m Hürden: 0,762m</u> 12,42	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	15.08.2015	Lyon (F)
<u>400 m Hürden: 0,762m</u> 1:12,30	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	27.04.2013	Soest
<u>4 x 100 m</u> 52,09	STG PB/NEUH/HX Bergener (1969) - Zwiener (1970) - Kalis (1967) - Drewes-Czech (1971)		STG PB/NEUH/HX	12.07.2014	Erfurt
<u>4 x 400 m</u> 4:16,81	STG PB/NEUH/HX Kalis (1967) - Zwiener (1970) - Bergener (1969) - Drewes-Czech (1971)		STG PB/NEUH/HX	24.08.2013	Zella-Mehlis
<u>3 x 800 m</u> 7:49,92	TSV Schloß Neuhaus Bergener (1969) - Kalis (1967) - Zwiener (1970)		TSV Schloß Neuhaus	03.07.2010	Kevelaer
<u>Hochsprung</u> 1,53	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	31.05.2014	Stendal
<u>Weitsprung</u> 4,94	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	26.08.2014	Izmir (TR)
<u>Dreisprung</u> 9,87	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	29.06.2018	Mönchengladbach
<u>Kugelstoß: 4000g</u> 10,06	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	12.05.2012	Bad Oeynhausen
<u>Diskuswurf: 1000g</u> 32,10	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	05.09.2015	Kevelaer
<u>Hammerwurf: 4000g</u> 29,56	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	28.04.2012	Porta Westfalica
<u>Speerwurf: 600g</u> 33,02	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	01.06.2014	Stendal
<u>Gewichtwurf: 9080 g</u> 10,11	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	19.09.2015	Nammen
<u>Siebenkampf</u> 4763	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	31.05.2014	Stendal
	12,84 - 1,53 - 9,13 - 28,74 (+2,5) - 4,78 - 33,02 - 2:46,53				

Seniorinnen W45

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 13,24	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	09.07.2016	Leinefelde-Worbis
200 m 26,63	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
400 m 1:00,05	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	02.08.2017	Aarhus (DK)
800 m 2:34,68	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	24.08.2002	Potsdam
1500 m 5:10,36	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	17.08.2003	Celle
3000 m 10:59,14	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	05.07.2003	Minden
5000 m 18:46,1*	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	23.05.2001	Gütersloh
10000 m 39:19,34	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	03.05.2003	Kamen-Methler
5 km Straßenlauf 19:24	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	18.03.2023	Salzkotten
10 km Straßenlauf 37:49	Stebner, Dr. Frankziska	1965	LC Paderborn	07.04.2012	Paderborn
Halbmarathon Straßenlauf 1:25:03	Stebner, Dr. Frankziska	1965	LC Paderborn	03.06.2012	Salzkotten
Marathon Straßenlauf 3:05:43	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	28.10.2001	Frankfurt
80 m Hürden: 0,762m 12,66	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
400 m Hürden: 0,762m 1:11,40	Zwiener, Michaela	1970	LC Paderborn	11.08.2015	Lyon (F)
4 x 400 m 4:24,54	LC Paderborn Bergener (1969) - Zwiener (1970) - Arns (1969) - Drewes-Czech (1971)		LC Paderborn	26.08.2017	Zella-Mehlis
Hochsprung 1,50	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	05.06.2017	Bad Oeynhausen
Weitsprung 4,69	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	22.05.2016	Gladbeck
Dreisprung 9,87	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	01.07.2018	Mönchengladbach
Kugelstoß: 4000g 10,01	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	29.04.2017	Porta Westfalica
Diskuswurf: 1000g 29,70	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
Hammerwurf: 4000g 27,78	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	29.04.2017	Porta Westfalica
Speerwurf: 600g 32,33	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
Gewichtwurf: 9080 g 8,97	Bösch, Christina	1971	LC Paderborn	17.09.2016	Nammen
Siebenkampf 5019	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	27./28.05.2017	Stendal
	13,10 (-2,3) - 1,47 - 9,63 - 30,34 (-2,5) - 4,61 - 30,07 - 2:51,63				

Senioren M50

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 12,0*	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	20.08.1994	Lippstadt
<u>200 m</u> 26,01	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	21.06.2014	Bad Oeynhausen
<u>400 m</u> 58,58	Menze, Dr. Jürgen	1963	LC Paderborn	09.06.2013	Gladbeck
<u>800 m</u> 2:23,11	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	25.05.2017	Paderborn
<u>1000 m</u> 2:50,0*	Wahle, Wolfgang	1940	SC Borchon	01.09.1993	Paderborn
<u>1500 m</u> 4:35,44	Seits, August	1962	TSV Schloß Neuhaus	13.06.1999	Bad Oeynhausen
<u>3000 m</u> 9:40,4*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	03.07.1988	Paderborn
<u>5000 m</u> 16:56,7*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	28.08.1988	Herford
<u>10000 m</u> 35:46,0*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	13.05.1992	Büren
<u>5 km Straßenlauf</u> 17:30	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	29.04.2016	Geseke
<u>10 km Straßenlauf</u> 36:35	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	12.03.2016	Fröndenberg
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u> 1:21:25	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	26.03.2016	Paderborn
<u>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</u> 4:50:50	LC Paderborn Clemens (1938),1:34:19 - Baibara (1962),1:36:20 - Rooch (1960),1:40:11		LC Paderborn	03.04.2010	Paderborn
<u>Marathon Straßenlauf</u> 2:47:05	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	22.10.1988	Essen
<u>100 km Straßenlauf</u> 7:43:21	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	08.10.1988	Hamm
<u>100 m Hürden: 0,914m</u> 16,42	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	31.05.2015	Stendal
<u>3000 m Hindernis: 0,914m</u> 11:37,35	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	31.07.2017	Aarhus (DK)
<u>4 x 100 m</u> 53,8*	LC Paderborn Vockel (1932) - Birchel (1932) - Wilde (1934) - Grimm (1933)		LC Paderborn	29.08.1984	Paderborn
<u>Hochsprung</u> 1,64	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	28.05.2016	Stendal
<u>Stabhochsprung</u> 3,50	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	18.08.2012	Zittau
3,50	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	28.05.2017	Stendal
<u>Weitsprung</u> 5,48	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir (TR)
<u>Dreisprung</u> 10,28	Frohnert, Werner	1952	LC Paderborn	30.05.2002	Ahlen
<u>Kugelstoß: 6000g</u> 12,10	Diesendorf, Wladimir	1958	LC Paderborn	30.05.2009	Paderborn
<u>Diskuswurf: 1500g</u> 52,19	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	25.06.2006	Bad Oeynhausen
<u>Speerwurf: 700g</u> 45,30	Diesendorf, Wladimir	1958	LC Paderborn	30.05.2009	Paderborn
<u>Fünfkampf</u> 3094	Westphal, Gerd 5,11 (+0,8) - 33,02 - 26,81 (-0,9) - 40,43 - 5:30,03	1964	LC Paderborn	14.07.2018	Zella-Mehlis
<u>Zehnkampf</u> 6698	Westphal, Gerd 13,35 (+0,4) - 5,11 - 10,56 - 1,54 - 1:03,48 - 17,37 (+0,2) - 28,40 - 3,00 - 41,18 - 5:34,05	1964	LC Paderborn	26./27.09.2020	Stendal

Senioren M55

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
13,24	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	18.05.2003	Porta Westfalica
<u>200 m</u>					
27,48	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	21.05.2000	Porta Westfalica
<u>400 m</u>					
1:00,67	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	05.09.2019	Caorle (I)
<u>800 m</u>					
2:34,28	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	02.06.2007	Dortmund
<u>1000 m</u>					
3:22,20	Baum, Rüdiger	1954	TSV Schloß Neuhaus	05.07.2009	Lemgo
<u>1500 m</u>					
4:54,30	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	02.09.2009	Heiligenrode
<u>3000 m</u>					
10:38,4*	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	11.06.2006	Paderborn
<u>5000 m</u>					
17:27,31	Finke, Karl	1947	SC Borchten	04.10.2003	Rheine
<u>10000 m</u>					
37:18,75	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	29.04.2006	Wenden
<u>5 km Straßenlauf</u>					
20:58	von Hagen, Wolfgang	1963	SC Borchten	17.03.2018	Salzkotten
<u>10 km Straßenlauf</u>					
35:34	Finke, Karl	1947	SC Borchten	09.05.2003	PB-Schloß Neuhaus
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
1:22:43	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	05.11.2006	Verl
<u>Marathon Straßenlauf</u>					
3:24:38	Schilling, Heribert	1933	VfB Salzkotten	20.10.1991	Essen
<u>100 m Hürden: 0,914m</u>					
16,73	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	06.09.2019	Caorle (I)
<u>Hochsprung</u>					
1,57	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	05.09.2019	Caorle (I)
<u>Stabhochsprung</u>					
3,30	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	02.07.2017	Zittau
<u>Weitsprung</u>					
5,50	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	05.09.2019	Caorle (I)
<u>Kugelstoß: 6000g</u>					
12,82	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	13.10.2007	Tudorf
<u>Diskuswurf: 1500g</u>					
54,10	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	10.09.2007	Riccione (I)
<u>Hammerwurf: 6000g</u>					
42,58	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	13.09.1992	Paderborn
<u>Speerwurf: 700g</u>					
41,18	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	27.09.2020	Stendal
<u>Gewichtwurf: 11340g</u>					
15,01	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	13.10.2007	Tudorf
<u>Zehnkampf</u>					
6698	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	26./27.09.2020	Stendal
	13,35 (+0,4) - 5,11 - 10,56 - 1,54 - 1:03,48 - 17,37 (+0,2) - 28,40 - 3,00 - 41,18 - 5:34,05				

Seniorinnen W50

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m					
13,91	Byner, Silke	1973	LC Paderborn	30.06.2023	Kreuztal
200 m					
28,88	Zwiener, Michaela	1970	LC Paderborn	17.06.2023	Reken
400 m					
1:11,45	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	18.08.2000	Kevelaer
800 m					
2:39,13	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	24.06.2005	Lemgo
1500 m					
5:21,44	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	04.08.2004	Minden
3000 m					
11:15,84	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	18.06.2005	Minden
5000 m					
19:13,01	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	02.06.2006	Lemgo
10000 m					
39:33,06	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	29.04.2006	Wenden
5 km Straßenlauf					
21:40	Menze, Julia	1972	LC Paderborn	13.05.2022	PB-Schloß Neuhaus
10 km Straßenlauf					
38:48	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	19.03.2005	Salzkotten
Halbmarathon Straßenlauf					
1:26:31	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	26.03.2005	Paderborn
Marathon Straßenlauf					
3:15:32	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	08.10.2006	München
80 m Hürden: 0,762m					
13,69	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	15.05.2019	Unna
300 m Hürden: 0,762m					
55,09	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	15.05.2019	Unna
4 x 100m					
57,49	LC Paderborn Bergener (1969), Zwiener (1970), Byner (1973), Arns (1969)		LC Paderborn	30.06.2023	Kreuztal
4 x 400m					
5:16,95	LC Paderborn Bergener (1969), Zwiener (1970), Arns (1969), Kalis (1967)		LC Paderborn	29.04.2023	Bietigheim-Bissingen
Hochsprung					
1,20	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	23.09.2000	Bad Nauheim
Stabhochsprung					
2,30	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	03.08.1999	Gateshead (GB)
Weitsprung					
4,44	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	20.09.1997	Recklinghausen
Kugelstoß: 3000g					
10,13	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	26.08.2023	Troisdorf
Diskuswurf: 1000g					
26,88	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	27.04.2019	Allendorf
Hammerwurf: 3000g					
30,67	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	30.09.2023	Porta Westfalica
Speerwurf: 500g					
22,38	Rüther, Edith	1941	TSV Tudorf	10.10.1993	Tudorf

Seniorinnen W55

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
14,45	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	14.06.2001	Gladbeck
<u>200 m</u>					
30,13	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	14.06.2001	Gladbeck
<u>400 m</u>					
1:17,86	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	10.07.2001	Brisbane (AUS)
<u>800 m</u>					
3:14,88	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	16.09.2001	Paderborn
<u>1500 m</u>					
5:39,72	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	15.07.2011	Borgholzhausen
<u>3000 m</u>					
11:45,82	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	20.07.2011	Espelkamp
<u>5000 m</u>					
19:58,01	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	30.07.2011	Minden
<u>10000 m</u>					
41:24,64	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	04.08.2010	Minden
<u>5 km Straßenlauf</u>					
20:58	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schloß Neuhaus	31.03.2018	Paderborn
<u>10 km Straßenlauf</u>					
40:56	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	19.03.2011	Salzkotten
<u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u>					
2:52:55	VfB Salzkotten Nachtmann (1944),54:36 - Strunz (1939),59:42 - Hüther (1954),58:37		VfB Salzkotten	10.05.2013	Paderborn
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
1:33:03	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	07.11.2010	Verl
<u>Marathon Straßenlauf</u>					
3:21:33	Nachtmann, Ingrid	1944	VfB Salzkotten	29.09.2002	Berlin
<u>Stabhochsprung</u>					
2,80	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	22.08.2002	Potsdam
<u>Weitsprung</u>					
4,36	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	09.07.2003	Carolina (Puerto Rico)
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
15,68	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	16.09.2001	Paderborn
<u>Speerwurf: 500g</u>					
16,21	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.09.2003	Kirchhain

Senioren M60

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 14,20	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	12.09.2015	Bad Nauheim
200 m 29,64	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	28.05.2016	Stendal
400 m 1:08,56	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	12.09.2015	Bad Nauheim
800 m 2:56,99	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	24.06.2005	Lemgo
1000 m 3:40,88	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	18.06.2005	Minden
1500 m 5:54,40	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	16.08.2007	Dortmund
3000 m 10:49,27	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	04.05.2014	Höxter
5000 m 18:22,17	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	12.07.2013	Mönchengladbach
10000 m 38:02,26	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	10.05.2014	Menden
5 km Straßenlauf 19:58	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	19.03.1994	Salzkotten
10 km Straßenlauf 37:31	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	15.03.2014	Salzkotten
10 km Mannschaft - Straßenlauf 2:02:08	TSV Schloß Neuhaus Engeländer (1952),37:31 - Baum (1954),42:17 - Collmann (1953),42:20		TSV Schloß Neuhaus	15.03.2014	Salzkotten
Halbmarathon Straßenlauf 1:22:43	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	15.11.2006	Verl
Marathon Straßenlauf 3:02:08	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	27.05.2001	Duisburg
100 m Hürden: 0,841m 19,02	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	27.05.2018	Stendal
Hochsprung 1,45	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	12.09.2015	Bad Nauheim
Stabhochsprung 3,20	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	17.06.2023	Reken
Weitsprung 4,84	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	17.06.1995	Herne
Dreisprung 10,93	Leihfeld, Uwer	1948	SC GW Paderborn	01.07.1994	Paderborn
Kugelstoß: 5000g 11,89	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	05.06.1995	Lüdenscheid
Diskuswurf: 1000g 53,10	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	18.08.2012	Zittau
Hammerwurf: 5000g 48,30	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	09.06.2013	Gladbeck
Speerwurf: 600g 29,14	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	27.05.2017	Stendal
Zehnkampf 5061	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	26./27.05.2018	Stendal
	14,79 (-0,3) - 4,46 (+0,5) - 9,07 - 1,37 - 73,27 - 19,02(+1,9) - 25,78 - 2,60 - 25,60 - 7:18,17				

Senioren M65

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 14,3*	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	30.05.2002	Ahlen
<u>200 m</u> 32,55	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	28.08.2021	Bielefeld
<u>400 m</u> 81,11	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	28.05.2022	Stendal
<u>1500 m</u> 7:56,09	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	29.05.2022	Stendal
<u>3000 m</u> 13:00,4*	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	24.04.2010	Lemgo
<u>5000 m</u> 19:18,4*	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	05.09.2017	PB-Schloß Neuhaus
<u>10000 m</u> 49:21,76	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	17.08.2011	Minden
<u>5 km Straßenlauf</u> 22:13	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	19.03.2016	Salzkotten
<u>10 km Straßenlauf</u> 39:45	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	24.09.2017	Siegburg
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u> 1:23:27	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	19.04.2003	Paderborn
<u>Marathon Straßenlauf</u> 3:01:48	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	02.05.2004	Hannover
<u>Weitsprung</u> 3,68	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	28.05.2022	Stendal
<u>Hochsprung</u> 1,33	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	28.05.2022	Stendal
<u>Stabhochsprung</u> 2,50	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	28.08.2021	Bielefeld
<u>Kugelstoß: 5000g</u> 11,16	Weber, Fred	1947	LC Paderborn	01.05.2012	Twiste
<u>Diskuswurf: 1000g</u> 33,18	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	14.06.2001	Gladbeck
<u>Hammerwurf: 5000g</u> 41,14	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	22.09.2002	Paderborn
<u>Speerwurf: 600g</u> 23,33	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	29.05.2022	Stendal

Seniorinnen W60

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
14,83	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	12.07.2008	Schweinfurt
<u>200 m</u>					
31,33	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.07.2008	Schweinfurt
<u>800 m</u>					
2:57,04	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	09.10.2010	Gladbeck
<u>1500 m</u>					
5:53,09	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	07.08.2015	Minden
<u>3000 m</u>					
12:26,91	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schloß Neuhaus	07.05.2023	Höxter
<u>5000 m</u>					
20:57,14	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	10.05.2015	Solingen
<u>10000 m</u>					
43:26,91	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	02.05.2015	Ohrdruf
<u>5 km Straßenlauf</u>					
22:32	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schloß Neuhaus	08.04.2023	Paderborn
<u>10 km Straßenlauf</u>					
42:26	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	23.08.2014	Marienfeld
<u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u>					
2:38:18	VfB Salzkotten Hüther (1954),43:14 - Nachtmann (1944),53:37 - Strunz (1939),1:01:27		VfB Salzkotten	15.03.2014	Salzkotten
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
1:34:10	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	04.10.2015	Köln
<u>Marathon Straßenlauf</u>					
3:37:12	Nachtmann, Ingrid	1944	VfB Salzkotten	01.08.2004	Aarhus (DK)
<u>Stabhochsprung</u>					
2,70	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	27.06.2008	Kevelaer
<u>Weitsprung</u>					
4,15	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	07.06.2008	Bad Oeynhausen
<u>Kugelstoß: 3000g</u>					
7,09	Kuglin, Gisela	1936	LC Paderborn	01.09.1996	Bad Driburg
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
15,35	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.10.2007	Tudorf
<u>Speerwurf: 400g</u>					
15,03	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.10.2007	Tudorf

Seniorinnen W65

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
15,53	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	18.08.2012	Zittau
<u>200 m</u>					
33,45	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.07.2012	Erfurt
<u>5000 m</u>					
23:07,03	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	04.05.2019	Neuss
<u>10 km Straßenlauf</u>					
45:57	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	16.03.2019	Salzkotten
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
1:39:51	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	24.02.2019	Hamm
<u>Marathon Straßenlauf</u>					
5:25:26	Plattmann, Regina	1942	VfB Salzkotten	10.06.2007	Kassel
<u>Stabhochsprung</u>					
2,50	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	31.07.2011	Minden
<u>Weitsprung</u>					
3,88	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	05.07.2013	Lemgo

Senioren M70

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 16,4*	Fiedler, Alfred	1933	TSV Tudorf	07.06.2003	Tudorf
<u>800 m</u> 2:50,0*	Wahle, Wolfgang	1940	SC Borchon	01.09.1993	Paderborn
<u>5000 m</u> 20:38,0*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	21.06.2009	PB-Schloß Neuhaus
<u>10 km Straßenlauf</u> 41:43	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	15.05.2009	Lippstadt
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u> 1:33:35	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	29.05.2009	Bentfeld
<u>Marathon Straßenlauf</u> 3:17:05	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	11.10.2009	Essen
<u>Weitsprung</u> 3,76	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	30.07.2004	Meerhof
<u>Kugelstoß: 4000g</u> 11,18	Fahle, Willi	1939	LG Geseke	30.06.2009	Rüthen
<u>Diskuswurf: 1000g</u> 30,88	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	26.09.2004	Tudorf
<u>Hammerwurf: 4000g</u> 42,56	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	09.10.2005	Paderborn
<u>Speerwurf: 500g</u> 24,68	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	28.05.2005	Ahlen
<u>Gewichtwurf: 7620g</u> 15,18	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	26.09.2004	Tudorf

Senioren M75

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>1000 m</u> 5:18,9*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	13.09.2011	PB-Schloß Neuhaus
<u>5000 m</u> 27:07,0*	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	30.08.2016	PB-Schloß Neuhaus
<u>10 km Straßenlauf</u> 45:01	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	20.09.2013	Delbrück
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u> 1:41:10	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
<u>Marathon Straßenlauf</u> 3:34:06	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	16.08.2015	Lyon (F)
<u>Weitsprung</u> 3,74	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	03.07.2010	Kevelaer
<u>Kugelstoß: 4000g</u> 9,24	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	13.05.2010	Minden
<u>Diskuswurf: 1000g</u> 25,63	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	30.05.2009	Paderborn
<u>Hammerwurf: 4000g</u> 37,80	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	23.08.2009	Paderborn
<u>Speerwurf: 500g</u> 24,30	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	22.09.2012	Tudorf
<u>Gewichtwurf: 7620g</u> 12,62	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	26.09.2009	Tudorf

Seniorinnen W70

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
16,98	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	22.05.2016	Perth (AUS)
<u>200 m</u>					
36,27	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	22.05.2016	Gladbeck
<u>10 km Straßenlauf</u>					
53:37	Nachtmann, Ingrid	1944	VfB Salzkotten	15.03.2014	Salzkotten
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
2:05:50	Strunz, Elisabeth	1939	VfB Salzkotten	11.10.2009	Salzkotten
<u>Marathon Straßenlauf</u>					
4:21:39	Strunz, Elisabeth	1939	VfB Salzkotten	26.04.2009	Hamburg
<u>80 m Hürden: 0,686m</u>					
18,24	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	28.05.2016	Stendal
<u>200 m Hürden: 0,686m</u>					
42,88	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	01.11.2016	Perth (AUS)
<u>Stabhochsprung</u>					
2,22	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	04.09.2016	Blomberg
<u>Weitsprung</u>					
3,60	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
<u>Kugelstoß: 3000g</u>					
5,72	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	28.05.2016	Stendal

Seniorinnen W75

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
19,66	Förster, Karin	1945	LC Paderborn	28.05.2022	Stendal
<u>10 km Straßenlauf</u>					
59:21	Strunz, Elisabeth	1939	VfB Salzkotten	19.04.2014	Paderborn
<u>Weitsprung</u>					
2,99	Förster, Karin	1945	LC Paderborn	18.06.2023	Köln

Senioren M80

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>800 m</u> 4:44,5*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	26.08.2014	PB-Schloß Neuhaus
<u>3000 m</u> 23:15,6*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	25.08.2015	PB-Schloß Neuhaus
<u>5000 m</u> 35:01,3*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	26.08.2014	PB-Schloß Neuhaus
<u>5 km Straßenlauf</u> 33:23	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	09.05.2014	PB-Schloß Neuhaus
<u>10 km Straßenlauf</u> 1:03:30	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	10.05.2019	PB-Schloß Neuhaus
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u> 2:24:59	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	20.04.2019	Paderborn
<u>Kugelstoß: 3000g</u> 8,33	Barwinski, Georg	1919	TSV Schloß Neuhaus	05.09.1999	Bad Driburg
<u>Diskuswurf: 1000g</u> 18,07	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	15.06.2014	Gladbeck
<u>Hammerwurf: 3000g</u> 34,11	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	12.10.2014	Paderborn