



Rekordliste FLVW Kreis Paderborn (K8) 2018

Die in 2018 erzielten neuen Rekorde sind rot markiert

Legende:

- Durchlässigkeit im Jugendbereich nach oben bis einschließlich M/F
- Durchlässigkeit im Seniorenbereich nach unten bis einschließlich M/F
- Rekorde wurden in den für die jeweilige Altersklasse gültigen Disziplinen aufgenommen
- es können nur Ergebnisse aus Freiluftveranstaltungen Berücksichtigung finden
- vermessene Straßenläufe wurde aufgenommen

Die nachfolgende Rekordliste wurde nach bestem Wissen und den mir vorliegenden Informationen bzw. Ergebnissen erstellt. Sollten dennoch Korrektur- oder Ergänzungswünsche bestehen, bitte ich um einen Hinweis per Mail an: m.bolte@flvw-kreis-paderborn.de

Männer

Disziplin /

Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
10,33	Gilpin, Rory	1973	LC Paderborn	13.07.2002	Mals (I)
<u>200 m</u>					
21,08	Gilpin, Rory	1973	LC Paderborn	28.07.2002	Dortmund
<u>400 m</u>					
47,1*	Schwarz, Heiner	1950	SV 21 Büren	31.08.1969	Schwetzingen
<u>800 m</u>					
1:49,78	Kräker, Thorsten	1969	LC Paderborn	22.07.1989	Diekirch (LUX)
<u>1000 m</u>					
2:23,05	Otto, Wolfgang	1959	LC Paderborn	26.07.1985	Leverkusen
<u>1500 m</u>					
3:35,61	Stork, Walter	1948	LC Paderborn	20.06.1982	Dortmund
<u>2000 m</u>					
5:52,1*	Thiele, Michael	1961	LC Paderborn	16.04.1979	Paderborn
<u>3000 m</u>					
7:57,11	Horak, Peter	1960	LC Paderborn	09.08.1985	Lage
<u>5000 m</u>					
13:40,06	Horak, Peter	1960	LC Paderborn	28.08.1980	Koblenz
<u>10000 m</u>					
28:45,65	Horak, Peter	1960	LC Paderborn	29.05.1985	Aachen
<u>10 km Straßenlauf</u>					
30:16	Melzer, Christian	1972	LC Paderborn	05.08.2000	Berlin
<u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u>					
1:37:54	LC Paderborn Brouwer (1975),31:50 - Niemeyer (1976),32:54 - Kost (1977),33:10		LC Paderborn	29.03.2004	Haltern
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
1:09:17	Brouwer, Philip	1975	TSV Schloß Neuhaus	06.11.2005	Verl
<u>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</u>					
3:39:39	TSV Schloß Neuhaus Kersting (1962),1:10:04 - Gutthoff (1951),1:14:24 - Götze (1972),1:15:11		TSV Schloß Neuhaus	10.04.1993	Paderborn
<u>Marathon Straßenlauf</u>					
2:18:53	Horak, Peter	1960	LC Paderborn	28.08.1986	Berlin
<u>Marathon Mannschaft - Straßenlauf</u>					
7:37:35	LC Paderborn Kleine (1960),2:47:39 - Horak (1960),2:18:53 - Otto (1959),2:31:03		LC Paderborn	28.08.1986	Berlin
<u>110 m Hürden: 1,067m</u>					
14,24	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	29.06.1997	Frankfurt
<u>400 m Hürden: 0,914m</u>					
51,61	Walter, Christian	1964	LC Paderborn	30.05.1987	Weinheim
<u>3000 m Hindernis: 0,914m</u>					
8:37,96	Krebs, Armin	1966	LC Paderborn	16.07.1989	Hamm
<u>4 x 100 m</u>					
40,45	LC Paderborn Gilpin (1973) - Riethmüller (1977) - Prange (1974) - Riethmüller (1980)		LC Paderborn	08.06.2000	Dortmund
<u>4 x 400 m</u>					
3:18,24	LC Paderborn Neumann (1969) - Pfeiffer (1966) - Rogge (1968) - Kuhn (1966)		LC Paderborn	16.08.1987	Hamburg
<u>3 x 1000 m</u>					
7:29,02	LC Paderborn Waldhoff (1962) - König (1962) - Weber (1964)		LC Paderborn	08.08.1982	Oldenburg
<u>Hochsprung</u>					
2,28	Bensch, Bernhard	1964	LC Paderborn	24.06.1989	Luzern (CH)
<u>Stabhochsprung</u>					
5,12	Kartenberg, Olaf	1966	LC Paderborn	08.07.0987	Gütersloh
<u>Weitsprung</u>					
7,69	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	31.05.1997	Ratingen
<u>Dreisprung</u>					
16,17	Riethmüller, Thomas	1977	LC Paderborn	30.07.2000	Braunschweig
<u>Kugelstoß: 7260g</u>					
18,94	Mertens, Michael	1965	LC Paderborn	26.06.1988	Stelle
<u>Diskuswurf: 2000g</u>					
57,38	Mertens, Michael	1965	LC Paderborn	03.05.1987	Winsen/Luhe
<u>Hammerwurf: 7260g</u>					
68,98	Weis, Heinz	1963	LC Paderborn	18.08.1994	Mö.-Gladbach
<u>Speerwurf: 800g</u>					
70,24	Obelgönner, Lutz	1963	LC Paderborn	21.06.1987	Recklinghausen
<u>Zehnkampf</u>					
8310	Isekenmeier, Klaus 11,23 (0,0) - 7,69 - 15,19 - 1,98 - 48,89 - 14,30 (0,0) - 45,84 - 5,00 - 61,30 - 4:40,21	1975	VfB Salzkotten	21.05.1997	Ratingen

Frauen

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 11,00	Pinto, Tatjana	1992	LC Paderborn	29.07.2016	Mannheim
200 m 22,84	Pinto, Tatjana	1992	LC Paderborn	26.05.2018	Weinheim
400 m 53,81	Weit, Inna	1998	LC Paderborn	09.07.2017	Erfurt
800 m 2:01,63	Horak (Schmidt), Birgit	1963	LC Paderborn	02.06.1986	Rhede
1000 m 2:46,83	Micus, Anja	1963	LC Paderborn	21.05.1986	Koblenz
1500 m 4:08,19	Horak (Schmidt), Birgit	1963	LC Paderborn	21.05.1986	Koblenz
2000 m 6:35,09	Kalis, Mareen	1997	TSV Schloß Neuhaus	16.05.2012	Dortmund
3000 m 8:52,39	Horak (Schmidt), Birgit	1963	LC Paderborn	19.08.1985	Koblenz
5000 m 16:13,86	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	20.04.2017	Standford (USA)
10000 m 34:15,15	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	14.07.2017	Bydgoszcz (POL)
10 km Straßenlauf 36:46	Micus, Anja	1963	LC Paderborn	06.04.1985	Paderborn
10 km Mannschaft - Straßenlauf 1:59:43	VfB Salzkotten Stellbrink (1971),38:56 - Hüther (1954),38:58 - Lappe (1965),42:56		VfB Salzkotten	19.03.2003	Salzkotten
Halbmarathon Straßenlauf 1:24:01	Way, Linda	1964	TSV Schloß Neuhaus	08.11.1998	Verl
Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf 4:40:20	VfB Salzkotten Hüther (1954),1:28:55 - Lappe (1965),1:34:17 - Lause (1959),1:37:08		VfB Salzkotten	14.03.2004	Siegburg
Marathon Straßenlauf 2:55:58	Lemke, Birth	1951	SV 21 Büren	29.09.1991	Berlin
Marathon Mannschaft - Straßenlauf 10:21:21	VfB Salzkotten Hüther (1954),3:05:47 - Nachtmann (1944),3:25:54 - Schmitz (1967),3:49:40		VfB Salzkotten	28.10.2001	Frankfurt/M
100 km Straßenlauf 9:18:33	Koch, Nadja	1984	SCC Scharmede	15.08.2015	Leipzig
100 m Hürden: 0,841m 13,25	Poltrok, Kerstin	1964	LC Paderborn	13.07.1985	Ulm
400 m Hürden:0,762m 1:02,7*	Sakautzki, Claudia	1959	LC Paderborn	05.07.1992	Gelsenkirchen
3000 m Hindernis: 0,762m 10:48,28	Zinn, Carolin	1988	LC Paderborn	13.05.2012	Kassel
4 x 100 m 43,99	LC Paderborn Elsler (1991) - Kölsch (1991) - Pinto (1992) - Thimm (1989)		LC Paderborn	18.06.2016	Kassel
4 x 400 m 3:52,17	LC Paderborn Schmidt (1966) - Müller (1976) - Micus (1963) - Horak (Schmidt) (1963)		LC Paderborn	06.06.1985	Wattenscheid
3 x 800 m 7:04,45	LC Paderborn Bokel (2001) - Nahen (2002) - Hanich (2002)		LC Paderborn	21.07.2018	Nürnberg
Hochsprung 1,94	Bramhoff, Sabine	1964	LC Paderborn	11.08.1990	Düsseldorf
Stabhochsprung 3,50	Wendeborn, Alice Carola	1977	LC Paderborn	10.06.1998	Warstein
Weitsprung 6,75	Tonn, Claudia	1981	LC Paderborn	25.06.2006	Ratingen
Dreisprung 13,86	Menne, Ekaterina	1987	LC Paderborn	27.06.2009	Berlin
Kugelstoß: 4000g 14,61	Schwarzkopf, Lilli	1983	LC Paderborn	15.08.2008	Peking (China)
Diskuswurf: 1000g 44,00	Hahnemann, Ute	1940	SC GW Paderborn	18.05.1958	Paderborn
Hammerwurf: 4000g 50,45	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	13.10.2000	Paderborn
Speerwurf: 600g 55,25	Schwarzkopf, Lilli	1983	LC Paderborn	21.06.2009	Ratingen
Siebenkampf 6536	Schwarzkopf, Lilli 13,51 (0,0) - 1,82 - 13,89 - 25,22 (0,0) - 6,30 - 54,81 - 2:12,11	1983	LC Paderborn	21.06.2009	Ratingen

männliche Jugend U20

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 10,74	Riethmüller, Peter	1980	LC Paderborn	05.06.1998	Gladbeck
<u>200 m</u> 21,38	Büchenschütz, Nico	1981	LC Paderborn	05.09.1999	Troisdorf
<u>400 m</u> 47,1*	Schwarz, Heiner	1950	SV 21 Büren	31.08.1969	Schwetzingen
<u>800 m</u> 1:50,19	Jäger, Florian	1989	LC Paderborn	04.08.2007	Ulm
<u>1000 m</u> 2:24,01	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	20.08.1989	Köln
<u>1500 m</u> 3:45,19	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	25.08.1989	Varuzdin (JUG)
<u>2000 m</u> 5:43,0*	Willeke, Jakob	1998	LC Paderborn	06.04.2013	Oelde
<u>3000 m</u> 8:11,98	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	02.08.1989	Dormagen
<u>5000 m</u> 14:36,08	Lemke, Daniel	1976	SV 21 Büren	19.05.1995	Menden
<u>5 km Straßenlauf</u> 17:04	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	12.05.2017	PB-Schloß Neuhaus
<u>10 km Straßenlauf</u> 32:34	Lemke, Daniel	1976	SV 21 Büren	15.04.1995	Paderborn
<u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u> 1:47:05	LC Paderborn Petri (1995),35:09 - Petri (1995),34:58 - Austerschmidt (1995),36:58		LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
<u>110 m Hürden: 0,991m</u> 14,03	Sonntag, Ingo	1970	LC Paderborn	25.06.1989	Dortmund
<u>400 m Hürden:0,914m</u> 54,50	Neumann, Marcel	1969	LC Paderborn	14.05.1988	Bielefeld
<u>2000 m Hindernis: 0,991m</u> 5:55,76	Kappmann, Stefan	1963	LC Paderborn	01.08.1981	Flensburg
<u>4 x 100 m</u> 42,90	LC Paderborn Maciejewski (1995) - Noll (1994) - Jax (1994) - Gehring (1994)		LC Paderborn	22.07.2012	Rheydt
<u>4 x 400 m</u> 3:25,3*	LC Paderborn Lohmann (1961) - Leineweber (1961) - Brinkmann (1961) - Dulling (1961)		LC Paderborn	14.06.1979	Lage
<u>3 x 1000 m</u> 7:43,07	LC Paderborn Kleine (1971) - Rudat (1969) - Kluwe (1970)		LC Paderborn	11.07.1987	Gelsenkirchen
<u>Hochsprung</u> 2,04	Sonntag, Ingo	1970	LC Paderborn	01.07.1989	Altdorf (CH)
2,04	Krawinkel, Stefan	1972	LC Paderborn	26.08.1990	Dortmund
<u>Stabhochsprung</u> 4,75	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	25.05.2012	Holzminen
<u>Weitsprung</u> 7,28	Barz, Tobias	1985	LC Paderborn	21.07.2004	Minden
<u>Dreisprung</u> 15,35	Rietmüller, Thomas	1977	LC Paderborn	15.06.1996	Mannheim
<u>Kugelstoß: 6000g</u> 16,75	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	30.06.2012	Bad Oeynhausen
<u>Diskuswurf: 1750g</u> 47,17	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	18.06.2011	Gütersloh
<u>Hammerwurf: 6000g</u> 48,18	Vahle, Michael	1965	LC Paderborn	20.05.1982	Bielefeld
<u>Speerwurf: 800g</u> 61,46	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	04.06.1994	Mannheim
<u>Zehnkampf</u> 7567	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	04.06.1994	Mannheim
	11,31 (0,0) - 6,98 - 13,87 - 2,00 - 50,87 - 15,50 (0,0) - 42,32 - 4,30 - 60,84 - 4:34,92				

weibliche Jugend U20

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
11,59	Butzek, Chantal	1997	LC Paderborn	29.07.2016	M'gladbach
<u>200 m</u>					
24,48	Lüningschroer, Heike	1974	SV 21 Büren	05.06.1993	Hagen
<u>400 m</u>					
55,60	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	21.06.2015	Dortmund
<u>800 m</u>					
2:05,47	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	16.07.2015	Eskilstuna (SWE)
<u>1000 m</u>					
2:48,81	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	13.05.2015	Dortmund
<u>1500 m</u>					
4:28,36	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	27.06.2014	Osterode/Harz
<u>3000 m</u>					
9:48,26	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal
<u>5000 m</u>					
17:44,5*	Eulitz, Marie Christin	1991	LC Paderborn	07.09.2010	PB-Schloß Neuhaus
<u>10 km Straßenlauf</u>					
37:42	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
<u>100 m Hürden: 0,841m</u>					
13,53	Ahlke, Regina	1974	LC Paderborn	19.06.1993	Recklinghausen
<u>400 m Hürden:0,762</u>					
1:04,79	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	28.07.2018	Rostock
<u>2000 m Hindernis: 0,686m</u>					
7:46,04	Neugebauer, Lucia	1990	LC Paderborn	03.07.2008	Essen
<u>4 x 100 m</u>					
47,18	LC Paderborn Weit (1988) - Zornow (1986) - Jakobi (1987) - Florczak (1986)		LC Paderborn	31.07.2005	Braunschweig
<u>4 x 400 m</u>					
4:24,46	LC Paderborn Reinhard (1986) - Sauerland (1987) - Wiese (1988) - Krois (1987)		LC Paderborn	05.05.2005	Kaarst
<u>3 x 800 m</u>					
7:04,45	LC Paderborn Bokel (2001) - Nahen (2002) - Hanich (2002)		LC Paderborn	21.07.2018	Nürnberg
<u>Hochsprung</u>					
1,80	Sauerland, Stefanie	1987	LC Paderborn	18.07.2003	Bad Oeynhausen
<u>Stabhochsprung</u>					
3,05	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	21.06.2016	Horn-Bad Meinberg
<u>Weitsprung</u>					
6,31	Leiwesmeier, Inga	1977	LC Paderborn	16.06.1996	Bernhausen
<u>Dreisprung</u>					
10,84	Warok, Karin	1979	LC Paderborn	15.06.1997	Hagen
<u>Kugelstoß: 4000g</u>					
14,13	Tepper, Andrea	1970	LC Paderborn	06.09.1987	Bad Driburg
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
44,00	Hahneemann, Ute	1940	SC GW Paderborn	18.05.1958	Paderborn
<u>Hammerwurf: 4000g</u>					
36,27	Warok, Karin	1979	LC Paderborn	15.07.1998	Minden
<u>Speerwurf: 600g</u>					
47,53	Schwarzkopf, Lilli	1983	LC Paderborn	20.07.2002	Kingstone (JAM)
<u>Siebenkampf</u>					
5645	Leiwesmeier, Inga	1977	LC Paderborn	15.06.1996	Bernhausen
	14,31 - 1,60 - 12,37 - 25,06 (0,0) - 6,31 - 40,64 - 2:23,18				

männliche Jugend U18

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 10,87	Thorwesten, Noel	1998	LC Paderborn	01.08.2015	Jena
200 m 22,0*	Büchenschütz, Nico	1981	LC Paderborn	01.08.1998	Lüdenscheid
400 m 48,5	Neumann, Marcel	1969	LC Paderborn	09.08.1986	Ahlen
800 m 1:54,29	Jäger, Florian	1989	LC Paderborn	22.07.2006	Wattenscheid
1000 m 2:28,60	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	29.05.1987	Dortmund
1500 m 3:54,67	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	12.06.1987	Essen
2000 m 6:52,1*	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	05.04.2014	Oelde
3000 m 8:49,16	Kleine, Frank	1971	LC Paderborn	11.06.1988	Iserlohn
5000 m 15:39,63	Kleine, Frank	1971	LC Paderborn	14.04.1988	Warstein
5 km Straßenlauf 17:32	Lohmann, Simon	2001	LC Paderborn	18.03.2017	Salzkotten
10 km Straßenlauf 34:46	Willeke, Jakob	1998	LC Paderborn	13.12.2013	Ahlen
10 km Mannschaft - Straßenlauf 1:55:08	LC Paderborn Petri (1995),37:32 - Petri (1995),38:06 - Kühler (1994),39:30		LC Paderborn	19.03.2011	Salzkotten
110 m Hürden: 0,914m 14,71	Lobbemeier, Phillip	1988	LC Paderborn	10.07.2005	Dortmund
400 m Hürden:0,841m 1:03,17	Leineke, Marc	2000	LC Paderborn	17.06.2017	Hagen
2000 m Hindernis: 0,914m 7:05,12	Lange, Andre	1987	LC Paderborn	15.05.2004	Kamen-Methler
4 x 100 m 44,1*	LC Paderborn Bartsch (1973) - Krois (1973) - Brüssel (1973) - Stiebritz (1973)		LC Paderborn	12.06.1990	Warstein
3 x 1000 m 8:07,1*	LC Paderborn Bankstahl (1968) - Neumann (1969) - Breskewicz (1968)		LC Paderborn	06.05.1984	Witten
Hochsprung 1,95	Gürth, Dominique	2000	LC Paderborn	17.06.2017	Hagen
Stabhochsprung 4,20	Kleiber, Arthur	1987	LC Paderborn	17.08.2004	Kamen-Methler
Weitsprung 6,87	Riethmüller, Thomas	1977	LC Paderborn	09.07.1994	Lüdenscheid
Dreisprung 14,48	Riethmüller, Thomas	1977	LC Paderborn	17.07.1994	Menden
Kugelstoß: 5000g 17,06	Karrasch, Andre	1993	LC Paderborn	12.06.2010	Minden
Diskuswurf: 1500g 46,34	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	23.04.2010	Bernhausen
Hammerwurf: 5000g 51,32	Vahle, Michael	1965	LC Paderborn	27.06.1981	Gelsenkirchen
Speerwurf: 700g 61,62	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	28.06.1992	Ahlen
Zehnkampf 7232	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	27.06.1992	Ahlen
	11,64 (0,0) - 6,50 - 16,15 - 1,79 - 36,78 - 0,00 - 14,93 (0,0) - 41,72 - 3,70 - 61,62 - 4:36,08				

weibliche Jugend U18

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 11,77	Butzek, Chantal	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal
<u>200 m</u> 25,03	Lüningschroer, Heike	1974	SV 21 Büren	24.05.1990	Lage
<u>400 m</u> 55,65	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
<u>800 m</u> 2:05,67	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	20.08.2016	Nanjing (CHINA)
<u>1000 m</u> 3:15,78	Forell, Carolin	1995	LC Paderborn	12.05.2011	Dortmund
<u>1500 m</u> 4:28,36	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	27.06.2014	Osterode/Harz
<u>3000 m</u> 9:48,26	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal
<u>5000 m</u> 18:32,15	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	04.08.2018	Gronau
<u>5 km Straßenlauf</u> 19:13	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	31.03.2018	Paderborn
<u>10 km Straßenlauf</u> 37:42	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	15.06.2014	Salzkotten
<u>100 m Hürden: 0,762m</u> 13,40	Butzek, Chantal	1997	LC Paderborn	11.07.2013	Donetsk (UKR)
<u>400 m Hürden:0,762m</u> 1:05,60	Forell, Carolin	1995	LC Paderborn	18.05.2011	Gütersloh
<u>1500 m Hindernis: 0,762m</u> 5:12,50	Neugebauer, Lucia	1990	LC Paderborn	02.06.2007	Kamen-Methler
<u>4 x 100 m</u> 48,36	LC Paderborn Semler (2001) - Rustemeier (2002) - Keuper (2000) - Keuper (2000)		LC Paderborn	18.06.2017	Hagen
<u>3 x 800 m</u> 7:07,30	LC Paderborn Brockmeier (1996) - Schulte (1997) - Kalis (1997)		LC Paderborn	04.05.2013	Menden
<u>Hochsprung</u> 1,80	Sauerland, Stefanie	1987	LC Paderborn	19.07.2003	Bad Oeynhausen
<u>Stabhochsprung</u> 3,05	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	21.06.2016	Horn-Bad Meinberg
<u>Weitsprung</u> 5,94	Florczak, Sinje	1986	LC Paderborn	28.07.2002	Dortmund
<u>Dreisprung</u> 10,32	Schramm, Annika	1987	LC Paderborn	17.05.2003	Lemgo
<u>Kugelstoß: 3000g</u> 14,13	Tepper, Andrea	1970	LC Paderborn	06.09.1997	Bad Driburg
<u>Diskuswurf: 1000g</u> 34,58	Isekenmeier, Vera	1987	LC Paderborn	22.05.2004	Iserlohn
<u>Hammerwurf: 3000g</u> 28,64	Bause, Sarah	1999	SV 21 Büren	28.06.2013	Bielefeld
<u>Speerwurf: 600g</u> 42,78	Trepczyk, Marie	2000	LC Paderborn	16.07.2017	Wattenscheid
<u>Siebenkampf</u> 5160	Leiwesmeier, Inga	1977	LC Paderborn	04.06.1994	Bad Oeynhausen
	14,64 (0,0) - 1,55 - 11,65 - 12,52 (0,0) - 5,86 - 33,94 - 2:26,22				

männliche Jugend U16, M15

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 11,52	Bläsing, Patrick	1993	LC Paderborn	08.06.2008	Blomberg
300 m 37,83	Binger, Robin	2003	LC Paderborn	29.04.2018	Lippstadt
800 m 2:01,59	Lohmann, Simon	2001	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
1000 m 2:44,69	Lemke, Daniel	1976	SV 21 Büren	23.06.1991	Dortmund
1500 m 4:17,51	Lohmann, Simon	2001	LC Paderborn	13.07.2016	Wiesbaden
2000 m 5:43,0*	Willeke, Jakob	1998	LC Paderborn	06.04.2013	Oelde
3000 m 8:59,6*	Kleine, Frank	1971	LC Paderborn	20.09.1986	Göttingen
5000 m 19:32,6*	Obermeier, Max	1996	TSV Schloß Neuhaus	13.09.2011	PB-Schloß Neuhaus
5 km - Straßenlauf 17:48	Willeke, Jakob	1998	LC Paderborn	31.05.2013	Bentfeld
80 m Hürden: 0,841 11,01	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	26.06.2004	Paderborn
300 m Hürden: 0,841 45,88	Menze, Jonas	2003	LC Paderborn	10.06.2018	Blomberg
4 x 100 m 46,40	LC Paderborn Forrest (1999) - Austerschmidt (1999) - Casao (1999) - Rehse (1999)		LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
3 x 800 m 7:59,92	LC Paderborn Codd (2000) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)		LC Paderborn	29.05.2014	Witten
3 x 1000 m 8:31,56	LC Paderborn Hartmann (2002) - Scheike (2002) - Lohmann (2001)		LC Paderborn	08.05.2016	Hamm
Hochsprung 1,84	Fröhleke, David	1986	LC Paderborn	01.05.2001	Bad Salzuflen
1,84	Gürth, Dominique	2000	LC Paderborn	26.09.2015	Gütersloh
Stabhochsprung 3,40	Irmer, Christian	1992	LC Paderborn	31.10.2006	Baunatal
Weitsprung 6,43	Büchenschütz, Nico	1981	LC Paderborn	25.08.1996	Warburg
Dreisprung 11,71	Riethmüller, Peter	1980	LC Paderborn	21.05.1995	Lemgo
Kugelstoß: 4000g 15,40	Jax, Alexander	1994	LC Paderborn	27.06.2009	Gütersloh
Diskuswurf: 1000g 48,85	Irmer, Dominik	1992	LC Paderborn	13.10.2007	Tudorf
Hammerwurf: 4000g 36,06	Vahle, Michael	1965	SC GW Paderborn	16.09.1979	Nammen
Speerwurf: 600g 60,39	Irmer, Dominik	1992	LC Paderborn	24.04.2007	Lemgo
Ballwurf: 200g 76,50	Irmer, Christian	1992	LC Paderborn	20.09.2006	Paderborn
Vierkampf 2367	Jakobi, Christopher 11,90 (-0,1) - 6,07 - 12,95 - 1,75	1989	VfB Salzkotten	05.06.2004	Paderborn
Neunkampf 5087	Büthe, Simon 11,90 (-0,1) - 6,07 - 12,95 - 1,75 - 12,09 (+0,2) - 30,77 - 3,00 - 45,19 - 3:11,97	2003	LC Paderborn	27.05.2017	Bad Oeynhausen

männliche Jugend U16, M14

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 11,5*	Neumann, Marcel	1969	LC Paderborn	10.09.1983	Paderborn
<u>300 m</u> 40,68	Schäfers, Nico	2003	LC Paderborn	25.06.2017	Bielefeld
<u>800 m</u> 2:07,30	Schäfers, Nico	2003	LC Paderborn	15.07.2017	Warstein
<u>1000 m</u> 2:45,6*	Simon, Frank	1963	LC Paderborn	10.06.1977	Bad Salzflen
<u>2000 m</u> 6:42,0*	Simon, Frank	1963	LC Paderborn	01.06.1977	Bad Salzflen
<u>3000 m</u> 10:58,09	Dierkes, Niklas	1999	LC Paderborn	08.05.2013	Dortmund
<u>5 km - Straßenlauf</u> 18:05	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	02.10.2018	Verl
<u>80 m Hürden: 0,841</u> 11,13	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	09.08.2003	Lage
<u>3 x 800 m</u> 7:59,92	LC Paderborn Codd (2000) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)		LC Paderborn	29.05.2014	Witten
<u>Hochsprung</u> 1,82	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	09.08.2003	Lage
<u>Stabhochsprung</u> 1,82	Irmer, Christian	1992	LC Paderborn	31.10.2006	Baunatal
<u>Weitsprung</u> 6,38	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	24.09.2017	Gütersloh
<u>Kugelstoß: 4000g</u> 13,97	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	14.06.2007	Bad Oeynhausen
<u>Diskuswurf: 1000g</u> 41,54	Vahle, Michael	1965	SC GW Paderborn	16.09.1979	Nammen
<u>Hammerwurf: 4000g</u> 36,06	Vahle, Michael	1965	SC GW Paderborn	16.09.1979	Nammen
<u>Speerwurf: 600g</u> 54,20	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	02.09.2017	Assan (NL)
<u>Ballwurf: 200g</u> 76,50	Irmer, Christian	1992	LC Paderborn	24.09.2006	Paderborn
<u>Vierkampf</u> 2388	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	27.05.2017	Bad Oeynhausen
	11,90 (-0,1) - 6,07 - 12,95 - 1,75				
<u>Neunkampf</u> 5087	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	27.05.2017	Bad Oeynhausen
	11,90 (-0,1) - 6,07 - 12,95 - 1,75 - 12,09 (+0,2) - 30,77 - 3,00 - 45,19 - 3:11,97				

weibliche Jugend U16, W15

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
11,89	Florczak, Sinje	1986	LC Paderborn	19.12.2001	Rhede
<u>200 m</u>					
27,18	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	21.06.2017	Minden
<u>300 m</u>					
40,91	Weit, Inna	1988	LC Paderborn	13.07.2003	Dortmund
<u>800 m</u>					
2:10,98	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	21.07.2012	Rheydt
<u>1500 m</u>					
6:38,54	Potthast, Estelle	1999	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
<u>2000 m</u>					
6:35,09	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	16.05.2012	Dortmund
<u>3000 m</u>					
10:35,60	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	08.08.2015	Köln
<u>5 km - Straßenlauf</u>					
19:05	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	04.12.2016	Hamm
<u>80 m Hürden: 0,762</u>					
11,4*	Florczak, Sinje	1986	LC Paderborn	01.09.2001	Doetinchen (NL)
<u>300 m Hürden: 0,762</u>					
46,68	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	03.06.2012	Gütersloh
<u>1200 m Hindernis: 0,762m</u>					
4:30,21	Traub, Johanna	1998	LC Paderborn	29.06.2013	Kamen-Methler
<u>4 x 100 m</u>					
49,82	LC Paderborn Pazmandi (1998) - Kalis (1997) - Borlisch (1997) - Butzek (1997)		LC Paderborn	15.09.2012	Lage
<u>3 x 800 m</u>					
7:20,54	LC Paderborn Reichhold (1990) - Schmidt (1990) - Neugebauer (1990)		LC Paderborn	06.05.2005	Kaarst
<u>Hochsprung</u>					
1,78	Sauerland, Stefanie	1987	LC Paderborn	26.05.2002	Paderborn
<u>Stabhochsprung</u>					
2,70	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn
<u>Weitsprung</u>					
5,89	Göllner, Maike	1993	LC Paderborn	08.09.2008	Gladbeck
<u>Dreisprung</u>					
9,19	Hönscher, Carina	1985	LC Paderborn	04.06.2000	Lemgo
<u>Kugelstoß: 3000g</u>					
12,77	Isekenmeier, Lena	1985	SV Verlar	28.05.2000	Fürstenberg
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
32,55	Isekenmeier, Vera	1987	SV Verlar	29.05.2002	Bielefeld
<u>Hammerwurf: 3000g</u>					
28,64	Bause, Sarah	1999	SV 21 Büren	28.06.2013	Bielefeld
<u>Speerwurf: 600g</u>					
39,60	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	12.08.2007	Lage
<u>Ballwurf: 200g</u>					
51,00	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	17.05.2007	Lemgo
<u>Vierkampf</u>					
2217	Isekenmeier, Lena 12,7* - 5,13 - 1,51 - 12,77	1985	SV Verlar	28.05.2000	Fürstenberg
<u>Siebenkampf</u>					
3849	Florczak, Sinje 11,89 (0,0) - 5,67 - 9,97 - 1,56 - 12,44 (0,0) - 29,16 - 2:30,40	1986	LC Paderborn	19.12.2001	Rhede

weibliche Jugend U16, W14

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
13,01	Brockmann, Lara	2003	LC Paderborn	11.06.2017	Recklinghausen
<u>800 m</u>					
2:15,10	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	03.07.2011	Hagen
<u>1000 m</u>					
3:18,81	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	11.07.2014	Minden
<u>2000 m</u>					
6:51,69	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	02.07.2016	Aachen
<u>3000 m</u>					
11.20,53	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	03.05.2015	Höxter
<u>5 km - Straßenlauf</u>					
20:08	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	16.03.2013	Salzkotten
<u>80 m Hürden: 0,762</u>					
10,28	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	03.09.2006	Lippstadt
<u>4 x 100 m</u>					
49,82	LC Paderborn Pazmandi (1998) - Kalis (1997) - Borlisch (1997) - Butzek (1997)		LC Paderborn	15.09.2012	Lage
<u>3 x 800 m</u>					
8:02,6*	LC Paderborn Reichhold (1990) - Neugebauer (1990) - Schmidt (1990)		LC Paderborn	17.05.2002	Oelde
<u>Hochsprung</u>					
1,62	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	03.06.2007	Blomberg
<u>Stabhochsprung</u>					
2,20	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	16.06.2013	Kreuztal
<u>Weitsprung</u>					
5,52	Kluth, Stefanie	1974	LC Paderborn	11.06.1988	Iserlohn
<u>Kugelstoß: 3000g</u>					
11,86	Tepper, Andrea	1970	LC Paderborn	16.09.1984	Minden
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
30,60	Schütte, Sophia	2003	LG Geseke	01.04.2017	Rüthen
<u>Hammerwurf: 3000g</u>					
26,84	Bause, Sarah	1999	SV 21 Büren	28.06.2013	Bielefeld
<u>Speerwurf: 600g</u>					
36,90	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	12.08.2007	Lage
<u>Ballwurf: 200g</u>					
65,50	Salmen, Heike	1976	TSV Tudorf	17.09.1988	Büren
<u>Vierkampf</u>					
1923	Fritsch, Teresa 13,55 (+1,6) - 4,60 - 9,68 - 1,40	1999	LC Paderborn	11.05.2013	Blomberg
<u>Siebenkampf</u>					
3710	Gockel, Caroline 13,4* - 4,87 - 10,10 - 1,60 - 13,4* - 32,86 - 2:33,0*	1993	LG Geseke	24.06.2007	Ahlen

männliche Jugend U14, M13

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>75 m</u> 9,24	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	08.09.2002	Bad Driburg
<u>800 m</u> 2:20,97	Traub, Frederik	2000	LC Paderborn	07.07.2013	Blomberg
<u>1000 m</u> 2:49,5*	Tibesku, Carsten	1975	LC Paderborn	25.08.1985	Bad Oeyhausen
<u>2000 m</u> 6:32,1*	Koch, Michael	1972	LG Geseke	18.08.1985	Fürstenberg
<u>5 km - Straßenlauf</u> 18:05	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	02.10.2018	Verl
<u>60 m Hürden: 0,762</u> 9,04	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	01.09.2002	Lemgo
<u>800 m Hindernis: 0,5m</u> 2:28,99	Traub, Frederik	2000	LC Paderborn	29.06.2013	Kamen-Methler
<u>4 x 75 m</u> 38,74	LC Paderborn Riedel (1990) - Sosnowski (1989) - Schuster (1989) - Wokittel (1989)		LC Paderborn	09.06.2002	Bielefeld
<u>3 x 1000 m</u> 10:04,9*	SV 21 Büren Simon (1976) - Kamp (1976) - Lemke (1976)		SV 21 Büren	23.09.1989	Salzkotten
<u>Hochsprung</u> 1,79	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
<u>Stabhochsprung</u> 2,70	Ebbesmeyer, Elmer	1968	LC Paderborn	26.08.1981	Dortmund
2,70	Riedel, Erik	1990	LC Paderborn	17.05.2003	Lemgo
<u>Weitsprung</u> 6,22	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	12.10.2002	Lemgo
<u>Kugelstoß: 3000g</u> 12,16	Wokittel, Tobias	1989	LC Paderborn	29.09.2002	Tudorf
<u>Diskuswurf: 750g</u> 35,03	Riedel, Erik	1990	LC Paderborn	05.10.2003	Tudorf
<u>Hammerwurf: 3000g</u> 30,36	Vahle, Michael	1965	SC GW Paderborn	14.10.1978	Werl
<u>Speerwurf: 400g</u> 47,68	Riedel, Erik	1990	LC Paderborn	05.10.2003	Tudorf
<u>Ballwurf: 200g</u> 65,00	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	17.07.2004	Gütersloh
<u>Vierkampf</u> 2151	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	10.12.2002	Lemgo
	9,34 (0,0) - 6,22 - 1,62 - 49,00				

männliche Jugend U14, M12

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>75 m</u>					
9,82	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	02.09.2001	Bad Driburg
<u>800 m</u>					
2:22,71	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	10.06.2018	Blomberg
<u>1000 m</u>					
3.05,84	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	02.07.2004	Warstein
<u>2000 m</u>					
6:46,0	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	14.10.2018	Uslar
<u>5 km - Straßenlauf</u>					
18:05	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	02.10.2018	Verl
<u>800 m Hindernis: 0,5m</u>					
2:50,10	Albrecht, Fr.-Leander	2001	LC Paderborn	29.06.2013	Kamen-Methler
<u>60 m Hürden: 0,762</u>					
9,56	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	27.05.2001	Gütersloh
<u>Hochsprung</u>					
1,60	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	29.06.2015	Gütersloh
<u>Stabhochsprung</u>					
2,30	Hönscher, David	1988	LC Paderborn	04.06.2000	Lemgo
<u>Weitsprung</u>					
5,27	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	29.09.2001	Lemgo
<u>Kugelstoß: 3000g</u>					
10,30	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	03.10.2004	Dortmund
<u>Diskuswurf: 750g</u>					
33,69	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	26.09.2004	Tudorf
<u>Speerwurf: 400g</u>					
39,60	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	26.09.2004	Tudorf
<u>Ballwurf: 200g</u>					
65,00	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	17.07.2004	Gütersloh
<u>Vierkampf</u>					
1673	Florczak, Sebastian	1984	LC Paderborn	13.10.1996	Gelsenkirchen
	10,98 (0,0) - 4,54 - 1,35 - 50,00				

weibliche Jugend U14, W13

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>75 m</u>					
9,80	Ekimov, Olga	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
<u>800 m</u>					
2:21,65	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	21.06.2015	Blomberg
<u>2000 m</u>					
7:09,95	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	07.07.2013	Blomberg
<u>5 km - Straßenlauf</u>					
20:08	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	16.03.2013	Salzkotten
<u>60 m Hürden: 0,762</u>					
9,7*	Isekenmeier, Lena	1985	SV Verlar	23.08.1998	Gelsenkirchen
<u>800 m Hindernis: 0,5m</u>					
2:35,66	Reichold, Elena	1990	LC Paderborn	17.05.2003	Kamen-Methler
<u>4 x75 m</u>					
39,97	LC Paderborn Lange (1992) - Wäntig (1991) - Eilhoff (1990) - Reichold (1990)		LC Paderborn	06.07.2003	Blomberg
<u>3 x 800 m</u>					
8:02,6*	LC Paderborn Reichold (1990) - Neugebauer (1990) - Schmidt (1990)		LC Paderborn	17.05.2002	Oelde
<u>Hochsprung</u>					
1,56	Vöcking, Verena	1975	LC Paderborn	25.09.1988	Berlin
1,56	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	08.10.2006	Menden
<u>Stabhochsprung</u>					
1,80	Aust, Helena	1986	LC Paderborn	08.05.1999	Paderborn
<u>Weitsprung</u>					
5,42	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	28.09.2006	Korbach
<u>Kugelstoß: 3000g</u>					
10,61	Isekenmeier, Vera	1987	SV Verlar	25.06.2000	Geseke
<u>Diskuswurf: 750g</u>					
32,84	Isekenmeier, Vera	1987	SV Verlar	20.08.2000	Dortmund
<u>Speerwurf: 400g</u>					
35,61	Eilhoff, Janina	1990	LC Paderborn	06.07.2003	Blomberg
<u>Ballwurf: 200g</u>					
65,50	Salmen, Heike	1976	TSV Tudorf	17.09.1988	Büren
<u>Vierkampf</u>					
2093	Gockel, Caroline 10,1* - 5,04 - 1,51 - 45,00	1993	LG Geseke	09.07.2006	Bad Arolsen

weibliche Jugend U14, W12

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>75 m</u> 9,8*	Lüningschroer, Heike	1974	SV 21 Büren	23.08.1986	Bad Oeynhausen
<u>800 m</u> 2:32,56	Reichold, Elena	1990	LC Paderborn	09.06.2002	Bielefeld
<u>1000 m</u> 4:21,0*	Kriener, Inga	2001	BC 23 Meerhof	22.06.2013	Meerhof
<u>2000 m</u> 7:29,33	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	21.06.2015	Blomberg
<u>60 m Hürden: 0,762</u> 10,22	Lange, Nadine	1992	LC Paderborn	18.09.2004	Lemgo
<u>4 x75 m</u> 39,97	LC Paderborn Lange (1992) - Wäntig (1991) - Eilhoff (1990) - Reichold (1990)		LC Paderborn	06.07.2003	Blomberg
<u>3 x 800 m</u> 8:02,6*	LC Paderborn Reichold (1990) - Neugebauer (1990) - Schmidt (1990)		LC Paderborn	17.05.2002	Oelde
<u>Hochsprung</u> 1,55	Plümpe, Annika	1992	LG Geseke	20.06.2004	Paderborn
<u>Stabhochsprung</u> 1,60	Lange, Nadine	1992	LC Paderborn	20.06.2004	Paderborn
<u>Weitsprung</u> 5,09	Ekimov, Olga	2003	LC Paderborn	26.09.2015	Gütersloh
<u>Kugelstoß: 3000g</u> 7,55	Beine, Cara	2005	LC Paderborn	18.06.2017	Geseke
<u>Diskuswurf: 750g</u> 27,47	Isekenmeier, Vera	1987	SV Verlar	24.10.1999	Lippstadt
<u>Speerwurf: 400g</u> 32,27	Hillebrand, Cara	1990	LG Geseke	06.09.2002	Unna
<u>Ballwurf: 200g</u> 65,50	Salmen, Heike	1976	TSV Tudorf	17.09.1988	Büren
<u>Vierkampf</u> 1822	Fritsch, Teresa 10,85 (0,0) - 4,59 - 1,35 - 37,00	1999	LC Paderborn	18.09.2011	Bad Driburg

Senioren M30

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 10,33	Gilpin, Rory	1973	LC Paderborn	13.07.2002	Mals (I)
200 m 21,08	Gilpin, Rory	1973	LC Paderborn	28.07.2002	Dortmund
400 m 48,64	Schulze, Jens	1956	LC Paderborn	19.07.1986	Hannover
800 m 1:55,80	Krusemark, Michael	1966	LC Paderborn	11.06.1999	Arnsberg
1500 m 3:35,61	Stork, Walter	1948	LC Paderborn	20.06.1982	Dortmund
3000 m 8:22,7*	Stork, Walter	1948	LC Paderborn	27.12.1982	Menden
5000 m 14:49,9*	Bulk, Heribert	1960	LC Paderborn	16.08.1978	Hamm
10000 m 31:29,06	Kersting, Gerhard	1962	TSV Schloß Neuhaus	06.05.1992	Menden
10 km Straßenlauf 31:00	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	21.03.1998	Salzkotten
10 km Mannschaft - Straßenlauf 1:54:16	LC Paderborn Hoppe-Biermeier (1961),36:33 - Krusemark (1966),38:20 - Böhle (1978),39:23		LC Paderborn	30.03.2002	Paderborn
Halbmarathon Straßenlauf 1:09:48	Kersting, Gerhard	1962	TSV Schloß Neuhaus	10.04.1994	Melle
Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf 4:11:42	TSV Schloß Neuhaus Fiedler (1976),1:15:37 - Weber (1975),1:20:13 - Baum (1954),1:35:52		TSV Schloß Neuhaus	26.06.2010	Salzkotten
Marathon Straßenlauf 2:50:59	Kersting, Gerhard	1962	TSV Schloß Neuhaus	25.09.1994	Berlin
Marathon Mannschaft - Straßenlauf 8:16:22	SuS Westenholz Ewen (1980),2:43:10 - Freitag (1967),2:43:26 - Kurtlucan (1980),2:49:46		SuS Westenholz	02.05.2010	Düsseldorf
100 km Straßenlauf 9:38:34	Schlüter, Klaus	1937	LC Paderborn	06.05.1971	Fröndenberg
110 m Hürden: 1,067m 14,33	Schulze, Jens	1956	LC Paderborn	20.07.1986	Hannover
400 m Hürden:0,762m 57,7*	Kaufmann, Peter	1952	LC Paderborn	28.06.1985	Bielefeld
3000 m Hindernis: 0,914m 9:27,28	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	02.06.1986	Iserlohn
4 x 100 m 44,55	LC Paderborn Keeb (1965) - Striewe (1973) - Schäfers (1973) - Küster (1970)		LC Paderborn	17.08.2003	Celle
3 x 1000 m 8:27,67 1976	STG PB/NEU/HX Brand (1982) - Fiedler (1976) - Schmalstieg (1974)		STG PB/NEU/HX	04.05.2013	Menden
Hochsprung 2,13	Frommeyer, Paul	1957	LC Paderborn	15.08.1988	Bielefeld
Stabhochsprung 4,70	Schulze, Jens	1956	LC Paderborn	31.05.1986	Bad Oeynhausen
Weitsprung 7,19	Jüptner, Harald	1957	SV 21 Büren	01.07.1988	Geseke
Dreisprung 14,80	Müller, Eckart	1956	LC Paderborn	07.06.1986	Hamburg
Kugelstoß: 7260g 15,60	Schulze, Jens	1956	LC Paderborn	31.05.1986	Bad Oeynhausen
Diskuswurf: 2000g 55,16	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	02.09.1984	Bad Driburg
Hammerwurf: 7260g 52,48	Böhner, Bernd	1941	LC Paderborn	24.02.1974	Paderborn
Speerwurf: 800g 69,38	Ende, Andreas	1957	LC Paderborn	03.07.1968	Dortmund
Gewichtwurf: 15880g 12,04	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	28.07.2007	Bad Oeynhausen
Zehnkampf 8032	Schulze, Jens 11,10 (0,0) - 7,05 - 15,23 - 2,00 - 48,64 - 14,33 (0,0) - 46,28 - 4,60 - 51,28 - 4:27,73	1956	LC Paderborn	19.07.1986	Hannover

Senioren M35

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
11,0*	Schwarz, Heiner	1950	SV 21 Büren	15.05.1985	Warstein
<u>200 m</u>					
22,3*	Schwarz, Heiner	1950	SV 21 Büren	15.05.1985	Warstein
<u>400 m</u>					
50,26	Keeb, Frank	1965	LC Paderborn	24.06.2005	Lemgo
<u>800 m</u>					
2:00,73	Krusemark, Michael	1966	LC Paderborn	12.07.2002	Kevelaer
<u>1000 m</u>					
2:48,03	Schmalstieg, Kay	1971	LC Paderborn	20.05.2011	Menden
<u>1500 m</u>					
3:58,17	Stork, Walter	1948	LC Paderborn	14.05.1983	Tübingen
<u>3000 m</u>					
8:57,8*	Finke, Karl	1947	SC Borchten	14.09.1985	Lippstadt
<u>5000 m</u>					
15:19,30	Finke, Karl	1947	SC Borchten	21.09.1985	Paderborn
<u>10000 m</u>					
31:32,0*	Finke, Karl	1947	SC Borchten	26.09.1986	Detmold
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
1:14:54	Pöhlker, Nils	1976	TSV Schloß Neuhaus	30.03.2013	Paderborn
<u>Marathon Straßenlauf</u>					
2:27:57	Finke, Karl	1947	SC Borchten	18.10.1986	Gummersbach
<u>110 m Hürden: 1,067m</u>					
20,17	Schäfers, Thorsten	1973	LC Paderborn	25.07.2009	Dortmund
<u>3000 m Hindernis: 0,914m</u>					
10:49,10	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	05.06.2002	Kamen-Methler
<u>3 x 1000 m</u>					
7:52,70	LC Paderborn Schmalstieg (1974) - Jäger (1961) - Krusemark (1966)		LC Paderborn	02.05.2009	Bad Neuenahr
<u>Hochsprung</u>					
1,76	Schäfers, Thorsten	1973	LC Paderborn	26.07.2009	Dortmund
<u>Stabhochsprung</u>					
4,00	Bendlin, Kurt	1943	LC Paderborn	12.09.1982	Paderborn
<u>Weitsprung</u>					
6,61	Dirkmorfeld, Werner	1949	SC GW Paderborn	09.08.1986	Ahlen
<u>Dreisprung</u>					
13,04	Frohnert, Werner	1952	LC Paderborn	30.05.1987	Warstein
<u>Kugelstoß: 7260g</u>					
24,64	Fischer, Martin	1972	TuRa Elsen	24.09.2011	Tudorf
<u>Diskuswurf: 2000g</u>					
49,90	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	22.04.1989	Paderborn
<u>Hammerwurf: 7260g</u>					
49,12	Böhner, Bernd	1941	LC Paderborn	29.06.1976	Gelsenkirchen
<u>Speerwurf: 800g</u>					
71,20	Bendlin, Kurt	1943	LC Paderborn	16.05.1982	Gütersloh
<u>Gewichtwurf: 15880g</u>					
9,84	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	23.09.2012	Tudorf
<u>Zehnkampf</u>					
5101	Schäfers, Thorsten	1973	LC Paderborn	26.07.2009	Dortmund
	12,40 (0,0) - 6,08 - 11,56 - 1,76 - 58,24 - 20,17 (-0,9) - 35,20 - 3,60 - 43,09 - 5:35,00				

Seniorinnen W30

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
12,17	Tomkel, Britta	1985	LC Paderborn	06.06.2015	Regensburg
<u>200 m</u>					
26,94	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	21.05.2018	Bad Oeynhausen
<u>800 m</u>					
2:18,39	Stellbrink, Jutta	1971	VfB Salzkotten	15.08.2003	Celle
<u>1500 m</u>					
4:46,93	Stellbrink, Jutta	1971	VfB Salzkotten	17.08.2003	Celle
<u>5000 m</u>					
20:29,3*	Brand, Petra	1970	SC Borchen	30.08.2000	PB-Schloß Neuhaus
<u>10 km Straßenlauf</u>					
36:47	Way, Linda	1964	TSV Schloß Neuhaus	22.03.1997	Salzkotten
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
1:24:01	Way, Linda	1964	TSV Schloß Neuhaus	08.11.1998	Verl
<u>Marathon Straßenlauf</u>					
3:10:55	Koch, Nadja	1984	SCC Scharmede	01.06.2014	Salzkotten
<u>100 km - Straßenlauf</u>					
9:18:33	Koch, Nadja	1984	SCC Scharmede	15.08.2015	Leipzig
<u>4 x 100 m</u>					
57,13	TSV Schloß Neuhaus Kalis (1967) - Bergener (1969) - Zwiener (1970) - Wehmeyer (1976)		TSV Schloß Neuhaus	30.05.2009	Paderborn
<u>Hochsprung</u>					
1,36	Knepper, Gabriele	1958	LC Paderborn	02.09.1990	Herford
1,36	Königshofen, Daniela	1976	LC Paderborn	13.06.2009	Ahlen
<u>Weitsprung</u>					
5,06	Maus, Doris	1956	LC Paderborn	26.09.1987	Paderborn
<u>Kugelstoß: 4000g</u>					
11,86	Overmann, Imke	1972	LC Paderborn	01.05.2006	Bad Salzflen
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
37,47	Overmann, Imke	1972	LC Paderborn	24.06.2006	Bad Oeynhausen
<u>Hammerwurf: 4000g</u>					
48,79	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	01.09.2012	Laichingen
<u>Speerwurf: 600g</u>					
17,74	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	24.09.2011	Tudorf
<u>Gewichtwurf: 9080 g</u>					
13,70	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	24.09.2011	Tudorf

Seniorinnen W35

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 13,24	Panitz, Kathrin	1969	LC Paderborn	20.06.2008	Warstein
<u>200 m</u> 26,94	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	21.05.2018	Bad Oeynhausen
<u>400 m</u> 1:07,18	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	02.06.2007	Dortmund
<u>800 m</u> 2:58,0*	Reznieski, Barbara	1943	SC Borchen	12.08.1978	Borchen
<u>1500 m</u> 5:21,08	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	30.05.2009	Paderborn
<u>3000 m</u> 10:55,00	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	15.06.2014	Gladbeck
<u>5000 m</u> 18:54,55	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	13.07.2014	Erfurt
<u>10000 m</u> 40:18,33	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	02.05.2015	Ohrdruf
<u>10 km Straßenlauf</u> 38:58	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	16.08.2015	Bad Wünnenberg
<u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u> 2:09:43	VfB Salzkotten Metz (1978),41:00 - Hüther (1954),41:26 - Rump (1958),47:17		VfB Salzkotten	03.03.2013	Paderborn
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u> 1:27:24	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	04.10.2015	Köln
<u>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</u> 5:07:50	VfB Salzkotten Hüther (1954),1:35:27 - Metz (1978),1:38:32 - Rump (1958),1:53:51		VfB Salzkotten	24.02.2013	Hamm
<u>Marathon Straßenlauf</u> 3:01:52	Lemke, Birth	1951	SV 21 Büren	28.09.1986	Berlin
<u>100 m Hürden: 0,841m</u> 16,80	Panitz, Kathrin	1969	LC Paderborn	27.06.2008	Kevelaer
<u>Hochsprung</u> 1,43	Kaiser, Judith	1972	LC Paderborn	24.05.2008	Ahlen
<u>Weitsprung</u> 4,57	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	30.07.2008	Ljubljanka (SLO)
<u>Kugelstoß: 4000g</u> 12,71	Overmann, Imke	1972	LC Paderborn	06.07.2007	Zittau
<u>Diskuswurf: 1000g</u> 37,89	Overmann, Imke	1972	LC Paderborn	07.07.2007	Zittau
<u>Hammerwurf: 4000g</u> 48,06	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	15.06.2014	Gladbeck
<u>Speerwurf: 600g</u> 28,38	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	25.09.2010	Tudorf
<u>Gewichtwurf: 9080 g</u>	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	19.09.2010	Nannen

Senioren M40

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 11,31	Jüptner, Harald	1957	SV 21 Büren	01.05.1997	Bielefeld
200 m 22,01	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	23.06.2013	Jüterbog
400 m 50,26	Keeb, Frank	1965	LC Paderborn	24.06.2005	Lemgo
800 m 2:07,4*	Finke, Karl	1947	SC Borchen	03.06.1987	Paderborn
1000 m 2:49,82	Krusemark, Michael	1966	LC Paderborn	09.09.2008	PB-Schloß Neuhaus
1500 m 4:20,36	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	18.07.1993	Ludwigshafen
3000 m 9:02,73	Finke, Karl	1947	SC Borchen	03.08.1990	Menden
5000 m 15:28,53	Finke, Karl	1947	SC Borchen	01.05.1990	Detmold
10000 m 31:36,5*	Clemens, Horst	1938	TuRa Elsen	11.09.1983	Paderborn
5 km Straßenlauf 17:11	Schmalstieg, Kay	1974	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
10 km Straßenlauf 34:35	Freitag, Wolfgang	1967	SuS Westenholz	08.05.2010	Delbrück
10 km Mannschaft - Straßenlauf 1:51:54	TSV Schloß Neuhaus Kersting (1962),35:25 - Gutthoff (1951),37:37 - Uth (1959),38:52		TSV Schloß Neuhaus	20.03.2006	Salzkotten
Halbmarathon Straßenlauf 1:14:24	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	10.04.1993	Paderborn
Marathon Straßenlauf 2:25:42	Finke, Karl	1947	SC Borchen	26.09.1987	Duisburg
100 km Straßenlauf 8:43:26	Clemens, Horst	1938	TuRa Elsen	01.01.1981	Hamm
110 m Hürden: 1,067m 18,30	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	11.07.2004	Scheeßel
4 x 100 m 49,12	STG PB/NEUH/HX Keeb (1965) - Striewe (1973) - Krusemark (1966) - Ratsch (1967)		STG PB/NEUH/HX	01.06.2013	Paderborn
4 x 400 m 3:50,70	STG PB/NEUH/HX Keeb (1965) - Giefers (1971) - Schmalstieg (1974) - Striewe (1973)		STG PB/NEUH/HX	27.09.2014	Baunatal
3 x 1000 m 8:53,54	STG PB/NEUH/HX Werner (1968) - Hoffknecht (1972) - Krusemark (1966)		STG PB/NEUH/HX	04.05.2013	Menden
Hochsprung 1,73	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	13.05.2010	Minden
Stabhochsprung 3,60	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	09.07.2005	Vaterstetten
Weitsprung 6,46	Bendlin, Kurt	1943	LC Paderborn	04.06.1983	Lage
Dreisprung 12,86	Frohnert, Werner	1952	LC Paderborn	22.08.1992	Hagen
Kugelstoß: 7260g 15,35	Fischer, Martin	1972	TuRa Elsen	21.06.2012	Lemgo
Diskuswurf: 2000g 46,80	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	05.07.1992	Rhede
Hammerwurf: 7260g 50,30	Riske, Klaus	1942	LC Paderborn	27.06.1986	Lage
Speerwurf: 800g 68,20	Bendlin, Kurt	1943	LC Paderborn	12.06.1983	Ahlen
Gewichtwurf: 15880g 11,58	Gloger, Wolfgang	1963	TSV Tudorf	13.07.2006	Tudorf
Zehnkampf 5332	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir (TR)
	12,55 (-0,1) - 5,66 - 10,92 - 1,49 - 58,09 - 20,23 (0,0) - 31,43 - 2,80 - 46,31 - 5:31,31				

Senioren M45

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 11,6*	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	09.05.1989	Lippstadt
<u>200 m</u> 24,3*	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	28.05.1989	Bad Oeynhausen
<u>400 m</u> 55,14	Keeb, Frank	1965	LC Paderborn	13.05.2010	Minden
<u>800 m</u> 2:12,5*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	02.07.1986	Paderborn
<u>1000 m</u> 3:37,9*	Röttger, Dieter	1962	TSV Schloß Neuhaus	13.09.2011	PB-Schloß Neuhaus
<u>1500 m</u> 4:26,3*	Schütze, Gerd	1939	LC Paderborn	31.05.1984	Lippstadt
<u>3000 m</u> 9:18,0*	Finke, Karl	1947	SC Borchten	23.09.1992	Lemgo
<u>5000 m</u> 15:58,82	Finke, Karl	1947	SC Borchten	26.09.1992	Brackwede
<u>10000 m</u> 32:44,19	Finke, Karl	1947	SC Borchten	06.05.1992	Menden
<u>10 km Straßenlauf</u> 32:29	Uth, Thomas	1959	TSV Schloß Neuhaus	17.03.2007	Salzkotten
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u> 1:16:34	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	17.03.1996	Zülpich
<u>Marathon Straßenlauf</u> 2:34:06	Clemens, Horst	1938	TuRa Elsen	08.10.1983	Waldniel
<u>100 km Straßenlauf</u> 9:26:50	Schulze, Heinz-Ulrich	1945	VfB Salzkotten	04.09.1993	Rheine-Elte
<u>110 m Hürden: 1,067m</u> 18,29	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	18.08.2012	Zittau
<u>Hochsprung</u> 1,70	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	01.06.2013	Paderborn
<u>Stabhochsprung</u> 3,65	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	27.06.2009	St. Wendel
<u>Weitsprung</u> 6,55	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	23.05.2014	Brackwede
<u>Dreisprung</u> 10,94	Frohner, Werner	1952	LC Paderborn	11.07.1998	Konstanz
<u>Kugelstoß: 7260g</u> 11,31	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	21.04.2013	Lemgo
<u>Diskuswurf: 2000g</u> 48,10	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	21.06.1997	Gladbeck
<u>Hammerwurf: 7260g</u> 50,30	Riske, Klaus	1942	LC Paderborn	27.06.1987	Lage
<u>Speerwurf: 800g</u> 48,47	Riedel, Andreas	1967	LC Paderborn	07.07.2012	Paderborn
<u>Gewichtwurf: 15880g</u> 12,02	Gloger, Wolfgang	1963	TSV Tudorf	18.10.2008	Tudorf
<u>Zehnkampf</u> 5980	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	01.06.2013	Stendal
	12,95 (+2,2) - 5,51 - 10,07 - 1,60 - 59,88 - 19,48 (+6,7) - 28,38 - 3,53 - 40,65 - 5:28,48				

Seniorinnen W40

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 13,52	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	25.06.2014	Paderborn
200 m 26,94	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	21.05.2018	Bad Oeynhausen
400 m 1:02,22	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	13.07.2013	Mönchengladbach
800 m 2:40,82	Bergener Jutta	1969	TSV Schloß Neuhaus	15.05.2012	Rüthen
1000 m 3:29,94	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	30.01.2013	Paderborn
1500 m 5:14,65	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	26.06.2011	Ahlen
3000 m 11.12,02	Jergas, Elfie	1954	VfB Salzkotten	11.06.1997	Wiedenbrück
5000 m 19:07.7*	Jergas, Elfie	1954	VfB Salzkotten	27.06.1997	Lippstadt
10000 m 38:04,30	Lemke, Birth	1951	SV 21 Büren	06.05.1992	Menden
5 km Straßenlauf 20:44	Wolf, Elke	1978	SCC Scharmede	31.03.2018	Paderborn
10 km Straßenlauf 38:08	Stebner, Dr. Franziska	1965	TSV Tudorf	22.03.2008	Paderborn
Halbmarathon Straßenlauf 1:24:31	Stebner, Dr. Franziska	1965	TSV Tudorf	11.10.2009	Salzkotten
Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf 10:59:37	VfB Salzkotten Metz (1978),3:12:01 - Lause (1959),3:43:19 - Rump (1958),4:05:15		VfB Salzkotten	25.10.2015	Frankfurt
100 km Straßenlauf 11.24:20	Kannenberg, Monika	1970	TV 1875 Paderborn	14.06.2008	Biel (CH)
100 m Hürden: 0,762m 12,56	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	04.08.2015	Lyon (F)
400 m Hürden: 0,762 1:12,30	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	27.04.2013	Soest
4 x 100 m 52,09	STG PB/NEUH/HX Bergener (1969) - Zwiener (1970) - Kalis (1967) - Drewes-Czech (1971)		STG PB/NEUH/HX	12.07.2014	Erfurt
4 x 400 m 4:16,81	STG PB/NEUH/HX Kalis (1967) - Zwiener (1970) - Bergener (1969) - Drewes-Czech (1971)		STG PB/NEUH/HX	24.08.2013	Zella-Mehlis
3 x 800 m 7.50,32	TSV Schloß Neuhaus Bergener (1969) - Kalis (1967) - Zwiener (1970)		TSV Schloß Neuhaus	03.07.2010	Kevelaer
Hochsprung 1,53	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	31.05.2014	Stendal
Weitsprung 4,94	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	26.08.2014	Izmir (TR)
Dreisprung 9,87	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	29.06.2018	Mönchengladbach
Kugelstoß: 4000g 10,06	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	12.05.2012	Bad Oeynhausen
Diskuswurf: 1000g 32,10	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	05.09.2015	Kevelaer
Hammerwurf: 4000g 29,56	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	28.04.2012	Porta Westfalica
Speerwurf: 600g 33,02	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	01.06.2014	Stendal
Gewichtwurf: 9080 g 10,11	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	19.09.2015	Nammen
Siebenkampf 4763	Sowa, Christina 12,84 - 1,53 - 9,13 - 28,74 (+2,5) - 4,78 - 33,02 - 2:46,53	1971	LC Paderborn	31.05.2014	Stendal

Seniorinnen W45

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 13,24	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
200 m 26,94	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	21.05.2018	Bad Oeynhausen
400 m 1:00,65	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	02.08.2017	Aarhus (DK)
800 m 2:34,68	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	24.08.2002	Potsdam
1500 m 5:10,36	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	17.08.2003	Celle
3000 m 10:59,17	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	05.07.2003	Minden
5000 m 18:46,1*	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	23.05.2001	Gütersloh
10000 m 39:19,34	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	03.05.2003	Kamen-Methler
5 km Straßenlauf 20:49	Brand, Petra	1970	SC Borchen	11.05.2018	PB-Schloß Neuhaus
10 km Straßenlauf 37:49	Stebner, Dr. Frankziska	1965	LC Paderborn	07.04.2012	Paderborn
Halbmarathon Straßenlauf 1:25:03	Stebner, Dr. Frankziska	1965	LC Paderborn	03.06.2012	Salzkotten
Marathon Straßenlauf 3:05:43	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	28.10.2001	Frankfurt
80 m Hürden: 0,762 12,66	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
400 m Hürden: 0,762 1:11,40	Zwiener, Michaela	1970	LC Paderborn	11.08.2015	Lyon (F)
4 x 400 m 4:24,54	LC Paderborn Bergener (1969) - Zwiener (1970) - Arns (1969) - Drewes-Czech (1971)		LC Paderborn	26.08.2017	Zella-Mehlis
Hochsprung 1,51	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	02.06.2018	Lage
Weitsprung 4,69	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	22.05.2016	Gladbeck
Dreisprung 9,87	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	29.06.2018	Mönchengladbach
Kugelstoß: 4000g 10,01	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	29.04.2017	Porta Westfalica
Diskuswurf: 1000g 29,70	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
Hammerwurf: 4000g 27,78	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	29.04.2017	Porta Westfalica
Speerwurf: 600g 32,33	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	30.05.2016	Stendal
Gewichtwurf: 9080 g 8,97	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	17.09.2016	Nannen
Siebenkampf 5019	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	27.05.2017	Stendal
	13,10 (-2,3) - 1,47 - 9,63 - 30,34 (-2,5) - 4,61 - 30,07 - 2:51,63				

Senioren M50

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 12,0*	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	20.08.1994	Lippstadt
<u>200 m</u> 26,01	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	21.06.2014	Bad Oeynhausen
<u>400 m</u> 58,58	Menze, Dr. Jürgen	1963	LC Paderborn	09.06.2013	Gladbeck
<u>800 m</u> 2:18,90	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	24.05.2001	Herne-Wanne
<u>1000 m</u> 2:50,0*	Wahle, Wolfgang	1940	SC Borchon	01.09.1993	Paderborn
<u>1500 m</u> 4:35,44	Seits, August	1962	TSV Schloß Neuhaus	13.06.1999	Bad Oeynhausen
<u>3000 m</u> 9:40,4*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	09.07.1988	Paderborn
<u>5000 m</u> 16:56,7*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	28.08.1988	Herford
<u>10000 m</u> 35:46,0*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	13.06.1992	Büren
<u>10 km Straßenlauf</u> 36:35	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	12.03.2016	Fröndenberg
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u> 1:21:25	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	26.03.2016	Paderborn
<u>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</u> 4:47:24	LC Paderborn Clemens (1938),1:34:19 - Baibra (1962),1:36:20 - Rooch (1960),1:36:45		LC Paderborn	03.04.2010	Paderborn
<u>Marathon Straßenlauf</u> 2:47:05	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	22.10.1988	Essen
<u>100 km Straßenlauf</u> 7:43:21	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	08.10.1988	Hamm
<u>100 m Hürden: 0,914m</u> 16,42	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	31.05.2015	Stendal
<u>3000 m Hindernis: 0,914m</u> 11:37,35	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	31.07.2017	Aarhus (DK)
<u>4 x 100 m</u> 53,8*	LC Paderborn Vockel (1932) - Birchel (1932) - Wilde (1934) - Grimm (1933)		LC Paderborn	29.08.1984	Paderborn
<u>Hochsprung</u> 1,64	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
<u>Stabhochsprung</u> 3,50	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	18.08.2012	Zittau
3,50	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	28.05.2017	Stendal
<u>Weitsprung</u> 5,48	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir (TR)
<u>Dreisprung</u> 10,28	Frohnert, Werner	1952	LC Paderborn	30.05.2002	Ahlen
<u>Kugelstoß: 6000g</u> 12,10	Diesendorf, Wladimir	1958	LC Paderborn	30.05.2009	Paderborn
<u>Diskuswurf: 1500g</u> 52,19	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	28.06.2006	Bad Oeynhausen
<u>Speerwurf: 700g</u> 45,30	Diesendorf, Wladimir	1958	LC Paderborn	30.05.2009	Paderborn
<u>Fünfkampf</u> 3094	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	14.07.2018	Zella-Mehlis
	5,11 (+0,8) - 33,02 - 26,81 (-0,9) - 40,43 - 5:30,03				
<u>Zehnkampf</u> 6625	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir (TR)
	12,71 (+1,1) - 5,48 - 11,17 - 1,58 - 59,27 - 16,87 (+1,4) - 31,61 - 3,20 - 40,66 - 5:25,68				

Senioren M55

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 13,30	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	27.07.2003	Bad Driburg
200 m 26,48	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	21.05.2000	Hamm
400 m 1:04,02	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	10.07.2010	Münster-Wolbeck
800 m 2:34,20	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	02.06.2007	Dortmund
1000 m 3:22,20	Baum, Rüdiger	1954	TSV Schloß Neuhaus	05.07.2009	Lemgo
1500 m 4:54,30	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	02.09.2009	Heiligenkirchen
3000 m 10:38,4*	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	11.06.2006	Paderborn
5000 m 17:27,31	Finke, Karl	1947	SC Borchon	04.10.2003	Rheine
10000 m 37:18,75	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	29.04.2006	Wenden
5 km Straßenlauf 20:58	von Hagen, Wolfgang	1963	SC Borchon	17.03.2018	Salzkotten
10 km Straßenlauf 35:34	Finke, Karl	1947	SC Borchon	09.05.2003	PB-Schloß Neuhaus
Halbmarathon Straßenlauf 1:23:15	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	10.04.1993	Paderborn
100 m Hürden: 0,914m 20,29	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	11.07.2010	Münster-Wolbeck
Hochsprung 1,50	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	10.09.2011	Bad Nauheim
Stabhochsprung 3,30	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	02.07.2017	Zittau
Weitsprung 4,96	Vockel, Josef	1932	LC Paderborn	13.07.1988	Paderborn
Kugelstoß: 6000g 12,82	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	13.10.2007	Tudorf
Diskuswurf: 1500g 54,10	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	10.09.2007	Riccione (I)
Hammerwurf: 6000g 43,32	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	13.05.2010	Minden
Speerwurf: 700g 35,04	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	20.09.2009	Porta Westfalica
Gewichtwurf: 11340g 15,01	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	13.10.2007	Tudorf
Zehnkampf 4876	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	10.07.2010	Münster-Wolbeck
	13,94 (0,0) - 4,45 - 7,85 - 1,40 - 1:04,02 - 20,29 (0,0) - 22,52 - 2,61 - 28,40 - 6:35,55				

Seniorinnen W50

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
14,36	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	28.09.1997	Gladbeck
<u>200 m</u>					
29,92	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	20.09.1997	Recklinghausen
<u>400 m</u>					
1:11,45	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	18.08.2000	Kevelaer
<u>800 m</u>					
2:39,14	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	24.06.2005	Lemgo
<u>1500 m</u>					
5:21,44	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	04.08.2004	Minden
<u>3000 m</u>					
11:15,84	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	18.06.2005	Minden
<u>5000 m</u>					
19:31,01	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	02.06.2006	Lemgo
<u>10000 m</u>					
39:33,06	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	29.04.2006	Wenden
<u>10 km Straßenlauf</u>					
38:48	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	19.03.2005	Salzkotten
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
1:26:31	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	26.03.2005	Paderborn
<u>Marathon - Straßenlauf</u>					
3:15:32	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	08.10.2006	München
<u>80 m Hürden: 0,762</u>					
15,05	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	20.06.1999	Koblenz
<u>300 m Hürden: 0,762</u>					
57,55	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	08.07.2000	Jyväskylä (FIN)
<u>Hochsprung</u>					
1,20	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	23.09.2000	Bad Nauheim
<u>Stabhochsprung</u>					
2,30	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	03.08.1999	Gateshead (GB)
<u>Weitsprung</u>					
4,44	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	20.09.1997	Recklinghausen
<u>Kugelstoß: 3000g</u>					
8,25	Rüther, Edith	1941	TSV Tudorf	10.10.1993	Tudorf
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
19,24	Rüther, Edith	1941	TSV Tudorf	10.10.1993	Tudorf
<u>Speerwurf: 500g</u>					
22,38	Rüther, Edith	1941	TSV Tudorf	10.10.1993	Tudorf

Seniorinnen W55

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
14,45	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	14.06.2001	Gladbeck
<u>200 m</u>					
30,13	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	14.06.2001	Gladbeck
<u>400 m</u>					
1:17,86	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	10.07.2001	Brisbane (AUS)
<u>800 m</u>					
3:14,88	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	16.09.2001	Paderborn
<u>1500 m</u>					
5:39,72	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	15.07.2011	Borgholzhausen
<u>3000 m</u>					
11:45,82	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	20.07.2011	Espelkamp
<u>5000 m</u>					
19:58,01	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	30.07.2011	Minden
<u>10000 m</u>					
41:24,64	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	04.08.2010	Minden
<u>5 km Straßenlauf</u>					
20:58	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schloß Neuhaus	31.03.2018	Paderborn
<u>10 km Straßenlauf</u>					
40:56	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	19.03.2011	Salzkotten
<u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u>					
2:52:55	VfB Salzkotten Nachtmann (1944),54:36 - Strunz (1939),59:42 - Hüther (1954),58:37		VfB Salzkotten	10.05.2013	Paderborn
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
1:33:03	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	07.11.2010	Verl
<u>Marathon - Straßenlauf</u>					
3:24:12	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schloß Neuhaus	07.10.2018	Köln
<u>Stabhochsprung</u>					
2,80	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	22.08.2002	Potsdam
<u>Weitsprung</u>					
4,36	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	11.07.2003	Carolina (Puerto Rico)
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
15,68	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	16.09.2001	Paderborn
<u>Speerwurf: 500g</u>					
16,21	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.09.2003	Kirchhain

Senioren M60

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
100 m 14,20	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	12.09.2015	Bad Nauheim
200 m 29,64	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
400 m 1:08,56	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	12.09.2015	Bad Nauheim
1000 m 3:33,26	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	29.08.2010	Minden
1500 m 6:35,41	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	06.08.2015	Lyon (F)
3000 m 10:49,27	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	04.05.2014	Höxter
5000 m 18:22,17	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	12.07.2013	Mönchengladbach
10000 m 38:02,26	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	10.05.2014	Menden
10 km Straßenlauf 37:31	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	15.03.2014	Salzkotten
10 km Mannschaft - Straßenlauf 2:02:08	TSV Schloß Neuhaus Engeländer (1952),37:31 - Baum (1954),42:17 - Collmann (1953),42:20		TSV Schloß Neuhaus	15.03.2014	Salzkotten
Halbmarathon Straßenlauf 1:22:43	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	15.11.2006	Verl
Marathon Straßenlauf 3:02:08	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	27.05.2001	Duisburg
100 m Hürden: 0,841m 19,02	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	27.05.2018	Stendal
Hochsprung 1,45	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	12.09.2015	Bad Nauheim
Stabhochsprung 2,80	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim
Weitsprung 4,84	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	17.06.1995	Herne
Dreisprung 10,93	Leihfeld, Uwer	1948	SC GW Paderborn	01.07.1994	Paderborn
Kugelstoß: 5000g 11,89	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	05.06.1995	Lüdenscheid
Diskuswurf: 1000g 53,10	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	10.08.2012	Zittau
Hammerwurf: 5000g 48,30	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	09.06.2013	Gladbeck
Speerwurf: 600g 29,14	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	27.05.2017	Stendal
Zehnkampf 5061	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	26./27.05.2018	Stendal
	14,79 (-0,3) - 4,46 (+0,5) - 9,07 - 1,37 - 73,27 - 19,02(+1,9) - 25,78 - 2,60 - 25,60 - 7:18,17				

Senioren M65

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
14,3*	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	30.05.2002	Ahlen
<u>5000 m</u>					
19:18,4	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	05.09.2017	PB-Schloß Neuhaus
<u>10 km Straßenlauf</u>					
39:45	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	24.09.2017	Siegburg
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
1:23:23	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	19.04.2003	Paderborn
<u>Kugelstoß: 5000g</u>					
11,16	Weber, Fred	1947	LC Paderborn	01.05.2012	Twiste
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
33,18	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	14.06.2001	Gladbeck
<u>Hammerwurf: 5000g</u>					
44,87	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	29.09.2002	Tudorf
<u>Speerwurf: 600g</u>					
21,35	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	29.09.2002	Tudorf

Seniorinnen W60

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
14,83	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	24.05.2008	Ahlen
<u>200 m</u>					
31,33	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.07.2008	Schweinfurt
<u>800 m</u>					
2:57,04	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	09.10.2010	Gladbeck
<u>1500 m</u>					
5:53,09	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	07.08.2015	Minden
<u>3000 m</u>					
12:27,50	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	15.06.2014	Gladbeck
<u>5000 m</u>					
20:57,14	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	15.06.2014	Gladbeck
<u>10000 m</u>					
43:26,91	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	02.05.2015	Ohrdruf
<u>10 km Straßenlauf</u>					
42:26	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	23.08.2014	Marienberg
<u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u>					
2:38,18	VfB Salzkotten Hüther (1954),43:14 - Nachtmann (1944),53:37 - Strunz (1939),1:01:27		VfB Salzkotten	15.03.2014	Salzkotten
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
1:34:10	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	04.10.2015	Köln
<u>Marathon - Straßenlauf</u>					
3:37:12	Nachtmann, Ingrid	1944	VfB Salzkotten	01.08.2004	Aarhus (DK)
<u>Stabhochsprung</u>					
2,70	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	27.06.2008	Kevelaer
<u>Weitsprung</u>					
4,15	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	07.06.2008	Bad Oeynhausen
<u>Kugelstoß: 3000g</u>					
7,09	Kuglin, Gisela	1936	LC Paderborn	01.09.1996	Bad Driburg
<u>Diskuswurf: 1000g</u>					
15,35	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.10.2010	Tudorf
<u>Speerwurf: 400g</u>					
15,03	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.10.2010	Tudorf

Seniorinnen W65

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
15,35	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	18.08.2012	Zittau
<u>200 m</u>					
33,45	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.07.2012	Erfurt
<u>10 km - Straßenlauf</u>					
48:05	Nachtmann, Ingrid	1944	VfB Salzkotten	27.05.2011	Bentfeld
<u>Halbmarathon - Straßenlauf</u>					
1:47:41	Nachtmann, Ingrid	1944	VfB Salzkotten	28.05.2010	Bentfeld
<u>Stabhochsprung</u>					
2,50	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	31.07.2011	Minden
<u>Weitsprung</u>					
3,88	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	05.07.2013	Lemgo

Senioren M70

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u> 16,4*	Fiedler, Alfred	1933	TSV Tudorf	07.06.2003	Tudorf
<u>800 m</u> 2:50,0*	Wahle, Wolfgang	1940	SC Borchon	01.09.1993	Paderborn
<u>5000 m</u> 20:38,0*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	21.06.2009	PB-Schloß Neuhaus
<u>10 km Straßenlauf</u> 41:43	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	16.05.2009	Lippstadt
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u> 1:33:35	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	29.05.2009	Bentfeld
<u>Marathon Straßenlauf</u> 3:17:05	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	11.10.2009	Essen
<u>Weitsprung</u> 3,76	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	26.09.2004	Tudorf
<u>Kugelstoß: 4000g</u> 11,18	Fahle, Willi	1939	LG Geseke	30.06.2009	Rüthen
<u>Diskuswurf: 1000g</u> 30,88	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	26.09.2004	Tudorf
<u>Hammerwurf: 4000g</u> 42,56	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	09.10.2005	Paderborn
<u>Speerwurf: 500g</u> 35,04	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	24.09.2005	Tudorf
<u>Gewichtwurf: 7620g</u> 15,18	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	26.09.2004	Tudorf

Senioren M75

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>1000 m</u> 5:18,9*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	13.09.2011	PB-Schloß Neuhaus
<u>5000 m</u> 27:07,0*	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	30.08.2016	PB-Schloß Neuhaus
<u>10 km Straßenlauf</u> 45:01	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	20.09.2013	Delbrück
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u> 1:41:10	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
<u>Marathon Straßenlauf</u> 3:34:06	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	16.08.2015	Lyon (F)
<u>Weitsprung</u> 3,74	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	03.10.2010	Kevelaer
<u>Kugelstoß: 4000g</u> 9,24	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	13.05.2010	Minden
<u>Diskuswurf: 1000g</u> 25,63	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	30.05.2009	Paderborn
<u>Hammerwurf: 4000g</u> 37,80	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	23.08.2009	Paderborn
<u>Speerwurf: 500g</u> 24,30	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	22.09.2012	Tudorf
<u>Gewichtwurf: 7620g</u> 12,62	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	26.09.2009	Tudorf

Seniorinnen W70

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>100 m</u>					
16,52	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	27.10.2016	Perth (AUS)
<u>200 m</u>					
36,27	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	22.05.2016	Gladbeck
<u>10 km Straßenlauf</u>					
53:37	Nachtmann, Ingrid	1944	VfB Salzkotten	15.03.2014	Salzkotten
<u>Halbmarathon Straßenlauf</u>					
2:05:50	Strunz, Elisabeth	1939	VfB Salzkotten	11.10.2009	Salzkotten
<u>80 m Hürden: 0,686m</u>					
18,24	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
<u>200 m Hürden: 0,686m</u>					
42,88	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	01.11.2016	Perth (AUS)
<u>Stabhochsprung</u>					
2,22	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	04.09.2016	Rietberg
<u>Weitsprung</u>					
3,60	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	10.07.2016	Leinfelde-Worbis
<u>Kugelstoß: 3000g</u>					
5,72	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal

Seniorinnen W75

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>10 km Straßenlauf</u> 59:21	Strunz, Elisabeth	1939	VfB Salzkotten	19.04.2014	Paderborn

Senioren M80

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<u>800 m</u> 4:44,5*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	26.08.2014	PB-Schloß Neuhaus
<u>3000 m</u> 23:35,6*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	25.08.2015	PB-Schloß Neuhaus
<u>5000 m</u> 35:01,3*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	26.08.2014	PB-Schloß Neuhaus
<u>10 km Straßenlauf</u> 57:39	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	31.03.2018	Paderborn
<u>Kugelstoß: 3000g</u> 8,33	Barwinski, Georg	1919	TSV Schloß Neuhaus	05.09.1999	Bad Driburg
<u>Diskuswurf: 1000g</u> 18,07	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	15.06.2014	Gladbeck
<u>Hammerwurf: 3000g</u> 34,11	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	12.10.2014	Paderborn