



## Rekordliste FLVW Kreis Paderborn (K8) 2019

Die in 2019 erzielten neuen Rekorde sind rot markiert

**Legende:**

- Durchlässigkeit im Jugendbereich nach oben bis einschließlich M/F
- Durchlässigkeit im Seniorenbereich nach unten bis einschließlich M/F
- Rekorde wurden in den für die jeweilige Altersklasse gültigen Disziplinen aufgenommen
- es können nur Ergebnisse aus Freiluftveranstaltungen Berücksichtigung finden
- vermessene Straßenläufe wurde aufgenommen

Die nachfolgende Rekordliste wurde nach bestem Wissen und den mir vorliegenden Informationen bzw. Ergebnissen erstellt. Sollten dennoch Korrektur- oder Ergänzungswünsche bestehen, bitte ich um einen Hinweis per Mail an: [m.bolte@flvw-kreis-paderborn.de](mailto:m.bolte@flvw-kreis-paderborn.de)

# Männer

## Disziplin /

Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>100 m</b>					
10,33	Gilpin, Rory	1973	LC Paderborn	13.07.2002	Mals (I)
<b>200 m</b>					
21,08	Gilpin, Rory	1973	LC Paderborn	28.07.2002	Dortmund
<b>400 m</b>					
47,1*	Schwarz, Heiner	1950	SV 21 Büren	31.08.1969	Schwetzingen
<b>800 m</b>					
1:49,78	Kräker, Thorsten	1969	LC Paderborn	22.07.1989	Diekirch (LUX)
<b>1000 m</b>					
2:23,05	Otto, Wolfgang	1959	LC Paderborn	26.07.1985	Leverkusen
<b>1500 m</b>					
3:35,61	Stork, Walter	1948	LC Paderborn	20.06.1982	Dortmund
<b>2000 m</b>					
5:52,1*	Thiele, Michael	1961	LC Paderborn	16.04.1979	Paderborn
<b>3000 m</b>					
7:57,11	Horak, Peter	1960	LC Paderborn	09.08.1985	Lage
<b>5000 m</b>					
13:40,06	Horak, Peter	1960	LC Paderborn	28.08.1980	Koblenz
<b>10000 m</b>					
28:45,65	Horak, Peter	1960	LC Paderborn	29.05.1985	Aachen
<b>5 km Straßenlauf</b>					
15:33	Simon, Jonas	1996	LC Paderborn	15.04.2017	Paderborn
<b>10 km Straßenlauf</b>					
30:16	Melzer, Christian	1972	LC Paderborn	05.08.2000	Berlin
<b>10 km Mannschaft - Straßenlauf</b>					
1:37:54	LC Paderborn Brouwer (1975),31:50 - Niemeyer (1976),32:54 - Kost (1977),33:10		LC Paderborn	29.03.2004	Haltern
<b>Halbmarathon Straßenlauf</b>					
1:09:17	Brouwer, Philip	1975	TSV Schloß Neuhaus	06.11.2005	Verl
<b>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</b>					
3:39:39	TSV Schloß Neuhaus Kersting (1962),1:10:04 - Gutthoff (1951),1:14:24 - Götze (1972),1:15:11		TSV Schloß Neuhaus	10.04.1993	Paderborn
<b>Marathon Straßenlauf</b>					
2:18:53	Horak, Peter	1960	LC Paderborn	28.08.1986	Berlin
<b>Marathon Mannschaft - Straßenlauf</b>					
7:37:35	LC Paderborn Kleine (1960),2:47:39 - Horak (1960),2:18:53 - Otto (1959),2:31:03		LC Paderborn	28.08.1986	Berlin
<b>110 m Hürden: 1,067m</b>					
14,24	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	29.06.1997	Frankfurt
<b>400 m Hürden: 0,914m</b>					
51,61	Walter, Christian	1964	LC Paderborn	30.05.1987	Weinheim
<b>3000 m Hindernis: 0,914m</b>					
8:37,96	Krebs, Armin	1966	LC Paderborn	16.07.1989	Hamm
<b>4 x 100 m</b>					
40,45	LC Paderborn Gilpin (1973) - Riethmüller (1977) - Prange (1974) - Riethmüller (1980)		LC Paderborn	08.06.2000	Dortmund
<b>4 x 400 m</b>					
3:18,24	LC Paderborn Neumann (1969) - Pfeiffer (1966) - Rogge (1968) - Kuhn (1966)		LC Paderborn	16.08.1987	Hamburg
<b>3 x 1000 m</b>					
7:29,02	LC Paderborn Waldhoff (1962) - König (1962) - Weber (1964)		LC Paderborn	08.08.1982	Oldenburg
<b>Hochsprung</b>					
2,28	Bensch, Bernhard	1964	LC Paderborn	24.06.1989	Luzern (CH)
<b>Stabhochsprung</b>					
5,12	Kartenberg, Olaf	1966	LC Paderborn	08.07.0987	Gütersloh
<b>Weitsprung</b>					
7,69	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	31.05.1997	Ratingen
<b>Dreisprung</b>					
16,17	Riethmüller, Thomas	1977	LC Paderborn	30.07.2000	Braunschweig
<b>Kugelstoß: 7260g</b>					
18,94	Mertens, Michael	1965	LC Paderborn	26.06.1988	Stelle
<b>Diskuswurf: 2000g</b>					
57,38	Mertens, Michael	1965	LC Paderborn	03.05.1987	Winsen/Luhe
<b>Hammerwurf: 7260g</b>					
68,98	Weis, Heinz	1963	LC Paderborn	18.08.1994	Mö.-Gladbach
<b>Speerwurf: 800g</b>					
70,24	Obelgönner, Lutz	1963	LC Paderborn	21.06.1987	Recklinghausen
<b>Zehnkampf</b>					
8310	Isekenmeier, Klaus 11,23 (0,0) - 7,69 - 15,19 - 1,98 - 48,89 - 14,30 (0,0) - 45,84 - 5,00 - 61,30 - 4:40,21	1975	VfB Salzkotten	21.05.1997	Ratingen

# Frauen

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>100 m</b> 11,00	Pinto, Tatjana	1992	LC Paderborn	29.07.2016	Mannheim
<b>200 m</b> 22,63	Pinto, Tatjana	1992	LC Paderborn	30.09.2019	Doha (QAT)
<b>400 m</b> 53,81	Weit, Inna	1998	LC Paderborn	09.07.2017	Erfurt
<b>800 m</b> 2:01,63	Horak (Schmidt), Birgit	1963	LC Paderborn	02.06.1986	Rhede
<b>1000 m</b> 2:46,83	Micus, Anja	1963	LC Paderborn	21.05.1986	Koblenz
<b>1500 m</b> 4:08,19	Horak (Schmidt), Birgit	1963	LC Paderborn	21.05.1986	Koblenz
<b>2000 m</b> 6:35,09	Kalis, Mareen	1997	TSV Schloß Neuhaus	16.05.2012	Dortmund
<b>3000 m</b> 8:52,39	Horak (Schmidt), Birgit	1963	LC Paderborn	19.08.1985	Koblenz
<b>5000 m</b> 16:13,86	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	20.04.2017	Standford (USA)
<b>10000 m</b> 34:15,15	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	14.07.2017	Bydgoszcz (POL)
<b>10 km Straßenlauf</b> 36:46	Micus, Anja	1963	LC Paderborn	06.04.1985	Paderborn
<b>10 km Mannschaft - Straßenlauf</b> 1:59:43	VfB Salzkotten Stellbrink (1971),38:56 - Hüther (1954),38:58 - Lappe (1965),42:56		VfB Salzkotten	19.03.2003	Salzkotten
<b>Halbmarathon Straßenlauf</b> 1:24:01	Way, Linda	1964	TSV Schloß Neuhaus	08.11.1998	Verl
<b>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</b> 4:40:20	VfB Salzkotten Hüther (1954),1:28:55 - Lappe (1965),1:34:17 - Lause (1959),1:37:08		VfB Salzkotten	14.03.2004	Siegburg
<b>Marathon Straßenlauf</b> 2:55:58	Lemke, Birth	1951	SV 21 Büren	29.09.1991	Berlin
<b>Marathon Mannschaft - Straßenlauf</b> 10:21:21	VfB Salzkotten Hüther (1954),3:05:47 - Nachtmann (1944),3:25:54 - Schmitz (1967),3:49:40		VfB Salzkotten	28.10.2001	Frankfurt/M
<b>100 km Straßenlauf</b> 9:18:33	Koch, Nadja	1984	SCC Scharmede	15.08.2015	Leipzig
<b>100 m Hürden: 0,841m</b> 13,25	Poltrok, Kerstin	1964	LC Paderborn	13.07.1985	Ulm
<b>400 m Hürden:0,762m</b> 1:02,7*	Sakautzki, Claudia	1959	LC Paderborn	05.07.1992	Gelsenkirchen
<b>3000 m Hindernis: 0,762m</b> 10:48,28	Zinn, Carolin	1988	LC Paderborn	13.05.2012	Kassel
<b>4 x 100 m</b> 43,99	LC Paderborn Elsler (1991) - Kölsch (1991) - Pinto (1992) - Thimm (1989)		LC Paderborn	18.06.2016	Kassel
<b>4 x 400 m</b> 3:52,17	LC Paderborn Schmidt (1966) - Müller (1976) - Micus (1963) - Horak (Schmidt) (1963)		LC Paderborn	06.06.1985	Wattenscheid
<b>3 x 800 m</b> 7:04,45	LC Paderborn Bokel (2001) - Nahen (2002) - Hanich (2002)		LC Paderborn	21.07.2018	Nürnberg
<b>Hochsprung</b> 1,94	Bramhoff, Sabine	1964	LC Paderborn	11.08.1990	Düsseldorf
<b>Stabhochsprung</b> 3,50	Wendeborn, Alice Carola	1977	LC Paderborn	10.06.1998	Warstein
<b>Weitsprung</b> 6,75	Tonn, Claudia	1981	LC Paderborn	25.06.2006	Ratingen
<b>Dreisprung</b> 13,86	Menne, Ekaterina	1987	LC Paderborn	27.06.2009	Berlin
<b>Kugelstoß: 4000g</b> 14,61	Schwarzkopf, Lilli	1983	LC Paderborn	15.08.2008	Peking (China)
<b>Diskuswurf: 1000g</b> 44,00	Hahnemann, Ute	1940	SC GW Paderborn	18.05.1958	Paderborn
<b>Hammerwurf: 4000g</b> 50,45	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	13.10.2000	Paderborn
<b>Speerwurf: 600g</b> 55,25	Schwarzkopf, Lilli	1983	LC Paderborn	21.06.2009	Ratingen
<b>Siebenkampf</b> 6536	Schwarzkopf, Lilli 13,51 (0,0) - 1,82 - 13,89 - 25,22 (0,0) - 6,30 - 54,81 - 2:12,11	1983	LC Paderborn	21.06.2009	Ratingen

## männliche Jugend U20

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b> 10,74	Riethmüller, Peter	1980	LC Paderborn	05.06.1998	Gladbeck
<b><u>200 m</u></b> 21,38	Büchenschütz, Nico	1981	LC Paderborn	05.09.1999	Troisdorf
<b><u>400 m</u></b> 47,1*	Schwarz, Heiner	1950	SV 21 Büren	31.08.1969	Schwetzingen
<b><u>800 m</u></b> 1:50,19	Jäger, Florian	1989	LC Paderborn	04.08.2007	Ulm
<b><u>1000 m</u></b> 2:24,01	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	20.08.1989	Köln
<b><u>1500 m</u></b> 3:45,19	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	25.08.1989	Varuzdin (JUG)
<b><u>2000 m</u></b> 5:43,0*	Willeke, Jakob	1998	LC Paderborn	06.04.2013	Oelde
<b><u>3000 m</u></b> 8:11,98	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	02.08.1989	Dormagen
<b><u>5000 m</u></b> 14:36,08	Lemke, Daniel	1976	SV 21 Büren	19.05.1995	Menden
<b><u>5 km Straßenlauf</u></b> 17:04	Wagemann, Jan Erik	1998	LC Paderborn	12.05.2017	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b> 32:34	Lemke, Daniel	1976	SV 21 Büren	15.04.1995	Paderborn
<b><u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u></b> 1:47:05	LC Paderborn Petri (1995),35:09 - Petri (1995),34:58 - Austerschmidt (1995),36:58		LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
<b><u>110 m Hürden: 0,991m</u></b> 14,03	Sonntag, Ingo	1970	LC Paderborn	25.06.1989	Dortmund
<b><u>400 m Hürden:0,914m</u></b> 54,50	Neumann, Marcel	1969	LC Paderborn	14.05.1988	Bielefeld
<b><u>2000 m Hindernis: 0,991m</u></b> 5:55,76	Kappmann, Stefan	1963	LC Paderborn	01.08.1981	Flensburg
<b><u>4 x 100 m</u></b> 42,90	LC Paderborn Maciejewski (1995) - Noll (1994) - Jax (1994) - Gehring (1994)		LC Paderborn	22.07.2012	Rheydt
<b><u>4 x 400 m</u></b> 3:25,3*	LC Paderborn Lohmann (1961) - Leineweber (1961) - Brinkmann (1961) - Dulling (1961)		LC Paderborn	14.06.1979	Lage
<b><u>3 x 1000 m</u></b> 7:43,07	LC Paderborn Kleine (1971) - Rudat (1969) - Kluwe (1970)		LC Paderborn	11.07.1987	Gelsenkirchen
<b><u>Hochsprung</u></b> 2,04	Sonntag, Ingo	1970	LC Paderborn	01.07.1989	Altdorf (CH)
2,04	Krawinkel, Stefan	1972	LC Paderborn	26.08.1990	Dortmund
<b><u>Stabhochsprung</u></b> 4,75	Gregor, Marvin	1993	LC Paderborn	25.05.2012	Holzminen
<b><u>Weitsprung</u></b> 7,28	Barz, Tobias	1985	LC Paderborn	21.07.2004	Minden
<b><u>Dreisprung</u></b> 15,35	Rietmüller, Thomas	1977	LC Paderborn	15.06.1996	Mannheim
<b><u>Kugelstoß: 6000g</u></b> 16,75	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	30.06.2012	Bad Oeynhausen
<b><u>Diskuswurf: 1750g</u></b> 47,17	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	18.06.2011	Gütersloh
<b><u>Hammerwurf: 6000g</u></b> 48,18	Vahle, Michael	1965	LC Paderborn	20.05.1982	Bielefeld
<b><u>Speerwurf: 800g</u></b> 61,46	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	04.06.1994	Mannheim
<b><u>Zehnkampf</u></b> 7567	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	04.06.1994	Mannheim
	11,31 (0,0) - 6,98 - 13,87 - 2,00 - 50,87 - 15,50 (0,0) - 42,32 - 4,30 - 60,84 - 4:34,92				

## weibliche Jugend U20

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b><u>100 m</u></b> 11,59	Butzek, Chantal	1997	LC Paderborn	29.07.2016	M'gladbach
<b><u>200 m</u></b> 24,48	Lüningschroer, Heike	1974	SV 21 Büren	05.06.1993	Hagen
<b><u>400 m</u></b> 55,60	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	21.06.2015	Dortmund
<b><u>800 m</u></b> 2:05,47	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	16.07.2015	Eskilstuna (SWE)
<b><u>1000 m</u></b> 2:48,81	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	13.05.2015	Dortmund
<b><u>1500 m</u></b> 4:28,36	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	27.06.2014	Osterode/Harz
<b><u>3000 m</u></b> 9:48,26	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal
<b><u>5000 m</u></b> 17:44,5*	Eulitz, Marie Christin	1991	LC Paderborn	07.09.2010	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>5 km Straßenlauf</u></b> 18:09	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	08.12.2019	Hamm
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b> 37:00	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	06.12.2019	Wiedenbrück
<b><u>100 m Hürden: 0,841m</u></b> 13,53	Ahlke, Regina	1974	LC Paderborn	19.06.1993	Recklinghausen
<b><u>400 m Hürden:0,762</u></b> 1:04,79	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	28.07.2018	Rostock
<b><u>2000 m Hindernis: 0,686m</u></b> 7:19,28	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	27.07.2019	Ulm
<b><u>4 x 100 m</u></b> 47,18	LC Paderborn Weit (1988) - Zornow (1986) - Jakobi (1987) - Florczak (1986)		LC Paderborn	31.07.2005	Braunschweig
<b><u>4 x 400 m</u></b> 4:24,46	LC Paderborn Reinhard (1986) - Sauerland (1987) - Wiese (1988) - Krois (1987)		LC Paderborn	05.05.2005	Kaarst
<b><u>3 x 800 m</u></b> 7:04,45	LC Paderborn Bokel (2001) - Nahen (2002) - Hanich (2002)		LC Paderborn	21.07.2018	Nürnberg
<b><u>Hochsprung</u></b> 1,80	Sauerland, Stefanie	1987	LC Paderborn	18.07.2003	Bad Oeynhausen
<b><u>Stabhochsprung</u></b> 3,05	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	21.06.2016	Horn-Bad Meinberg
<b><u>Weitsprung</u></b> 6,31	Leiwesmeier, Inga	1977	LC Paderborn	16.06.1996	Bernhausen
<b><u>Dreisprung</u></b> 10,84	Warok, Karin	1979	LC Paderborn	15.06.1997	Hagen
<b><u>Kugelstoß: 4000g</u></b> 14,13	Tepper, Andrea	1970	LC Paderborn	06.09.1987	Bad Driburg
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b> 44,00	Hahneemann, Ute	1940	SC GW Paderborn	18.05.1958	Paderborn
<b><u>Hammerwurf: 4000g</u></b> 36,27	Warok, Karin	1979	LC Paderborn	15.07.1998	Minden
<b><u>Speerwurf: 600g</u></b> 47,53	Schwarzkopf, Lilli	1983	LC Paderborn	20.07.2002	Kingstone (JAM)
<b><u>Siebenkampf</u></b> 5645	Leiwesmeier, Inga	1977	LC Paderborn	15.06.1996	Bernhausen
	14,31 - 1,60 - 12,37 - 25,06 (0,0) - 6,31 - 40,64 - 2:23,18				

## männliche Jugend U18

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>100 m</b> 10,87	Thorwesten, Noel	1998	LC Paderborn	01.08.2015	Jena
<b>200 m</b> 22,0*	Büchenschütz, Nico	1981	LC Paderborn	01.08.1998	Lüdenscheid
<b>400 m</b> 48,5	Neumann, Marcel	1969	LC Paderborn	09.08.1986	Ahlen
<b>800 m</b> 1:54,29	Jäger, Florian	1989	LC Paderborn	22.07.2006	Wattenscheid
<b>1000 m</b> 2:28,60	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	29.05.1987	Dortmund
<b>1500 m</b> 3:54,67	Kluwe, Michael	1970	LC Paderborn	12.06.1987	Essen
<b>2000 m</b> 6:52,1*	Meyer, Maximilian	1998	LC Paderborn	05.04.2014	Oelde
<b>3000 m</b> 8:49,16	Kleine, Frank	1971	LC Paderborn	11.06.1988	Iserlohn
<b>5000 m</b> 15:39,63	Kleine, Frank	1971	LC Paderborn	14.04.1988	Warstein
<b>5 km Straßenlauf</b> 17:32	Lohmann, Simon	2001	LC Paderborn	18.03.2017	Salzkotten
<b>10 km Straßenlauf</b> 34:46	Willeke, Jakob	1998	LC Paderborn	13.12.2013	Ahlen
<b>10 km Mannschaft - Straßenlauf</b> 1:55:08	LC Paderborn Petri (1995),37:32 - Petri (1995),38:06 - Kühler (1994),39:30		LC Paderborn	19.03.2011	Salzkotten
<b>110 m Hürden: 0,914m</b> 14,71	Lobbemeier, Phillip	1988	LC Paderborn	10.07.2005	Dortmund
<b>400 m Hürden:0,841m</b> 1:03,17	Leineke, Marc	2000	LC Paderborn	17.06.2017	Hagen
<b>2000 m Hindernis: 0,914m</b> 7:05,12	Lange, Andre	1987	LC Paderborn	15.05.2004	Kamen-Methler
<b>4 x 100 m</b> 44,1*	LC Paderborn Bartsch (1973) - Krois (1973) - Brüssel (1973) - Stiebritz (1973)		LC Paderborn	12.06.1990	Warstein
<b>3 x 1000 m</b> 8:07,1*	LC Paderborn Bankstahl (1968) - Neumann (1969) - Breskewicz (1968)		LC Paderborn	06.05.1984	Witten
<b>Hochsprung</b> 1,95	Gürth, Dominique	2000	LC Paderborn	17.06.2017	Hagen
<b>Stabhochsprung</b> 4,20	Kleiber, Arthur	1987	LC Paderborn	17.08.2004	Kamen-Methler
<b>Weitsprung</b> 6,87	Riethmüller, Thomas	1977	LC Paderborn	09.07.1994	Lüdenscheid
<b>Dreisprung</b> 14,48	Riethmüller, Thomas	1977	LC Paderborn	17.07.1994	Menden
<b>Kugelstoß: 5000g</b> 17,06	Karrasch, Andre	1993	LC Paderborn	12.06.2010	Minden
<b>Diskuswurf: 1500g</b> 46,34	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	23.04.2010	Bernhausen
<b>Hammerwurf: 5000g</b> 51,32	Vahle, Michael	1965	LC Paderborn	27.06.1981	Gelsenkirchen
<b>Speerwurf: 700g</b> 61,62	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	28.06.1992	Ahlen
<b>Zehnkampf</b> 7232	Isekenmeier, Klaus	1975	VfB Salzkotten	27.06.1992	Ahlen
	11,64 (0,0) - 6,50 - 16,15 - 1,79 - 36,78 - 0,00 - 14,93 (0,0) - 41,72 - 3,70 - 61,62 - 4:36,08				

## weibliche Jugend U18

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b><u>100 m</u></b>					
11,77	Butzek, Chantal	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal
<b><u>200 m</u></b>					
25,03	Lüningschroer, Heike	1974	SV 21 Büren	24.05.1990	Lage
<b><u>400 m</u></b>					
55,65	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	22.06.2014	Kreuztal
<b><u>800 m</u></b>					
2:05,67	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	20.08.2016	Nanjing (CHINA)
<b><u>1000 m</u></b>					
3:15,78	Forell, Carolin	1995	LC Paderborn	12.05.2011	Dortmund
<b><u>1500 m</u></b>					
4:28,36	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	27.06.2014	Osterode/Harz
<b><u>3000 m</u></b>					
9:48,26	Schulte, Tatjana	1997	LC Paderborn	21.06.2014	Kreuztal
<b><u>5000 m</u></b>					
18:32,15	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	04.08.2018	Gronau
<b><u>5 km Straßenlauf</u></b>					
18:06	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	31.12.2019	Trier
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b>					
37:00	Nahen, Kiara	2002	LC Paderborn	06.12.2019	Wiedenbrück
<b><u>100 m Hürden: 0,762m</u></b>					
13,40	Butzek, Chantal	1997	LC Paderborn	11.07.2013	Donetsk (UKR)
<b><u>400 m Hürden:0,762m</u></b>					
1:05,60	Forell, Carolin	1995	LC Paderborn	18.05.2011	Gütersloh
<b><u>1500 m Hindernis: 0,762m</u></b>					
5:12,50	Neugebauer, Lucia	1990	LC Paderborn	02.06.2007	Kamen-Methler
<b><u>4 x 100 m</u></b>					
48,36	LC Paderborn Semler (2001) - Rustemeier (2002) - Keuper (2000) - Keuper (2000)		LC Paderborn	18.06.2017	Hagen
<b><u>3 x 800 m</u></b>					
7:07,30	LC Paderborn Brockmeier (1996) - Schulte (1997) - Kalis (1997)		LC Paderborn	04.05.2013	Menden
<b><u>Hochsprung</u></b>					
1,80	Sauerland, Stefanie	1987	LC Paderborn	19.07.2003	Bad Oeynhausen
<b><u>Stabhochsprung</u></b>					
3,05	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	21.06.2016	Horn-Bad Meinberg
<b><u>Weitsprung</u></b>					
5,94	Florczak, Sinje	1986	LC Paderborn	28.07.2002	Dortmund
<b><u>Dreisprung</u></b>					
10,32	Schramm, Annika	1987	LC Paderborn	17.05.2003	Lemgo
<b><u>Kugelstoß: 3000g</u></b>					
14,13	Tepper, Andrea	1970	LC Paderborn	06.09.1997	Bad Driburg
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b>					
34,58	Isekenmeier, Vera	1987	LC Paderborn	22.05.2004	Iserlohn
<b><u>Hammerwurf: 3000g</u></b>					
28,64	Bause, Sarah	1999	SV 21 Büren	28.06.2013	Bielefeld
<b><u>Speerwurf: 600g</u></b>					
42,78	Trepczyk, Marie	2000	LC Paderborn	16.07.2017	Wattenscheid
<b><u>Siebenkampf</u></b>					
5160	Leiwesmeier, Inga	1977	LC Paderborn	04.06.1994	Bad Oeynhausen
	14,64 (0,0) - 1,55 - 11,65 - 12,52 (0,0) - 5,86 - 33,94 - 2:26,22				

## männliche Jugend U16, M15

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>100 m</b> 11,52	Bläsing, Patrick	1993	LC Paderborn	08.06.2008	Blomberg
<b>300 m</b> 37,83	Binger, Robin	2003	LC Paderborn	29.04.2018	Lippstadt
<b>800 m</b> 2:01,59	Lohmann, Simon	2001	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
<b>1000 m</b> 2:44,69	Lemke, Daniel	1976	SV 21 Büren	23.06.1991	Dortmund
<b>1500 m</b> 4:17,51	Lohmann, Simon	2001	LC Paderborn	13.07.2016	Wiesbaden
<b>2000 m</b> 5:43,0*	Willeke, Jakob	1998	LC Paderborn	06.04.2013	Oelde
<b>3000 m</b> 8:59,6*	Kleine, Frank	1971	LC Paderborn	20.09.1986	Göttingen
<b>5000 m</b> 19:32,6*	Obermeier, Max	1996	TSV Schloß Neuhaus	13.09.2011	PB-Schloß Neuhaus
<b>5 km - Straßenlauf</b> 17:46	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	02.10.2019	Verl
<b>80 m Hürden: 0,841</b> 11,01	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	26.06.2004	Paderborn
<b>300 m Hürden: 0,841</b> 44,37	Düchting, Tim	2004	TSV Schloß Neuhaus	22.06.2019	Duisburg
<b>4 x 100 m</b> 46,40	LC Paderborn Forrest (1999) - Austerschmidt (1999) - Casao (1999) - Rehse (1999)		LC Paderborn	21.09.2014	Arnsberg
<b>3 x 800 m</b> 7:59,92	LC Paderborn Codd (2000) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)		LC Paderborn	29.05.2014	Witten
<b>3 x 1000 m</b> 8:31,56	LC Paderborn Hartmann (2002) - Scheike (2002) - Lohmann (2001)		LC Paderborn	08.05.2016	Hamm
<b>Hochsprung</b> 1,84	Fröhleke, David	1986	LC Paderborn	01.05.2001	Bad Salzuflen
1,84	Gürth, Dominique	2000	LC Paderborn	26.09.2015	Gütersloh
<b>Stabhochsprung</b> 3,40	Irmer, Christian	1992	LC Paderborn	31.10.2006	Baunatal
<b>Weitsprung</b> 6,43	Büchschütz, Nico	1981	LC Paderborn	25.08.1996	Warburg
<b>Dreisprung</b> 11,71	Riethmüller, Peter	1980	LC Paderborn	21.05.1995	Lemgo
<b>Kugelstoß: 4000g</b> 15,40	Jax, Alexander	1994	LC Paderborn	27.06.2009	Gütersloh
<b>Diskuswurf: 1000g</b> 48,85	Irmer, Dominik	1992	LC Paderborn	13.10.2007	Tudorf
<b>Hammerwurf: 4000g</b> 36,06	Vahle, Michael	1965	SC GW Paderborn	16.09.1979	Nammen
<b>Speerwurf: 600g</b> 60,39	Irmer, Dominik	1992	LC Paderborn	24.04.2007	Lemgo
<b>Ballwurf: 200g</b> 76,50	Irmer, Christian	1992	LC Paderborn	20.09.2006	Paderborn
<b>Vierkampf</b> 2367	Jakobi, Christopher 11,90 (-0,1) - 6,07 - 12,95 - 1,75	1989	VfB Salzkotten	05.06.2004	Paderborn
<b>Neunkampf</b> 5087	Büthe, Simon 11,90 (-0,1) - 6,07 - 12,95 - 1,75 - 12,09 (+0,2) - 30,77 - 3,00 - 45,19 - 3:11,97	2003	LC Paderborn	27.05.2017	Bad Oeynhausen

## männliche Jugend U16, M14

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b><u>100 m</u></b> 11,5*	Neumann, Marcel	1969	LC Paderborn	10.09.1983	Paderborn
<b><u>300 m</u></b> 40,68	Schäfers, Nico	2003	LC Paderborn	25.06.2017	Bielefeld
<b><u>800 m</u></b> 2:07,30	Schäfers, Nico	2003	LC Paderborn	15.07.2017	Warstein
<b><u>1000 m</u></b> 2:45,6*	Simon, Frank	1963	LC Paderborn	10.06.1977	Bad Salzflen
<b><u>2000 m</u></b> 6:42,0*	Simon, Frank	1963	LC Paderborn	01.06.1977	Bad Salzflen
<b><u>3000 m</u></b> 10:58,09	Dierkes, Niklas	1999	LC Paderborn	08.05.2013	Dortmund
<b><u>5 km - Straßenlauf</u></b> 17:46	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	02.10.2019	Verl
<b><u>80 m Hürden: 0,841</u></b> 11,13	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	09.08.2003	Lage
<b><u>3 x 800 m</u></b> 7:59,92	LC Paderborn Codd (2000) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)		LC Paderborn	29.05.2014	Witten
<b><u>Hochsprung</u></b> 1,82	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	09.08.2003	Lage
<b><u>Stabhochsprung</u></b> 1,82	Irmer, Christian	1992	LC Paderborn	31.10.2006	Baunatal
<b><u>Weitsprung</u></b> 6,38	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	24.09.2017	Gütersloh
<b><u>Kugelstoß: 4000g</u></b> 13,97	Karasch, Andre	1993	LC Paderborn	14.06.2007	Bad Oeynhausen
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b> 41,54	Vahle, Michael	1965	SC GW Paderborn	16.09.1979	Nammen
<b><u>Hammerwurf: 4000g</u></b> 36,06	Vahle, Michael	1965	SC GW Paderborn	16.09.1979	Nammen
<b><u>Speerwurf: 600g</u></b> 54,20	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	02.09.2017	Assan (NL)
<b><u>Ballwurf: 200g</u></b> 76,50	Irmer, Christian	1992	LC Paderborn	24.09.2006	Paderborn
<b><u>Vierkampf</u></b> 2388	Büthe, Simon 11,90 (-0,1) - 6,07 - 12,95 - 1,75	2003	LC Paderborn	27.05.2017	Bad Oeynhausen
<b><u>Neunkampf</u></b> 5087	Büthe, Simon 11,90 (-0,1) - 6,07 - 12,95 - 1,75 - 12,09 (+0,2) - 30,77 - 3,00 - 45,19 - 3:11,97	2003	LC Paderborn	27.05.2017	Bad Oeynhausen

## weibliche Jugend U16, W15

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b><u>100 m</u></b>					
11,89	Florczak, Sinje	1986	LC Paderborn	19.12.2001	Rhede
<b><u>200 m</u></b>					
27,18	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	21.06.2017	Minden
<b><u>300 m</u></b>					
40,91	Weit, Inna	1988	LC Paderborn	13.07.2003	Dortmund
<b><u>800 m</u></b>					
2:10,98	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	21.07.2012	Rheydt
<b><u>1500 m</u></b>					
6:38,54	Potthast, Estelle	1999	LC Paderborn	14.09.2014	Bad Nauheim
<b><u>2000 m</u></b>					
6:35,09	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	16.05.2012	Dortmund
<b><u>3000 m</u></b>					
10:35,60	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	08.08.2015	Köln
<b><u>5 km - Straßenlauf</u></b>					
18:28	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schloß Neuhaus	02.10.2019	Verl
<b><u>80 m Hürden: 0,762</u></b>					
11,4*	Florczak, Sinje	1986	LC Paderborn	01.09.2001	Doetinchen (NL)
<b><u>300 m Hürden: 0,762</u></b>					
46,68	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	03.06.2012	Gütersloh
<b><u>1500 m Hindernis: 0,762m</u></b>					
5:16,17	Berenbrinker, Finja	2004	TSV Schloß Neuhaus	09.06.2019	Zeven
<b><u>1200 m Hindernis: 0,762m</u></b>					
4:30,21	Traub, Johanna	1998	LC Paderborn	29.06.2013	Kamen-Methler
<b><u>4 x 100 m</u></b>					
49,82	LC Paderborn Pazmandi (1998) - Kalis (1997) - Borlisch (1997) - Butzek (1997)		LC Paderborn	15.09.2012	Lage
<b><u>3 x 800 m</u></b>					
7:20,54	LC Paderborn Reichold (1990) - Schmidt (1990) - Neugebauer (1990)		LC Paderborn	06.05.2005	Kaarst
<b><u>Hochsprung</u></b>					
1,78	Sauerland, Stefanie	1987	LC Paderborn	26.05.2002	Paderborn
<b><u>Stabhochsprung</u></b>					
2,70	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	15.06.2014	Paderborn
<b><u>Weitsprung</u></b>					
5,89	Göllner, Maike	1993	LC Paderborn	08.09.2008	Gladbeck
<b><u>Dreisprung</u></b>					
9,19	Hönscher, Carina	1985	LC Paderborn	04.06.2000	Lemgo
<b><u>Kugelstoß: 3000g</u></b>					
12,77	Isekenmeier, Lena	1985	SV Verlar	28.05.2000	Fürstenberg
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b>					
32,55	Isekenmeier, Vera	1987	SV Verlar	29.05.2002	Bielefeld
<b><u>Hammerwurf: 3000g</u></b>					
28,64	Bause, Sarah	1999	SV 21 Büren	28.06.2013	Bielefeld
<b><u>Speerwurf: 600g</u></b>					
39,60	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	12.08.2007	Lage
<b><u>Ballwurf: 200g</u></b>					
51,00	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	17.05.2007	Lemgo
<b><u>Vierkampf</u></b>					
2217	Isekenmeier, Lena 12,7* - 5,13 - 1,51 - 12,77	1985	SV Verlar	28.05.2000	Fürstenberg
<b><u>Siebenkampf</u></b>					
3849	Florczak, Sinje 11,89 (0,0) - 5,67 - 9,97 - 1,56 - 12,44 (0,0) - 29,16 - 2:30,40	1986	LC Paderborn	19.12.2001	Rhede

## weibliche Jugend U16, W14

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>100 m</b> 12,53	Czok, Katie	2005	LC Paderborn	09.09.2019	Blomberg
<b>800 m</b> 2:15,10	Kalis, Mareen	1997	LC Paderborn	03.07.2011	Hagen
<b>1000 m</b> 3:18,81	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	11.07.2014	Minden
<b>2000 m</b> 6:51,69	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	02.07.2016	Aachen
<b>3000 m</b> 11.20,53	Bokel, Malin	2001	LC Paderborn	03.05.2015	Höxter
<b>5 km - Straßenlauf</b> 20:08	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	16.03.2013	Salzkotten
<b>80 m Hürden: 0,762</b> 10,28	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	03.09.2006	Lippstadt
<b>4 x 100 m</b> 49,82	LC Paderborn Pazmandi (1998) - Kalis (1997) - Borlisch (1997) - Butzek (1997)		LC Paderborn	15.09.2012	Lage
<b>3 x 800 m</b> 8:02,6*	LC Paderborn Reichold (1990) - Neugebauer (1990) - Schmidt (1990)		LC Paderborn	17.05.2002	Oelde
<b>Hochsprung</b> 1,62	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	03.06.2007	Blomberg
<b>Stabhochsprung</b> 2,20	Bredebusch, Franca	1999	LC Paderborn	16.06.2013	Kreuztal
<b>Weitsprung</b> 5,52	Kluth, Stefanie	1974	LC Paderborn	11.06.1988	Iserlohn
<b>Kugelstoß: 3000g</b> 11,86	Tepper, Andrea	1970	LC Paderborn	16.09.1984	Minden
<b>Diskuswurf: 1000g</b> 30,60	Schütte, Sophia	2003	LG Geseke	01.04.2017	Rüthen
<b>Hammerwurf: 3000g</b> 26,84	Bause, Sarah	1999	SV 21 Büren	28.06.2013	Bielefeld
<b>Speerwurf: 500g</b> 38,03	Czok, Katie	2005	LC Paderborn	11.08.2019	Lage
<b>Speerwurf: 600g</b> 36,90	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	12.08.2007	Lage
<b>Ballwurf: 200g</b> 65,50	Salmen, Heike	1976	TSV Tudorf	17.09.1988	Büren
<b>Vierkampf</b> 1923	Fritsch, Teresa	1999	LC Paderborn	11.05.2013	Blomberg
	13,55 (+1,6) - 4,60 - 9,68 - 1,40				
<b>Siebenkampf</b> 3710	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	24.06.2007	Ahlen
	13,4* - 4,87 - 10,10 - 1,60 - 13,4* - 32,86 - 2:33,0*				

## männliche Jugend U14, M13

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b><u>75 m</u></b> 9,24	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	08.09.2002	Bad Driburg
<b><u>800 m</u></b> 2:12,35	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	12.07.2019	Minden
<b><u>1000 m</u></b> 2:49,5*	Tibesku, Carsten	1975	LC Paderborn	25.08.1985	Bad Oeyhausen
<b><u>2000 m</u></b> 6:32,1*	Koch, Michael	1972	LG Geseke	18.08.1985	Fürstenberg
<b><u>5 km - Straßenlauf</u></b> 17:46	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	02.10.2019	Verl
<b><u>60 m Hürden: 0,762</u></b> 9,04	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	01.09.2002	Lemgo
<b><u>800 m Hindernis: 0,5m</u></b> 2:28,99	Traub, Frederik	2000	LC Paderborn	29.06.2013	Kamen-Methler
<b><u>4 x 75 m</u></b> 38,74	LC Paderborn Riedel (1990) - Sosnowski (1989) - Schuster (1989) - Wokittel (1989)		LC Paderborn	09.06.2002	Bielefeld
<b><u>3 x 1000 m</u></b> 10:04,9*	SV 21 Büren Simon (1976) - Kamp (1976) - Lemke (1976)		SV 21 Büren	23.09.1989	Salzkotten
<b><u>Hochsprung</u></b> 1,79	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	24.09.2016	Rheine
<b><u>Stabhochsprung</u></b> 2,70	Ebbesmeyer, Elmer	1968	LC Paderborn	26.08.1981	Dortmund
2,70	Riedel, Erik	1990	LC Paderborn	17.05.2003	Lemgo
<b><u>Weitsprung</u></b> 6,22	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	12.10.2002	Lemgo
<b><u>Kugelstoß: 3000g</u></b> 12,16	Wokittel, Tobias	1989	LC Paderborn	29.09.2002	Tudorf
<b><u>Diskuswurf: 750g</u></b> 35,03	Riedel, Erik	1990	LC Paderborn	05.10.2003	Tudorf
<b><u>Hammerwurf: 3000g</u></b> 30,36	Vahle, Michael	1965	SC GW Paderborn	14.10.1978	Werl
<b><u>Speerwurf: 400g</u></b> 47,68	Riedel, Erik	1990	LC Paderborn	05.10.2003	Tudorf
<b><u>Ballwurf: 200g</u></b> 65,00	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	17.07.2004	Gütersloh
<b><u>Vierkampf</u></b> 2151	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	10.12.2002	Lemgo
	9,34 (0,0) - 6,22 - 1,62 - 49,00				

## männliche Jugend U14, M12

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>75 m</u></b> 9,82	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	02.09.2001	Bad Driburg
<b><u>800 m</u></b> 2:22,71	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	10.06.2018	Blomberg
<b><u>1000 m</u></b> 3.05,84	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	02.07.2004	Warstein
<b><u>2000 m</u></b> 6:46,0	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	14.10.2018	Uslar
<b><u>5 km - Straßenlauf</u></b> 18:05	Gebauer, Jonathan	2006	LC Paderborn	02.10.2018	Verl
<b><u>800 m Hindernis: 0,5m</u></b> 2:50,10	Albrecht, Fr.-Leander	2001	LC Paderborn	29.06.2013	Kamen-Methler
<b><u>60 m Hürden: 0,762</u></b> 9,56	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	27.05.2001	Gütersloh
<b><u>Hochsprung</u></b> 1,60	Büthe, Simon	2003	LC Paderborn	29.06.2015	Gütersloh
<b><u>Stabhochsprung</u></b> 2,30	Hönscher, David	1988	LC Paderborn	04.06.2000	Lemgo
<b><u>Weitsprung</u></b> 5,27	Jakobi, Christopher	1989	VfB Salzkotten	29.09.2001	Lemgo
<b><u>Kugelstoß: 3000g</u></b> 10,30	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	03.10.2004	Dortmund
<b><u>Diskuswurf: 750g</u></b> 33,69	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	26.09.2004	Tudorf
<b><u>Speerwurf: 400g</u></b> 39,60	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	26.09.2004	Tudorf
<b><u>Ballwurf: 200g</u></b> 65,00	Irmer, Christian	1992	LG Geseke	17.07.2004	Gütersloh
<b><u>Vierkampf</u></b> 1673	Florczak, Sebastian	1984	LC Paderborn	13.10.1996	Gelsenkirchen
	10,98 (0,0) - 4,54 - 1,35 - 50,00				

## weibliche Jugend U14, W13

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>75 m</u></b>					
9,80	Ekimov, Olga	2003	LC Paderborn	11.06.2016	Paderborn
<b><u>800 m</u></b>					
2:21,65	Hanich, Lina	2002	LC Paderborn	21.06.2015	Blomberg
<b><u>2000 m</u></b>					
7:09,95	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	07.07.2013	Blomberg
<b><u>5 km - Straßenlauf</u></b>					
20:08	Wagemann, Kea	2000	LC Paderborn	16.03.2013	Salzkotten
<b><u>60 m Hürden: 0,762</u></b>					
9,7*	Isekenmeier, Lena	1985	SV Verlar	23.08.1998	Gelsenkirchen
<b><u>800 m Hindernis: 0,5m</u></b>					
2:35,66	Reichold, Elena	1990	LC Paderborn	17.05.2003	Kamen-Methler
<b><u>4 x75 m</u></b>					
39,97	LC Paderborn Lange (1992) - Wäntig (1991) - Eilhoff (1990) - Reichold (1990)		LC Paderborn	06.07.2003	Blomberg
<b><u>3 x 800 m</u></b>					
8:02,6*	LC Paderborn Reichold (1990) - Neugebauer (1990) - Schmidt (1990)		LC Paderborn	17.05.2002	Oelde
<b><u>Hochsprung</u></b>					
1,56	Vöcking, Verena	1975	LC Paderborn	25.09.1988	Berlin
1,56	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	08.10.2006	Menden
<b><u>Stabhochsprung</u></b>					
1,80	Aust, Helena	1986	LC Paderborn	08.05.1999	Paderborn
<b><u>Weitsprung</u></b>					
5,42	Gockel, Caroline	1993	LG Geseke	28.09.2006	Korbach
<b><u>Kugelstoß: 3000g</u></b>					
10,61	Isekenmeier, Vera	1987	SV Verlar	25.06.2000	Geseke
<b><u>Diskuswurf: 750g</u></b>					
32,84	Isekenmeier, Vera	1987	SV Verlar	20.08.2000	Dortmund
<b><u>Speerwurf: 400g</u></b>					
35,61	Eilhoff, Janina	1990	LC Paderborn	06.07.2003	Blomberg
<b><u>Ballwurf: 200g</u></b>					
65,50	Salmen, Heike	1976	TSV Tudorf	17.09.1988	Büren
<b><u>Vierkampf</u></b>					
2093	Gockel, Caroline 10,1* - 5,04 - 1,51 - 45,00	1993	LG Geseke	09.07.2006	Bad Arolsen

## weibliche Jugend U14, W12

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>75 m</u></b> 9,8*	Lüningschroer, Heike	1974	SV 21 Büren	23.08.1986	Bad Oeynhausen
<b><u>800 m</u></b> 2:32,56	Reichold, Elena	1990	LC Paderborn	09.06.2002	Bielefeld
<b><u>1000 m</u></b> 4:21,0*	Kriener, Inga	2001	BC 23 Meerhof	22.06.2013	Meerhof
<b><u>2000 m</u></b> 7:29,33	Esken, Charlotte	2003	LC Paderborn	21.06.2015	Blomberg
<b><u>60 m Hürden: 0,762</u></b> 10,22	Lange, Nadine	1992	LC Paderborn	18.09.2004	Lemgo
<b><u>4 x75 m</u></b> 39,97	LC Paderborn Lange (1992) - Wäntig (1991) - Eilhoff (1990) - Reichold (1990)		LC Paderborn	06.07.2003	Blomberg
<b><u>3 x 800 m</u></b> 8:02,6*	LC Paderborn Reichold (1990) - Neugebauer (1990) - Schmidt (1990)		LC Paderborn	17.05.2002	Oelde
<b><u>Hochsprung</u></b> 1,55	Plümpe, Annika	1992	LG Geseke	20.06.2004	Paderborn
<b><u>Stabhochsprung</u></b> 1,60	Lange, Nadine	1992	LC Paderborn	20.06.2004	Paderborn
<b><u>Weitsprung</u></b> 5,09	Ekimov, Olga	2003	LC Paderborn	26.09.2015	Gütersloh
<b><u>Kugelstoß: 3000g</u></b> 7,55	Beine, Cara	2005	LC Paderborn	18.06.2017	Geseke
<b><u>Diskuswurf: 750g</u></b> 27,47	Isekenmeier, Vera	1987	SV Verlar	24.10.1999	Lippstadt
<b><u>Speerwurf: 400g</u></b> 32,27	Hillebrand, Cara	1990	LG Geseke	06.09.2002	Unna
<b><u>Ballwurf: 200g</u></b> 65,50	Salmen, Heike	1976	TSV Tudorf	17.09.1988	Büren
<b><u>Vierkampf</u></b> 1822	Fritsch, Teresa	1999	LC Paderborn	18.09.2011	Bad Driburg
	10,85 (0,0) - 4,59 - 1,35 - 37,00				

## Senioren M30

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b><u>100 m</u></b> 10,33	Gilpin, Rory	1973	LC Paderborn	13.07.2002	Mals (I)
<b><u>200 m</u></b> 21,08	Gilpin, Rory	1973	LC Paderborn	28.07.2002	Dortmund
<b><u>400 m</u></b> 48,64	Schulze, Jens	1956	LC Paderborn	19.07.1986	Hannover
<b><u>800 m</u></b> 1:55,80	Krusemark, Michael	1966	LC Paderborn	11.06.1999	Arnsberg
<b><u>1500 m</u></b> 3:35,61	Stork, Walter	1948	LC Paderborn	20.06.1982	Dortmund
<b><u>3000 m</u></b> 8:22,7*	Stork, Walter	1948	LC Paderborn	27.12.1982	Menden
<b><u>5000 m</u></b> 14:49,9*	Bulk, Heribert	1960	LC Paderborn	16.08.1978	Hamm
<b><u>10000 m</u></b> 31:29,06	Kersting, Gerhard	1962	TSV Schloß Neuhaus	06.05.1992	Menden
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b> 31:00	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	21.03.1998	Salzkotten
<b><u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u></b> 1:54:16	LC Paderborn Hoppe-Biermeier (1961),36:33 - Krusemark (1966),38:20 - Böhle (1978),39:23		LC Paderborn	30.03.2002	Paderborn
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b> 1:09:48	Kersting, Gerhard	1962	TSV Schloß Neuhaus	10.04.1994	Melle
<b><u>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</u></b> 4:11:42	TSV Schloß Neuhaus Fiedler (1976),1:15:37 - Weber (1975),1:20:13 - Baum (1954),1:35:52		TSV Schloß Neuhaus	26.06.2010	Salzkotten
<b><u>Marathon Straßenlauf</u></b> 2:50:59	Kersting, Gerhard	1962	TSV Schloß Neuhaus	25.09.1994	Berlin
<b><u>Marathon Mannschaft - Straßenlauf</u></b> 8:16:22	SuS Westenholz Ewen (1980),2:43:10 - Freitag (1967),2:43:26 - Kurtlucan (1980),2:49:46		SuS Westenholz	02.05.2010	Düsseldorf
<b><u>100 km Straßenlauf</u></b> 9:38:34	Schlüter, Klaus	1937	LC Paderborn	06.05.1971	Fröndenberg
<b><u>110 m Hürden: 1,067m</u></b> 14,33	Schulze, Jens	1956	LC Paderborn	20.07.1986	Hannover
<b><u>400 m Hürden:0,762m</u></b> 57,7*	Kaufmann, Peter	1952	LC Paderborn	28.06.1985	Bielefeld
<b><u>3000 m Hindernis: 0,914m</u></b> 9:27,28	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	02.06.1986	Iserlohn
<b><u>4 x 100 m</u></b> 44,55	LC Paderborn Keeb (1965) - Striewe (1973) - Schäfers (1973) - Küster (1970)		LC Paderborn	17.08.2003	Celle
<b><u>3 x 1000 m</u></b> 8:27,67	STG PB/NEU/HX Brand (1982) - Fiedler (1976) - Schmalstieg (1974)		STG PB/NEU/HX	04.05.2013	Menden
<b><u>Hochsprung</u></b> 2,13	Frommeyer, Paul	1957	LC Paderborn	15.08.1988	Bielefeld
<b><u>Stabhochsprung</u></b> 4,70	Schulze, Jens	1956	LC Paderborn	31.05.1986	Bad Oeynhausen
<b><u>Weitsprung</u></b> 7,19	Jüptner, Harald	1957	SV 21 Büren	01.07.1988	Geseke
<b><u>Dreisprung</u></b> 14,80	Müller, Eckart	1956	LC Paderborn	07.06.1986	Hamburg
<b><u>Kugelstoß: 7260g</u></b> 15,60	Schulze, Jens	1956	LC Paderborn	31.05.1986	Bad Oeynhausen
<b><u>Diskuswurf: 2000g</u></b> 55,16	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	02.09.1984	Bad Driburg
<b><u>Hammerwurf: 7260g</u></b> 52,48	Böhner, Bernd	1941	LC Paderborn	24.02.1974	Paderborn
<b><u>Speerwurf: 800g</u></b> 69,38	Ende, Andreas	1957	LC Paderborn	03.07.1968	Dortmund
<b><u>Gewichtwurf: 15880g</u></b> 12,04	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	28.07.2007	Bad Oeynhausen
<b><u>Zehnkampf</u></b> 8032	Schulze, Jens 11,10 (0,0) - 7,05 - 15,23 - 2,00 - 48,64 - 14,33 (0,0) - 46,28 - 4,60 - 51,28 - 4:27,73	1956	LC Paderborn	19.07.1986	Hannover

## Senioren M35

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b>					
11,0*	Schwarz, Heiner	1950	SV 21 Büren	15.05.1985	Warstein
<b><u>200 m</u></b>					
22,3*	Schwarz, Heiner	1950	SV 21 Büren	15.05.1985	Warstein
<b><u>400 m</u></b>					
50,26	Keeb, Frank	1965	LC Paderborn	24.06.2005	Lemgo
<b><u>800 m</u></b>					
2:00,73	Krusemark, Michael	1966	LC Paderborn	12.07.2002	Kevelaer
<b><u>1000 m</u></b>					
2:48,03	Schmalstieg, Kay	1971	LC Paderborn	20.05.2011	Menden
<b><u>1500 m</u></b>					
3:58,17	Stork, Walter	1948	LC Paderborn	14.05.1983	Tübingen
<b><u>3000 m</u></b>					
8:57,8*	Finke, Karl	1947	SC Borchten	14.09.1985	Lippstadt
<b><u>5000 m</u></b>					
15:19,30	Finke, Karl	1947	SC Borchten	21.09.1985	Paderborn
<b><u>10000 m</u></b>					
31:32,0*	Finke, Karl	1947	SC Borchten	26.09.1986	Detmold
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b>					
1:14:54	Pöhlker, Nils	1976	TSV Schloß Neuhaus	30.03.2013	Paderborn
<b><u>Marathon Straßenlauf</u></b>					
2:27:57	Finke, Karl	1947	SC Borchten	18.10.1986	Gummersbach
<b><u>110 m Hürden: 1,067m</u></b>					
20,17	Schäfers, Thorsten	1973	LC Paderborn	25.07.2009	Dortmund
<b><u>3000 m Hindernis: 0,914m</u></b>					
10:49,10	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	05.06.2002	Kamen-Methler
<b><u>3 x 1000 m</u></b>					
7:52,70	LC Paderborn Schmalstieg (1974) - Jäger (1961) - Krusemark (1966)		LC Paderborn	02.05.2009	Bad Neuenahr
<b><u>Hochsprung</u></b>					
1,76	Schäfers, Thorsten	1973	LC Paderborn	26.07.2009	Dortmund
<b><u>Stabhochsprung</u></b>					
4,00	Bendlin, Kurt	1943	LC Paderborn	12.09.1982	Paderborn
<b><u>Weitsprung</u></b>					
6,61	Dirkmorfeld, Werner	1949	SC GW Paderborn	09.08.1986	Ahlen
<b><u>Dreisprung</u></b>					
13,04	Frohnert, Werner	1952	LC Paderborn	30.05.1987	Warstein
<b><u>Kugelstoß: 7260g</u></b>					
24,64	Fischer, Martin	1972	TuRa Elsen	24.09.2011	Tudorf
<b><u>Diskuswurf: 2000g</u></b>					
49,90	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	22.04.1989	Paderborn
<b><u>Hammerwurf: 7260g</u></b>					
49,12	Böhner, Bernd	1941	LC Paderborn	29.06.1976	Gelsenkirchen
<b><u>Speerwurf: 800g</u></b>					
71,20	Bendlin, Kurt	1943	LC Paderborn	16.05.1982	Gütersloh
<b><u>Gewichtwurf: 15880g</u></b>					
9,84	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	23.09.2012	Tudorf
<b><u>Zehnkampf</u></b>					
5101	Schäfers, Thorsten	1973	LC Paderborn	26.07.2009	Dortmund
	12,40 (0,0) - 6,08 - 11,56 - 1,76 - 58,24 - 20,17 (-0,9) - 35,20 - 3,60 - 43,09 - 5:35,00				

## Seniorinnen W30

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b>					
12,17	Tomkel, Britta	1985	LC Paderborn	06.06.2015	Regensburg
<b><u>200 m</u></b>					
25,32	Thimm, Ina	1989	LC Paderborn	13.07.2019	Paderborn
<b><u>800 m</u></b>					
2:18,39	Stellbrink, Jutta	1971	VfB Salzkotten	15.08.2003	Celle
<b><u>1500 m</u></b>					
4:46,93	Stellbrink, Jutta	1971	VfB Salzkotten	17.08.2003	Celle
<b><u>5000 m</u></b>					
20:29,3*	Brand, Petra	1970	SC Borchen	30.08.2000	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b>					
36:47	Way, Linda	1964	TSV Schloß Neuhaus	22.03.1997	Salzkotten
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b>					
1:24:01	Way, Linda	1964	TSV Schloß Neuhaus	08.11.1998	Verl
<b><u>Marathon Straßenlauf</u></b>					
3:10:55	Koch, Nadja	1984	SCC Scharmede	01.06.2014	Salzkotten
<b><u>100 km - Straßenlauf</u></b>					
9:18:33	Koch, Nadja	1984	SCC Scharmede	15.08.2015	Leipzig
<b><u>4 x 100 m</u></b>					
57,13	TSV Schloß Neuhaus Kalis (1967) - Bergener (1969) - Zwiener (1970) - Wehmeyer (1976)		TSV Schloß Neuhaus	30.05.2009	Paderborn
<b><u>Hochsprung</u></b>					
1,36	Knepper, Gabriele	1958	LC Paderborn	02.09.1990	Herford
1,36	Königshofen, Daniela	1976	LC Paderborn	13.06.2009	Ahlen
<b><u>Weitsprung</u></b>					
5,06	Maus, Doris	1956	LC Paderborn	26.09.1987	Paderborn
<b><u>Kugelstoß: 4000g</u></b>					
11,86	Overmann, Imke	1972	LC Paderborn	01.05.2006	Bad Salzflen
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b>					
37,47	Overmann, Imke	1972	LC Paderborn	24.06.2006	Bad Oeynhausen
<b><u>Hammerwurf: 4000g</u></b>					
48,79	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	01.09.2012	Laichingen
<b><u>Speerwurf: 600g</u></b>					
17,74	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	24.09.2011	Tudorf
<b><u>Gewichtwurf: 9080 g</u></b>					
13,70	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	24.09.2011	Tudorf

## Seniorinnen W35

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b> 13,24	Panitz, Kathrin	1969	LC Paderborn	20.06.2008	Warstein
<b><u>200 m</u></b> 27,17	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	10.06.2018	Gladbeck
<b><u>400 m</u></b> 1:07,18	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	02.06.2007	Dortmund
<b><u>800 m</u></b> 2:58,0*	Reznepski, Barbara	1943	SC Borchen	12.08.1978	Borchen
<b><u>1500 m</u></b> 5:21,08	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	30.05.2009	Paderborn
<b><u>3000 m</u></b> 10:55,00	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	15.06.2014	Gladbeck
<b><u>5000 m</u></b> 18:54,55	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	13.07.2014	Erfurt
<b><u>10000 m</u></b> 40:18,33	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	02.05.2015	Ohrdruf
<b><u>5 km Straßenlauf</u></b> 19:58	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	12.03.2017	Ahlen
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b> 38:58	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	16.08.2015	Bad Wünnenberg
<b><u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u></b> 2:09:43	VfB Salzkotten Metz (1978),41:00 - Hüther (1954),41:26 - Rump (1958),47:17		VfB Salzkotten	03.03.2013	Paderborn
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b> 1:27:24	Metz, Sarah	1978	VfB Salzkotten	04.10.2015	Köln
<b><u>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</u></b> 5:07:50	VfB Salzkotten Hüther (1954),1:35:27 - Metz (1978),1:38:32 - Rump (1958),1:53:51		VfB Salzkotten	24.02.2013	Hamm
<b><u>Marathon Straßenlauf</u></b> 3:01:52	Lemke, Birth	1951	SV 21 Büren	28.09.1986	Berlin
<b><u>100 m Hürden: 0,841m</u></b> 16,80	Panitz, Kathrin	1969	LC Paderborn	27.06.2008	Kevelaer
<b><u>Hochsprung</u></b> 1,43	Kaiser, Judith	1972	LC Paderborn	24.05.2008	Ahlen
<b><u>Weitsprung</u></b> 4,57	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	30.07.2008	Ljubljanka (SLO)
<b><u>Kugelstoß: 4000g</u></b> 12,71	Overmann, Imke	1972	LC Paderborn	06.07.2007	Zittau
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b> 37,89	Overmann, Imke	1972	LC Paderborn	07.07.2007	Zittau
<b><u>Hammerwurf: 4000g</u></b> 48,06	Warok, Karin	1979	SC GW Paderborn	15.06.2014	Gladbeck
<b><u>Speerwurf: 600g</u></b> 28,38	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	25.09.2010	Tudorf
<b><u>Gewichtwurf: 9080 g</u></b>	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	19.09.2010	Nannen

# Senioren M40

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>100 m</b> 11,31	Jüptner, Harald	1957	SV 21 Büren	01.05.1997	Bielefeld
<b>200 m</b> 22,01	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	23.06.2013	Jüterbog
<b>400 m</b> 50,26	Keeb, Frank	1965	LC Paderborn	24.06.2005	Lemgo
<b>800 m</b> 2:07,4*	Finke, Karl	1947	SC Borchen	03.06.1987	Paderborn
<b>1000 m</b> 2:49,82	Krusemark, Michael	1966	LC Paderborn	09.09.2008	PB-Schloß Neuhaus
<b>1500 m</b> 4:20,36	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	18.07.1993	Ludwigshafen
<b>3000 m</b> 9:02,73	Finke, Karl	1947	SC Borchen	03.08.1990	Menden
<b>5000 m</b> 15:28,53	Finke, Karl	1947	SC Borchen	01.05.1990	Detmold
<b>10000 m</b> 31:36,5*	Clemens, Horst	1938	TuRa Elsen	11.09.1983	Paderborn
<b>5 km Straßenlauf</b> 17:11	Schmalstieg, Kay	1974	LC Paderborn	15.03.2014	Salzkotten
<b>10 km Straßenlauf</b> 33:52	Pöhlker, Nils	1976	TSV Schloß Neuhaus	08.06.2019	Oelde
<b>10 km Mannschaft - Straßenlauf</b> 1:51:54	TSV Schloß Neuhaus Kersting (1962),35:25 - Gutthoff (1951),37:37 - Uth (1959),38:52		TSV Schloß Neuhaus	20.03.2006	Salzkotten
<b>Halbmarathon Straßenlauf</b> 1:14:24	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	10.04.1993	Paderborn
<b>Marathon Straßenlauf</b> 2:25:42	Finke, Karl	1947	SC Borchen	26.09.1987	Duisburg
<b>100 km Straßenlauf</b> 8:43:26	Clemens, Horst	1938	TuRa Elsen	01.01.1981	Hamm
<b>110 m Hürden: 1,067m</b> 18,30	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	11.07.2004	Scheeßel
<b>4 x 100 m</b> 49,12	STG PB/NEUH/HX Keeb (1965) - Striewe (1973) - Krusemark (1966) - Ratsch (1967)		STG PB/NEUH/HX	01.06.2013	Paderborn
<b>4 x 400 m</b> 3:50,70	STG PB/NEUH/HX Keeb (1965) - Giefers (1971) - Schmalstieg (1974) - Striewe (1973)		STG PB/NEUH/HX	27.09.2014	Baunatal
<b>3 x 1000 m</b> 8:53,54	STG PB/NEUH/HX Werner (1968) - Hoffknecht (1972) - Krusemark (1966)		STG PB/NEUH/HX	04.05.2013	Menden
<b>Hochsprung</b> 1,73	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	13.05.2010	Minden
<b>Stabhochsprung</b> 3,60	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	09.07.2005	Vaterstetten
<b>Weitsprung</b> 6,46	Bendlin, Kurt	1943	LC Paderborn	04.06.1983	Lage
<b>Dreisprung</b> 12,86	Frohnert, Werner	1952	LC Paderborn	22.08.1992	Hagen
<b>Kugelstoß: 7260g</b> 15,35	Fischer, Martin	1972	TuRa Elsen	21.06.2012	Lemgo
<b>Diskuswurf: 2000g</b> 46,80	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	05.07.1992	Rhede
<b>Hammerwurf: 7260g</b> 50,30	Riske, Klaus	1942	LC Paderborn	27.06.1986	Lage
<b>Speerwurf: 800g</b> 68,20	Bendlin, Kurt	1943	LC Paderborn	12.06.1983	Ahlen
<b>Gewichtwurf: 15880g</b> 11,58	Gloger, Wolfgang	1963	TSV Tudorf	13.07.2006	Tudorf
<b>Zehnkampf</b> 5332	Striewe, Michael	1973	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir (TR)
	12,55 (-0,1) - 5,66 - 10,92 - 1,49 - 58,09 - 20,23 (0,0) - 31,43 - 2,80 - 46,31 - 5:31,31				

## Senioren M45

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b><u>100 m</u></b> 11,6*	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	09.05.1989	Lippstadt
<b><u>200 m</u></b> 24,3*	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	28.05.1989	Bad Oeynhausen
<b><u>400 m</u></b> 55,14	Keeb, Frank	1965	LC Paderborn	13.05.2010	Minden
<b><u>800 m</u></b> 2:12,5*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	02.07.1986	Paderborn
<b><u>1000 m</u></b> 3:37,9*	Röttger, Dieter	1962	TSV Schloß Neuhaus	13.09.2011	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>1500 m</u></b> 4:26,3*	Schütze, Gerd	1939	LC Paderborn	31.05.1984	Lippstadt
<b><u>3000 m</u></b> 9:18,0*	Finke, Karl	1947	SC Borchten	23.09.1992	Lemgo
<b><u>5000 m</u></b> 15:58,82	Finke, Karl	1947	SC Borchten	26.09.1992	Brackwede
<b><u>10000 m</u></b> 32:44,19	Finke, Karl	1947	SC Borchten	06.05.1992	Menden
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b> 32:29	Uth, Thomas	1959	TSV Schloß Neuhaus	17.03.2007	Salzkotten
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b> 1:16:34	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	17.03.1996	Zülpich
<b><u>Marathon Straßenlauf</u></b> 2:34:06	Clemens, Horst	1938	TuRa Elsen	08.10.1983	Waldniel
<b><u>100 km Straßenlauf</u></b> 9:26:50	Schulze, Heinz-Ulrich	1945	VfB Salzkotten	04.09.1993	Rheine-Elte
<b><u>110 m Hürden: 1,067m</u></b> 18,29	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	18.08.2012	Zittau
<b><u>Hochsprung</u></b> 1,70	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	01.06.2013	Paderborn
<b><u>Stabhochsprung</u></b> 3,65	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	27.06.2009	St. Wendel
<b><u>Weitsprung</u></b> 6,55	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	23.05.2014	Brackwede
<b><u>Dreisprung</u></b> 10,94	Frohner, Werner	1952	LC Paderborn	11.07.1998	Konstanz
<b><u>Kugelstoß: 7260g</u></b> 11,31	Ratsch, Ulrich	1967	LC Paderborn	21.04.2013	Lemgo
<b><u>Diskuswurf: 2000g</u></b> 48,10	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	21.06.1997	Gladbeck
<b><u>Hammerwurf: 7260g</u></b> 50,30	Riske, Klaus	1942	LC Paderborn	27.06.1987	Lage
<b><u>Speerwurf: 800g</u></b> 48,47	Riedel, Andreas	1967	LC Paderborn	07.07.2012	Paderborn
<b><u>Gewichtwurf: 15880g</u></b> 12,02	Gloger, Wolfgang	1963	TSV Tudorf	18.10.2008	Tudorf
<b><u>Zehnkampf</u></b> 5980	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	01.06.2013	Stendal
	12,95 (+2,2) - 5,51 - 10,07 - 1,60 - 59,88 - 19,48 (+6,7) - 28,38 - 3,53 - 40,65 - 5:28,48				

## Seniorinnen W40

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b> 13,52	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	25.06.2014	Paderborn
<b><u>200 m</u></b> 27,17	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	10.06.2018	Gladbeck
<b><u>400 m</u></b> 1:02,22	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	13.07.2013	Mönchengladbach
<b><u>800 m</u></b> 2:40,82	Bergener Jutta	1969	TSV Schloß Neuhaus	15.05.2012	Rüthen
<b><u>1000 m</u></b> 3:29,94	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	30.01.2013	Paderborn
<b><u>1500 m</u></b> 5:14,65	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	26.06.2011	Ahlen
<b><u>3000 m</u></b> 11.12,02	Jergas, Elfie	1954	VfB Salzkotten	11.06.1997	Wiedenbrück
<b><u>5000 m</u></b> 19:07.7*	Jergas, Elfie	1954	VfB Salzkotten	27.06.1997	Lippstadt
<b><u>10000 m</u></b> 38:04,30	Lemke, Birth	1951	SV 21 Büren	06.05.1992	Menden
<b><u>5 km Straßenlauf</u></b> 20:44	Wolf, Elke	1978	SCC Scharmede	31.03.2018	Paderborn
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b> 38:08	Stebner, Dr. Franziska	1965	TSV Tudorf	22.03.2008	Paderborn
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b> 1:24:31	Stebner, Dr. Franziska	1965	TSV Tudorf	11.10.2009	Salzkotten
<b><u>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</u></b> 10:59:37	VfB Salzkotten Metz (1978),3:12:01 - Lause (1959),3:43:19 - Rump (1958),4:05:15		VfB Salzkotten	25.10.2015	Frankfurt
<b><u>100 km Straßenlauf</u></b> 11.24:20	Kannenberg, Monika	1970	TV 1875 Paderborn	14.06.2008	Biel (CH)
<b><u>100 m Hürden: 0,762m</u></b> 12,56	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	04.08.2015	Lyon (F)
<b><u>400 m Hürden: 0,762</u></b> 1:12,30	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	27.04.2013	Soest
<b><u>4 x 100 m</u></b> 52,09	STG PB/NEUH/HX Bergener (1969) - Zwiener (1970) - Kalis (1967) - Drewes-Czech (1971)		STG PB/NEUH/HX	12.07.2014	Erfurt
<b><u>4 x 400 m</u></b> 4:16,81	STG PB/NEUH/HX Kalis (1967) - Zwiener (1970) - Bergener (1969) - Drewes-Czech (1971)		STG PB/NEUH/HX	24.08.2013	Zella-Mehlis
<b><u>3 x 800 m</u></b> 7.50,32	TSV Schloß Neuhaus Bergener (1969) - Kalis (1967) - Zwiener (1970)		TSV Schloß Neuhaus	03.07.2010	Kevelaer
<b><u>Hochsprung</u></b> 1,53	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	31.05.2014	Stendal
<b><u>Weitsprung</u></b> 4,94	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	26.08.2014	Izmir (TR)
<b><u>Dreisprung</u></b> 9,87	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	29.06.2018	Mönchengladbach
<b><u>Kugelstoß: 4000g</u></b> 10,06	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	12.05.2012	Bad Oeynhause
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b> 32,10	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	05.09.2015	Kevelaer
<b><u>Hammerwurf: 4000g</u></b> 29,56	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	28.04.2012	Porta Westfalica
<b><u>Speerwurf: 600g</u></b> 33,02	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	01.06.2014	Stendal
<b><u>Gewichtwurf: 9080 g</u></b> 10,11	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	19.09.2015	Nammen
<b><u>Siebenkampf</u></b> 4763	Sowa, Christina 12,84 - 1,53 - 9,13 - 28,74 (+2,5) - 4,78 - 33,02 - 2:46,53	1971	LC Paderborn	31.05.2014	Stendal

## Seniorinnen W45

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b> 13,24	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
<b><u>200 m</u></b> 27,17	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	10.06.2018	Gladbeck
<b><u>400 m</u></b> 1:00,65	Drewes-Czech, Kerstin	1971	LC Paderborn	02.08.2017	Aarhus (DK)
<b><u>800 m</u></b> 2:34,68	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	24.08.2002	Potsdam
<b><u>1500 m</u></b> 5:10,36	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	17.08.2003	Celle
<b><u>3000 m</u></b> 10:59,17	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	05.07.2003	Minden
<b><u>5000 m</u></b> 18:46,1*	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	23.05.2001	Gütersloh
<b><u>10000 m</u></b> 39:19,34	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	03.05.2003	Kamen-Methler
<b><u>5 km Straßenlauf</u></b> 20:49	Brand, Petra	1970	SC Borchen	11.05.2018	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b> 37:49	Stebner, Dr. Frankziska	1965	LC Paderborn	07.04.2012	Paderborn
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b> 1:25:03	Stebner, Dr. Frankziska	1965	LC Paderborn	03.06.2012	Salzkotten
<b><u>Marathon Straßenlauf</u></b> 3:05:43	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	28.10.2001	Frankfurt
<b><u>80 m Hürden: 0,762</u></b> 12,66	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
<b><u>400 m Hürden: 0,762</u></b> 1:11,40	Zwiener, Michaela	1970	LC Paderborn	11.08.2015	Lyon (F)
<b><u>4 x 400 m</u></b> 4:24,54	LC Paderborn Bergener (1969) - Zwiener (1970) - Arns (1969) - Drewes-Czech (1971)		LC Paderborn	26.08.2017	Zella-Mehlis
<b><u>Hochsprung</u></b> 1,50	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	05.06.2017	Bad Oeynhausen
<b><u>Weitsprung</u></b> 4,69	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	22.05.2016	Gladbeck
<b><u>Dreisprung</u></b> 9,87	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	29.06.2018	Mönchengladbach
<b><u>Kugelstoß: 4000g</u></b> 10,01	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	29.04.2017	Porta Westfalica
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b> 29,70	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	12.06.2016	Bad Salzuflen
<b><u>Hammerwurf: 4000g</u></b> 27,78	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	29.04.2017	Porta Westfalica
<b><u>Speerwurf: 600g</u></b> 32,33	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	30.05.2016	Stendal
<b><u>Gewichtwurf: 9080 g</u></b> 8,97	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	17.09.2016	Nannen
<b><u>Siebenkampf</u></b> 5019	Sowa, Christina	1971	LC Paderborn	27.05.2017	Stendal
	13,10 (-2,3) - 1,47 - 9,63 - 30,34 (-2,5) - 4,61 - 30,07 - 2:51,63				

## Senioren M50

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b> 12,0*	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	20.08.1994	Lippstadt
<b><u>200 m</u></b> 26,01	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	21.06.2014	Bad Oeynhausen
<b><u>400 m</u></b> 58,58	Menze, Dr. Jürgen	1963	LC Paderborn	09.06.2013	Gladbeck
<b><u>800 m</u></b> 2:18,90	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	24.05.2001	Herne-Wanne
<b><u>1000 m</u></b> 2:50,0*	Wahle, Wolfgang	1940	SC Borchten	01.09.1993	Paderborn
<b><u>1500 m</u></b> 4:35,44	Seits, August	1962	TSV Schloß Neuhaus	13.06.1999	Bad Oeynhausen
<b><u>3000 m</u></b> 9:40,4*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	09.07.1988	Paderborn
<b><u>5000 m</u></b> 16:56,7*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	28.08.1988	Herford
<b><u>10000 m</u></b> 35:46,0*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	13.06.1992	Büren
<b><u>5 km Straßenlauf</u></b> 18:12	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	19.05.2017	Lippstadt
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b> 36:35	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	12.03.2016	Fröndenberg
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b> 1:21:25	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	26.03.2016	Paderborn
<b><u>Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf</u></b> 4:47:24	LC Paderborn Clemens (1938),1:34:19 - Baibra (1962),1:36:20 - Rooch (1960),1:36:45		LC Paderborn	03.04.2010	Paderborn
<b><u>Marathon Straßenlauf</u></b> 2:47:05	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	22.10.1988	Essen
<b><u>100 km Straßenlauf</u></b> 7:43:21	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	08.10.1988	Hamm
<b><u>100 m Hürden: 0,914m</u></b> 16,42	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	31.05.2015	Stendal
<b><u>3000 m Hindernis: 0,914m</u></b> 11:37,35	Jütte, Martin	1965	VfB Salzkotten	31.07.2017	Aarhus (DK)
<b><u>4 x 100 m</u></b> 53,8*	LC Paderborn Vockel (1932) - Birchel (1932) - Wilde (1934) - Grimm (1933)		LC Paderborn	29.08.1984	Paderborn
<b><u>Hochsprung</u></b> 1,64	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
<b><u>Stabhochsprung</u></b> 3,50	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	18.08.2012	Zittau
3,50	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	28.05.2017	Stendal
<b><u>Weitsprung</u></b> 5,48	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir (TR)
<b><u>Dreisprung</u></b> 10,28	Frohnert, Werner	1952	LC Paderborn	30.05.2002	Ahlen
<b><u>Kugelstoß: 6000g</u></b> 12,10	Diesendorf, Wladimir	1958	LC Paderborn	30.05.2009	Paderborn
<b><u>Diskuswurf: 1500g</u></b> 52,19	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	28.06.2006	Bad Oeynhausen
<b><u>Speerwurf: 700g</u></b> 45,30	Diesendorf, Wladimir	1958	LC Paderborn	30.05.2009	Paderborn
<b><u>Fünfkampf</u></b> 3094	Westphal, Gerd 5,11 (+0,8) - 33,02 - 26,81 (-0,9) - 40,43 - 5:30,03	1964	LC Paderborn	14.07.2018	Zella-Mehlis
<b><u>Zehnkampf</u></b> 6625	Westphal, Gerd 12,71 (+1,1) - 5,48 - 11,17 - 1,58 - 59,27 - 16,87 (+1,4) - 31,61 - 3,20 - 40,66 - 5:25,68	1964	LC Paderborn	22.08.2014	Izmir (TR)

## Senioren M55

Disziplin / Ergebnis	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>100 m</b> 13,30	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	27.07.2003	Bad Driburg
<b>200 m</b> 26,48	Brizan, David	1944	TSV Schloß Neuhaus	21.05.2000	Hamm
<b>400 m</b> 1:00,67	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	05.09.2019	Caorle (I)
<b>800 m</b> 2:34,20	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	02.06.2007	Dortmund
<b>1000 m</b> 3:22,20	Baum, Rüdiger	1954	TSV Schloß Neuhaus	05.07.2009	Lemgo
<b>1500 m</b> 4:54,30	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	02.09.2009	Heiligenkirchen
<b>3000 m</b> 10:38,4*	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	11.06.2006	Paderborn
<b>5000 m</b> 17:27,31	Finke, Karl	1947	SC Borchon	04.10.2003	Rheine
<b>10000 m</b> 37:18,75	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	29.04.2006	Wenden
<b>5 km Straßenlauf</b> 20:58	von Hagen, Wolfgang	1963	SC Borchon	17.03.2018	Salzkotten
<b>10 km Straßenlauf</b> 35:34	Finke, Karl	1947	SC Borchon	09.05.2003	PB-Schloß Neuhaus
<b>Halbmarathon Straßenlauf</b> 1:23:15	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	10.04.1993	Paderborn
<b>100 m Hürden: 0,914m</b> 16,73	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	06.09.2019	Caorle (I)
<b>Hochsprung</b> 1,57	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	05.09.2019	Caorle (I)
<b>Stabhochsprung</b> 3,30	Schulz, Otmar	1962	LC Paderborn	02.07.2017	Zittau
<b>Weitsprung</b> 5,50	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	05.09.2019	Caorle (I)
<b>Kugelstoß: 6000g</b> 12,82	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	13.10.2007	Tudorf
<b>Diskuswurf: 1500g</b> 54,10	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	10.09.2007	Riccione (I)
<b>Hammerwurf: 6000g</b> 43,32	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	13.05.2010	Minden
<b>Speerwurf: 700g</b> 40,09	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	06.09.2019	Caorle (I)
<b>Gewichtwurf: 11340g</b> 15,01	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	13.10.2007	Tudorf
<b>Zehnkampf</b> 6595	Westphal, Gerd	1964	LC Paderborn	06.09.2019	Caorle (I)
	13,39 (-2,3) - 5,50 - 10,39 - 1,57 - 1:00,67 - 16,73 (-1,2) - / - 3,20 - 40,09 - 5:26,39				

## Seniorinnen W50

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b>					
14,36	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	28.09.1997	Gladbeck
<b><u>200 m</u></b>					
29,60	Bergener, Jutta	1969	LC Paderborn	26.05.2019	Gladbeck
<b><u>400 m</u></b>					
1:11,45	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	18.08.2000	Kevelaer
<b><u>800 m</u></b>					
2:39,14	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	24.06.2005	Lemgo
<b><u>1500 m</u></b>					
5:21,44	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	04.08.2004	Minden
<b><u>3000 m</u></b>					
11:15,84	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	18.06.2005	Minden
<b><u>5000 m</u></b>					
19:31,01	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	02.06.2006	Lemgo
<b><u>10000 m</u></b>					
39:33,06	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	29.04.2006	Wenden
<b><u>5 km Straßenlauf</u></b>					
22:49	Lause, Ursula	1959	VfB Salzkotten	10.05.2019	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b>					
38:48	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	19.03.2005	Salzkotten
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b>					
1:26:31	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	26.03.2005	Paderborn
<b><u>Marathon - Straßenlauf</u></b>					
3:15:32	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	08.10.2006	München
<b><u>80 m Hürden: 0,762</u></b>					
13,69	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	15.05.2019	Unna
<b><u>300 m Hürden: 0,762</u></b>					
55,09	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	15.05.2019	Unna
<b><u>Hochsprung</u></b>					
1,20	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	23.09.2000	Bad Nauheim
<b><u>Stabhochsprung</u></b>					
2,30	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	03.08.1999	Gateshead (GB)
<b><u>Weitsprung</u></b>					
4,44	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	20.09.1997	Recklinghausen
<b><u>Kugelstoß: 3000g</u></b>					
8,25	Rüther, Edith	1941	TSV Tudorf	10.10.1993	Tudorf
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b>					
26,88	Arns, Sabine	1969	LC Paderborn	27.04.2019	Allendorf
<b><u>Speerwurf: 500g</u></b>					
22,38	Rüther, Edith	1941	TSV Tudorf	10.10.1993	Tudorf

## Seniorinnen W55

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b>					
14,45	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	14.06.2001	Gladbeck
<b><u>200 m</u></b>					
30,13	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	14.06.2001	Gladbeck
<b><u>400 m</u></b>					
1:17,86	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	10.07.2001	Brisbane (AUS)
<b><u>800 m</u></b>					
3:14,88	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	16.09.2001	Paderborn
<b><u>1500 m</u></b>					
5:39,72	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	15.07.2011	Borgholzhausen
<b><u>3000 m</u></b>					
11:45,82	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	20.07.2011	Espelkamp
<b><u>5000 m</u></b>					
19:58,01	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	30.07.2011	Minden
<b><u>10000 m</u></b>					
41:24,64	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	04.08.2010	Minden
<b><u>5 km Straßenlauf</u></b>					
20:58	Kerstein-Sutter, Anke	1963	TSV Schloß Neuhaus	31.03.2018	Paderborn
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b>					
40:56	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	19.03.2011	Salzkotten
<b><u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u></b>					
2:52:55	VfB Salzkotten Nachtmann (1944),54:36 - Strunz (1939),59:42 - Hüther (1954),58:37		VfB Salzkotten	10.05.2013	Paderborn
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b>					
1:33:03	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	07.11.2010	Verl
<b><u>Marathon - Straßenlauf</u></b>					
3:43:19	Lause, Ursula	1959	VfB Salzkotten	25.10.2015	Frankfurt
<b><u>Stabhochsprung</u></b>					
2,80	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	22.08.2002	Potsdam
<b><u>Weitsprung</u></b>					
4,36	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	11.07.2003	Carolina (Puerto Rico)
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b>					
15,68	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	16.09.2001	Paderborn
<b><u>Speerwurf: 500g</u></b>					
16,21	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.09.2003	Kirchhain

## Senioren M60

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b> 14,20	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	12.09.2015	Bad Nauheim
<b><u>200 m</u></b> 29,64	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
<b><u>400 m</u></b> 1:08,56	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	12.09.2015	Bad Nauheim
<b><u>1000 m</u></b> 3:33,26	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	29.08.2010	Minden
<b><u>1500 m</u></b> 6:35,41	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	06.08.2015	Lyon (F)
<b><u>3000 m</u></b> 10:49,27	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	04.05.2014	Höxter
<b><u>5000 m</u></b> 18:22,17	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	12.07.2013	Mönchengladbach
<b><u>10000 m</u></b> 38:02,26	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	10.05.2014	Menden
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b> 37:31	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	15.03.2014	Salzkotten
<b><u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u></b> 2:02:08	TSV Schloß Neuhaus Engeländer (1952),37:31 - Baum (1954),42:17 - Collmann (1953),42:20		TSV Schloß Neuhaus	15.03.2014	Salzkotten
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b> 1:22:43	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	15.11.2006	Verl
<b><u>Marathon Straßenlauf</u></b> 3:02:08	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	27.05.2001	Duisburg
<b><u>100 m Hürden: 0,841m</u></b> 19,02	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	27.05.2018	Stendal
<b><u>Hochsprung</u></b> 1,45	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	12.09.2015	Bad Nauheim
<b><u>Stabhochsprung</u></b> 2,80	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim
<b><u>Weitsprung</u></b> 4,84	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	17.06.1995	Herne
<b><u>Dreisprung</u></b> 10,93	Leihfeld, Uwer	1948	SC GW Paderborn	01.07.1994	Paderborn
<b><u>Kugelstoß: 5000g</u></b> 11,89	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	05.06.1995	Lüdenscheid
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b> 53,10	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	10.08.2012	Zittau
<b><u>Hammerwurf: 5000g</u></b> 48,30	Pongratz, Lothar	1952	LC Paderborn	09.06.2013	Gladbeck
<b><u>Speerwurf: 600g</u></b> 29,14	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	27.05.2017	Stendal
<b><u>Zehnkampf</u></b> 5061	Brand, Herbert	1955	LC Paderborn	26./27.05.2018	Stendal
	14,79 (-0,3) - 4,46 (+0,5) - 9,07 - 1,37 - 73,27 - 19,02(+1,9) - 25,78 - 2,60 - 25,60 - 7:18,17				

## Senioren M65

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b>					
14,3*	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	30.05.2002	Ahlen
<b><u>5000 m</u></b>					
19:18,4	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	05.09.2017	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>5 km Straßenlauf</u></b>					
22:13	Gutthoff, Werner	1951	TSV Schloß Neuhaus	19.03.2016	Salzkotten
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b>					
39:45	Engeländer, Goar	1952	TSV Schloß Neuhaus	24.09.2017	Siegburg
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b>					
1:23:23	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	19.04.2003	Paderborn
<b><u>Kugelstoß: 5000g</u></b>					
11,16	Weber, Fred	1947	LC Paderborn	01.05.2012	Twiste
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b>					
33,18	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	14.06.2001	Gladbeck
<b><u>Hammerwurf: 5000g</u></b>					
44,87	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	29.09.2002	Tudorf
<b><u>Speerwurf: 600g</u></b>					
21,35	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	29.09.2002	Tudorf

## Seniorinnen W60

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b>					
14,83	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	24.05.2008	Ahlen
<b><u>200 m</u></b>					
31,33	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.07.2008	Schweinfurt
<b><u>800 m</u></b>					
2:57,04	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	09.10.2010	Gladbeck
<b><u>1500 m</u></b>					
5:53,09	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	07.08.2015	Minden
<b><u>3000 m</u></b>					
12:27,50	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	15.06.2014	Gladbeck
<b><u>5000 m</u></b>					
20:57,14	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	15.06.2014	Gladbeck
<b><u>10000 m</u></b>					
43:26,91	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	02.05.2015	Ohrdruf
<b><u>5 km Straßenlauf</u></b>					
22:49	Lause, Ursula	1959	VfB Salzkotten	10.05.2019	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b>					
42:26	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	23.08.2014	Marienfeld
<b><u>10 km Mannschaft - Straßenlauf</u></b>					
2:38,18	VfB Salzkotten Hüther (1954),43:14 - Nachtmann (1944),53:37 - Strunz (1939),1:01:27		VfB Salzkotten	15.03.2014	Salzkotten
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b>					
1:34:10	Hüther, Elfie	1954	VfB Salzkotten	04.10.2015	Köln
<b><u>Marathon - Straßenlauf</u></b>					
3:37:12	Nachtmann, Ingrid	1944	VfB Salzkotten	01.08.2004	Aarhus (DK)
<b><u>Stabhochsprung</u></b>					
2,70	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	27.06.2008	Kevelaer
<b><u>Weitsprung</u></b>					
4,15	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	07.06.2008	Bad Oeynhausen
<b><u>Kugelstoß: 3000g</u></b>					
7,09	Kuglin, Gisela	1936	LC Paderborn	01.09.1996	Bad Driburg
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b>					
15,35	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.10.2010	Tudorf
<b><u>Speerwurf: 400g</u></b>					
15,03	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.10.2010	Tudorf

## Seniorinnen W65

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b>					
15,35	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	18.08.2012	Zittau
<b><u>200 m</u></b>					
33,45	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	13.07.2012	Erfurt
<b><u>10 km - Straßenlauf</u></b>					
48:05	Nachtmann, Ingrid	1944	VfB Salzkotten	27.05.2011	Bentfeld
<b><u>Halbmarathon - Straßenlauf</u></b>					
1:47:41	Nachtmann, Ingrid	1944	VfB Salzkotten	28.05.2010	Bentfeld
<b><u>Stabhochsprung</u></b>					
2,50	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	31.07.2011	Minden
<b><u>Weitsprung</u></b>					
3,88	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	05.07.2013	Lemgo

## Senioren M70

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b> 16,4*	Fiedler, Alfred	1933	TSV Tudorf	07.06.2003	Tudorf
<b><u>800 m</u></b> 2:50,0*	Wahle, Wolfgang	1940	SC Borchon	01.09.1993	Paderborn
<b><u>5000 m</u></b> 20:38,0*	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	21.06.2009	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b> 41:43	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	16.05.2009	Lippstadt
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b> 1:33:35	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	29.05.2009	Bentfeld
<b><u>Marathon Straßenlauf</u></b> 3:17:05	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	11.10.2009	Essen
<b><u>Weitsprung</u></b> 3,76	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	26.09.2004	Tudorf
<b><u>Kugelstoß: 4000g</u></b> 11,18	Fahle, Willi	1939	LG Geseke	30.06.2009	Rüthen
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b> 30,88	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	26.09.2004	Tudorf
<b><u>Hammerwurf: 4000g</u></b> 42,56	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	09.10.2005	Paderborn
<b><u>Speerwurf: 500g</u></b> 35,04	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	24.09.2005	Tudorf
<b><u>Gewichtwurf: 7620g</u></b> 15,18	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	26.09.2004	Tudorf

## Senioren M75

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>1000 m</u></b> 5:18,9*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	13.09.2011	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>5000 m</u></b> 27:07,0*	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	30.08.2016	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b> 45:01	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	20.09.2013	Delbrück
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b> 1:41:10	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	19.04.2014	Paderborn
<b><u>Marathon Straßenlauf</u></b> 3:34:06	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	16.08.2015	Lyon (F)
<b><u>Weitsprung</u></b> 3,74	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	03.10.2010	Kevelaer
<b><u>Kugelstoß: 4000g</u></b> 9,24	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	13.05.2010	Minden
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b> 25,63	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	30.05.2009	Paderborn
<b><u>Hammerwurf: 4000g</u></b> 37,80	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	23.08.2009	Paderborn
<b><u>Speerwurf: 500g</u></b> 24,30	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	22.09.2012	Tudorf
<b><u>Gewichtwurf: 7620g</u></b> 12,62	Gloger, Manfred	1934	TSV Tudorf	26.09.2009	Tudorf

## Seniorinnen W70

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>100 m</u></b>					
16,52	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	27.10.2016	Perth (AUS)
<b><u>200 m</u></b>					
36,27	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	22.05.2016	Gladbeck
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b>					
53:37	Nachtmann, Ingrid	1944	VfB Salzkotten	15.03.2014	Salzkotten
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b>					
2:05:50	Strunz, Elisabeth	1939	VfB Salzkotten	11.10.2009	Salzkotten
<b><u>80 m Hürden: 0,686m</u></b>					
18,24	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
<b><u>200 m Hürden: 0,686m</u></b>					
42,88	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	01.11.2016	Perth (AUS)
<b><u>Stabhochsprung</u></b>					
2,22	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	04.09.2016	Rietberg
<b><u>Weitsprung</u></b>					
3,60	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	10.07.2016	Leinfelde-Worbis
<b><u>Kugelstoß: 3000g</u></b>					
5,72	Förster, Karin	1946	LC Paderborn	29.05.2016	Stendal

## Seniorinnen W75

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<u>10 km Straßenlauf</u> 59:21	Strunz, Elisabeth	1939	VfB Salzkotten	19.04.2014	Paderborn

## Senioren M80

<b>Disziplin / Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b><u>800 m</u></b> 4:44,5*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	26.08.2014	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>3000 m</u></b> 23:35,6*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	25.08.2015	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>5000 m</u></b> 35:01,3*	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	26.08.2014	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>10 km Straßenlauf</u></b> 1:03:30	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	10.05.2019	PB-Schloß Neuhaus
<b><u>Halbmarathon Straßenlauf</u></b> 2:24:59	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	20.04.2019	Paderborn
<b><u>Kugelstoß: 3000g</u></b> 8,33	Barwinski, Georg	1919	TSV Schloß Neuhaus	05.09.1999	Bad Driburg
<b><u>Diskuswurf: 1000g</u></b> 18,07	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	15.06.2014	Gladbeck
<b><u>Hammerwurf: 3000g</u></b> 34,11	Schomberg, Franz-Josef	1934	SC GW Paderborn	12.10.2014	Paderborn