



FUSSBALL- und
LEICHTATHLETIK-
VERBAND
WESTFALEN e.V.
&
TSV 1887 SCHLOß
NEUHAUS e.V.



Einladung und Ausschreibung

Läuferabend Langstrecke

mit Kreismeisterschaften für den Kreis 8 Paderborn

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss Paderborn und TSV 1887 Schloß Neuhaus

Datum und Ort: Dienstag, 10. September 2013, Sportplatz Merschweg,
Paderborn Schloß Neuhaus ab 17:00 Uhr

Klassen und Disziplinen:	M.+F. alle Klassen:	5000m,	Start	18:30 Uhr
	M.+F. alle Klassen:	3000m,	Start	18:15 Uhr
	M.+F. alle Klassen:	1000m,	Start	18:00 Uhr
	M.+F. alle Klassen:	800m,	Start	17:50 Uhr
	M.+F. alle Klassen:	200m,	Start	17:40 Uhr
	M.+F. alle Klassen:	4x400m,	Start	17:30 Uhr
	Schüler M+W :	3x800m,	Start	17:15 Uhr
	Schüler M+W :	800m,	Start	17:00 Uhr

Hinweis: Bei mehr als 20 Teilnehmern pro Start werden die Startfelder geteilt. Ein zweiter Start findet dann direkt im Anschluss statt.

Alle Teilnehmer/-innen können wahlweise von 800m bis 5.000m starten. Die Kreismeister-Wertung erfolgt allerdings nur in den Läufen über 5.000m .

Auszeichnungen: Die ersten drei eines Wettbewerbes erhalten Urkunden.
Die/der Beste eines Vereins des FLVW-Kreises Paderborn erhält den Titel „Kreismeisterin“ bzw „Kreismeister“

Meldungen sind bis 06.09.2013 zu richten an:

Gregor Böhmer, Csilla-von-Boeselager Str. 23,
33104 Paderborn
Tel.: 05254/10636
e-Mail: info@residenzabendlauf.de
Info: www.residenzabendlauf.de

Meldegebühr: Männer u. Frauen 3,00 € / Jugendliche 2,00 € / Schüler 1,00€.
Mannschaftsmeldungen M.+F. 5,00 €, Schüler 3,00 €

Nachmeldungen: bis 30 Min vor Veranstaltungsbeginn zusätzliche Gebühr 1,00 € pro Meldung
Die Wettkämpfe werden nach IWR und DLO durchgeführt.