

**Ausschreibung und Zeitplan**  
**für die Ostwestfalenmeisterschaften**

**2015**



### 1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

**Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/Lübbecke, Paderborn**

### 2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

### 3. Auszeichnung

Die Siegerinnen und Sieger erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“ /**“Ostwestfalenmeisterin**“. Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

### 4. Organisationsbeiträge

|               | Einzel | Staffeln |
|---------------|--------|----------|
| Männer/Frauen | € 4,00 | € 5,00   |
| Jugend        | € 2,50 | € 3,50   |
| Schüler       | € 2,00 | € 2,50   |

einmalige Scheck-Einreichungsgebühr: € 4,00

### 5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 2,50 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren zurückgezahlt.

### 6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet beim jeweiligen Kreis veröffentlicht.

Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

### 7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

### 8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

### 9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

# Ostwestfälische Crossmeisterschaften und 35.Pokal – Crosslauf der LF Lühtringen

Sonntag, 01. Februar 2015 in Höxter-Lühtringen – Sollingstadion

Meldeanschrift:

Hans-Jörg Friedrich, Johannesstraße 22, 37671 Höxter

Tel.: 0172 27 78 93 2 mobil, 05271/36191 ab 20:00 Uhr, 05271/9654118 d.

eMail: [hans-joerg-friedrich@t-online.de](mailto:hans-joerg-friedrich@t-online.de)

Meldeschluss: Dienstag, 27. Januar 2015

| Klasse                                                                                                                | Strecke                 | Streckenlänge | Startzeit |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|-----------|
| Trimm-Lauf der E- Schüler/ innen                                                                                      | Sportplatz und Umgebung | 430 Meter     | 11:20 Uhr |
| Männer/ Junioren/ Alle Altersklassen<br>Frauen/ Juniorinnen/ Alle Altersklassen                                       | 2 Runden                | 2700 Meter    | 11:30 Uhr |
| Weibliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb                                                                               | Sportplatz und Umgebung | 860 Meter     | 11:50 Uhr |
| Männliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb                                                                               | Sportplatz und Umgebung | 860 Meter     | 12:00 Uhr |
| Weibliche Kinder U12 W10/ W11                                                                                         | 1 Runde                 | 1400 Meter    | 12:10 Uhr |
| Männliche Kinder U12 M10/ M11                                                                                         | 1 Runde                 | 1400 Meter    | 12:20 Uhr |
| Weibliche Jugend U14 W12/ W13                                                                                         | 1 Runde                 | 1400 Meter    | 12:35 Uhr |
| Männliche Jugend U14 M12/ M13                                                                                         | 1 Runde                 | 1400 Meter    | 12:50 Uhr |
| Weibliche/Männliche Jugend U16, M/W 14-15                                                                             | 2 Runden                | 2700 Meter    | 13:00 Uhr |
| Weibliche Jugend U20 und U18<br>Männliche Jugend U20 und U18                                                          | 2 Runden                | 2700 Meter    | 13:20 Uhr |
| Männer/Junioren/ Alle Altersklassen/<br>Jugend U20- U18<br>Frauen/Juniorinnen/ Alle Altersklassen/<br>Jugend U20- U18 | 6 Runden                | 7900 Meter    | 13:40 Uhr |

Wertungen:

Es erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen. Mannschaftswertungen werden wie folgt vorgenommen: Männer/Junioren, Senioren M30/35, M40/45, M50 und älter, Frauen/Juniorinnen, Seniorinnen W30 und älter, MJ U20, MJ U18, WJ U20, WJ U18, WK U12, MK U12, WJ U14, MJ U14, WJ U16, MJ U16  
Jugendliche und Kinder dürfen nur in einem Wettbewerb starten.

|                      |                                                                                                                                                         |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Streckenbeschreibung | Start und Ziel im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.             |
| Startunterlagen      | Sportheim am Sportplatz                                                                                                                                 |
| Umkleide / Duschen   | Sportheim am Sportplatz                                                                                                                                 |
| Anreisehinweise      | In Paderborn auf die B64 Richtung Höxter. Ab Höxter Richtung Holzminden (B64) Vor Holzminden nach Lühtringen abbiegen. Beschilderung Sportplatz folgen. |
| Telefon              | Am Veranstaltungstag : 0172 27 78 93 2 mobil                                                                                                            |

# Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften der Jugend U16 und U14



am Sonntag, 08. Februar 2015 in Paderborn  
Meldeschluss: Freitag, 30. Januar 2015

LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,  
33106 Paderborn

**Meldeanschrift:**

Tel.: 05251/1371166, Fax: 05251/1371168  
e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

## Wettbewerbe:

| Wettbewerbe | MJ 14/15 | WJ 14/15 | MJ 12/13 | WJ 12/13 |
|-------------|----------|----------|----------|----------|
| 60 m        | x        | x        | x        | x        |
| 300 m       | x (M15)  | x (W15)  |          |          |
| 800 m       | x        | x        | x        | x        |
| 60 m Hürden | x        | x        | x        | x        |
| Weit        | x        | x        | x        | x        |
| Hoch        | x        | x        | x        | x        |
| Stabhoch    | x        | x        | x        | x        |
| Kugel       | x        | x        | x        | x        |

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

## Sprunghöhen:

Qualifikationsleistung  
**Weitsprung**

|     |          |        |                 |        |
|-----|----------|--------|-----------------|--------|
| M15 | Hoch     | 1,30 m | weiter je 5 cm  | 4,50 m |
|     | Stabhoch | 1,80 m | weiter je 10 cm |        |
| M14 | Hoch     | 1,25 m | weiter je 5 cm  | 4,40 m |
|     | Stabhoch | 1,80 m | weiter je 10 cm |        |
| W15 | Hoch     | 1,25 m | weiter je 5 cm  | 4,10 m |
|     | Stabhoch | 1,60 m | weiter je 10 cm |        |
| W14 | Hoch     | 1,20 m | weiter je 5 cm  | 4,00 m |
|     | Stabhoch | 1,60 m | weiter je 10 cm |        |
| M13 | Hoch     | 1,20 m | weiter je 5 cm  | 4,20 m |
|     | Stabhoch | 1,40 m | weiter je 10 cm |        |
| M12 | Hoch     | 1,15 m | weiter je 5 cm  | 4,10 m |
|     | Stabhoch | 1,40 m | weiter je 10 cm |        |
| W13 | Hoch     | 1,15 m | weiter je 5 cm  | 4,00 m |
|     | Stabhoch | 1,40 m | weiter je 10 cm |        |
| W12 | Hoch     | 1,10   | weiter je 5 cm  | 3,90   |
|     | Stabhoch | 1,40 m | weiter je 10 cm |        |

## Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 08. Februar 2015

| Zeit  | M15               | M14               | W15      | W14      | M13      | M12      | W13      | W12      |
|-------|-------------------|-------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 11:00 | Kugel<br>Stabhoch | Kugel<br>Stabhoch |          | Hoch     | Weit II  | Weit I   | 60mH ZE  | 60mH ZE  |
| 11:15 |                   |                   |          |          | 60mH ZE  | 60mH ZE  |          |          |
| 11:30 |                   |                   | 60mH ZE  | 60mH ZE  |          |          |          |          |
| 11:45 | 60mH ZE           | 60mH ZE           |          |          |          | Hoch     |          |          |
| 12:00 |                   |                   | Kugel    | Kugel    |          |          |          | 60m V    |
| 12:10 | Weit II           | Weit I            |          |          |          |          | 60m V    |          |
| 12:20 |                   |                   |          |          |          | 60m V    |          |          |
| 12:30 | Hoch              |                   |          |          | 60m V    |          |          |          |
| 12:40 |                   |                   |          | 60m V    |          |          |          |          |
| 12:50 |                   |                   | 60m V    |          |          |          |          |          |
| 13:00 |                   | 60m V             | Stabhoch | Stabhoch | Kugel    | Kugel    | Weit I   | Weit II  |
| 13:10 | 60m V             |                   |          |          |          |          |          |          |
| 13:15 |                   | Hoch              |          |          |          |          |          |          |
| 14:00 |                   |                   |          |          |          |          | Kugel    | Kugel    |
| 14:10 |                   |                   | Hoch     |          |          |          | 60m E    | 60m E    |
| 14:20 |                   |                   |          |          | 60m E    | 60m E    |          |          |
| 14:30 |                   |                   | 60m E    | 60m E    |          |          |          |          |
| 14:40 | 60m E             | 60m E             |          |          |          |          |          |          |
| 14:45 |                   |                   |          |          | Hoch     |          |          |          |
| 15:00 |                   |                   | Weit II  | Weit I   |          |          |          | 800m ZE  |
| 15:10 |                   |                   |          |          |          |          | 800m ZE  |          |
| 15:20 |                   |                   |          |          |          | 800m ZE  |          |          |
| 15:30 |                   |                   |          |          | 800m ZE  |          | Hoch     | Hoch     |
| 15:40 | 800m ZE           |                   |          |          | Stabhoch | Stabhoch | Stabhoch | Stabhoch |
| 15:50 |                   |                   | 800m ZE  |          |          |          |          |          |
| 16:00 |                   |                   |          | 800m ZE  |          |          |          |          |
| 16:10 |                   | 800m ZE           |          |          |          |          |          |          |
| 16:20 | 300m ZE           |                   |          |          |          |          |          |          |
| 16:30 |                   |                   | 300m ZE  |          |          |          |          |          |

### Achtung:

Für den Zeitplan gilt „Änderungen vorbehalten“.

# Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2015



Männer, Frauen und männliche/weibliche Jugend U20/U18  
Sonntag, 15. Februar 2015 in Bielefeld (Seidensticker Halle)  
Meldeschluss: Montag 09. Februar 2015

**Ausrichter:** Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld

**Meldeanschrift** Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther  
Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197  
Email: [feicht@flvw-bielefeld.de](mailto:feicht@flvw-bielefeld.de)

Meldungen bitte nur per Email !

| Wettbewerbe | Männer | Frauen | MJ U20 | WJ U20 | MJ U18 | WJ U18 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 60 m        | x      | x      | x      | x      | x      | X      |
| 200 m       | x      | x      | x      | x      | x      | X      |
| 400 m       | x      | x      | x      | x      | x      | X      |
| 800 m       | x      | x      | x      | x      | x      | X      |
| 1500 m      | x      | x      | x      | x      | x      | X      |
| 3000 m      | x      | x      | x      | x      | x      | x      |
| 60 m Hürden | x      | x      | x      | x      | x      | X      |
| 4x200 m     | x      | x      | x      | x      | x      | X      |
| Weit        | x      | x      | x      | x      | x      | X      |
| Drei        | x      | x      | x      | x      | x      | X      |
| Hoch        | x      | x      | x      | x      | x      | X      |
| Stabhoch    | x      | x      | x      | x      | x      | X      |
| Kugel       | x      | x      | x      | x      | x      | X      |

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Zwischenläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

## Sprunghöhen:

|        |          |                     |                 |
|--------|----------|---------------------|-----------------|
| Männer | Hoch     | 1,60 - 1,90 je 5 cm | weiter je 3 cm  |
|        | Stabhoch | 2,90                | weiter je 10 cm |
| Frauen | Hoch     | 1,30 - 1,50 je 5 cm | weiter je 3 cm  |
|        | Stabhoch | 1,90                | weiter je 10 cm |
| MJ U20 | Hoch     | 1,60 - 1,85 je 5 cm | weiter je 3 cm  |
|        | Stabhoch | 2,60                | weiter je 10 cm |
| WJ U20 | Hoch     | 1,30 - 1,45 je 5 cm | weiter je 3 cm  |
|        | Stabhoch | 1,80                | weiter je 10 cm |
| MJ U18 | Hoch     | 1,50 - 1,65 je 5 cm | weiter je 3 cm  |
|        | Stabhoch | 2,30                | weiter je 10 cm |
| WJ U18 | Hoch     | 1,20 - 1,35 je 5 cm | weiter je 3 cm  |
|        | Stabhoch | 1,70                | weiter je 10 cm |

# Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 15. Februar 2015

| Zeit  | Männer                     | Frauen                     | MJU 20                     | WJU 20                     | MJU 18                     | WJU 18                     |
|-------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 10:00 |                            | Hoch<br>Kugel              |                            | Hoch<br>Kugel              | Weit                       | Hoch<br>Kugel              |
| 11:15 |                            | 400 m ZE                   |                            | 400 m ZE                   |                            | 400 m ZE                   |
| 11:30 | 400 m ZE<br>Kugel<br>Weit  |                            | 400 m ZE<br>Kugel<br>Weit  |                            | 400 m ZE<br>Kugel          |                            |
| 11:45 |                            | 800 m ZE                   |                            | 800 m ZE                   |                            | 800 m ZE                   |
| 12:00 | 800 m ZE<br>Hoch           |                            | 800 m ZE<br>Hoch           |                            | 800 m ZE<br>Hoch           |                            |
| 12:20 |                            | 200 m ZE                   |                            | 200 m ZE                   |                            | 200 m ZE                   |
| 12:30 | 200 m ZE                   |                            | 200 m ZE                   |                            | 200 m ZE                   |                            |
| 13:00 |                            | Stabhoch<br>Weit           |                            | Stabhoch<br>Weit           |                            | Stabhoch<br>Weit           |
| 13:30 |                            |                            |                            |                            |                            | 60 m Hü ZE                 |
| 13:40 |                            |                            |                            | 60 m Hü ZE                 |                            |                            |
| 13:50 |                            | 60 m Hü ZE                 |                            |                            |                            |                            |
| 14:00 |                            |                            |                            |                            | 60 m Hü ZE                 |                            |
| 14:10 |                            |                            | 60 m Hü ZE                 |                            |                            |                            |
| 14:20 | 60 m Hü ZE                 |                            |                            |                            |                            |                            |
| 14:35 |                            |                            |                            |                            |                            | 60 m V                     |
| 14:45 |                            |                            |                            | 60 m V                     |                            |                            |
| 14:55 |                            | 60 m V                     |                            |                            |                            |                            |
| 15:05 |                            |                            |                            |                            | 60 m V                     |                            |
| 15:15 | Stabhoch                   |                            | 60 m V<br>Stabhoch         |                            | Stabhoch                   |                            |
| 15:25 | 60 m V                     |                            |                            |                            |                            |                            |
| 15:40 |                            |                            |                            |                            |                            | 60 m E                     |
| 15:45 |                            |                            |                            | 60 m E                     |                            |                            |
| 15:50 |                            | 60 m E                     |                            |                            |                            |                            |
| 15:55 |                            |                            |                            |                            | 60 m E                     |                            |
| 16:00 |                            |                            | 60 m E                     |                            |                            |                            |
| 16:05 | 60 m E                     |                            |                            |                            |                            |                            |
| 16:30 | 4 x 200 m ZE<br>Dreisprung | 4 x 200 m ZE<br>Dreisprung | 4 x 200 m ZE<br>Dreisprung | 4 x 200 m ZE<br>Dreisprung | 4 x 200 m ZE<br>Dreisprung | 4 x 200 m ZE<br>Dreisprung |
| 16:50 | 1500 m                     | 1500 m                     | 1500 m                     | 1500 m                     | 1500 m                     | 1500 m                     |
| 17:00 | 3000 m                     | 3000 m                     | 3000 m                     | 3000 m                     | 3000 m                     | 3000 m                     |

## Der Zeitplan entstand unter Berücksichtigung der baulichen Gegebenheiten und Nutzungsschäden.

Die zweite Weitsprunggrube kann nicht genutzt werden ! Die Abfolge der Weitsprungwettbewerbe ist den grossen Teilnehmerfeldern geschuldet und kann sich kurzfristig ändern bzw. wird vor Ort ggf. angepasst. Die Bahnverteilung und die zeitliche Abfolge der 4 x 200 Meter Staffel Wettbewerbe erfolgt nach den gemeldeten Zeiten. Änderungen im Zeitplan sind aus organisatorischen Gründen möglich.

# Ostwestfalenmeisterschaften 2015



## Männer, Frauen und männliche/weibliche Jugend U20/U18

Am Samstag, 06. Juni 2015 in Bielefeld (Stadion Rußheide)

Meldeschluss: Montag 01. Juni 2015

**Ausrichter:** Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld

**Meldeanschrift** Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther  
Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197  
Email: [feicht@flvw-bielefeld.de](mailto:feicht@flvw-bielefeld.de)  
Meldungen bitte nur per Email !

| Wettbewerbe    | Männer | Frauen | MJ U20 | WJ U20 | MJ U18 | WJ U18 |
|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 100 m          | x      | x      | x      | x      | x      | x      |
| 200 m          | x      | x      | x      | x      | x      | x      |
| 400 m          | x      | x      | x      | x      | x      | x      |
| 800 m          | x      | x      | x      | x      | x      | x      |
| 1500 m         | x      | x      | x      | x      | x      | x      |
| 3000 m         |        |        | x      | x      | x      | x      |
| 5000 m         | x      | x      |        |        |        |        |
| 100 m Hürden   |        | x      |        | x      |        | x      |
| 110 m Hürden   | x      |        | x      |        | x      |        |
| 4 x 100 m      | x      | x      | x      | x      | x      | x      |
| Weitsprung     | x      | x      | x      | x      | x      | x      |
| Dreisprung     | x      | x      | x      | x      | x      | x      |
| Hochsprung     | x      | x      | x      | x      | x      | x      |
| Stabhochsprung | x      | x      | x      | x      | x      | x      |
| Kugelstoßen    | x      | x      | x      | x      | x      | x      |
| Diskuswurf     | x      | x      | x      | x      | x      | x      |
| Speerwurf      | x      | x      | x      | x      | x      | x      |

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Zwischenläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

### Sprunghöhen:

|        |          |                     |                 |
|--------|----------|---------------------|-----------------|
| Männer | Hoch     | 1,60 - 1,90 je 5 cm | weiter je 3 cm  |
|        | Stabhoch | 2,90                | weiter je 10 cm |
| Frauen | Hoch     | 1,30 - 1,50 je 5 cm | weiter je 3 cm  |
|        | Stabhoch | 1,90                | weiter je 10 cm |
| MJ U20 | Hoch     | 1,60 - 1,85 je 5 cm | weiter je 3 cm  |
|        | Stabhoch | 2,60                | weiter je 10 cm |
| WJ U20 | Hoch     | 1,30 - 1,45 je 5 cm | weiter je 3 cm  |
|        | Stabhoch | 1,80                | weiter je 10 cm |
| MJ U18 | Hoch     | 1,50 - 1,65 je 5 cm | weiter je 3 cm  |
|        | Stabhoch | 2,30                | weiter je 10 cm |
| WJ U18 | Hoch     | 1,20 - 1,35 je 5 cm | weiter je 3 cm  |
|        | Stabhoch | 1,70                | weiter je 10 cm |

## Zeitplan Ostwestfalenmeisterschaften 06. Juni 2015

| Zeit  | Männer       | MJ U20       | MJ U18       | Frauen       | WJ U20       | WJ U18              | Zeit  |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|-------|
| 10:30 | Hoch         | Weit         | Kugel        | Diskus       | Diskus       | 100 m V<br>Stabhoch | 10:30 |
| 10:40 |              |              |              |              | 100 m V      |                     | 10:40 |
| 10:50 |              |              |              | 100 m V      |              |                     | 10:50 |
| 11:00 |              |              | 100 m V      |              |              |                     | 11:00 |
| 11:10 |              | 100 m V      | Weit         | Kugel        | Kugel        | Diskus              | 11:10 |
| 11:20 | 100 m V      | Hoch         |              |              |              |                     | 11:20 |
| 11:35 |              |              |              | 1500 m       | 1500 m       | 1500 m              | 11:35 |
| 11:45 | 1500 m       | 1500 m       | 1500 m       |              |              |                     | 11:45 |
| 11:50 |              | Diskus       | Diskus       |              |              |                     | 11:50 |
| 12:00 | Kugel        |              |              | Stabhoch     | Stabhoch     | 100 m E             | 12:00 |
| 12:05 |              |              |              |              | 100 m E      |                     | 12:05 |
| 12:10 |              |              |              | 100 m E      |              | Weit                | 12:10 |
| 12:15 |              |              | 100 m E      |              |              |                     | 12:15 |
| 12:20 |              | 100 m E      |              |              |              |                     | 12:20 |
| 12:25 | 100 m E      |              | Hoch         |              |              |                     | 12:25 |
| 12:40 |              |              |              |              |              | 200 m               | 12:40 |
| 12:50 | Diskus       |              |              | 200 m        | 200 m        | Kugel               | 12:50 |
| 13:00 |              |              | 200 m        |              |              |                     | 13:00 |
| 13:05 |              | 200 m        |              | Weit         | Weit         |                     | 13:05 |
| 13:15 | 200 m        | Stabhoch     | Stabhoch     |              |              |                     | 13:15 |
| 13:20 |              |              |              |              |              | Hoch                | 13:20 |
| 13:30 |              |              |              | 800 m        | 800 m        | 800 m               | 13:30 |
| 13:40 | 800 m        | 800 m        | 800 m        | Speer        | Speer        |                     | 13:40 |
| 13:55 |              |              |              | 4 x 100 m    | 4 x 100 m    | 4 x 100 m           | 13:55 |
| 14:05 | 4 x 100 m    | 4 x 100 m    | 4 x 100 m    |              |              |                     | 14:05 |
| 14:15 | Weit         | Kugel        |              |              |              | 400 m               | 14:15 |
| 14:20 |              |              |              | 400 m        | 400 m        |                     | 14:20 |
| 14:25 |              |              | 400 m        | Hoch         | Hoch         |                     | 14:25 |
| 14:30 |              | 400 m        | Speer        |              |              |                     | 14:30 |
| 14:35 | 400 m        |              |              |              |              |                     | 14:35 |
| 14:50 | Stabhoch     |              |              |              |              |                     | 14:50 |
| 14:55 |              |              |              |              |              | 100 m Hürden        | 14:55 |
| 15:05 |              |              |              | 100 m Hürden | 100 m Hürden |                     | 15:05 |
| 15:20 | Speer        | Speer        | 110 m Hürden | Dreisprung   | Dreisprung   | Dreisprung          | 15:20 |
| 15:30 |              | 110 m Hürden |              |              |              |                     | 15:30 |
| 15:40 | 110 m Hürden |              |              |              |              |                     | 15:40 |
| 15:55 |              | 3000 m       | 3000 m       |              | 3000 m       | 3000 m              | 15:55 |
| 16:00 | Dreisprung   | Dreisprung   | Dreisprung   |              |              |                     | 16:00 |
| 16:10 |              |              |              |              |              | Speer               | 16:10 |
| 16:15 |              |              |              | 400 m Hürden | 400 m Hürden | 400 m Hürden        | 16:15 |
| 16:25 | 400 m Hürden | 400 m Hürden | 400 m Hürden |              |              |                     | 16:25 |
| 16:40 | 5000 m       |              |              | 5000 m       |              |                     | 16:40 |

**Achtung:** Der Zeitplan kann sich aufgrund der Meldeergebnisse entscheidend ändern !

### Hinweise zum Setzschema 100 Meter Sprint:

Das Stadion Rußheide verfügt lediglich über 7 einsatzfähige Sprintbahnen (Geraden). Ein dazu passendes Setzschema folgt noch.

# OSTWESTFALEN-MEISTERSCHAFTEN 2015

## SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER - U16 und U14

- elektronische Zeitmessung -

**Datum:** Sonntag, den 21.6.2015

**Ort:** 32825 Blomberg, Stadion am Schulzentrum, Am Rammbocke

**Veranstalter:** Kreis-Leichtathletik-Ausschuss Lippe

**Ausrichter:** LG Lippe-Süd

**Achtung:** Ausschreibungsbestimmungen/Startgeld usw.: Siehe Broschüre OWM 2015

**Wettbewerbe:** (jeweils getrennte Wertung für die einzelnen Jahrgangsklassen, außer Staffeln)

**U16 (M15/M14):** 100m, 300m ( M15), 800m, 3000m, 80mHürden, 300mHürden (M15), 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (nur M15), Kugel4, Diskus1, Speer6

**U16 (W15/W14):** 100m, 300m (W15), 800m, 2000m, 80mHürden, 300m Hürden (W15), 4x100m, Weit, Hoch, Stabhoch, Drei (W15), Kugel3, Diskus1, Speer5

**U14 (M13/M12):** 75m, 800m, 2000m, 60mHü, 4x75m, Weit, Hoch, Stabhoch, Kugel3, Diskus750, Speer4, Ball200

**U14 (W13,W12) :** 75m, 800m, 2000m, 60mHü, 4x75m, Weit, Hoch, Stabhoch, Kugel3, Diskus750, Speer4, Ball200

**Durchführung:** Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen ausgetragen und stehen unter amtlicher Aufsicht

**Anfangshöhen bzw. Qualifikation Weitsprung:**

|            | Weit | Hochsprung                               | Stabhoch               |
|------------|------|------------------------------------------|------------------------|
| <b>M15</b> | 4,80 | 1,40-1,45-1,50-1,54-1,58-1,62-1,65...(je | 1,80-2,00-2,10-2,20... |
| <b>M14</b> | 4,50 | 1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55...(je | 1,80-1,90-2,00..       |
| <b>M13</b> | 4,20 | 1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,45...(je | 1,60-1,70-1,80..       |
| <b>M12</b> | 4,00 | 1,10-1,15-1,20-1,24-1,28-1,32-1,35...(je | 1,50-1,60-1,70..       |
| <b>W15</b> | 4,40 | 1,25-1,30-1,35-1,39-1,43-1,47-1,50...(je | 1,60-1,70-1,80..       |
| <b>W14</b> | 4,20 | 1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,45...(je | 1,60-1,70-1,80..       |
| <b>W13</b> | 4,00 | 1,15-1,20-1,25-1,29-1,33-1,37-1,40...(je | 1,50-1,60-1,70..       |
| <b>W12</b> | 3,90 | 1,10-1,15-1,20-1,24-1,28-1,32-1,35...(je | 1,50-1,60-1,70..       |

**Meldungen:** Anhängenden Meldebogen (oder über die Homepage der LG Lippe-Süd „[www.lglippesued.de](http://www.lglippesued.de)“ unter dem Button „Meldungen“ das dort bereit stehende Formular downloaden) ausfüllen und an: [meldung@lglippesued.de](mailto:meldung@lglippesued.de) senden.  
Meldeschluss: Dienstag, den 16.Juni 2015

**Auskünfte:** Klaus Brand, E-Mail: [klaus-brand@gmx.de](mailto:klaus-brand@gmx.de), Tel. 05231-59994

**Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Schadensfälle irgendwelcher Art

**Anreise:** In Blomberg von der B1 der Beschilderung „Schul- und Sportzentrum“ folgen

**Wir wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg !**

# Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

|       | M15    | M14    | W15    | W14    | M13    | M12    | W13    | W12    |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 10.30 | 4x100m |        | Speer  | Speer  | Ball   | Ball   | Weit1  | Weit2  |
| 35    | Hoch1  | Hoch2  | 4x100m |        |        |        |        |        |
| 50    |        |        |        |        | 4x75m  |        |        |        |
| 55    |        |        |        |        | Stab   | Stab   | 4x75m  |        |
| 11.00 |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 10    | 100mVL |        |        |        |        |        |        |        |
| 15    |        | 100mVL |        |        | Diskus | Diskus |        |        |
| 25    |        |        | 100mVL |        |        |        |        |        |
| 30    |        |        |        | 100mVL |        |        | Kugel  | Kugel  |
| 40    | Speer  | Speer  |        |        |        |        |        |        |
| 50    |        |        | Hoch1  | Hoch2  | 75mVL  |        |        |        |
| 12.00 |        |        |        |        |        | 75mVL  |        |        |
| 10    | Weit1  | Weit2  |        |        |        |        | Stab   | Stab   |
| 20    |        |        | Diskus | Diskus | Kugel  | Kugel  | 75mVL  |        |
| 40    |        |        |        |        |        |        |        | 75mVL  |
| 50    |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 13.00 |        |        |        | 100mZL |        |        |        |        |
| 10    |        |        |        |        |        | 75mZL  |        |        |
| 20    | Kugel  | Kugel  |        |        | Hoch1  | Hoch2  | 75mZL  | 75mZL  |
| 30    |        |        |        |        |        |        | Speer  | Speer  |
| 40    | Stab   | Stab   | 100mE  | 100mE  |        |        |        |        |
| 50    | 100mE  | 100mE  | Weit1  | Weit2  |        |        |        |        |
| 14.00 |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 10    | Diskus | Diskus |        |        | 75mE   | 75mE   |        |        |
| 20    |        |        |        |        |        |        | 75mE   | 75mE   |
| 30    |        |        | Kugel  | Kugel  |        |        |        |        |
| 40    | 80mHü  | 80mHü  |        |        | Speer  | Speer  | Hoch1  | Hoch2  |
| 50    |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 15.00 |        |        | 80mHü  | 80mHü  |        |        |        |        |
| 10    |        |        |        |        | Weit1  | Weit2  |        |        |
| 20    |        |        |        |        | 60mHü  | 60mHü  |        |        |
| 30    |        |        | Stab   | Stab   |        |        | 60mHü  | 60mHü  |
| 55    | 300m   |        | 300m   |        |        |        | Ball   | Ball   |
| 16.00 |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 10    | 800m   | 800m   |        |        |        |        |        |        |
| 20    |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 25    |        |        |        |        | 800m   | 800m   |        |        |
| 40    | Drei   |        | Drei   |        |        |        | Diskus | Diskus |
| 50    |        |        | 800m   | 800m   |        |        |        |        |
| 17.00 |        |        |        |        |        |        | 800m   | 800m   |
| 10    |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 20    | 300mH  |        | 300mH  |        |        |        |        |        |
| 30    |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 40    |        |        | 2000m  | 2000m  | 2000m  | 2000m  | 2000m  | 2000m  |
| 18.00 | 3000m  | 3000m  |        |        |        |        |        |        |

Anm. zum Sprint: Ab 4 Vorläufen = Zwischenläufe; Sieger und weitere Zeitschnellste kommen weiter.  
 – Alle anderen Laufwettbewerbe sind Zeit-Endläufe !

# M e l d e b o g e n

meldung@lglippesued.de

## OSTWESTFALENMEISTERSCHAFTEN U16 und U14 am Sonntag, den 21.6.2015, IN BLOMBERG, Stadion am Schulzentrum

Meldender Verein: \_\_\_\_\_

Anschrift/Tel/Email: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bitte die gewünschten Disziplinen ankreuzen bzw. bei den Läufen die Bestzeiten eintragen!  
Staffeln: 4Teilnehmer mit a,b,c,d bezeichnen; bei 2 und mehr Staffeln: bei den ersten 4 Teiln.  
eine „1a“ für 1.Staffel, 1.Läufer, eine „2b“ für 2.Staffel, 2.Läufer usw....

| Name<br>Vorname | Jg. | WK-<br>Klass<br>e | 75m<br>100<br>m | 300m | 60H<br>80H | 800 | 2000 | 3000 | 300m<br>Hü | Weit | Drei | Hoch | Stab | Kug | Dis | Spe | Ball | 4x75<br>4x100 |
|-----------------|-----|-------------------|-----------------|------|------------|-----|------|------|------------|------|------|------|------|-----|-----|-----|------|---------------|
| 1.              |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |
| 2.              |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |
| 3.              |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |
| 4.              |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |
| 5.              |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |
| 6.              |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |
| 7.              |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |
| 8.              |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |
| 9.              |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |
| 10.             |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |
| 11.             |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |
| 12.             |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |
| 13.             |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |
| 14.             |     |                   |                 |      |            |     |      |      |            |      |      |      |      |     |     |     |      |               |

Ergebnisliste per Email (im Wettkampfbüro angegeben) ? ja/nein

Datum/Stempel/Unterschrift des Vereins:

Startgeld/Ergebnisliste Gesamtsumme: \_\_\_\_\_

**Einladung und Ausschreibung zum Kreisvergleichskampf**  
**der Kreise Bielefeld, Gütersloh, Minden/Lübbecke, Herford,**  
**Lippe und Paderborn**

**am Samstag, den 03. Oktober 2015 im LAZ Nord, Gütersloh**

| Altersklassen | Wettbewerbe                                                       |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|
| MJ U 16       | 100 m, 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer    |
| MJ U 14       | 75 m, 800 m, 4 x 75 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Ball       |
| MJ U 12       | 50 m, 800 m, 4 x 50 m, Hoch, Weit, Schlagball                     |
| WJ U 16       | 100 m, 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer    |
| WJ U 14       | 75 m, 800 m, 4 x 75 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Schlagball |
| WJ U 12       | 50 m, 800 m, 4 x 50 m, Hoch, Weit, Schlagball                     |

**Bestimmungen:**

Jeder Kreis darf in jeder Klasse je Laufdisziplin max. 3 Teilnehmer/innen, je Technische Disziplin max. 2 Teilnehmer/innen an den Start bringen. Für die Mannschaftswertung wird nur der/die stärkste Teilnehmer/in gewertet.

In den Staffelnwettbewerben sind max. 2 Staffeln je Klasse erlaubt. Für die Mannschaftswertung wird die schnellste Staffel gewertet.

In den technischen Wettbewerben erhalten alle Teilnehmer/innen **4 Versuche!**

Je Klasse sind nur die Athleten der jeweiligen zwei Jahrgänge startberechtigt.

Gewertet wird nach der Pokalwertung.

|                  | 1. Platz | 2. Platz | 3. Platz | 4. Platz | 5. Platz | 6. Platz | Keine Wertung |
|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Einzeldisziplin  | 6        | 5        | 4        | 3        | 2        | 1        | 0             |
| Staffeldisziplin | 12       | 10       | 8        | 6        | 4        | 2        | 0             |

In der AK U 14 + U 12 dürfen die Teilnehmer/innen maximal in 3, in der AK U 16 maximal in 4 Einzeldisziplinen eingesetzt werden. Der Einsatz in der Staffel steht außen vor.

**Auszeichnung:**

Der Kreis, dessen Team aus allen Wettbewerben die meisten Punkte erreicht hat, wird zum Sieger erklärt und mit einem Wanderpokal ausgezeichnet. Alle Teilnehmer erhalten nachträglich eine Erinnerungsurkunde.

**Die Meldungen sind je Kreis gemeinschaftlich bis zum 26.09.2015 (Eingang) abzugeben an:**

Christiane Offel, Karlsweg 1, 33335 Gütersloh, chris.14@email.de

In allen **Sprintdisziplinen** sind unbedingt die **Bestzeiten** anzugeben, damit jeweils die schnellsten Teilnehmer/innen jedes Kreises in einen Lauf gesetzt werden können!

**Hinweise:** Die Wettkämpfe werden nach den Regeln der IWR/DLO ausgetragen und stehen unter amtlicher Aufsicht. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art. Auf der Kunststoffanlage dürfen nur Spikes mit max. 7 mm Dornen benutzt werden. Wir wünschen allen Teilnehmerinnen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.

Mit sportlichen Grüßen

Christiane Offel